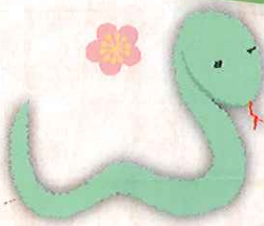


愛生福祉会だより

2010年  
新年号

# ふれあい



## もくじ

- 表紙  
寅作品コンテスト最優秀賞
- 藍綬褒章受章……………P2
- 御下賜金拝受/  
看取り緩和ケア勉強会……………P3
- 年末年始イベントすごろく……………P4・5
- 愛生苑/御桜乃里……………P6
- 庄内の里/鳩の丘……………P7
- 田谷の里/安田荘……………P8
- 中小田井/集い……………P9
- はぎの/筒井……………P10
- 庄内の里第2デイ/  
トピックス……………P11
- 寅作品コンテスト……………P12

## 寅作品コンテスト 最優秀賞受賞作品

安田荘「水墨画」

### 五箇 あさる様

受賞ありがとうございます。  
水墨画を習っているときに  
書きました。



# 藍綬褒章受章

らん じゆ ほう しょう

平成二十一年秋の褒章に増井勇夫愛生福祉会理事長が  
 社会福祉に貢献した功労者として、十月二十三日閣議  
 決定がなされ、藍綬褒章が賜与されました。



## 褒章伝達式次第

- 一、開式の辞
- 一、国歌演奏
- 一、褒章伝達
- 一、厚生労働大臣挨拶
- 一、閉式の辞

▲会場風景

### 褒章次第▶

十一月十六日午前十一時  
 ホテルオークラを会場に、  
 厚生労働関係の褒章受章  
 者、百二十四名がひとり  
 ひとり名前を呼ばれ褒章  
 伝達式が行われました。  
 そして、引き続き午後  
 皇居に参内し、二時五十分  
 に皇居宮殿「春秋の間」に  
 おいて天皇陛下に拝謁の  
 栄誉とともに、お言葉を  
 賜りました。  
 陛下は侍従長に先導され  
 「春秋の間」におごそかに  
 入室登壇され、受章者及び  
 配偶者に一礼された後、  
 「このたびの秋の褒章  
 を受章され、おめでと  
 ございます。永年に渡り、



社会福祉法人 愛生福祉会  
 理事長 増井 勇夫

今までの自分の人生を振り返り  
 困難な選択や決断もありましたが、  
 たくさんの人に見守られ たくさんの人に教えられ  
 たくさんの人に導かれ たくさんの人に支えられ  
 たくさんの人に助けられ たくさんの人に励まされ  
 これまで生きてこられたことすべてにただただ  
 感謝の気持ちで一杯です。これからもこの褒章に  
 恥じないよう職員と一緒に励んでいきたいと思  
 います。今後ともご支援とご芳情を賜りますよ  
 うお願い申し上げます。



▲受章の褒章額

それぞれが各分野で、国や  
 社会に貢献された功績を  
 嬉しく思うとともに、  
 感謝します。これからは  
 身体に無理のないよう、  
 健康に気をつけられ、  
 励まれることを望みます。」  
 との有り難いお言葉を  
 賜りました。  
 その後、区分けされた  
 受章者と配偶者の列の  
 間を、ほんの至近距離  
 2〜3mのところを、  
 ゆっくりゆっくりと歩  
 まわれ、車イスの受章者  
 には腰をかがめ、お言葉  
 をかけられるその優しさ  
 と穏やかさ、慈愛に満ち  
 まなざしは、まさに日本  
 天皇としてのお姿と深く  
 感動致しました。



# 天皇陛下より御下賜金 拝受

社会福祉施設の優良施設として愛生苑に御下賜金を頂きました。

このたび、天皇陛下より特別養護老人ホーム愛生苑に対して、御下賜金を賜りました。これは天皇陛下から十二月二十三日の天皇誕生日に際し、社会福祉事業御奨励の思し召しをもって優良な民間社会福祉事業所や施設に金一封を下賜されるものです。

