

いきいきふじ便り

vol.34
H24年10月発行
ケアハウスふじの郷



夏祭り

7月22日(日)



鉄砲

的をしっかりと狙ってね。



輪投げ

どれを狙います??

今年も夏祭りが盛大に行われました。縁日が始まり、大治太鼓、盆踊り、食事会、ハイプ演奏、最後は恒例の花火大会で幕を閉じました。内容盛りだくさんの夏祭り、皆さん楽しんでいただけましたか?



盆踊り

今日の日に向け練習をしてみました。今年最後の盆踊り、楽しみましょ♪



魚釣り

もう少しで釣れそうですよ。



大治太鼓

息があっっていて迫力ある演奏でした。カッコいいですね!



ゴトバーデン

今回初めての試みでビアガーデンを行いました。お酒もはいり、ほろ酔い気分となり「若い頃はよく飲みに行ったなあ」と懐かしい話で盛り上がっておられました♪



秋バテにご注意!

— いつまでも元気で暮らすために —



健康コラム

今年の夏は連日暑く、9月に入っても暑い日が続きました。ようやく秋の気配が感じられる今日この頃です。皆さん、体調はいかがですか?

夏バテを乗り切り—安心と思われそうですが、秋になって不調が出てくる「秋バテ」を訴える人が多いようです。今回のテーマは「秋バテ」について調べてみました。



【秋バテとは】

夏から秋になって急に一日の気温差が激しくなり、それに対応できず体調を崩すこと。

※ 夏バテにならなかった人ほど要注意とも言われています。

秋バテ・・・?

☆秋バテの症状

- ・ 体力低下 ・ 食欲不振 ・ どっと疲れが出る ・ 風邪をひく
- ・ だるい ・ 消化不良 ・ 下痢 ・ 頭痛 など

☆秋バテの原因

1. 汗をかくことによる体内の水分やミネラルの不足。
2. 胃腸の疲れによる消化機能の低下。
3. 屋内と屋外の温度差による自律神経の乱れ。
4. 睡眠不足による体力の低下、などが挙げられます。

☆秋バテ対策

『食事』で体を温める

温かいスープなどを飲んで、夏の暴飲暴食で弱った胃をいたわりましょう。

『衣服や入浴』で体を温める

温かい服装にして体を冷やさないようにしましょう。湯船に入ると体が温まり疲れも取れて効果的です。

『睡眠』をとる

初秋は自律神経が乱れて寝つきが悪くなったり起きられなくなったりしがちです。軽く運動したり、朝一番に朝日を浴びるのがおすすめです。



体は正直です。日々の積み重ねで健康にも不健康にもなります。また、疲れが溜まってくると知らせてくれます。そんなときは耳を傾け、自分の体をいたわってあげてください。皆さん、一緒に健康な毎日を過ごしましょう。

今後の行事予定

10月 創業祭、消防訓練、かご作り、運動会

11月 五平餅、餃子の日、お好み焼き作り、インフルエンザ 予防接種、年賀状作り

12月 クリスマス会、大掃除、餅つき



主な行事

切り絵を楽しむ会

8月29日(水)



線にそって切り抜いていきます。



ごきました！バラの完成です。



切り絵は白黒に染め分けた下絵を黒い紙に固定し、不要な部分を切り抜いて絵を作りあげていきます。簡単にできますので一緒にやってみませんか！

手作りおもちゃ教室

9月11日(火)

身近なものを使って簡単にできる手作りおもちゃ。今回はストローで笛を作りました。



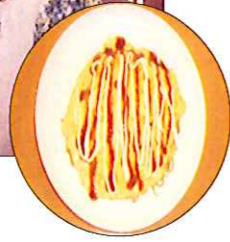
講師の先生から作り方を教わっています。



音がなりました♪人によって音色が違いますね。



8月22日(水)



慣れた手つきで焼きそばを焼き、ふわふわの卵で包んだら完成です。

オムレツ焼きそば



7月24日(火)



蒸したての生地に練りこむときは熱かったですね。手作りとは思えないほど美味しかったです。

生ハツ橋作り

落語・大正琴

(熱田落語)



8月16日(木)

ハト・マツカ・カ

(ウタ)



8月28日(火)

オカリナ演奏

(マ-ジ)



8月29日(水)

資金収支計算書

(自)平成23年4月1日 (至)平成24年3月31日

社会福祉法人 愛江会

本部・施設全体

(単位 円)

