

# いきいきふじ便り

vol.20  
H21年4月発行  
ケアハウスふじの郷



## 成田山へ初詣

1月14日(水)、15日(木)



痛いところが  
治りますように...



新年最初の外出行事は恒例の犬山成田山へ初詣に行きました。今年は晴天に恵まれ、とてもすがすがしい気持ちでお参りすることが出来ました。お参りした後は若水庵で庭園を眺めながらお抹茶を頂き、ゆっくりとした時間を過ごしました。



『若水庵で抹茶をいただいて』



## 豆まき

2月3日(火)



今日は節分！昼食後に豆まきを行いました。豆まきには前年の邪気を祓うという意味が込められています。「鬼は一外！」の掛け声と共に鬼めがけて投げました。皆様に福の神が訪れます様、願いを込めて「福は一内！！」

# 歯の健康教室



昨年4月から月に1回、歯科衛生士さんによる歯の健康教室を行ってききましたが、今回で最後となりました。入れ歯の手入れや歯の磨き方、歯の健康についてのお話をたくさん聞くことができました。



入れ歯の手入れの仕方です



唾液マッサージ体操です



『歯は奥から1本ずつ丁寧に磨きましょう。』

# 寿司バイキング

2月14日(土)



厨房さんのご厚意により、寿司バイキングを行いました。屋台で握り寿司の実演を行っています。お寿司も「マグロ、ヒラメ、エビ、アナゴ、サーモン」と本格的なものばかりでした。お替りは自由で皆さんお腹一杯食べられました。



マグロ、アナゴ、それから…エビも下さい。



## 今後の行事予定

- 4月 お花見・消防訓練・藤祭り
- 5月 介護予防ウォーキング・花フェスタ

# イチゴ狩り

主

な

行

事

2月25日(水)、26日(木)



岐阜県、本巣にあります「つみつみ莓ファーム」へ行ってきました。ハウスに入ると、大きくて真っ赤なイチゴがたくさんぶら下がっていました。味もとっても甘くて美味しかったです。ミルクをお替りして一杯食べる方もみえました。



# お干代保稲荷

3月16日(月)、18日(水)



両日とも天気が良く春の暖かさを感じました。参拝後は自由時間となり、各自食べたいものを食べ、思い思いの時間を過ごしました。

# こんなことありました

## 尾北高校による ジャズアンサンブル

1月31日(土)

元気な高校生の皆さんによるジャズ演奏を行いました。  
普段はあまり聴かない音楽なので新鮮さを感じました。  
皆さんの知っている歌謡曲や懐かしの名曲もあり、一緒に  
歌い楽しい時間をすごしました♪



## ふじの会歌謡ショー

3月13日(金)

毎回、すばらしい歌声と素敵な衣装で私たち  
を楽しませてくれています。次回はどんな感  
じだろうと今から楽しみです！！



## バレンタインケーキ作り

2月11日(水)

みんなでケーキを作り、そのあと自分で作っ  
たケーキを食べながらお茶を飲みました。



## ひな人形作り

2月19日(木)

釘と糸を使って非常に細かく縫い目も揃って  
いて、とても可愛らしいお内裏様とおひな様  
ができました。