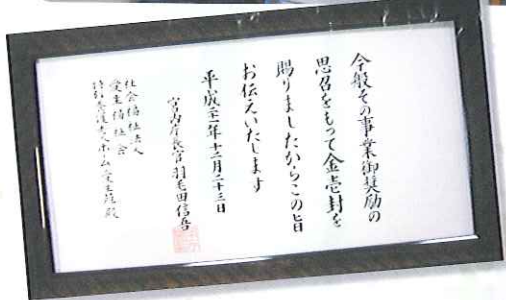
平成二十一年度は、名古屋市内の民間社会福祉事業所三百余りある中からただひとつの施設のみしか拝受されない御下賜金を、愛生苑に対して下賜されることになりました。

御下賜金の伝達式は、平成二十一年十二月二十四日、名古屋健康福祉局、局長室にて行われ、健康福祉局長 長谷川弘之様から、愛生福祉会 増井勇夫理事長に伝達書が手渡されました。

今回の御下賜金の拝受は、大変名誉なことであり施設開設から二十年、地域の皆様に支えられ、地域とともに歩んできたこれまでを振り返ってみる機会になると同時に、これを励みとして皆様にますます愛される施設として努力を続けてまいりたいと思います。お世話になりました関係各位の皆様



に深く御礼を申し上げますとともに、今後この榮譽に恥じない活動を積み重ねて参りたい所存でございます。



## その人らしく

### 最期まで生きるために

#### 第一回看取り緩和ケア勉強会



橋川観先生講演

平成二十一年十一月六日、庄内の里にて「その人らしく最期まで生きるために」と題して、職員向けの勉強会を開催しました。

この会は平成二十一年四月に発足した愛生福祉会の看取り緩和ケア委員会が中心となつて準備をすすめてきました。

増井理事長のあいさつのもと「施設での看取りについて」庄内の里嘱託医橋川クリニック院長橋川観先生に講演していただきました。

その後各施設における事例発表を六題おこないい、最後に意見交換、質問会をして、有意義な時間をすごすことができました。

各施設の現状や看取りへの思いをお互いに確かめ合うことができ、今後施設での看取りケアの向上につなげていきたいと思います。

#### 感想より

看取りの医療的、看護的なイメージが強かったですが、介護的アプローチも可能であることに気づきました。

#### 看取り緩和ケア Q&A

**Q.** 看取り緩和ケアとターミナルケアの違いについて教えてください。

**A.** ターミナルケアとは終末期医療のことで、看取り緩和とは疼痛緩和に重きを置いた医療





年末年始

みなさんと遊びましょー！

# イベントまぐろ

年末年始大忙しだけど楽しみ！



## ふりだし

12月19日

初雪が降り、寒い一日になる



12月24日



クリスマス会 ケーキを食べる

もう一度サイコロを振る



餅つき



昔とった杵柄  
「もちっしょー」  
きねづか

お風呂で体がじんわり温まる

一回休み



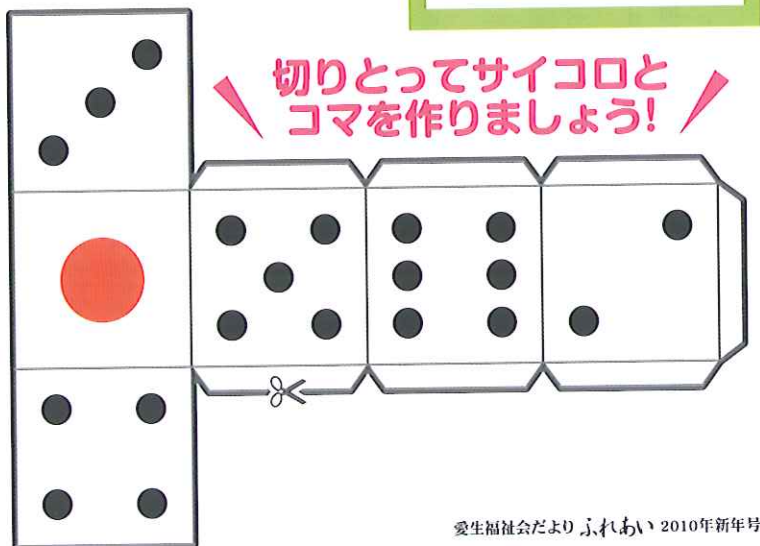
お正月に向けて毎年恒例の門松を作る



★切り取るときは、ケガに気をつけてください★



切りとってサイコロとコマを作りましょー！





12月31日



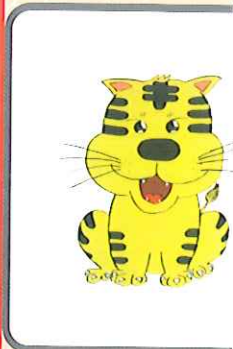
年越しそばを食べる。一年を振り返るために **一回休み**



おせち作り



ワクワクしながら  
手作りおせち



1月1日



あけましておめでとうございます。  
お年玉をもらって

**3つ進む**



初詣。今年参拝した神社はどこ？

**言えたら1つ進む**



1月3日



鏡開きで円満願う



お抹茶が  
美味しい  
初釜。  
気持ちも  
引き締まる。



オリジナル!

