

愛生福祉会だより

2011年
秋号

ふれあい



グループホーム集い 花草重信様
「大好きなあやねと一緒に」



安田荘 白木紗代子様
「我が家のマスコット」



テイサービスセンター筒井 浅井ふみ様
「私の自慢のひ孫とお嫁さん」

もくじ

- 表紙
小さな家族とともに
- 介護教室……………P2
- 医行為研修はじまる!……………P3
- 祝 長寿!!……………P4
- 施設発信ニュースリーダー……………P5
- 傾聴ボランティアさんを紹介します/
ふれあい随想リレー……………P6
- 読者アンケート/トピックス……………P7
- ふれあい写真館……………P8



うつ病は珍しい病気ではありません。特に高齢者の7人に1人はうつ病と言われています。うつ病は「心の風邪」と呼ばれます。しかし「風邪は万病のもと」とも言われるように放置しておくと「心の肺炎」になり命取りになります。認知症と似た紛らわしい症状もあり「年だから…」と放置しておくのではなく、早めにかかりつけ医に相談しましょう。

老人性うつ病とは…?

セロトニン、ノルアドレナリン等の脳内活性物質の分泌異常が起きて脳の元気がなくなってしまう病気です。

うつ病になる主な原因

配偶者を亡くすなどの深刻なストレス

家族的、遺伝的背景

親兄弟にうつ病の人がいる場合比較的なりやすい

うつ病になりやすい性格

- 几帳面
- 責任感が強い
- 熱中しやすい



介護する側のポイント

気になったらかかりつけ医にまず、相談を
身体的症状を繰り返し訴え、検査しても異常が見当たらない場合、精神科・心療内科の受診をおすすめします。

安易に励まさない

健康な人にとって当たり前の言葉でもうつの人にとっては重く響く事があります。「ゆっくり休んで」という対応を心掛けましょう。

非難しない

繰り返し自分自身をおとしめるような言葉を言われ、介護する側が耐えられなくなることがありますが、病気がそういう事を言わせていると言う事を理解し、聞き役に徹して下さい。

すべてを家族だけで背負い込まない

共倒れにならないよう、市区町村役場の福祉課や、いきいき支援センターなどに相談し情報を得たり、相談相手を作りましょう。



うつ病と認知症の比較

	うつ病	認知症
症状の進み方	急に進む	ゆっくり
性格	几帳面、生真面目	特に傾向なし
知能低下	激しく訴える	特に訴えなし
作業	できない	指示されると努力する
感情	抑うつ	変化しやすい
社交性	ない	表面的な社交性

— KARTE —

うつ病は **適切な治療を続けていけば、改善されていく病気**です。あせらずゆっくりと対処していきましょう。

医行為研修はじまる！

～経管栄養、喀痰吸引のある方への対応のための研修実施中～

先の6月15日、**国会で改正介護保険法が成立**され、これにより「医行為」のうち、「喀痰吸引等」（喀痰吸引、経管栄養の一部分介助）は、一定の研修を受けた介護職員が安全な範囲内で実施してもよいということになりました。

実施に際しては、

- ①入所者様への説明と同意
- ②医療関係者による的確な医学管理
- ③看護職員と介護職員に対する研修の実施
- ④看護職員との連携の下での実施
- ⑤安全性確保のための体制整備

等々、万全の体制の下で行われます。

また、この法律に関する運用方法に動きも出てきているようですが、愛生福祉会では引き続き更なる研修を重ね、「**入所者様の命を守る**」という原点に立って、日々精進してまいりたいと考えております。

今回は田谷の里の取り組みをご紹介します。

田谷の里 医務便り 田谷の里の取り組み

特別養護老人ホームの入居者の重度化が進み、医療的ケアの需要が高まる中、看護師不足が大きな問題となっています。田谷の里も3年目をむかえ、経管栄養、痰の吸引等の医療的対応が必要な方が増えてきています。

