

いきいきふじ便り

vol.32
H24年4月発行
ケアハウスふじの郷



初詣



「それぞれの願いや想いが叶い、つつがなく一年を過ごせますように！」

上奈良 神明神社

1月1日(日)



初詣の恒例として、犬山の成田山へ行ってきました。お天気に恵まれたので、外を歩いても心地良かったです。

成田山

1月12日(木)



若水庵にてお抹茶を頂きまし。庭園を眺めていると少し日常を忘れ、心穏やかな気持ちにさせられます。



すごく楽しそうですね♪

豆まき
2月3日(金)

今日は節分です。お昼時間に豆まきを行いました。鬼の格好をした職員めがけて「鬼はー外」。豆を当てられた鬼は退散していきました。



職員紹介



介護士
野田 由紀子

4月より入職しました野田と申します。ふじの郷では皆様、それぞれの暮らし方を大切にしながら、過ごされていることと思います。それぞれの暮らしが穏やかで快適に送れるように、またふじの郷で過ごしているからこそその安心感や楽しみをもっといただけるようにサポートしていきたいと思っています。
私のトレードマークは丸顔です。どうぞ気軽にお声をかけて下さい。よろしくお願い致します。

主な行事 ブレスレット作り

1月19日(木)

最近、若い人にも人気のブレスレット作りに挑戦しました。13種類もある色の中から好きなものを選んで、世界に一つだけのオリジナルブレスレットの完成です♪



13種類も色があり、どれも綺麗で迷ってしまいます。



配色をどうしようか考え中です。



カラフルブレスレットの完成です。

手打ちうどん作り

2月2日(木)

粉物の料理作り、今回は「きつねうどん」を作りました。麺を作るところから自分で行ったので、大変だったぶん格別に美味しかったです。



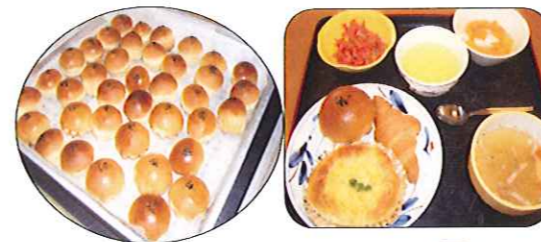
生地を踏んで、まとめるを7回繰り返します。



生地を厚さ3mm程度まで延ばします。



うどんがてきたら臭いのせ、きつねうどんの完成です。



パンの日
パン職人さんによる手作りパン。タマゴパン・あんぱん・クロワッサン、一味違った焼きたてパンはいかがでしたか？

3月12日(月)



デザートバイキング
屋台を使ったバイキング、今回はクレープを行いました。一枚ずつ好きなクレープを作ってくれました。平均で2〜3個は食べられたそうです。皆さんは何個食べられましたか？

2月27日(月)

今後の行事予定

- 4月 お花見、介護予防ウォーキング、喫茶店、くまの五月人形(工作)、消防訓練、カラオケ歌謡ショー、智代綾会
- 5月 藤祭り、お千代保稲荷、田楽の日





お花見



日本人が愛してやまない花、桜。お花見は、いにしえから続く春のイベント行事です。いつものお花見をもっと楽しむための豆知識をお届けします。

【お花見の由来】

花見といえば桜の花見をさすようになったのは、平安時代より花の代名詞になっているからです。平安の貴族たちは桜の花に心を躍らせ、桜を愛でては歌を詠み、宴を開いて楽しみました。やがて、江戸時代になると、春の行楽として花見が庶民の間にも広がり、酒を酌み交わす花見になっていきました。

【日本三大桜】

※いずれも国の天然記念物です。



山高 神代桜
(ヤマカ シンダイザクラ)
山梨県北巨摩郡
武川村
樹齢2000年以上



根尾谷 淡墨桜
(ネノイタニ ヨシヅメザクラ)
岐阜県本巣市
樹齢1500年以上



三春 滝桜
(ミハル タキザクラ)
福島県田村郡
三春町
樹齢1000年以上

【代表的な桜】



染井吉野
(シメイヨシノ)
日本全域で一番多く見られる桜です。



大島桜
(オオシマザクラ)
染井吉野のお母さん。桜餅を包む葉に使用されています。



江戸彼岸桜
(エドヒガナザクラ)
花が咲いた後、葉が出ます。

【五条川の桜並木】

五条川は北東から南西にかけて7.8kmにわたり流れており、その兩岸にはソメイヨシノが約1900本も続いています。「日本さくら名所100選」にも選ばれ、大勢の花見客でにぎあう場所です。ふじの郷のお花見ツアーで通りますので、お楽しみに！！



【桜の花言葉は?】

精神美、純潔、高尚、優れた美人など。

【桜ってどんなお花?】

大きく分けると山野に自生する「野生種(山桜)」と、鑑賞を目的に品種改良された「園芸品種(里桜)」に分けられています。10種類の原種をもとに、それらの交配種で100種以上が野生化し、さらに人の手で栽培されたものが300種以上もあります。日本だけでも数百種類の桜があるそうです。

【桜の開花情報】

気象庁は2010年から桜の開花予想を取りやめましたが、いくつかの民間企業が独自に予想を出しています。

- 財団法人日本気象協会「桜情報」
- 株式会社ウェザーマップ「さくら開花予想」
- 株式会社ウェザーニューズ「さくら情報」

【開花日】5〜6輪以上の花が咲いた日
【満開日】8割以上のつぼみが開いた日
(気象庁の場合)

【桜の咲いている期間は?】

品種や植えられている環境などによって変わってきますが、ソメイヨシノ、ヤマザクラ、シダザクラで5〜7日間ほど、開花時期の早いカヒザクラやカザクラなどで10〜12日間ほど咲いているそうです。



桜まんじゅう作り

桜まんじゅうを作りました。作業はとても簡単でしたが、餡子を包んだ後に生地の手づねをつまむのに苦戦をしてしまい、餡子のはみ出たり、中のバランスが難しかったようです。それも手作りならではのご愛嬌。生地はふっくらして美味しかったです♪



15分間、蒸します。段々ふっくらとほめていきますよ！



共同作業で生地を作ります。



餡子を入れて生地を包んでいきます。



桜まんじゅうの完成です♪



岐阜県本巣にあります「つみつみ苺ファーム」へ行ってきました。今年の苺は例年に比べ少ない感じでしたが、苺自体は甘くて美味しかったです。たくさん食べ十分満足な気持ちになりました。苺ハウスを出ると雨が降り出しており、車に傘をとりに行き順番に使用するというハプニングもありました。

2月14日(火)



苺狩り



徳川美術館 & 徳川園

徳川美術館へ「尾張徳川家の雛まつり」の特別展をみに行ってきました。ひな人形、ひな道具が所狭しと並べられ、特に徳川家三世代に渡るひな段飾りは長さ約7mもあり、すごい一言でした。美術館・徳川園の庭園をゆつくりと堪能し、最後は喫茶店で甘いものを食べて帰ってきました。初めて徳川園に行った方が多く、「良かったよ」と笑顔で報告してくれました。

3月15日(木)