## 愛生苑リハビリ体操

これまで愛生苑では「はつらつ体操」に取り組んできました。座っても出来る体操で、皆様にも好評で楽しく体を動かしていただいています。今回、リハビリ委員会から、愛生苑オリジナルの体操をご紹介します。その数なんと6つ！少しでも早く親しんで頂けるように一度は耳にした事のある曲に体操を取り入れたものになっています。

身体の動きの考案から、ビデオ撮影まで愛生苑のスタッフで行ない、勉強会も開催しました。歌を口ずさみながら笑顔で体操に参加していただき、皆様が元気で過ごしていただけるのが一番の願いです。



リハビリ委員会メンバーによるビデオ撮影風景。笑顔ですが、どことなく緊張？

元気ハツラツ!!



こんな体操が!

- ・水戸黄門体操
  - ・スندوق体操
  - ・北国の春体操
  - ・ハーモニー体操
  - ・グッパ体操
  - ・めざまし体操
- 以上の6つが誕生!!



リハビリ委員会 廣澤委員長



ビデオを見ながら体操、毎日の日課です。

体操のバリエーションを増やす目的で6つの体操を取りました。それぞれ意味のある動きを取り入れ、笑顔で楽しく体操していただけるように組み立ててあります。伝統ある「はつらつ体操」と共に、どうぞ宜しくお願いします。体操中の皆様の笑顔や、一生懸命に体操をされている姿に感激です。今後も元気が出るような体操を考えていきたいと思えます。

## 犬山

ケアハウス有志のみ  
外アハルバム  
針 網 神 社

お天気のよいある日、ケアハウス有志のみなさんが一緒に出かけました。田楽が有名なお店でお昼ご飯を満喫したり、喫茶店ではデザートにも大喜びだったり...もちろん散策も楽しみましたよ♪



お昼ごはんは松野屋で田楽を。おいしいお店です。



休憩はコメダコーヒーにて。





# 新年 書き初め大会

庄内の里では、いつも多くの参加者で人気の書道クラブがあります。今回は新年に向けて抱負を参加者の皆さんに書いて頂きました。

新年も元気で明るく過ごしていきたいです。

元気丸

今年も皆と和気藹々で仲良く過ごしたいと思います。

仲よし  
上田登美枝

比留さんが元気ですごせますね

輝や

皆さん真剣です!



## from letter poppo はじめまして、「伝書鳩」です!!

今後、季節ごとに年4回の発行を予定しております。フレッシュな話題をお届けいたしますので、ぜひご覧くださいね。

## ありがとう!! THANK YOU 名古屋医専ボランティア

言語聴覚士、作業療法士になるための勉強をしている専門学校生の皆さんが、グループに分かれ数ヶ月に渡って鳩の丘にボランティアに来て下さいました。



ユニットで入居者の方とお話したり、個人レクリエーションや、グループレクリエーションを行い、楽しませて下さいました。

働きながら学んでいる学生さんたちで、介護の現場の経験者もいれば、全く初めての方もいました。皆さんユニット型はじめてのことでしたが、訪問の回数を重ねることに顔見知りになり慣れてきて楽しく訪問することができたと喜んで下さっていました。  
入居者の方も生き生きとしてレクリエーションに参加され、「毎日やってほしいくらいだわ。」と大変喜ばれていました。



出来上がるのが楽しみね。私が載っているから記念に娘にもあげたいわ。



昨年9月より入居者のご家族へ発行する広報誌作りを始めました。鳩の丘の素晴らしさをもっと知っていただけるよう、また、ご家族に入居者のご様子をお伝えし、少しでも安心していただけるよう、全職員で協力して、より良い広報誌作りを目指して参ります。  
〈広報委員会 杉下委員長〉



横浜からお届け!

