

# 祭ばやし

第66号

平成26年10月1日発行

錦秋号



## 「いざ、名古屋場所」

そうこくらい  
稽古中の蒼国来関(荒汐部屋)が慰問に来てくださいました

### 第66号 目次

|                            |   |                    |   |
|----------------------------|---|--------------------|---|
| ■第2回根羽村自然体験ツアー             | 2 | ■ご長寿ベスト5           | 6 |
| ■市民公開講座 阿部友和先生講演           | 2 | ■スタッフONとOFF        | 6 |
| ■デイサービス便り vol.3            | 3 | ■第26回今昔物語          | 7 |
| ■季節行事:あいふるの里・萩の里・マグノリア・そよ風 | 4 | ■平成26年度新入社員研修      | 7 |
| ■季節行事:新和楽・さくら山荘・小川の里・春風    | 5 | ■スタッフ癒しのペットたち/編集後記 | 8 |



## 第2回根羽村自然体験ツアー

平成26年8月4日、5日に愛知県ファミリーフレンドリー事業の一環として、各施設に勤務するスタッフ及びスタッフのお子さんの総勢22名で、大盛況だった昨年に引き続き、長野県下伊那郡根羽村へ1泊2日の「自然体験ツアー」へ行って来ました。根羽村の大自然の中での川遊び、鮎のつかみ取り体験、バーベキュー、満天の星空の下での花火大会、茶臼山高原散策、矢作川の源流見学、道の駅「信州平谷」で温泉などイベント盛り沢山の2日間。大人も子供も一緒になって大自然を満喫しました。

各施設に勤務するスタッフ同士の意見交換や交流の場、息抜きの場として今後も引き続き行ってきたいと思います。

### ファミリーフレンドリー企業とは？

仕事と育児・介護・地域活動など仕事以外の活動を両立させることができる様々な制度を持ち、多様で柔軟な働き方を選択できるような取り組みを行う企業のことです。

当法人は平成20年9月にファミリーフレンドリー企業として登録されました。



## 愛知慈恵会 市民公開講座開催 阿部友和先生講演

7月4日(金)萩の里にて法人として初めて、地域の方を招いて公開講座を開催しました。星城大学リハビリテーション学部 理学療法専攻 阿部友和先生を迎え、「高齢者が運動するということの意義と効果」というテーマで講義していただきました。

一般的に、高齢者が運動する目的として、寝たきり防止や転倒を予防し、いつまでも介護を受けない健康な体を目指す事という認識があると思われます。

そういった一般的な常識に対して、阿部先生は健康体であればボランティアや社会参加をすることができ、地域とのつながりとなり、生きがいとなることで、いつまでも活動的な人生を獲得することができる。つまり、「支えられる側から支える側へ」と意識を変えることで、高齢者の健康年齢を長くすることが出来るとの提言をされました。

今までの高齢者が運動をすることへの概念を変える革新的な発想でありながら、理に叶った考え方で共感することができました。参加された地域の方からも好評を得て、大変意義のある講座となりました。





# デイサービス便り

Vol.3

## 夏が来ました!

あいふるの里デイサービスで夏の始まりと言えば…一宮七夕祭りと流しそうめんです!

毎年7月末にはスタッフ、ボランティアの方々総出で一宮七夕祭りに繰り出します。ミス七夕をみたり、某屋の情報番組の生放送前に行くわたり、かき氷を食べたり、多少は暑さがしのげる午前中に楽しい外出をする事が出来ました。

もう一つはデイホールを横断する流しそうめんです。今年は素麺だけでなく、トマトも流れてきました。薬味も皆で切って摩り下ろして作ったもので食べるのは、苦勞の甲斐もあり楽しく美味しいひと時となりました。



あいふるの里  
iFul no Sato

## 夏なのにすき焼き!?

今年の夏もやっぱり暑かったですが、柿の木のご利用者は笑顔のたえない元気いっぱいの方達。

もちろん食欲旺盛で、夏と言えば?