その状況にスムーズに対応する策として、看護職員と介護職員のケア連携協働の為に研修が田谷の里でも始まりました。

愛生福祉会では、法人事務局の平田研修部長による勉強会を修了した看護師達が、指導看護師となり、各施設の職員の指導に当たることになります。

私は、法人事務局のある名古屋の「特別養護老人ホーム鳩の丘」で勉強させて頂き、その勉強した内容を、毎月2時間から3時間数回に分けて田谷の里の職員に伝えています。

そして、「全ての職員がお年寄りの状況を理解する」という理由から、介護職員だけでなく、事務、厨房を含めた全職員が合計14時間に及ぶ研修を受けています。

ご利用して下さる方の多様なニーズに少しでもお応え出来るよう、職員一同、医療の知識、技術の向上を目指しています。

田谷の里看護師長 水谷葉子



敬老会

今年も各施設で敬老会が行われました。

祝 長寿!!

数えて100歳以上の方々をご紹介します。

祝

105歳



安田 荘
岡村 文子様

祝

102歳



はぎのデイサービスセンター
加藤 千代様

祝

102歳



鳩の丘
青木 美恵様

祝

101歳



鳩の丘
権田 仙之助様

祝

100歳



田谷の里
佐藤 カオル様

祝

100歳



御桜乃里
眞野 志なを様

祝

100歳



御桜乃里
高木 さかゑ様

祝

100歳



庄内の里第2デイサービスセンター
深田 さぬ子様

祝

100歳



はぎのデイサービスセンター
櫻井 志き子様

祝

100歳



愛生苑
長谷川 ちやう様

数えて100歳を迎えられた方々です

祝

100歳



愛生苑
丹羽 たにゑ様

祝

100歳



愛生苑
鈴木 まさ子様

祝

100歳



鳩の丘
水谷 加祢子様



スコップ三味線の演奏でお祝いの席を盛り上げました。(庄内の里)

祝 中小田井初の百寿

ご家族様からコメントを頂きました
広報誌「ふれあい」に掲載して
いただけるとの事で、母共々大変嬉
しく思いました。100歳過ぎてても
これからもホームに面会に行く
のを楽しみにしています。

ありがとう
ございました。
これからも
頑張ります!

足立 みさを様



思い出の
アルバム
より



グループホーム中小田井で初の100歳を迎えられた足立みさをさんの誕生日会が行われました。100歳とは思えない程若々しく、皆さんからの祝福の中、満面の笑みを見せて下さいました。これからもお元気でおめでとございます。

特別養護老人ホーム
鳩の丘 HATO NO OKA
ショートステイ
巨人 VS 中日
特養

ナゴヤドームで白熱戦!

今回、巨人ファンのショートステイ利用者様と中日ファンの特別養護老人ホームの入居者様と一緒にナイター観戦してきました。試合中は、両軍ともそれぞれ一丸となつてタオルを振ったりメガホンを使って熱心に応援し大いに盛り上がりました。さて結果は?...



まさかの...
元中日の立浪選手が
真後ろを通り、
大興奮!!



特養の利用者様が応援していた中日が勝ちました!! 巨人ファンの皆さんは悔しい思いをしましたが、「楽しかった」「また来年も行きたいな」「テレビで見るとは迫力が違うなあ」と試合が終わっても興奮が治まらない様子でした。普段は同じ鳩の丘でもユニットが違い、あまり交流がない方同士でしたが、野球を通じて親睦が深まった夜でした。

御桜の里 Mizakura no Sato

縁の下の
かもち ケアハウス

毎朝、施設の洗濯物たたみを手伝って下さるケアハウスの皆さん。大量の洗濯物も丁寧にたたみ、仕分けて下さいます。その慣れた手つきはさすがなもので、テキパキと職人のようです。

毎日の洗濯たたみを
みなさんで手伝ってくださいます!

タオルたたみは
手先のリハビリよ

靴下の
名前合わせは
大変よ~

洗濯たたみ終了後は
おしゃべりタイム!



豊住様

佐藤様

橋本様

永露様

丹羽様

鈴木様

外出について
どんな意見が出されました!