## 田谷の便り

近くで見ると大迫力!  
今年も良い年でありますように。



虎は只今食事中です!

### 寅年にちなんで 動物園にトラを見に行きました!

今回、外出レクリエーションで行った野毛山動物園は、横浜市西区にあり「みなとみらい地区」に程近い場所にあります。浜風を受けた園内には、玉砂利で作られた寅の作品があり、まずは記念撮影です。



「田谷の里から」

祝! 新年

明けましておめでとございます。当施設も、初めてのお正月を迎えることができました。本年度はより一層充実した年となるよう、職員一丸となり地域福祉へ貢献して参りたいと思っております。今後ともご指導、ご鞭撻の程、宜しくお願致します。



## 安田荘

はちまる 80 20 運動で  
歯を健康に!!

### 歯を丈夫にするレシピ

#### 発芽玄米入り タコご飯(4人分)

発芽玄米は、噛み応えもあり、白米に比べて咀嚼回数が増えることも確認されています! タコは大きめのぶつ切りにして、しっかり噛んで食べましょう!



#### 材料

- 米: 1合
- 発芽玄米: 1合
- ゆでだこ: 200g
- 酒: 大さじ2
- しょうゆ: 大さじ1.5
- 油: 大さじ1
- しょうがのみじん切り: 小さじ1
- 万能ネギ: 2本

#### 作り方

- ① 米は研いでザルにあげておく。
- ② フライパンに油をしき、しょうがのみじん切りを入れて弱火で香りをたてたら、中火にして、ゆでだこを加える。
- ③ 全体に油がまわったところで、酒としょうゆを入れて、ひと炒めしたら、ザルを使ってタコと汁を分ける。
- ④ 炊飯器に米と発芽玄米を入れたら、③の汁を加え、2合の目盛りまで水を加え炊く。
- ⑤ 炊き上がったら、④のタコを加えて混ぜ、上に万能ねぎをちらす。

今年、安田荘では  
2人受賞!!

8020運動受賞者の  
河野様と細尾様。  
こんな大きなお餅だつてペロリ!!



丈夫な歯に産んでくれたことに感謝します!

河野 陽子様

細尾 智江子様



キーワードは  
まごわやさしい  
(孫は優し)

歯に良い食品

8020運動とは、20本以上の歯を保つていけば、ほほを食えるにも困らないことから、80歳以上になっても20歳以上の自分の歯を保ち、生涯にわたる自分の歯で美しく食べられるよう運動(厚生労働省、歯科医師会が推進)。



# 平成22年 寅、トラ、とら年…大集合

／ 中小田井をご利用いただいている、寅年生まれの女性陣3名をご紹介します。／



何年か前に習字で賞をもらいました。

**下村田鶴子様**  
大正15年生まれ

習字・社交ダンス・大正琴・編み物と多趣味で特に習字の腕前はピカイチです。今でも筆を持つと目が輝きます。自分に厳しい方で納得できる字が書けるまで筆を置こうとされません。



**横山ふさゑ様**  
大正3年生まれ

80歳頃までは、100名以上の弟子を持つ詩吟の先生をされていました。今でも特別な時には披露して下さいます。



**岩堀あき子様**  
大正3年生まれ

明るく朗らかでとつても歌がお好きです。子供の頃は長女として妹や弟のお世話をされ、とてもしっかりものだったそうです

集いのから

## 新年のぼし挨拶

あけましておめでとうございませう。  
本年も宜しくお願い致します。



**投函!! 無事届きますよ〜に!**



**年賀状を買いにきました。**

新年のあいさつとして届く年賀状は温かく、嬉しい昔からある習慣ですね。集いでは年賀状の購入から、投函までお年寄りがされております。どの方も真剣な面持ちで書いておられました。



