

祭ばやし

ビタミンC

第62号

平成25年10月1日発行

錦秋号

第13回安城市矢作川くだり



7月6日、愛知県安城市の矢作川で手作りイカダによる川くだりが行われ、小川の里からは新人教育の一環として今年は8名の新人スタッフが参加しました。安城市の東を流れる母なる矢作川を、「いかだくだり」を通して郷土の自然に触れ、そのすばらしさと大切さを知るとともに、川への親しみ、愛着を深めることにより、参加者相互の連帯感と豊かな人間性を育むことを目的として、安城市矢作川くだり実行委員会により2001年から毎年実施されております。今年は36艇180名の参加となりました。

第62号 目次

- 「実践的リハビリ介護・愛知慈恵会スタッフ合同勉強会」を開催・・・2
- 根羽村自然体験ツアー・・・2
- ボランティア紹介:浅井リフレッシュの会様・・・3
- 第六回 介護の豆知識「ボディメカニクス」・・・3
- 季節行事:あいふるの里・瀬音さくら山荘 新和楽荘・・・4
- 季節行事:萩の里・風の苑マгноリア・大黒・恵比寿・小川の里・・・5
- スタッフ癒しのペットたち・・・6
- スタッフONとOFF・・・6
- 第22回今昔物語・・・7
- 全国誌「月間デイ」で入賞をいただきました!しゃくなげ荘・・・7
- ご長寿番付/編集後記・・・8

「実践的リハビリ介護・愛知慈恵会スタッフ合同勉強会」を開催

7月20日(火)・8月20日(火)・9月24日(火)に萩の里イベントホールにて星城大学リハビリテーション学部理学療法学専攻 阿部友和助教をお招きし「実践的リハビリ介護・愛知慈恵会スタッフ合同勉強会」を開催致しました。

勉強会では、愛知慈恵会各施設の介護現場にて、介助・訓練等で難渋しているファミリーの実践的な援助方法についてご指導をいただきました。又、最新の研究に基づいた腰痛治療

の新知見(リアラインコアを用いた腰痛予防の方法)についても実践を通じ学ぶ事が出来ました。

3日間合わせ約120名程の当法人スタッフが参加し、参加者からは、「一つ一つの事例について分かりやすくご指導いただき大変勉強になりました。明日から、早速、介護現場での実践に活かしていきたいです。」との声も聴かれ大好評でした。

平成25年度内は、今後も毎月1回ずつ、阿部助教の御協力をいただき合同勉強会を開催していく予定です。



愛知県ファミリーフレンドリー企業活動

『根羽村自然体験ツアー』

平成25年7月に愛知県ファミリーフレンドリー事業の一環として、各施設に勤務するスタッフ及びスタッフのお子さんの総勢52名で、長野県下伊那郡根羽村へ1泊2日の自然体験ツアーに行ってきました。茶臼山高原を散策して夜はバーベキュー、花火、天体観測と大人も子供も一緒になって大自然を満喫しました!!各施設で仕事と育児を両立して頑張るスタッフ同士の交流の場として、今後も継続して取り組んでいきたいです。

ファミリーフレンドリー企業とは?

仕事と育児・介護を両立させることができる様々な制度を持ち、多様で柔軟な働き方を選択できるような取り組みを行う企業のことです。

当法人は平成20年9月にファミリーフレンドリー企業として登録されました。



ボランティア紹介



あいがいっぱい



ボランティアサークル 浅井リフレッシュの会



あゆみ

浅井リフレッシュの会は、浅井町公民館で現在もおこなっている体操教室での活動の中、兼氏利子様中心に近隣の仲の良い方々20名ほどでボランティアクラブ「浅井リフレッシュの会」として発足されました。

活動は平成4年4月で約20年間あifulの里にてボランティア活動をおこなってまいります。

現在の活動記録

毎月1度、11名程で集まり、特別養護老人ホームのファミリーの掛け布団カバーの交換や、季節で変わる布団の入れ替えを皆さんで協力し手際よく交換を行なって頂いております。皆様とても仲が良く仲間同士集まり、忘年会や旅行など行かれたりしているそうです。長年にわたりあifulの里のスタッフ及びファミリーを支えていただいております。これからも宜しくお願い致します。