希望者を募って近くのモゾ(ショッピングセンター)へ行きました。買い物をされる方もいれば喫茶店でのんびり過ごされる方もいてそれぞれの楽しみ方で満喫されました。

● 散歩、外出の機会を作って欲しい。
● デパートやショッピングセンターに行きたい。
● ひとりで自由に出かけたい。

そこで ←



今は昔と違う。
女性が先でも
構わない。

私のお風呂に
入る日が
ようわからん
ようになる。

自分の家では
男が先に入っていたので
ここでもそうして
もらえないか?

お風呂に
ついて
何か意見
ありませんか?

グループホーム
お小田 Group Home Nakatani

お年寄りの会議

日頃から利用者様がどのような気持ちで過ごされどのような要望をお持ちなのかを知り、日々の生活に取り入れていく為に「お年寄り会議」を設けました。

傾聴

ポランティアさんを 紹介します

愛生福祉会ではたくさんのポランティアさんに来て頂いています。今回は、傾聴ポランティアとして活動していただいているポランティアさんを紹介させていただきます。



傾聴ポランティアとは...

ご利用者様の心に寄り添い、じっくりとお話を聴いて下さるポランティアさんです。日頃職員等が忙しく個々のお話を聴くゆとりがない事があります。傾聴ポランティアの皆さんがご利用者様の言葉に耳を傾け、お話を聴いて下さっています。



集い



伊藤 国利さん

集いにポランティアとして来させて頂いて、一年半になります。ポランティアとして活動するのは初めてで最初は戸惑う事もありましたが、ご利用者の皆さんのお話を聴かせて頂き、私の方が元気をもらいう事がたくさんあります。職員の皆さんも一生懸命で、集いに来る事がとても楽しいです。

週に4回、月・水曜日にはグループホームへ、金・土曜日はデイサービスに来て頂いている伊藤国利さんです。行事にも参加して下さい、ご自慢の歌声を皆さんに披露して下さいます。

はぎの



平田 三雄さん

はぎのの利用者様は個性豊かな方が多く、お話を聴くことが楽しいです。私たち自身、得るものが一杯あります。今後は日頃ご家庭内でお喋りの機会が少ない方や、施設内でも言葉数の少ない方の心に寄り添い、思い出話や本音を聴かせて頂き、はぎのに来て良かった、話せて良かった、と思っ頂ければ一番嬉しいことです。

はぎのには「きたちゃん」の皆さまが来て下さっています。現在30数名の傾聴ポランティアグループとして活動されており、その内の6〜7名が交替で月4回程来て下さいます。

筒井



小野 丹美さん

「お話を聴く」事の大切さ、難しさを実感していますが、人生の大先輩方のお話を聴かせて頂くことで、私の方が頑張ろうと元気をもらっている気がします。利用者さんから「待っていたのよ」と言われる事はとても嬉しいです。一緒に歌を唄ったり、折り紙をしたりと共に過ごす時間を大切にしたいと思っています。

華養会の皆さんには、毎週水曜日に6年も前から来て頂いています。お話はもちろん、作品作りや一緒に歌を歌ったりして笑顔にして下さり、ご利用者様にとって楽しい時間となっております。

ふれあい 随想リレー

其の6

今回は、特別養護老人ホーム庄内の里開所から携わっており、行事に関しては右に出る者はいないと言われている、車・バイクが大好きな庄内の里第2デイサービスセンター近藤施設長です。



庄内の里第2デイサービスセンター施設長 近藤 裕也

高校生の時、人と関わる仕事がしたいと思い介護の専門学校へ進みました。愛生苑で実習させて頂く機会があり、働くならここが良いと思いましたが平成11年4月、早いもので13年目となりました。増井理事長の下、先輩方や同年代の仲間と共に庄内の里の開所に携わり、その当時は大変な思いでしたが今振り返ると楽しく充実した貴重な経験だったと感じています。庄内の里では行事委員長をさせて頂き、先輩や周りの仲間に助けられながら、盆踊り、敬老会や文化祭など様々な行事を行い、お年寄りのいつもと違う楽しい姿や表情と一緒に楽しんだ事、また無事に終わった達成感は今でも忘れられません。

