

# いさぎふじ便り

vol.28  
H23年4月発行  
ケアハウスふじの郷



1月12日(水)  
13日(木)

二日とも天気に恵まれ、清々しい気持ちで参拝することができました。

## 成田山へ初詣



二〇二一年元旦に、上奈良神明神社へ初詣に行ってきました。十八名の方が参加されました。「皆さんが毎日健康に暮らせますように！」

## 正月初詣



若水庵にてお抹茶を頂きました。



どこにある...



1月7日(金)

新年、最初の喫茶終了後に、それぞれゲームをして楽しい時間をすごしました♪

## 正月ゲーム



今のところ黒が優勢かな...



大丈夫かな...



鬼だそー!!



お昼時間に食堂で豆まきを行いました。鬼の格好をした職員がテールブル内を練り歩き、「鬼はー外ー!」の掛け声と共に鬼めがけて投げました。

## 豆まき



2月3日(金)



上手に作ってね!

## 主な行事

### 手打ちうどん作り

1月20日(木)



生地を踏んで、まとめるを7回繰り返します。



生地を厚さ3mm程度まで延ばします。



土鍋に材料を入れていきます。



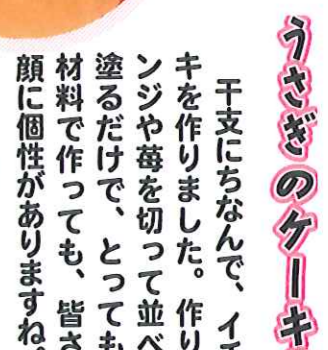
味噌煮込みうどんの完成です。美味しそうですね。

### おひな様作り 2月3日(木)

ひな祭を前に、和紙を使って“ひな人形”を作りました。衣と袴の千代紙を選ぶのに、皆さん楽しみながら悩んでおられました。



2月10日(木)



うさぎのケーキ作り  
干支にちなんで、イチゴのうさぎケーキを作りました。作り方は、器にスポンジや苺を切った並べ、生クリームを塗るだけで、とっても簡単です。同じ材料で作っても、皆さんそれぞれ兔の顔に個性がありますね。



深和1-11°7寸劇

1月27日(木)



ゆか110°歌謡30-

2月16日(水)



津軽三味線

3月2日(水)

### 東北地方太平洋沖地震の義援金のお礼

ふじの郷では、皆様に義援金のご協力をお願いしましたところ 52,552円のお金を集めることができました。大きな災害に対し、このように皆様の暖かいお気持ちをいただけたことに感謝を申し上げます。ふじの郷より愛知県老人施設協議会にお届けいたします。愛知県の各施設より集められた浄財は、被災地の老人施設に送られます。



多い時で30本は切ります。



暇をみつけては、こまめに清掃しています。



毎日、漂白につけています。



次の食事の仕込み中です。



盛り付けには細心の注意を払っています。



ご飯は、普通/軟飯/お粥、から選んで頂いております。各自ご飯の量も対応しています。

## 厨房さんの1日

- 6:00 出勤  
朝食準備
- 7:10 盛り付け
- 7:30 朝食、配膳  
洗浄、昼食準備
- 9:00 仕込み、昼食準備
- 10:30 盛り付け
- 12:00 昼食、配膳  
洗浄、食堂片付け
- 13:30 夕食準備 (食器の準備等)
- 14:00 夕食準備、献立・発注など
- 16:00 盛り付け、掃除
- 18:00 夕食、配膳  
洗浄
- 19:00 退勤

**厨房さんのお仕事**  
 厨房の皆さんが、普段どんなお仕事をされているかご存知ですか？  
 今回、厨房さんの一日を取材しました。



毎日容器を洗い、入れ替えをしています。



盛り付けや配膳時には、必ずアルコール消毒を行っています。



パソコンで食材の発注や献立を作成しています。

メニューは季節のものを採り入れ、偏らないように工夫しています。



食事の配膳です。一人一人に挨拶を交わし、お膳が受け取りやすいように、気を配っています。

### 新人パートさん



柴垣さん

### 店長の高間さんにお話を伺いました。

- Q. 普段、気を付けていることは何ですか？  
 A. **健康管理を含め、衛生面には特に気を付けています。**
- Q. 毎日行っていることはありますか？  
 A. **・手洗いは石鹸をつけて30秒洗いを2度行っています。**  
**・異物混入を防ぐ為、白衣に髪の毛や埃が付いていないかチェックしたり、盛り付け時には細心の注意を払っています。**  
**・5S(整理・整頓・清潔・清掃・躰)の実施を行っています。**
- Q. 最後に入居者の方にメッセージをお願いします。  
 A. **安全でおいしい食事を提供できるよう、新しいことにも挑戦しながら従業員一同頑張りたいと思います。**

今回は厨房さんの1日を取材しましたが、イベント行事の時は朝早くきて仕込みをされることもあるそうです。  
 私たちが毎日3食同じ時間に食べられるのも、たくさんの方に支えられてのことだと身にしみて感じました。



岐阜県本巣にあります「つみつみ莓ファーム」へ行ってきました。今年の莓は寒さが続いた影響で、例年に比べ小ぶりでしたが、甘さはあり美味しかったです♪



# 莓狩り



2月8日(火)  
15日(火)

## お千代保稲荷

3月14日(月)  
15日(火)



両日とも天気に恵まれ、とても過ごしやすかったです。参拝後は自由時間を設け、各自で食事をとり思い思いの時間を過ごされました♪