焼肉、流しそうめん、夏なのにすき焼き!?!など美味しく楽しい時間はスタッフも笑顔がこぼれます。

食事の後には下肢筋力の維持向上のため、意欲低下を防ぐため足こぎマシンやお出かけ、散歩、室内レクレーションも豊富に行っております。

いつも笑い声の絶えない柿の木へお越しください。



産・柿ノ木

## ひと夏の経験

この夏は盛りだくさんに色々なことがありました。

久々のお相撲さんの慰問を皮切りに、中学生のマンドリン慰問、ミス七夕の来訪。

ミス?デイサービスも登場し大いに笑いました。そして、スイカ割り大会、土用の間は、焼き立ての鰻を食し、一週間とてもおいしい時を過ごしました。

デイサービス夏祭りでは、屋台を思わせる焼きそばやお好み焼きを皆さんでワイワイ!と言いながら作り食べました。そして、輪投げゲームでは景品をゲット!何が入っているかとても楽しみでした。ご利用者と一緒にスタッフも大いに楽しい夏を満喫しました。



ライフガーデン  
秋の里

## グリーンカーテンに挑戦

デイホールの南側にゴーヤ、三尺さざげ、風船かずら、朝顔、パッションフルーツを植えて、安城市役所庁舎の見事なグリーンカーテンを目標に挑戦しました。ご利用者から『夏野菜もうえたら?』と声上がり茄子やきゅうりやミニトマトも植えました。

『ちょっと肥しが足らんねえ』『トマトが鈴なりになるとるね』と窓際座談会が自然にはじまります。グリーンカーテンがあるとカーテンを使用しないので夏期でもホールが明るくなり開放的な雰囲気も作り出しています。また、収穫した夏野菜はご利用者手作りの即席漬けにして昼食時に箸休めとして食べます。来年は今年以上に素晴らしいグリーンカーテンを作ります!



安城  
小川の里  
高齢者福祉施設

## 大正琴寄贈

7月10日(木)株式会社ライリスト・琴修会様より、ケアハウス小川の里のファミリーの皆様へ、大正琴10台を寄贈いただきました。当日は、雨天にも係わらず、琴修会の高原陽子先生を始め、大正琴教室の皆様、総勢14名の方々に来所いただき、慰問演奏が行われました。水戸黄門のテーマや、サザエさんの歌、童謡などの演奏に、楽しい時間を持つことが出来ました。早速いただいた大正琴を使い、心得のあるファミリーが、初心者のファミリーに教えるなど、ケアハウスでの新しい活動が始まりました。心より感謝申し上げます。





今年から夏まつりの時期を遅らせ9月7日(日)に納涼祭とネーミングも改め開催しました。

晴天に恵まれましたが、真夏のような強烈な日差しや暑さもなく秋口の少し涼しい気候の中行えました。

多くのお客様、ご利用者のご家族様が来場され、とても賑わいました。盆踊りではご利用者も参加し皆さんで踊り、屋台も盛況で完売が相次いでいました。祭りの締めには恒例のスタッフ勇士による火舞を行い、盛況の中、無事に初納涼祭を終えることができました。



8月23日(土)雨模様ではありましたが、秋の里ではそんな天候にも負けず、一大行事の夏祭りが大ホールにて盛大に行われました。

ファミリーもおのの浴衣を着用し、地域の皆様と一緒に盆踊りの輪に入られて踊られている方もいれば、龍鼓太鼓さんの心と体に響き渡る演奏や、スタッフによる出し物を見て楽しめる方もいらっしゃいました。また久しぶりにご家族と一緒にゆったりとした時間を過ごされ、終始見せる笑顔に、スタッフ一同あたたかい気持ちになりました。

ファミリーにとって、またスタッフにとって、忘れられない夏の思い出になりました。



開所7年目を迎える事が出来ました感謝の気持ちを込めて、9月20日(土)に"感謝祭"を行いました。「トムクルソー」様によるマジックショーやクラウン様のバルーンパフォーマンスなど見どころ満載!!目の前でバルーン(風船)がブードルやお花へとみるみる早変わりする瞬間には「風船が割れそう～」とハラハラドキドキしましたが、バルーンのプレゼントに大変喜んで頂きました。お食事をご家族と共にされながら団欒のひとつにも会話を弾ませておられ、とてもにぎやかな1日となりました。



7月の七夕行事として鮎のつかみ取りを行いました。ボランティアの方が早朝に岐阜の板取川から釣って来て下さり、届いたばかりの魚をタライに放しタイムを競い楽しみました。

気温34℃の暑い中、冷たい水の中に手を入れて手づかみに挑戦するも、ぬめりのある体に苦戦!!!