その後、はぎのデイサービスセンターに転勤し、生活相談員としてご利用者だけではなくご家族との関わりや在宅生活上のデイサービスの在り方や役割等、ご利用者やそのご家族の言葉に支えて頂き多くの事を学びました。

現在は合同作品展や新人歓迎会など、法人合同のイベントを行う等の経験をさせて頂いており、また昨年の4月からは、庄内の里第2デイサービスセンターの施設長として勤めさせて頂いております。今までに出会ったお年寄りやご家族の言葉、上司や先輩に教わった事一つ一つを大切に、底力のある自分自身でありたいと思っています。



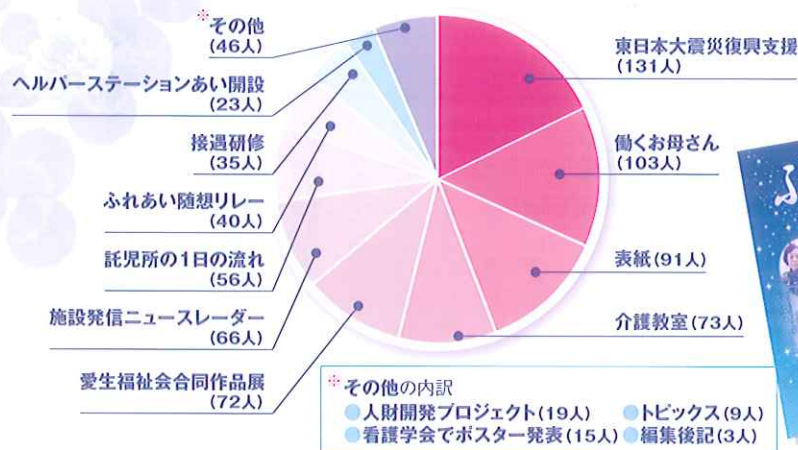
はぎのデイサービスセンター時代の近藤施設長

読者アンケート

充実した誌面作りに向けて

広報誌をさらに良いものにする為、夏号に「ふれあい」の内容に関するアンケートをつけ317名の皆さまより多くの貴重なご意見を頂きました。ここに抜粋して掲載させていただきます。

2011年夏号の
広報誌で印象に残っている記事は何ですか？(複数回答)



今後どのような内容を掲載してほしいですか？

- ご本人やご家族の記念になるため、利用者様の情報や笑顔の写真。
- 食事は楽しみのひとつなので、各施設の献立やバイキングの様子。
- 今までのように介護教室で、高齢者の様々な病を取り上げて欲しい。
- 行事だけではなく各施設の1日の流れや利用者様の日常の様子。
- 各施設の紹介や職員紹介、職員の声を載せて欲しい。
- 職員と利用者様とのコミュニケーションの様子や笑えるエピソード。
- 利用者・家族が本当に知りたい情報は「ケアの質」それを掲載すれば「サービスのガラス張り」となる。
- これからは地域密着の時代であり、外向け・地域のコミュニケーション的要素が大切になると思います。

今号から紙面をリニューアル

皆様から頂いたご意見を参考に、これからもよりいっそう楽しく読んで頂けるような広報誌の作成に取り組んで参りたいと思います。新年から年3回発行になります。中味のぎゅつとつまった、それだけで読みやすい紙面をめざしてがんばります！

ふれあい編集委員会

愛生福祉会 トピックス

様々な事業や活動を行っている愛生福祉会の最新情報をご紹介します。

来春

愛生福祉会に仲間入り！
特別養護老人ホーム
名古屋市黒石荘

名古屋市緑区にある特別養護老人ホーム名古屋市黒石荘を当法人が市から業務を引き継ぎ、平成24年4月からの開始に向けてただいま準備中です。



予告 文化の秋到来!

文化祭

今年も各施設では文化の日を中心に文化祭を予定しています。出し物あり、模擬店あり、体験コーナーありの盛りだくさんの内容で皆様のご来場をお待ちしております。



遊びに来てね!

