



桜お花見

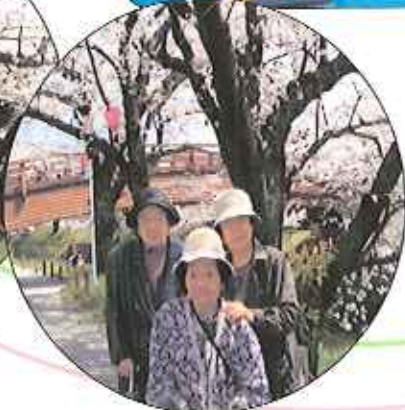


桜をバックに記念撮影

4月2日(水)
3日(木)

春はお花見の季節です。今年も大口町と犬山に桜を見に行ってきました。二日に分けての企画でしたが、どちらも天気に恵まれ桜も見ごろで綺麗でした。

集合写真を撮った後は、桜の木の下でお弁当を食べました。花見弁当はとても豪華でボリュームもあり、美味しかったです。



栄養士
高間 万里子

職 員 紹 介

はじめまして。
栄養士の高間万里子です。
これから一生懸命頑張りますので、
宜しくお願いします。



手話コーラス



4月24日(木)



地域のコーラスグループ「ふれあいコーラス」の皆さんに手話付きで歌って頂きました。懐かしい曲と一緒に歌ったり、簡単な手話を教えて頂きました。何個覚えていますか？



*笑顔、の手話です。
「♪おはなが わらった」

ふくろう作り

6月17日(火)

同じふくろうを作っているのですが、個性豊かな表情のふくろうが出来上がりました。そして皆さん自分の“子”が一番かわいいとわが子自慢に花をさかせていました。



「どう？可愛いでしょう！」

【クロスワード・パズル】

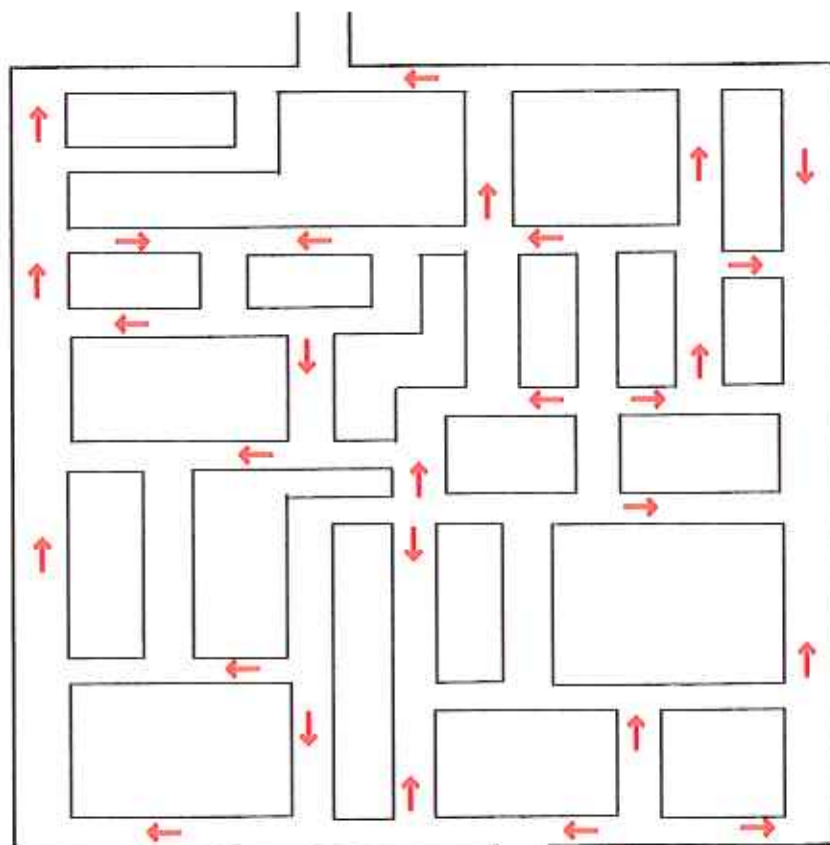
前回の答えです。

織田信長

1	し	お		は	い	ご
2	やく	し	ん			だ
3	く	び		が	つ	つ
	や		お	ん	ぶ	
4	く	な	ん			の
		み	ど	り	む	し

スタート

【迷路】



ゴール

今後の行事予定

7月 盆踊り練習会・うなぎ焼ショー・夏祭り



パターゴルフ

4月26日(土)

岐阜県の「各務原リバーサイド21」に行ってきました。チーム3つに分かれて少し風の強いなか、皆さん楽しそうにカップにめがけてボールを入れようと悪戦苦闘してみえました。



介護予防ウォーキング

5月1日(木)

今年も扶桑緑地公園へ行きました。天気にも恵まれ、心地良い風が吹いていて、空気がとても綺麗でした。皆さん、ゆっくり自分のペースで話をしながら歩くことができ、笑顔も見られ疲れたけど楽しく運動ができましたね。



歯の健康教室



5月27日(火)
6月24日(火)



5月から月に1回、歯科衛生士さんによる歯の健康教室が始まりました。歯の健康についてのお話や、皆さんの質問にも答えて頂けます。

夏のお悩み “熱中症!!”



こんな症状はありませんか？

- ・体温が高い
- ・まったく汗もかかない
- ・触ると熱い
- ・頭がずきんと痛む
- ・めまいや立ちくらみがある



熱中症の危険信号かも



熱中症とは



体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温の調節機能が破綻する原因で起こります。死に至る可能性のある病気です。炎天下のなかだけで起こるものではなく、室内にいても起こりえます。

熱中症を起こす条件

環境

- ・気温が高い
- ・湿度が高い
- ・風が弱い
- ・日差しが強い

身体

- ・激しい労働で熱が発生
- ・激しい運動で熱が発生

暑い環境で
身体が対応できない

熱中症を起こす
可能性有り

予防法

- ・暑い日は水分をとる習慣を心がけましょう
- ・大汗をかいたら水プラス塩分を（スポーツ飲料がおすすめ）
- ・十分な睡眠と規則正しい食事をしましょう
- ・日中の暑い時間は外出を控えましょう
- ・部屋の温度は28℃を目安に