**できました! 喜んでくれるかしら??**



**みんな真剣です、思いが届きますよーに…**









**2階**  
電気・天井・壁紙  
を变えることで  
かなり明るく  
なりました。

平成九年四月よりスタートし、十二年八ヶ月、今まで多くの歴史を刻んで参りました。その「はぎのデイサービスセンター」が平成二十一年十二月、リニューアルしました。そして、また新たな時を刻んでいきます。

皆さ〜ん!!  
はぎのへ  
いうっしやくい!!



**1階**

壁紙・床を張り替え落ち着いた雰囲気になりました

今日の出勤スタッフは誰かな〜



名古屋弁講座 第2回  
名古屋弁でおしゃべりしてますよ!!

**「名古屋弁の由来」**  
皆様ご存知の通り、名古屋弁とは、愛知県西部(尾張)で話される方言です。現在使われている名古屋弁の「うがや」「うがね」は、名古屋の城下町周辺でよく使われていて下町言葉と呼ばれていました。また、「うなも」「うごさる」は主に敬語として、城下町中心部や東区、西区で武家を中心に武家言葉と呼ばれていました。今を知り昔を知ると、普段何気ない会話が楽しくなりますね。

筒井では季節を感じることでできるカレンダーを毎月ご利用者様に作って頂いています。

**筒井を彩るカレンダーづくり**

折り紙や綿などの素材を使用した手作りカレンダーを皆さん楽しんでいます。

毎月カレンダーを作っている ☆鈴木がすさん☆

2年前からカレンダー作りをしました。カレンダーを作っているとその季節にふれることができ、折り紙によって色々な変化がありとても楽しく、その達成感が嬉しく思います。

筒井は ええと〜ごだなも!



# ビンゴ大会

皆様で「楽しく」がモットーのレクリエーション。  
今日は豪華賞品？付きのビンゴ大会。  
ビンゴで賞品GETできるかな…？



カードを配ると皆様の目は真剣そのもの。  
わくわくドキドキのビンゴゲームスタート。  
箱の中から番号の書かれたカードを順番に引いて頂き、  
自分のカードに数字があれば抜いていきます。  
始めは我慢。なかなかそろいません。  
ゲームを進めカードが空き始め…。  
「リーチ」と声が聞こえました。ビンゴまであと1歩。  
最後は皆様が賞品をGETしました。



## 年越蕎麦

「ご利用者様に美味しいお蕎麦を召し上がって頂きたい。」という紙本施設長の思いから、蕎麦打ち実演を行いました。気持ちを込めて蕎麦を打っていく姿は、まさに蕎麦職人。美食では、「こんなに美味しい蕎麦を食べられるとは思わなかった」と、お褒めの言葉を頂きました。良い年越しが出来ると皆様に好評でした。

## 愛生福祉会 トピックス

様々な事業や活動を行っている愛生福祉会の最新情報をご紹介します。

- 二月 節分
- 三月 ひな祭り 新人研修
- 四月 お花見



愛生福祉会 これからの予定

### 感謝状受賞者紹介

長年に渡っての功績が認められ、愛生福祉会からの受賞者をご紹介します。させていただきます。

- 平成二十一年度 全国老人福祉施設大会感謝状 (勤続15年以上)  
鳩の丘 北村 瑞穂

- 平成二十一年度 愛知県社会福祉大会感謝状 (勤続10年以上)  
愛生苑 三宅 勝也

- 庄内の里 近藤 裕也
- 砂原 大亮
- 八木 和規

## ふれあい新年号 編集後記

新年おめでとうございます。まだまだ寒さの厳しい日々が続いておりますが、皆様体調はいかがでしょうか。新年初の「ふれあい」も出来上がりました。今年も「ふれあい」をよろしくお願ひ致します。  
庄内の里 K