しかし徐々にコツも分かりピッチピチ鮎をゲット!勿論、本日のランチはお魚さんに感謝をこめた「鮎の塩焼き定食」となりました。日常では、なかなか味わえない体験にご利用者もスタッフも興奮したイベントでした。



# 新和楽荘

## ～第1回秋祭り～



9月13日(土)秋祭りを開催しました。昨年まで萩の里との夏祭りに参加させていただいておりましたが、今年は新和楽荘のみでお祭りを開催しようと、毎年この時期に開催していた踊ろまい会に屋台を出し、家族をご招待し、盛大に開催することになりました。

例年であれば、ただひたすら盆踊りを踊り尽くす催しでしたが、今年はそこに招待した家族や屋台料理が加わり、より一層盛り上がりが増したお祭りになり、家族やファミリーから「楽しかった!!」との声を数多く聞くことができました。



# 瀨音 さくら山荘

## ～ユニット花火大会～



7月31日(木) さくら山荘では、各ユニットで花火大会を開催いたしました。花火大会は毎年夏に行っていました。今年は雨の日が続く中々予定通りにできませんでした。この日は幸い天気が良く、ようやく行う事ができ、ファミリーの方々も大変に喜ばれておりました。

小さい線香花火や打ち上げ花火、大きな手持ち花火と色々楽しんでいただき、皆様笑顔で過ごしていただきました。



## ～小川の里夏祭り～



7月27日(日)夏祭りを開催しました。

当日は天候が心配されましたが、お祭り開始後からは雨が降ることもなく、涼しくて過ごしやすい夜となりました。今年も多くの方々足を運んで頂き、皆様と交流を深めることができた良い一日になったと思います。

出し物も充実しており、ケアハウスファミリーの皆様による踊りや、スタッフによるダンスや火舞など、非常に見応えがありました。

ファミリーの皆様も夜店のものを召し上がりながら、楽しまれていた様で、素敵な一夜となりました。



# 田苑春風

## ～夏ですよ 流しそうめん食べました～



8月8日(金)グループホーム田苑春風では流しそうめんを行いました。

室内で行いましたが、準備中もファミリーの皆さんはまだかまだかと待っていらっしゃいました。準備ができると皆さん席から立ち上がり、箸をかまえ真剣な表情で待っておられ、そうめんが流れてくると「きたよー」「あーいっちゃったー」と声を上げてとても興奮し盛り上がり、笑顔が絶えませんでした。

ファミリーの皆様と楽しく一日を過ごすことができました。





# ご長寿ベスト5



あいふるの里 明治45年6月9日

**第1位 吉澤 イチエさん 102歳**

趣味の編み物や読書が長寿の秘訣ですよ。



あいふるの里 大正元年9月18日

**第2位 川島 ていさん 102歳**

根気よく物事に取り組み、よく笑うことが長寿の秘訣ですよ。



あいふるの里 大正2年6月23日

**第3位 柴垣 みつ子さん 101歳**

自分のことだけでなく、みんなのことを気遣うことが長寿の秘訣ですよ。



小川の里 大正2年10月1日

**第4位 佐藤 こまさん 101歳**

たくさん職員さんに囲まれて毎日笑顔で頑張っています、ご飯をしっかり食べ体調を崩さないように気を付けます。



萩の里 大正2年11月10日

**第5位 佐野 貞子さん 100歳**

いつも穏やかに自分のリズムを大切にすることが長寿の秘訣！時折見せるスマイルがとっても印象的です。



皆さま、これからもお元気で長生きしてくださいね。

## スタッフ **ON** と **OFF** 私たち、仕事も遊びも全力です。

あいふるの里 居宅介護支援事業所 係長 岸本紀代子

### ONの私



介護支援専門員として、ご利用者が効果的かつ効率的に保険、医療、福祉サービスを利用して自立した日常生活を営み明るく楽しく過ごしていただくことをモットーに日々努めています。

### OFFの私



加齢と共に体力の限界を痛切に感じるようになり、2年前から貯筋のため、フィットネスに参加しています。が、一日の疲れを癒し明日の活力には、やっぱりアルコールに限ります。

