



# 運動会

10月26日(月)



今年の運動会は新しい種目を取り入れたり、毎回行っている競技も工夫をして変化をつけました。たくさんの方に参加して頂くことができました。皆さん、お疲れさまでした。



## 秋の収穫リレー

埃むのが大変そうです…。  
こつは大きいイモ狙いとの話も。



## 大玉リレー

帽子を落さないよう慎重です。



## 巨大紙相撲

子供の頃遊んだ紙相撲の巨大版です！  
みんなでトントン盛り上がりました。



## 鬼退治

鬼のタバコーラ箱をめがけて投げています。  
いくつ落とせるでしょう。



## カウボーイゲーム

今年はお手玉をさるだけではなく、さったお手玉を持ち球として缶に多くいれた方が勝ちとなりルールが変わりました。



フラダンス  
(扶桑パネル)



9月30日(水)

オカリナ演奏  
(JAむらなわ妻の会)



11月19日(木)  
(まなちゃんパネル) 骨舞踊・歌声ショー  
(出雲ちどり会)



## 言葉探し

一文字ずつ探しだし4人で  
言葉を完成させます。



# クリスマス会



今年のクリスマス会も盛大に行われました。食事後のゲームでは、全員が一体となり楽しんでいました。

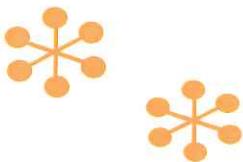
## 食事会

12月13日(日)

## 手品



今回はトランプを使った手品を行いました。後ろの方にも見えるようスクリーンに映しました。



## ゲーム大会



## キャントルサーピス

サンタリレー、1回戦のみです。  
今年は北側のチームが勝ちました。



先出ひじゃんけんの勝者に宝くじ  
が贈られました。この運を味方に  
つけたら当たるかも・・・♪



『うさぎとカメ』を歌いながら隣り  
の方へ袋を回していくます。歌い終  
わって手元の袋を開けると、中には  
紙が…。当たりかな?はずれかな?

2択クイズ、7問終わって5人に  
なりました。次の問題で1人だけ  
残りました!!!



## 折り紙クラブ

今回は来年の干支である「おんぶざる」を作りました。皆さんにとって素敵な一年となりますように♪

12月15日(火)

# 2015年 ふじの郷 年間行事

こんなことありました

ふじの郷で昨年行った全ての行事です。皆さんは、いくつ参加されましたか？今年も皆さんに楽しんで生活して頂けるよう、職員一同工夫をして行事を企画していきますので、ぜひご参加下さい。



## 初詣

- ・大山、成田山



## 外出行事

- ・昭和村
- ・お花見
- ・藤祭り
- ・介護予防ウォーキング”

(その他)

- ・ケアハウス合同旅行



## 料理

### お菓子作り

- ・ぎょうざ
- ・梅ヶ枝餅
- ・オム焼きそば
- ・どら焼き
- ・バナナパイ
- ・さつまいもお菓子
- ・お好み焼き
- ・パイシュー



## 風食行事

- ・ETC寿司ハイキング”
- ・田楽の日
- ・パンの日
- ・五平餅の日
- ・餃子の日



## 施設内行事

- ・おやつの日
- ・歯科検診
- ・豆まき
- ・消防訓練
- ・ほのぼの会
- ・七夕飾り付け
- ・盆踊り練習
- ・交通安全講習
- ・夏祭り
- ・夕涼み会
- ・運動会
- ・インフルエンザ”予防接種
- ・クリスマス会
- ・年末大掃除
- ・年忘れお茶会



## 外食ツア-

- ・和くら
- ・あかり寿司
- ・味慎
- ・備長
- ・王将



## 手芸・工作

- ・節分飾り
- ・おひな様
- ・桜玉
- ・兜
- ・コサージュ
- ・カーネーション
- ・うさぎお手玉
- ・あじさい貼り絵
- ・つまみ細工
- ・印鑑ケース
- ・和紙のひまわり
- ・うちわ
- ・クリスマス飾り
- ・干支



## 慰問行事

- ・歌謡ショー(キング“レコード”)
- ・ふれあいサロン
- ・ギター演奏(ゴーラートスター)
- ・春の演芸会(経大亭勝笑)
- ・フラダンス(扶桑ペニタス)
- ・西部中学校
- ・歌と踊り(智代綾会)
- ・宮田中学校
- ・ハーモニカ演奏  
(江南ハーモニカ・アンサンブル)
- ・コンサート(モルゲン・ロート)
- ・ギター演奏(まなちゃんバンド”)
- ・カラオケショー(カラオケボランティアAP)
- ・舞踊(出雲ちどり会)



## クラブ活動

- ・書道教室
- ・革道教室
- ・フラワーアレンジメント
- ・紙粘土教室
- ・歯の健康教室
- ・おもちゃ作り
- ・骨格ストレッチ体操
- ・折り紙クラブ”

## 今後の行事予定



1月 上奈良神社初詣、折り紙クラブ”、ほのぼの会、おもちゃ作り、成田山初詣

外食ツア-「和くら」、サンドイッチ料理、おやつの日、歯科検診