名古屋市 老人ホーム作品展

2011年11月2日～6日
場所:名古屋市民ギャラリー矢田

名古屋市内の当法人各施設の作品も出展する予定です。(グループホームを除く)こちらにもぜひ足をお運びください。



愛生福祉会
これからの予定

十月

名古屋市老人ホーム作品展
十一月二日～六日

文化祭(愛生苑、庄内の里、御桜乃里、鳩の丘、田谷の里、安田荘)

詳しい日程は各施設にご確認ください

十一月

クリスマス会

初詣

何気ない風景にあたたかさを感じる

ふれあい写真館



笑顔は日常にあふれている。今回のふれあいは各施設での生活の写真を集めてみました。見ている皆様にあたたかさが伝わればと思います。



ラララ〜♪

ZZZ...

カンパーイ!

ジャンケンポン!

ニコッ(^ ^)

こんにちは!

あと少し!

おでかけ大好き♡

お花見日和♪

似合うかな?

おいしい♪

ふれあい秋号 編集後記

台風15号が私の街にも影響を与え、最悪の場合に供え、グループホームも近くの庄内の里へ避難いたしました。結局は何事もなく、翌日には元に戻ることができ、ホッと胸をなでおろしたできごとでした。

グループホーム中小田井 河野直子

社会福祉法人 **愛生福祉会**

法人事務局

〒462-0025
名古屋市北区鳩岡町一丁目7番地20
TEL 052-916-3759
FAX 052-916-3764
http://www.aiseifukusikai.jp

愛生苑

●特別養護老人ホーム(指定介護老人福祉施設)
〒462-0011 名古屋市北区五反田町108-2
TEL (052)901-7621 FAX (052)901-7911

庄内の里

●特別養護老人ホーム(指定介護老人福祉施設)
〒452-0822 名古屋市西区中小田井二丁目98番地
TEL (052)505-1165 FAX (052)505-1161

熊の心

●特別養護老人ホーム(指定介護老人福祉施設)
〒462-0025 名古屋市北区鳩岡町一丁目7番地20
TEL (052)916-3755 FAX (052)916-3756

御桜の里

●特別養護老人ホーム(指定介護老人福祉施設)
〒480-0144 愛知県丹羽郡大口町下小口六丁目124-2
TEL (0587)95-8151 FAX (0587)95-8680

田谷の里

●特別養護老人ホーム(指定介護老人福祉施設)
〒244-0844 神奈川県横浜市栄区田谷町1364番地2
TEL (045)852-0012 FAX (045)827-3866

名古屋市 **安田荘**

●軽費老人ホーム
〒466-0857 名古屋市昭和区安田通二丁目4番地の2
TEL (052)762-1638 FAX (052)752-7292
(名古屋市指定管理者制度受託)

はきの **デイサービスセンター**

●デイサービスセンター
〒462-0026 名古屋市北区萩野通一丁目26番の1
TEL (052)916-5758 FAX (052)916-5512

デイサービス筒井センター

●デイサービスセンター
〒461-0003 名古屋市東区筒井一丁目2番1-1号
TEL (052)938-0065 FAX (052)938-0070

庄内の里 第2デイサービスセンター

●デイサービスセンター
〒452-0822 名古屋市西区中小田井三丁目389番地
TEL (052)504-3301 FAX (052)504-3302

グループホーム 中小田井

●グループホーム
〒452-0822 名古屋市西区中小田井五丁目240番地
TEL (052)509-7717 FAX (052)509-7727

グループホーム センター 集い

●グループホーム・デイサービスセンター
〒463-0078 名古屋市守山区瀬古三丁目830番地
TEL (052)793-7004 FAX (052)793-7014

ヘルパーステーション **あい**

●ヘルパーステーション
〒462-0025 名古屋市北区鳩岡町一丁目7番地20
TEL (052)916-3760 FAX (052)916-3764

愛生福祉会 **介護員養成研修センター**

●ヘルパー2級養成講座
〒462-0025 名古屋市北区鳩岡町一丁目7番地20
TEL (052)916-3759 FAX (052)916-3764
フリーダイヤル 0120-03-1165