勘定科目		予算	決算	差異
経常活動による収支	収入			
	介護保険収入			
	利用料収入			
	措置費収入			
	運営費収入			
	私的契約利用料収入			
	ケアハウス収入	91,241,000	91,157,363	83,637
	経常経費補助金収入			
	寄附金収入			
	雑収入	2,720,000	2,799,367	△ 79,367
	借入金利息補助金収入	859,000	859,000	0
	受取利息配当金収入	218,000	214,859	3,141
	会計単位間繰入金収入			
	経理区分間繰入金収入	5,684,000	5,684,000	0
	経常収入計(1)	100,722,000	100,714,589	7,411
支出				
人件費支出	34,976,000	34,964,980	11,020	
事務費支出	23,913,800	23,866,243	47,557	
事業費支出	28,245,000	28,219,705	25,295	
借入金利息支出	1,719,000	1,719,000	0	
経理区分間繰入金支出	5,684,000	5,684,000	0	
経常支出計(2)	94,537,800	94,453,928	83,872	
経常活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	6,184,200	6,260,661	△ 76,461	
施設整備による収支	収入			
	施設整備等補助金収入			
	施設整備等寄附金収入			
	固定資産売却収入			
	施設整備等収入計(4)	0	0	0
支出				
固定資産取得支出	223,000	229,800		
元入金支出				
施設整備等支出計(5)	223,000	229,800	△ 6,800	
施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	△ 223,000	△ 229,800	6,800	
財務活動による収支	収入			
	借入金収入			
	投資有価証券売却収入			
	借入金元金償還補助金収入	4,775,000	4,775,000	0
	積立預金取崩収入	9,591,000	9,590,003	997
	その他の収入	9,100,000	9,100,000	0
	財務収入計(7)	23,466,000	23,465,003	997
	支出			
	借入金元金償還金支出	9,550,000	9,550,000	0
	投資有価証券取得支出			
積立預金積立支出	9,800,000	9,800,422	△ 422	
その他の支出	9,926,000	9,924,803	1,197	
流動資産評価減等による資金減少額等				
財務支出計(8)	29,276,000	29,275,225	775	
財務活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	△ 5,810,000	△ 5,810,222	222	
予備費(10)	40,000		40,000	
当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)	111,200	220,639	△ 109,439	
前期末支払資金残高(12)	38,303,928	38,859,849	△ 555,921	
当期末支払資金残高(11)+(12)	38,415,128	39,080,488	△ 665,360	

貸借対照表

平成24年3月31日 現在

法人名 社会福祉法人 愛江会
事業所名 施設・本部全体

第5号様式

資産の部	資産の部			負債の部	負債の部		
	当年度末	前年度末	増減		当年度末	前年度末	増減
流動資産	44,753,650	43,942,150	811,500	流動負債	5,673,162	5,082,301	590,861
現金	75,245	58,042	17,203	未払金	4,671,280	4,090,181	580,799
預金	37,642,180	37,174,834	467,346	預り金	301,882	291,820	10,062
未収金	5,203,348	5,198,572	4,776	前受金	700,000	700,000	0
前払金	1,832,877	1,510,702	322,175	その他の流動負債			
その他の流動資産			0	固定負債	147,437,970	157,143,173	△ 9,705,203
固定資産	745,509,291	768,028,173	△ 22,518,882	設備資金借入金	105,050,000	114,600,000	△ 9,550,000
基本財産	642,288,861	656,437,030	△ 14,148,169				
建物	738,848,849	738,848,849	0	退職給与引当金	2,590,050	2,255,250	334,800
土地	38,026,631	38,026,631	0	長期預り金	39,797,920	40,287,923	△ 490,003
基本財産特定預金	1,000,000	1,000,000	0	負債の部合計	153,111,132	162,225,474	△ 9,114,342
減価償却累計額△	135,586,619	121,438,450	14,148,169				
その他の固定資産	103,220,430	111,591,143	△ 8,370,713	純資産の部			
機械及び装置	169,432,151	169,432,151	0	基本金	226,850,631	226,850,631	0
車両運搬具	5,690,000	5,690,000	0	1号基本金	216,850,631	216,850,631	0
器具及び備品	10,214,217	9,984,417	229,800	3号基本金	10,000,000	10,000,000	0
減価償却累計額△	133,265,838	124,120,106	9,145,732				
投資有価証券	5,000,000	5,000,000	0	国庫補助金等特別積立金	376,044,585	390,018,637	△ 13,974,052
その他の積立金	2,900,930	2,200,508	700,422	国庫補助金等特別積立金	376,044,585	390,018,637	△ 13,974,052
長期預り金積立預金	39,797,920	40,287,923	△ 490,003	(国庫補助金特別積立金取崩額)	15,624,837	15,624,837	0
退職共済掛金預け金	2,590,050	2,255,250	334,800	その他の積立金	2,900,930	2,200,508	700,422
その他の固定資産	861,000	861,000	0	建設準備積立金			
				償還積立金			
				修繕積立金	2,900,930	2,200,508	700,422
				次期繰越活動収支差額	31,355,663	30,675,073	680,590
				次期繰越活動収支差額	31,355,663	30,675,073	680,590
				(うち当期活動収支差額)	1,381,012	△ 635,282	
				純資産の部合計	637,151,809	619,744,849	△ 17,406,960
資産の部合計	790,262,941	811,970,323	△ 21,707,382	負債及び純資産の部合計	790,262,941	811,970,323	△ 21,707,382

平成24年5月27日(日)に、理事会・評議員会が開催され、23年度の決算が承認されました。