

# いささふじ便り



vol.2  
H16.10月号

ケアハウスふじの郷は、豊かな気持ちで生活して頂けることを願って作られたホテル感覚の高齢者施設です。開所してからはや3年目を迎えました。当初から入居されてみえる方から最近入られた方まで、施設に慣れ、お友達もでき、楽しく有意義な生活を送られていることと信じています。

毎朝、皆様に「おはようございます」と声をかけますと、元気に言葉を返されるその姿が、私にとっても仕事の励みになっております。

これからも月々の行事から夏祭りのような盛大にして楽しい行事まで、職員全員いろいろと企画実行していきたいと思っております。皆様においても健康で楽しく自立した生活の場としての「ケアハウス ふじの郷」を見守っていただければと思います。



社会福祉法人愛江会  
施設長  
沢田 昌久

## 職 員 紹 介



事務長  
沢田 謙二

元子一。今は事務長として日々皆さんの生活がよりよくなるため努力してまいります。どんなことでも声をかけて下さいね。



生活相談員  
沢田 美佐保

皆さんを私の大切な父親、母親（姉？）と思っています。笑顔に満ちた皆さんの幸せな生活を築くためお手伝いさせていただきます。どんなことでも気軽に声をかけて下さいね。



栄養士  
安藤 悦子

栄養士の安藤です。食を通じて皆さんの生活のお役に立てる様、日々努力していきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



介護職  
古川 翼

皆さんと出会ってほんとに楽しい時間を過ごさせて頂いてます。少しでも皆さんのお役に立てるようがんばりたいと思いますのでこれからもよろしくお願いいたします。



介護職  
松田 圭介

皆さんと出会うことができたのも何かの「ご縁」だと思っております。この出会いに感謝し、皆さんと充実した日々を過ごせる様努力していきます。



岩田さん



島田さん



## 厨 房 職 員



調理師  
岩間 幸生

調理師の岩間幸生です。皆様に喜んで頂ける様な食事を提供したいので、食べたい物などありましたら気軽に言ってください。



調理師  
山崎 和人

六月からこちらで働くことになりました、山崎です。入居者の方々に喜んで頂ける食事を作っていきます。

## パ ー ト さ ん



鴨下さん



中西さん



平松さん



木村さん



大塚さん

# お 誕 生 日 紹 介

## 10月

2008号室 若松 種子様  
2013号室 中村 鈴代様  
3002号室 山田 ヒサ様  
3011号室 水野 節子様  
3018号室 杉浦 金一様  
3020号室 裏 澄子様

## 11月

2018号室 競 朔子様  
3006号室 山田 静子様  
4007号室 中根 すゑ乃様  
4011号室 久保田 武男様  
4019号室 岩田 昌代様

## 12月

2019号室 鈴木 タマエ様  
3010号室 林 貞子様  
3019号室 小川 嘉彦様  
4015号室 林 謙一様

おめでとう ございます



## 「朝」と「夜」の 上手な過ごし方

一日の始まりとなる「朝」と、終わりとなる「夜」をどう過ごすかで、気分まで変わることがあります。“朝の時間”と“夜の時間”を上手に使って心と体の健康を維持し、快適な毎日を過ごしましょう。

### 朝と夜でリズムを上手に切り替えよう

私たちの体は三つの時計に支配されています。まず、太陽の運行でみる「自然時計」、次に私たちが普段、時間の目安として使っている「機械時計」、そしてこの二つの時計が複雑に作用し合って体のなかで作られている「生体時計」です。

生体時計は、親から受け継ぐ“遺伝”と、日常生活を送る“環境”によって作られるため、生体リズムは各自特有のものとなります。しかし、それぞれにリズムは違っても、“リズムが切り替わる”大切な時というのがあります。それが、「朝」と「夜」なのです。

そこで、「朝」と「夜」を体のリズムに合わせて、快適に過ごすための方法をご紹介します。

### 朝の上手な過ごし方



- ①目覚めたらすぐに飛び起きるのではなく、布団の中で軽く体を動かしてから起き出しましょう。
- ②パジャマの上から全身をさすってみましょう。
- ③窓を開け、朝の新鮮な空気を体全体に当てましょう。
- ④水で顔を洗いましょう。
- ⑤ラジオ体操や散歩など、汗をかかない程度の軽い運動をしましょう。

### 夜の上手な過ごし方



- ①体を動かす運動は夕方～夜にかけておこないましょう。ほどよい疲れは、安眠にもつながります。
- ②夜は音楽を聴くなどして、なるべく頭をリラックスさせましょう。
- ③就寝前は、脳を興奮させるテレビを見るといったことは避けたほうが賢明です。

皆さん、快適な毎日を過ごしましょう!

