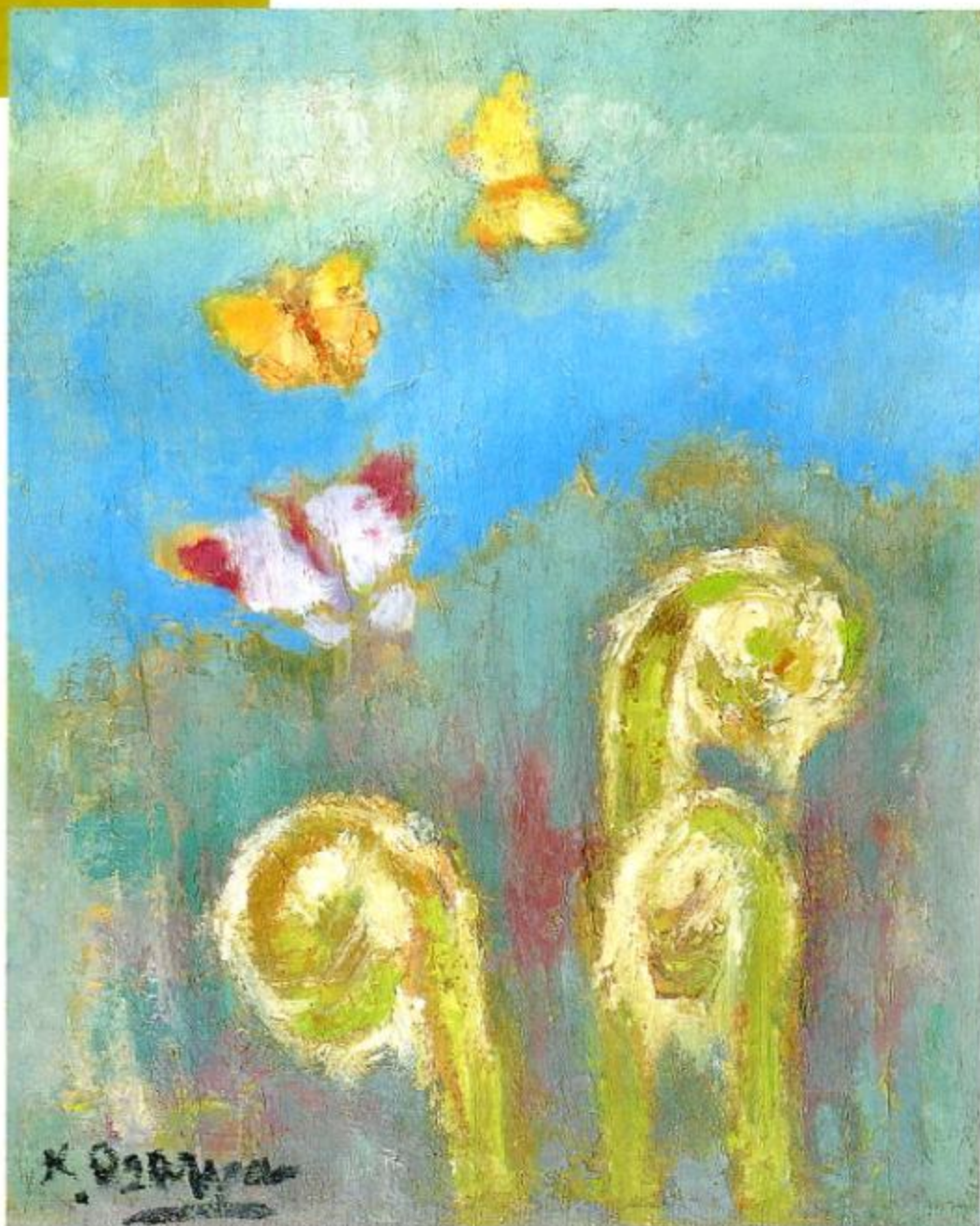


# ひまわり



作：小川 清さん（ケアハウスきぬうら）

- 個別ケアに向けた取り組み ————— 2
- 平成16年度職員交換研修 ————— 3
- 各施設のできごと ————— 4
- 福寿園ニュース ————— 10
- ひまわりレター 家族からの手紙 ————— 11
- ひまわり茶屋・ひまわりギャラリー ————— 12

62号

平成17年3月11日



# 個別ケアに向けた取り組み

福寿園では、法人全体でユニットケアやグループケアといった方法の研究に取り組み、特養においてこれまで以上にご利用者への個別ケアの充実を模索しています。まずは二つの施設での取り組みをご報告致します。