# 寅 作品コンテスト 優秀賞発表!

## 最優秀賞



鳩の丘 坂野 雅子様

ご家族様

「あけまして おめで寅」  
名古屋城築城後400年目にあたり、すぐに寅年のモデルはあの本丸御殿の襖絵の虎に決めました。虎は勇ましく2010年の年をきっと守ってくれる。私たちみんなも寅に「ようこそ、今年もよろしく」と歓迎して襖を開けて新年の挨拶です。



中小田井 共同  
中小田井一同

共同

「寅の額」  
利用者様が中心となり今にも飛び出しそうなちぎり絵のトラを作りました。

最優秀(ご利用者様)作品は表紙にあります。

毎年恒例となりましたコンテスト、今年は千支の寅をテーマに募集しました。集まった作品は貼り絵・習字・ぬいぐるみなど様々。どれも真剣さや温かさ・楽しさが伝わってくる作品ばかりでした。その中から受賞作品を掲載させていただきます。



愛生苑 河合 富美子様

ご利用者様

「謹賀新年」



愛生苑 デイサービスセンター 愛生苑一同

共同

「黄金の寅屏風」



## 優秀賞



はぎの はぎのデイサービスセンター一同

共同

「寅年だ! 全員集合」



庄内第2デイ 堀場 和代様

ご家族様

「ゆっくりのんびりしている寅」



筒井 小川 和美様

ご利用者様

「年賀状 餅の上に乗っトラ〜」

鳩の丘 杉下 正彦

職員

「寅さん」



田谷の里 境 全信様

ご利用者様

「寅」

集い 美人5姉妹

共同

「笑うトラ」



はぎの 久野 文子様

ご利用者様

「フレフレ寅さん」



筒井 デイサービスセンター 筒井一同

共同

「寅文字」

社会福祉法人 愛生福祉会 法人事務局  
〒462-0025 名古屋市北区鳩岡町一丁目7番地20  
TEL 052-916-3759 FAX 052-916-3756  
http://www.aiseifukusikai.jp

愛生苑 ●特別養護老人ホーム(指定介護老人福祉施設)  
〒462-0011 名古屋市北区五反田町108-2  
TEL (052) 901-7621 FAX (052) 901-7911

庄内の里 ●特別養護老人ホーム(指定介護老人福祉施設)  
〒452-0822 名古屋市西区中小田井二丁目98番地  
TEL (052) 505-1165 FAX (052) 505-1161

鳩の丘 特別養護老人ホーム ●特別養護老人ホーム(指定介護老人福祉施設)  
〒462-0025 名古屋市北区鳩岡町一丁目7番地20  
TEL (052) 916-3755 FAX (052) 916-3756

御桜の里 Mizukura no Seta ●特別養護老人ホーム(指定介護老人福祉施設)  
〒480-0144 愛知県丹羽郡大口町下小口六丁目124-2  
TEL (0587) 95-8151 FAX (0587) 95-8680

田谷の里 ●特別養護老人ホーム(指定介護老人福祉施設)  
〒244-0844 神奈川県横浜市栄区田谷町1364番地2  
TEL (045) 852-0012 FAX (045) 827-3866

安田荘 ●軽費老人ホーム  
〒466-0857 名古屋市昭和区安田通二丁目4番地の2  
TEL (052) 762-1638 FAX (052) 752-7292  
(名古屋市指定管理者制度受託)

はぎの デイサービスセンター ●デイサービスセンター  
〒462-0026 名古屋市北区荻野通一丁目26番の1  
TEL (052) 916-5758 FAX (052) 916-5512

筒井 デイサービスセンター ●デイサービスセンター  
〒461-0003 名古屋市東区筒井一丁目2番1-1号  
TEL (052) 938-0065 FAX (052) 938-0070

庄内の里 第2 デイサービスセンター ●デイサービスセンター  
〒452-0822 名古屋市西区中小田井三丁目389番地  
TEL (052) 504-3301 FAX (052) 504-3302

グループホーム 中小田井 ●グループホーム  
〒452-0822 名古屋市西区中小田井五丁目240番地  
TEL (052) 509-7717 FAX (052) 509-7727

グループホーム デイサービスセンター 集い ●グループホーム・デイサービスセンター  
〒463-0078 名古屋市守山区瀬古三丁目830番地  
TEL (052) 793-7004 FAX (052) 793-7014