# 主 な 行 事

## こんなことありました



### 七夕飾り 7月1日(木)

今年も施設で七夕飾りを行いました。  
ほとんどの人が参加され、一生懸命取り  
組んでいました。



「皆さんの願いが叶いますように！！」



### 夏祭り 7月28日(水)

施設行事の一つである夏祭りが盛大  
に行われました。

落語・手品・雑話術で始まり、お食事  
会、盆踊り、最後は花火で締めくく  
りました。



### 名古屋港水族館 9月28日(火)

とても天気の良い中、水族館へ行って  
きました。イルカのパフォーマンス、シャ  
キのトレーニング共に迫力があり、見ごた  
えがありました。

楽しい1日でしたね！



## 今 後 の 主 な 行 事 予 定

10月

ハーモニカ発表

日帰り温泉旅行(予備日)

11月

日帰り温泉旅行

パソコンで年賀状作りの会

12月

歳末大そうじ

消防訓練

クリスマス会

もちつき大会



資金収支計算書				
(自)平成15年4月1日 (至)平成16年3月31日				
社会福祉法人 愛江会		法人全体 (単位 円)		
	勘定科目	予算	決算	差異
経常収入	介護保険収入			0
	利用料収入			0
	積立費収入			0
	運営費収入			0
	私的契約利用料収入			0
	ケアハウス収入	70,900,000	69,888,227	1,031,773
	経常経費補助金収入			0
	寄附金収入	20,000	15,000	5,000
	雑収入	1,800,000	1,826,856	△ 26,236
	借入金利息補助金収入			0
受取利息配当金収入	10,000	9,752	748	
会計単位間繰入金収入			0	
経理区分間繰入金収入	4,825,000	4,825,000	0	
経常収入計 (1)	77,535,000	76,544,232	1,011,263	
支出	人件費支出	31,306,000	30,729,679	576,321
	事務費支出	23,940,000	23,625,609	314,391
	車両費支出	23,540,000	23,412,108	127,892
	借入金利息支出			0
	経理区分間繰入金支出	4,825,000	4,825,000	0
	経常支出計 (2)	83,611,000	82,592,396	1,018,604
経常活動資金収支差額 (3)=(1)-(2)	△ 6,076,000	△ 6,048,164	△ 7,339	
施設整備等による収入	施設整備等補助金収入			0
	施設整備等寄附金収入			0
	固定資産売却収入			0
	施設整備等収入計 (4)	0	0	0
	固定資産取得支出	800,000	569,940	30,000
	元入金支出			0
施設整備等支出計 (5)	800,000	569,940	30,000	
施設整備等資金収支差額 (6)=(4)-(5)	△ 800,000	△ 569,940	△ 30,000	
財務収入	借入金収入			0
	投資有価証券売却収入			0
	借入金元金償還補助金収入	4,825,000	4,825,000	0
	積立預金取崩収入	3,600,000	3,332,942	67,938
	その他の収入	23,000,000	23,400,000	600,000
	財務収入計 (7)	31,425,000	30,737,942	687,938
	借入金元金償還金支出	9,600,000	9,600,000	0
	投資有価証券取得支出			0
	積立預金積立支出	23,000,000	22,400,000	600,000
	その他の支出	4,185,000	4,117,942	68,058
流動資産増加等による資金減少等			0	
財務支出計 (8)	26,825,000	30,117,942	688,058	
財務活動資金収支差額 (9)=(7)-(8)	△ 5,411,000	△ 5,410,900	△ 100	
手数料 (10)	900,000		900,000	
当期資金収支差額合計 (11)=(3)+(6)+(9)-(10)	△ 12,966,000	△ 12,029,001	△ 937,499	
前期末支払資金残高 (12)	57,102,758	57,102,758	0	
当期末支払資金残高 (11)+(12)	44,136,758	45,073,757	△ 937,499	