# 今昔物語

## 第26回



吉田まさを様は、大正4年12月30日に一宮市奥町で6人兄弟の長女として生まれ、本年で99歳になられます。幼少の頃から学業より家業の機屋の手伝いが優先で、小学生の頃から手伝いをしていたそうです。23歳に結婚し、靴職人だったご主人の手伝いで靴磨きや靴の修繕をされたそうで、お子様は2人の男児を授かりました。間もなくして戦争が始まり、夫は戦地へ出兵し、戦禍を逃れるため奥町へ疎開することになりました。

終戦後、ご主人は無事帰還することが出来ました。名古屋市の自宅は空襲で焼失してしまい、そのまま奥町で暮らすことになりました。ご主人は靴作り職人を辞め、会社員となり、ご本人は専業主婦として一家を支えたそうです。

今まで苦労したことはと尋ねると、戦中戦後は食糧が満足になく、着物や筆筒を米や野菜に換え、食いつなぐ毎日で苦労したと話されました。また、今と違い、ご主人の両親を嫁が面倒を見ることがごく当たり前の時代で、長年ご主人の両親の介護をしながら、仕事や家事もこなし、趣味に費やす時間はなく本当に大変だったとしみじみと話されていました。

平成21年6月に新和楽荘に入所され、月1回のご長男との外出を大変楽しみにされています。ヘルパーサービスも利用しながらご自分のペースで生活されています。長生きの秘訣を尋ねると、「ぼーっとして暮らしとるから、長生きしてしまっただけかな。」と話されていました。また、新和楽荘の生活はどうですかという質問には、「一番最高。こんな幸せなことはない。」とスタッフ冥利に尽きるお言葉をいただきました。



ここでは、「今昔物語」と題しまして、ご利用者の歩まれたまさをさまな人生にスポットを当て、若かりし頃の思い出や、現在の生活を語っていただきます。  
今回は新和楽荘、  
吉田 まさをさんにお話を伺いました。

## 平成26年度新入社員3ヶ月研修



7月12日(土)新入社員の3ヶ月研修が萩の里で行われました。1名の体調不良者を除いて25名全員の参加がありました。

1限目、防犯研修では、日常に潜む犯罪、犯罪を未然に防ぐ心構えと具体策、今日から実践できる防犯対策として、積極的に研修に参加する様子がみられました。

2限目、グループワークは、事業所もばらばらに、5グループに分かれて行ないました。テーマは「一年後の自分」で、4月にも同じテーマでグループワークを行ないましたが、仕事のことよりも、プライベートな内容が多くありました。入社3ヶ月が経ち今回はより具体的な業務での意見が多くありました。入社後、まだそれほど時間が経ってはいませんが、新入社員一人ひとりが確実に成長していると感じました。

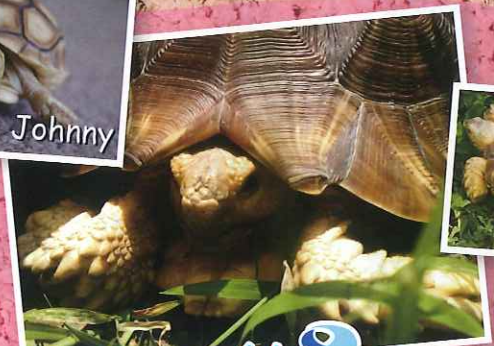
3限目、懇親会はリラックスした雰囲気の中で行ないました。普段の業務では、ご利用者、先輩スタッフを前に緊張感を持って頑張っています。今後も、同期で切磋琢磨し励まし合いながら、更なる成長を期待しています。

# スタッフ癒しのペットたち

日々、多忙な業務の中で、つかの間の癒しをくれるペットたちにスポットライトを当てて、ご紹介しています。  
可愛いペットたちを見て、みなさん癒されてみてはいかがでしょうか？



Johnny



ジョニーくん

萩の里  
浅井 里佳

## 《コメント》

こんにちは！ケツメリクガメのジョニーです。  
故郷はサバンナ砂漠。世界で2番目に大きくなるカメだよ（一番はノウカメさん）。仲間は「セラピーカメ」としても活躍しています。

主食は野菜や野草、好物はフルーツ。休日にお散歩に連れて行ってもらうのが楽しみなんだ！

レンゲ・シロツメクサ・タンポポ・お外はごちそうパラダイスだよ〜♪休まずムシムシ食べているボクを見てママが笑うんだ。「草刈り機みたい（笑）」って（プンブン）

もっともっと大きくなっていつかほくもみんなに会いに行くね!!