第六回 介護の豆知識

KAIGO no MAME chishiki



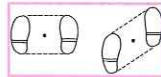
「ボディメカニクス」編

介護者のボディメカニクスとは、力学的原理を活用した介護技術のことで、介護する側にとっての、無理のない自然な姿勢で介護することをいいます。介護者自身のボディメカニクスを活用した介護は、最小の労力で疲労が少なく、腰痛防止にも繋がります。

では、介護者にとってのボディメカニクスの原則をみていきましょう。

①支持基底面を広くし、重心を低くする。

身体を支える為に、床と接している部分を結んだ範囲のことを「支持基底面」といいます。この支持基底面が、広いほど安定します。また、重心が基底面の中にあることで、転ばず立位を保つことができ、重心が低いほど安定します。足を開き、膝を曲げ腰を落とす姿勢が、安全で安定した介助の姿勢です。(右図)



②本人にできる限り接近することで、より容易な介助に。

本人にできる限り接近することで、より容易に介助ができるようになります。(写1)

③身体をねじらず、肩と腰を平行に保ちます。

不自然に身体を曲げると不安定になり、腰痛の原因ともなります。(写2)

④この原理を応用する。

この原理を応用し、持ち上げるのではなくシーソーのように支点を作り自分の体重をかけることで、軽い負担で介助できます。(写3)

⑤身体をねじらず、肩と腰を平行に保ちます。

膝の屈伸を利用し水平移動 上下に持ち上げるより横に移動(水平移動)させる方が介護者の負担は少なくなります。(写4)

⑥身体をできる限り小さくまとめる。

本人の手足など、身体をできる限り小さくまとめると介助しやすくなります。(写5) 逆に、力が分散すると重くなります。



接近した状態



肩と腰が水平



肘を支点



膝を支点に水平移動



身体を小さくまとめる



8月19日(月)に、あいふるの里の三大行事の一つである【夏祭り】を開催しました。中島施設長の挨拶で夏祭りが始まり、ファミリーの方は盆踊りに参加したり屋台を巡ったりと夏の夜を楽しまれていました。祭りの最後は、あいふる名物【火舞】。火のついた棒を縦横無尽に操る火舞は、会場内を感動の渦に巻き込んでいました。見たことがない方は、是非来年見に来て下さい。暑さが厳しい中、多くのご家族の方に足を運んでいただき、本当に有難うございました。ファミリーの方も少しの時間ではありましたが、ご家族の方と過ごされて喜んでいました。



瀨音 さくら山荘 ❖ 花火大会

7月29日(月)松風ユニットテラスで、8月21日(土)初音ユニットテラスで花火大会を行いました。毎年恒例の花火大会を、ファミリーの方は大変楽しみに待っておられました。夏を感じられる花火大会は、スタッフもファミリーの楽しそうな顔が見られるのでとてもうれしく思います。



ひだまりの詩

新和楽荘 ❖ 新和楽荘夏祭り

8月31日(土)に、新和楽荘夏祭りを開催しました。天候が不安定であることから今年は新和楽荘食堂を会場として開催することになりました。龍子太鼓様による力強い太鼓演奏で開会し、ファミリーにみたらしや焼き鳥などを召し上がっていただきました。祭りの中盤で、スタッフとファミリーによる盆踊りが始まり、さらに祭りが盛り上がりました。あいにくの天候により施設内で行うことになりましたが、普段の食事にはない品物を召し上がることができ、「おいしかった～」と感嘆の声が聞かれ、盆踊りも多くのファミリーに入っていたいただき、楽しまれていました。





萩の夏祭り

今年の夏祭りは大ホールを使って、盛大に行われました。ホールいっぱいのたくさんのお客様を前に、萩の里・新和楽荘・そよ風のファミリーによる鳴子では、始めは緊張気味に鳴子を鳴らしていたファミリーも慣れてくるうちに手を高くあげて、笑顔いっぱい楽しまれていました。また恒例の盆踊りでは龍鼓太鼓さんの太鼓に合わせ、ファミリー、ご家族、地域の方々、スタッフが一体となって大きな輪を作り、踊りに参加され、非常に盛り上がったお祭りとなりました。



ちどり会様の本格派演芸会

8月24日(土)にちどり会様にお越し頂きまして、様々な本格派演芸をご披露頂きました。・ギターの生演奏・くるくる回る銭太鼓・摩訶不思議なマジックショー・力強く男気あふれる「武田節」・とっても愉快的「どじょう掬い」など盛り沢山の演出がありました。フィナーレには炭鉱節!!「月が〜出た出た〜♪」の曲に合わせて、ちどり会の皆様とスタッフが輪になって踊り、ファミリーの皆様も笑顔で手を動かされるなど大変楽しませておられました。