平成15年5月16日(日)に、理事会・評議員会が開催され、15年度決算が承認されました。

貸借対照表				法人名		社会福祉法人 愛江会	
平成16年3月31日 現在				事業所名		法人全体	
				第5号様式			
資産の部				負債の部			
当年度末				当年度末			
前年度末				前年度末			
増減				増減			
流動資産	49,247,529	49,227,245	△ 44,679,717	流動負債	4,173,772	427,124,488	△ 432,950,716
現金預金	44,409,831	51,516,689	△ 7,106,857	短期運営資金借入金	0	0	0
有価証券	0	0	0	未払金	3,879,345	424,240,137	△ 431,059,812
未収金	4,740,594	442,707,488	△ 437,966,894	預り金	303,427	84,331	219,096
貯蔵品	0	0	0	前受金	0	0	0
立替金	0	3,070	△ 3,070	仮受金	0	2,100,000	△ 2,100,000
前払金	97,104	97,104	0	その他の引当金	0	0	0
短期貸付金	0	0	0	その他の流動負債	0	0	0
仮払金	0	0	0				
その他の流動資産	0	0	0	固定負債	227,618,441	217,714,583	9,903,858
固定資産	961,903,138	971,129,461	△ 9,226,323	政府資金借入金	181,480,000	191,100,000	△ 9,620,000
基本財産	785,474,212	931,663,972	△ 176,179,759	長期運営資金借入金	0	0	0
建物	738,848,849	928,281,000	△ 169,432,151	退職給付引当金	585,900	0	585,900
土地	38,026,621	38,026,621	0	その他の引当金	0	0	0
基本財産特定預金	1,000,000	1,000,000	0	長期預り金	45,482,541	26,614,383	18,867,938
減価償却累計額△	△ 22,461,267	△ 15,653,659	△ 6,747,608	負債の部合計	231,692,213	644,839,071	△ 423,146,858
その他の固定資産	206,428,945	39,545,489	166,883,456				
建物	0	0	0	純資産の部			
構築物	0	0	0	基本金	226,850,631	226,850,631	0
機械及び装置	169,432,151	169,432,151	0	1号基本金	216,850,631	216,850,631	0
	0	0	0	3号基本金	10,000,000	10,000,000	0
	0	0	0				
車両運搬具	3,590,000	3,590,000	0	国庫補助金等特別積立金	513,899,851	531,897,996	△ 18,098,145
	0	0	0	国庫補助金等特別積立金	513,899,851	531,897,996	△ 18,098,145
	0	0	0	(国庫補助金等特別積立金取崩額)	18,098,145	16,532,969	7,435,176
機具及び備品	10,322,867	9,822,927	509,940	その他の積立金	0	0	0
土地	0	0	0	建設準備積立金	0	0	0
建設積立金	0	0	0	償還積立金	0	0	0
減価償却累計額△	△ 23,915,514	△ 1,343,021	△ 22,672,493				
権利	0	0	0				
投資有価証券	0	0	0	次期繰越活動収支差額	38,797,892	51,839,099	△ 13,041,017
長期貸付金	0	0	0	次期繰越活動収支差額	38,797,892	51,839,099	△ 13,041,017
公益事業会計入金	0	0	0	(うち当期活動収支差額)	△ 13,041,017	△ 319,874,164	206,833,147
長期預り金積立預金	45,482,541	26,614,383	18,867,958				
その他の固定資産	861,000	861,000	0	純資産の部合計	729,458,474	810,587,036	△ 81,128,562
退職給付引当金積立金	585,900	861,000	△ 275,100				
資産の部合計	1,011,150,667	1,465,428,707	△ 454,278,040	負債及び純資産の部合計	1,011,150,667	1,465,428,707	△ 454,278,040