

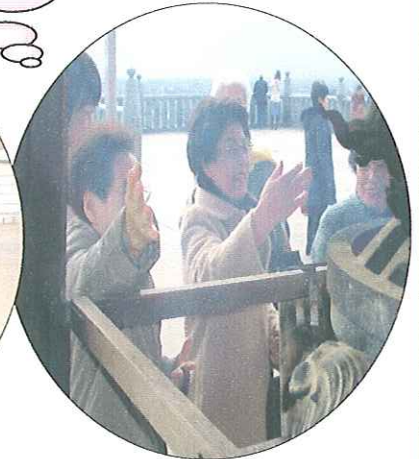


成田山へ初詣

1月17日(水)
18日(木)



痛いところが
治りますように...



今年の初詣は晴天に恵まれ、とてもすがすがしい気持ちでお参りすることが出来ました。成田山の山頂からは犬山城と水面がきらきらと輝く木曾川が見渡せ、その眺めは鳥になったような気分になりますね。帰りには、その犬山城の横にある針綱神社にも寄り、今年の幸せを2重に願掛けをしたので、いっぱい良い事があることと思います。



『若水庵で抹茶をいただいて』



職員紹介



介護士
松川 純子

はじめまして！ 松川純子と申します。
体を動かすことや、散歩が大好きです。
皆さんが、毎日笑顔で楽しく過ごせるように、
精一杯頑張ります。これから宜しくお願いします。



イチゴ狩り

岐阜へイチゴ狩り・谷汲山・池田温泉に行ってきました。2月15日(水)・22日(水)



つみつみ莓ファーム

岐阜県、本巣駅のすぐ近くにあります「つみつみ莓ファーム」へ行ってきました。ハウスに入ってみると、大きくて真っ赤なイチゴがたくさんぶら下がっていました。味もとっても甘くて、「ここのイチゴ、美味しい!!」とか「今までの莓狩りの中で1番!」と言われる方もみえました。皆さんは何個食べましたか? 1番多く食べた人でなんと40個以上!! 食べられていました。



谷汲山華厳寺



谷汲山華厳寺では、本堂へお参りに行き戒壇巡りをした人、近くだけをお参りする人など自由に行動しました。どうしても本堂まで行けない人の為に、職員がお賽銭を預かり、皆さんの分まで拝んできました。最後に池田温泉に行きました。露天風呂はとても気持ち良く、お肌もツルツルになりました。



ハイドロカルチャー教室

1月31日(水)



職員も皆さんも初めて体験したハイドロカルチャー教室。小さなコップにかわいい植物を植えました。先生のお話ではこれからどんどん大きくなるそうなので、自分の植えた植物がどれだけ大きくなるのか楽しみです。



体に優しい健康メニュー!!



人が生活していく為に必要な三大要素として、「衣(着るもの)、食(食べる事)、住(住まい)」があり、その中でも「食」は生きていく為のエネルギーでもあり重要です。

日頃のお食事も組み合わせによって、色々な効能を発揮します。

そこで今回、東洋医学の考えを元に、体を温める食材を使った料理を実施しました。

2月16日(金) 夕食

(体を温める食材を使った料理)

- ・栗入り赤飯(もち米・栗・小豆)
- ・のっぺ汁(ねぎ・ショウガ・人参)
- ・ブリのゆず味噌焼(ブリ・ゆず・味噌)
- ・豆乳タピオカ(豆乳)



今後も、日々の通常食を違った視点から楽しむよう提案していきたいと思っています。



栄養士
田中

おひな様作り



2月4日(日)

節分の行事が終わり、早くも3月のひな祭りにむけて「おひな様作り」を行いました。折り紙での手作り雛人形をつくるのに、皆さん真剣に説明を聞き取り組んでいました。終わった人から一人ずつ写真を撮りましたが、皆さん達成感に満ち溢れた素敵な笑顔でした。



餅つき

12月27日(水)

施設長と事務長がついたお餅を頂きました。つきたてのお餅はやわらかくて美味しかったです。おかわりする方もみえて、皆さんに喜んでいただけました。お手伝いしてくださった方、有難うございました。



正月初詣

1月1日(月)

2007年を迎え、最初の行事は近くの上奈良神明神社へ初詣に行ってきました。お天気も良く散歩日和でした。皆さんは何を祈願したのでしょうか？「ふじの郷の皆さんが、毎日健康に楽しく過ごせますように！！」



豆まき

2月3日(土)

節分には前年の邪気を祓うという意味をこめて追儺の行事が行われています。追儺とは悪鬼、疫病を追い払う行事のことです。豆まきもその行事の一つです。

「鬼はー外！」皆さん力をあわせて鬼を追い払いました。



「鬼だぞー！！あれっ？
みんな怖くないの？
気付いてよ〜…」



今後の行事予定

- 4月 消防訓練・介護予防ウォーキング・イチゴ大福作り・寿司バイキング
- 5月 花フェスタ・田楽の日