流しそうめん

暑い暑い猛暑の夏!! 今年も8月に流しそうめんをしました。立ちあがって流れてくるそうめんを取ろうと奮闘されているファミリーの姿も、写っています。皆さん食欲旺盛でアツという間に完食でした。



小川の里夏祭り

7月28日(土)、今年も「小川の里」の夏祭りが行われました。多くのご家族やボランティアの方々のおかげで、やぐらのまわりには大きな盆踊りの輪ができ、たくさんの夜店も立ち並び賑やかな夏祭りとなりました。今年はケアハウスのファミリーの皆様による「マツケンサンバ」のダンスが披露され大盛況でした!ファミリー・ご家族・スタッフが一緒になって、素敵な夏の夜を過ごしました。



スタッフ癒しのペットたち

日々、多忙な業務の中で、つかの間の癒しをくれるペットたちにスポットライトを当てて、紹介をしたいと思います。紹介したペットたちを見て、みなさん癒されてみてはいかがでしょうか？



こずえちゃん



《プロフィール》 (新和楽荘 山藤栄養士 ペット紹介)

性別 メス♀
年齢 娘になってから3年3ヵ月
チャームポイント 寝袋(無防備な姿)

《コメント》

「ふくろモンガ」のこずえは、夜行性なので、勤務中はぐっすり寝ていますが、帰宅し家事が終わる9時半頃から触れ合いタイムが始まります。

暖かい季節は部屋を自由にかけっこしますが、寒くなると服に潜り込みお腹のあたりで丸まっています。

クリクリした瞳に見つめられ、毎日癒されています。



《プロフィール》

性別 おじいちゃん
体重 ひ・み・つ・!
生年月日 2000・5・5 (田苑そよ風 ペット紹介)
チャームポイント 女子高校生の皆さんにはめっぽう弱い

《コメント》

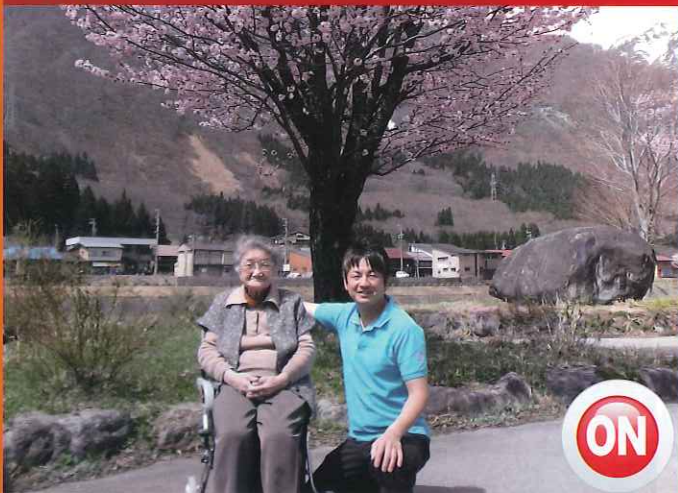
俺の名前は、「ゴー」といいます。グループホーム田苑そよ風で暮らすことになって9年目です。俺の仲間は盲導犬や人命救助としても活躍できるほど、性格は温厚で必要以上に吠えることもしない「無邪気で甘えん坊なところがかわいい〜」って言われます。

スタッフやファミリーの中には、日常生活のストレスを抱えている人もいますので、とりあえず「口が堅い事では有名な俺？」がいろいろと相談にも乗りながら「優しい・穏やか」パワーで皆さんを癒してあげるので。

スタッフ ON と OFF 私たち、仕事も遊びも全力です。

ひだ白川郷高齢者福祉施設 瀬音さくら山荘 生活相談員 南 秀彦

ONの私



ON

瀬音さくら山荘で生活相談員の仕事をさせていただいております。まだまだわからないことばかりで只今勉強中です。ファミリーが毎日安心して過ごしていただけるよう、日々努めてまいりたいと思います。