ごまくん

萩の里  
道端 弘美

## 《コメント》

セキセイインコのごま(♂)です。今年で11歳になるおじいちゃんですが、まだまだ元気に家の中を飛び回っています。一応手乗りです。人にべったり甘えたい日もあれば、さっさとカゴに戻ってしまう日もある気分屋さんです。おしゃべりは得意ではないので、自分の名前しか言いませんが、誰かが帰って来ると“お帰りコール”をしてくれます。天気の良かった日はいい匂いがするので匂いを嗅いで癒されています。

## 編集後記

6月30日(月)、名古屋場所前に荒汐部屋の蒼国来関が慰問に来てくださりました。

間近で見る関取はとても大きく力強く、とても気さくに話してもらえど利用者にもスタッフにも楽しいひと時でした。普段はそこまで気にしてみる事もない相撲中継も蒼国来関の取り組みを観たり、勝ち星を気にしたりと今までとは違った視点で相撲を楽しむきっかけとなりました。少し調べただけでも知らない事がたくさんありました。相撲の世界も奥が深いです。皆様も是非ごひいきを作って相撲観戦、いかがですか？

祭ばやし 66号 編集委員 iful Y.I

|   |  |  |   |   |  |
|---|--|--|---|---|--|
| あいがいっぱい<br><br>〒491-0115<br>一宮市浅井町西海戸宇余陸寺45-1<br>TEL.0586-78-8441<br>FAX.0586-78-8485 | 横丁のデイサービスセンター<br><br>〒491-0115<br>一宮市浅井町西海戸宇小山65-1<br>TEL.0586-78-2171<br>FAX.0586-78-2172 | ライフガーデン<br><br>〒491-0363<br>一宮市萩原町東宮重字蓮原36-1<br>TEL.0586-68-7311<br>FAX.0586-68-5826 | 風の苑<br><br>〒491-0051<br>一宮市今伊勢町馬寄字東瀬古55-1<br>TEL.0586-47-6811<br>FAX.0586-47-6812             | 雅び・遊び・喜び<br><br>〒491-0363<br>一宮市萩原町東宮重字蓮原24-1<br>TEL.0586-67-2611<br>FAX.0586-68-5799         | ひだまりの詩<br><br>〒491-0363<br>一宮市萩原町東宮重字蓮原24-1<br>TEL.0586-67-2311<br>FAX.0586-68-7337            |
| こはるびより<br><br>〒444-1162<br>安城市小川町三ツ塚1-1<br>TEL.0566-73-7011<br>FAX.0566-73-7010       | 春のかほり<br><br>〒444-1162<br>安城市小川町三ツ塚1-1<br>TEL.0566-99-6514<br>FAX.0566-99-6524             | あかねぞら<br><br>〒444-1213<br>安城市東栄町山ノ神115-1<br>TEL.0566-48-8111<br>FAX.0566-48-8110     | 白川郷 日本一小さな特養<br><br>〒501-5503<br>岐阜県大野郡白川村長瀬字小保木755-1<br>TEL.05769-5-2141<br>FAX.05769-5-2170 | 大川温泉デイサービスセンター<br><br>〒501-5506<br>岐阜県大野郡白川村御母衣316-22<br>TEL.05769-5-2217<br>FAX.05769-5-2269 | SINCE1989<br>法人本部事務所<br>〒491-0115<br>一宮市浅井町西海戸宇余陸寺45-1<br>TEL.0586-78-8438<br>FAX.0586-78-6135 |

## スタッフ募集中

只今スタッフを募集しております!!

- お問い合わせ
- あいふるの里 TEL : 0586-78-8441 (総務)
- 萩の里 TEL : 0586-68-7311 (総務)
- 小川の里 TEL : 0566-73-7011 (総務)
- 新和楽荘 TEL : 0586-67-2311 (総務)
- 瀬音さくら山荘 TEL : 05769-5-2141 (総務)
- 風の苑 マグノリア TEL : 0586-47-6811 (総務)

- 介護スタッフ
- 看護スタッフ
- ホームヘルパー
- 夜勤スタッフ

■詳しくはホームページ

愛知慈恵会 検索 >GO!!

http://www.iful-jikeikai.com