## 渥美福寿園

昨年の9月1日より、渥美福寿園にてユニットケアへの取り組みを始め半年が過ぎようとしています。今までにできなかったご利用者とのふれあい、寄り添うケアができるようにということでスタートしました。ご利用者のことをよく知り、その方のペースに合わせて生活スタイルが順々にできてきました。



▲昼食の様子／職員も一緒に食べます。

んど車椅子に座り、一日中話をすることのない方が私達の問いかけにに対し、しっかりとした口調で答えられたり、今までは時間がくるとベッドに横になっていた方も、自分のお部屋でゆっくりとテレビを見て過ごされたりと、一人一人が自分らしく生活されている姿も見られます。

半年という短い期間ではありませんが、そこで得た経験を、今後のグループケア、個別ケアに活かしていきたいと思っています。



お手伝いも昔を思い出して…



ゆったりと過ごされています

## 武豊福寿園

平成17年1月18日に、いよいよグループケアを開始することになりました。グループケアとは、施設内をいくつかのグループに分割し、生活のスタイルをグループ単位にする事です。近年ユニットケアと言われる新型施設の介護の形態を取り入れたものです。武豊福寿園では、100名の施設を5つのグループに分割しました。

今までと大きく違いのある新しいことに取り組むため、職員の中でも賛否両論ありました。どのような形態がご利用者に喜ばれるのか、サービスの質を上げるために何をすればいいのかが、いくつかのシミュレーションを作成し、ディスプレイを重ね一つの形にしていきました。

いざ、始めてみると、今までと大きな違いがあるのに、それほどの混乱もなく移行できていきました。1グループを約20人で構成



し、職員は各担当のグループで介護にあたります。少ないご利用者を少ない担当で受け持つため、介護に継続性が出てきました。ご利用者の意外な一面や、見落とししていたことにも気づく事ができました。ご利用者を知る。」という最も大切な事を再認識しました。

グループ化に伴い、マンツーマン入浴ということも始めました。風呂に入る時、1人のご利用者を1人の職員が最初から最後まで受け持ちます。始めは戸惑いもありましたが、お風呂にゆっくりとした時間が流れ、笑顔や、笑い声が増えてきました。

まだまだ始めたばかりで、戸惑いや、困った事も多いですが、私達の取り組みは、ご利用者の喜びに繋がるということを信じてこれからも進んでいきたいと思っています。



職員  
交換  
研修

法人のスケールメリットを生かした研修として、平成13年度から、入社2〜3年目の職員を対象に、毎年施設間の交換研修を行っています。効果として、各施設の刺激になり、いい意味での競争意識により、どの施設もレベルが上がっていかればと考えています。

今回は、今年度実施した中から6人の職員に研修の感想等を聞いてみました。



小林綾子  
(所属)  
第二福寿園

1月24日から3日間、武豊福寿園へ行って来ました。

交換研修を通して、ケアの仕方にも様々な方法があることを知り、自分が画一的な考えしかなかったと実感させられました。改めて、入所者の方にとっての生活の場とは、ケアのあり方とは、と考える新鮮な気持ちを持つことができました。

今後も勉強する気持ちを忘れ

ず、広い視野を持ち多面的に見ることが出来る職員になれるよう、努力していきたいと思っています。



菰田里奈  
(所属)  
ケアハウスパシフィック  
(看護)

2月14日〜16日の3日間、豊田福寿園にて交換研修をさせて頂きました。自分の施設とは全く異なり、目に映るものがどれも新鮮で、刺激的でした。利用者個々の薬の整理方法は投薬ミスを防ぐために参考になりましたし、手袋使用の徹底等の感染症対策の手法はぜひパシフィックでも取り入れてみたいと思います。

また、豊田の職員さんは、各職種が決まった仕事をするだけでなく、皆で協力し合っている姿が印象的で、私自身初心に帰る思いでした。とても学びの多い研修になりました。



後藤友里  
(所属)  
豊田福寿園(デイ)