OFFの私

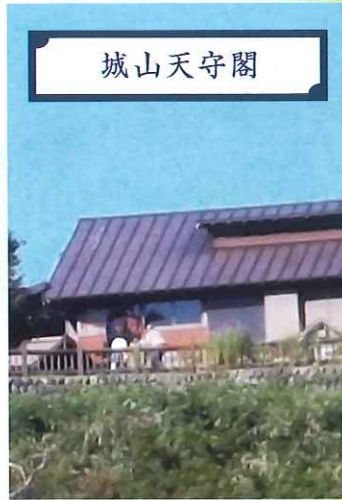


OFF

地元のジュニアサッカークラブのコーチをしております。子供達とサッカーをしている時が一番楽しいです。写真は、郡上市で開催されたサッカー大会(U-11の部)で見事優勝した時の1枚です。

今昔物語

第22回



城山天守閣

武田和夫様は昭和4年1月4日に白川村荻町でお生まれになり、現在84歳になられました。

学校を卒業され地元の建設会社に勤務されており、平瀬鉱山でも働いておられました。

仕事をしながらご自宅で、豚、鶏、うさぎなどの動物を家畜用として飼われていたそうです。

20歳に恋愛でご結婚され4人の子供に恵まれました。

46歳の頃、建設会社を退職されその頃ご本人の好きな馬を知り合いから購入されたのがきっかけで、馬車(山里号)を利用しての合掌集落観光案内をしようと考え、馬が引く車を作成してもらい約2年間、馬車に観光客を乗せての合掌集落観光案内を営みました。

しかし2年経って馬が死んでしまい、大変に悲しまれたそうです。

その後、高台にあるご自身の田んぼだった土地に「城山天守閣」を建てられ、食堂と土産店を営まれていました。「城山天守閣」は現在でもご家族の方々に引き継がれ営業されております。

天守閣からは世界文化遺産登録されている合掌集落が一望でき、現在でも毎日観光客がたくさんみえる有名な場所となっております。

武田様は、全国からみえる多くの方々にこの合掌集落を見て堪能していただきたいと思い、駐車料金などの費用はいっさい徴収されなかったそうです。

現在でも毎晩、大好きな焼酎を飲まれることが一番の楽しみであり、その表情はとても満足されてみえます。

武田様の「多くの人達に合掌造りを見ていただきその地域の人の生活また、地域の歴史を感じてほしい。」という想いが若い人たちに受け継がれ、世界文化遺産の登録に至ったのだと思います。



ここでは、「今昔物語」と題しまして、ご利用者の歩まれたさまざまな人生にスポットを当て、若かりし頃の思い出や、現在の生活を語っていただきます。
今回は瀬音さくら山荘ファミリー、武田和夫さんにお話を伺いました。

全国誌「月間デイ」で入賞をいただきました!

～白川村デイサービスセンターしゃくなげ荘～



写真の作品は、QOL サービス出版社「月間デイ」9月号特集「自慢のレク・クラフト大集合」というコーナーに応募し見事、入賞をいただいた作品です。

今年はへび年だけ何をする?から始まり、ファミリーの中から「長くて、でっかいもの」という声があり、おむつフリッターの袋を利用してへびの胴体を作る事にしました。胴体の中身は新聞紙を丸めたもので、長さは4mもあります。認知症や片麻痺のファミリーの皆様それぞれが一生懸命で、作り始めると「もっと入れて長くしよう!」との声も出るようになりました。

胴の表面には大小、さまざまな色の折り紙を貼って可愛らしいへびの夫婦に仕上げました。

「へび夫婦には子供達もいたらいいね」の言葉から赤ちゃんへびを作る事になり、トイレトペーパーの芯を使い螺旋状に切り、バネの様にしたものをご利用者様に色つけしたり、折り紙を張っていただきました。

出来あがった時は皆様、大喜びでした。



番外編

ど長寿ベスト5



萩の里 明治38年1月3日
第1位 奥村 きみゑ さん 108歳

一宮市で一番のご長寿で萩の里を開所から見守って下さっています。



萩の里 明治42年10月5日
第2位 佐野 つや子 さん 104歳

声をかけるといつも大きな声で挨拶して、スタッフを元気にしてください、とても明るい甘い物好きなファミリーです。



あいふるの里 明治43年10月25日
第3位 長合 登女子 さん 102歳

いつもニコニコ笑顔が絶えない長合さん。これからも長生きして下さいね。



あいふるの里 明治45年6月9日
第4位 吉澤 イチエ さん 101歳

何でも好き嫌い無く食べる事が長寿の秘訣ですよ。



あいふるの里 大正元年9月18日
第5位 川島 てい さん 101歳

物事を苦にせず、笑っている事が長寿の秘訣ですよ。



瀬音さくら山荘
第一位
坂上 志ず さん
97歳

大正5年4月17日

瀬音さくら山荘開所から入所いただいています。坂上さんは最高齢ですがとても元気です。介護度も1で、生活全般に自立されています。



風の苑マクノリア
第一位
櫻井 ヨシ子 さん
97歳

大正5年2月16日

子供の頃は小さくて体も弱く、よく熱を出していました。今では丈夫にピンピン。ここまで来てありがたいです。気持ちの持ち方も大事だよ。



小川の里
第一位
佐藤 こま さん
100歳

大正2年10月1日

今の目標は102歳まで元気です。長寿の秘訣は梅干しを食べることです。



新和楽荘
第一位
吉田 まさを さん
97歳

大正4年12月30日

こんないい所に住まわせてもらいありがとうございます。家族や職員の皆様に感謝いたします。



編集後記

今回表紙を飾った安城市矢作川くだりに参加させて頂きました。川の水が今年は少なめで、場所によってはいから降りて押したり引っ張ったりと悪戦苦闘もありましたが、川を吹く風はとてもさわやかで、気持ちもゆったりとし、とても幸せな気分にさせていただきました。かつて日本のデンマークとして、この地域が発展してきた礎である明治用水の源流、母なる矢作川。改めて感謝の念と敬意を表さずにはいられません。

祭りばやし 62号 編集委員 Y.T



あいがいっぱい 〒491-0115 一宮市浅井町西海戸字余陸寺45-1 TEL.0586-78-8441 FAX.0586-78-8485	横丁のデイサービスセンター 産・柿ノ木 〒491-0115 一宮市浅井町西海戸字小山65-1 TEL.0586-78-2171 FAX.0586-78-2172	ライフガーデン 萩の里 〒491-0363 一宮市萩原町東宮重字蓮原36-1 TEL.0586-68-7311 FAX.0586-68-5826	風の苑 マゲノリア 〒491-0051 一宮市今伊勢町馬寄字東瀬川55-1 TEL.0586-47-6811 FAX.0586-47-6812	雅び・遊び・喜び 田苑そよ風 〒491-0363 一宮市萩原町東宮重字蓮原24-1 TEL.0586-67-2611 FAX.0586-68-5799	ひだまりの詩 新和楽荘 〒491-0363 一宮市萩原町東宮重字蓮原24-1 TEL.0586-67-2311 FAX.0586-68-7337
こはるびより 〒444-1162 安城市小川町三ツ塚1-1 TEL.0566-73-7011 FAX.0566-73-7010	春のかほり 田苑春風 〒444-1162 安城市小川町三ツ塚1-1 TEL.0566-99-6514 FAX.0566-99-6524	あかねぞら 大黒・恵比須 〒444-1213 安城市東端町山ノ神115-1 TEL.0566-48-8111 FAX.0566-48-8110	白川郷 日本一小さな特養 瀬音 さくら山荘 〒501-5503 岐阜県大野郡白川村長瀬字小保木755-1 TEL.05769-5-2141 FAX.05769-5-2170	大白山温泉デイサービスセンター しやくなげ荘 〒501-5506 岐阜県大野郡白川村御母衣316-22 TEL.05769-5-2217 FAX.05769-5-2269	SINCE1989 法人本部事務所 〒491-0115 一宮市浅井町西海戸字余陸寺45-1 TEL.0586-78-8438 FAX.0586-78-6135

社会福祉法人 愛知慈恵会 新和楽荘
高齢者福祉施設

〒491-0363 愛知県一宮市萩原町東宮重字蓮原24-1
TEL0586-67-2311 FAX0586-68-7337

スタッフ募集中

只今スタッフを募集しております!!

- お問い合わせ
- あいふるの里 TEL: 0586-78-8441 (総務)
- 萩の里 TEL: 0586-68-7311 (総務)
- 小川の里 TEL: 0566-73-7011 (総務)
- 新和楽荘 TEL: 0586-67-2311 (総務)
- 瀬音さくら山荘 TEL: 05769-5-2141 (総務)
- 風の苑 マクノリア TEL: 0586-47-6811 (総務)

介護スタッフ
看護スタッフ
ホームヘルパー
夜勤スタッフ

■詳しくはホームページ

愛知慈恵会 検索 GO!!

http://www.iful-jikeikai.com