渥美福寿園ではリハビリ、生け花、歌を歌いながら身体を動かす等三つ程ケアサービスが用意され

ていました。個別のサービスの充実を計るために、利用者にサービスを選択していただく事はとても良い方法だと感じ、豊田でも取り入れたいと思いました。



内倉直人  
(所属)  
みなみ福寿園

法人内交換研修に参加させて頂き、他の施設を知る事ができる貴重な経験ができました。中でも、第二福寿園で印象的だったのが、利用者の皆さんが自由にゆったりと食事をされていた事です。毎日の生活の中で食事は一番の楽しみといえます。みなみでも、より美味しく、ゆったりとした時間を過ごして頂けるよう、より一層努力していきたいと思っています。

研修の経験を生かして、これからの業務にあたりたいと思います。



神原詔子  
(所属)  
武豊福寿園(在介)

1月24日〜26日に、みなみ福寿

園の支援センターで研修させていただきました。豊田市独自のサービス内容等を学びました。介護予防教室にも参加させていただきましたが、地域の方々の参加率が高い事に驚きました。また、民生委員との連携が密にとれており、身近な存在でした。武豊では、訪問を主として活動していますが、今後さらに介護予防が必要になるので、見識を広め取り組んでいきたいと思っています。



鯉江友香  
(所属)  
ケアハウス きぬうら

私は2月14日から3日間ケアハウスパシフィックに研修に行ってきました。

回りを囲む木々、屋上から見える太平洋の海や富士山、そして口グハウス等、周辺の環境がとても良く、素敵な施設だと感じました。また、福寿園唯一の特定施設を直接肌で感じる事ができ、とても良い経験をさせて頂きました。ケアハウスパシフィックの皆さん、本当にお世話になりました！



名古屋市



養護老人ホーム 福寿園

特別養護老人ホーム 第二福寿園

ケアハウス パシフィック

特別養護老人ホーム 渥美福寿園

# ちゃんこ鍋



田原福寿園



田原福寿園

## 節分祭にて

2月3日、節分祭が行われました。今年の余興では、1月に入所された井上孝雄さんのピアノ演奏が披露されました。

全曲にも関わらず見事にピアノを演奏される井上さん。なんでも、昔から音楽が好きで、ピアノは3歳の頃から始めたのだとか。

その腕前で『古城』を弾き語りしてくださいました。昔懐かしい曲と一緒に口ずさむ方もおられ、節分祭を盛り上げてくださいました。

冷えたんだ1月の終わりの昼、食堂ではちゃんこ鍋を囲む入所者の方々の姿がありました。

養護者と特養では、大相撲の各場所ごとにその日の取り組みの勝者を予想する「大相撲屋取り予想」が行われます。大相撲が始まると、大相撲ファンの入所者の方々は毎日テレビに釘付けになります。そんな雰囲気をもっと盛り上げようという理事長のはからいにより、今回ちゃんこ鍋が振る舞われました。

この日のために厨房職員が店へちゃんこ鍋の下調べに行ったということだけあり、入所者の方々が

## 豆まき

ケアハウス パシフィック



2月3日、穏やかな日差しに包まれた午前5時の時、パシフィックの各居室に、「鬼は外、福は内」と、元気の良い掛け声が響き渡りました。

男性職員が鬼に、女性職員が福の神の衣装をまとい、金沢施設長と共に各居室を訪れ、豆まきを行いました。入居者の皆さんは、豆まきと知りながらも、突然の珍客に一樣に口を開けたり、目を丸くするやらで、一瞬間まった様子

らは、「おいしい」「また来場所もぜひ」という声が聞かれ、大好評でした。

今年も大相撲で一年盛り上がりそうです。



の後に、おかしいやらで、笑い声もこたました。

豆をまき、鬼を追い払った後に、福の神から一人一人へのメッセージを入れたお菓子袋を受け取ると、「ありがとうございます。」と笑顔で答えて下さいました。

入居者の皆さんが、今年一年健康で、元気に、仲良く過ごせますようにお祈り申し上げます。



## ♡バレンタインデー♡ チョコレート作り

渥美町デイサービスセンター



バレンタインデー!!女性全員でチョコレート作りに挑戦しました。もらった男性利用者は、大喜びでした。







「いちご狩りを思い  
つぎり楽しまれた  
ようです。」  
皆さんそれぞれ、  
いちご狩りに行く方、  
に類張られる方。

先日、近くのいちご園に出掛  
けました。「すこい勢い！」と隣  
の人の食べるペースを気にされる  
方、真っ赤ないちごを厳選される  
方、普段は小食なのに、「デザー  
トはべつばらー！」と言わんばかり

いちご狩り  
に行ってきました  
きました



渥美福寿園



旅となりました。

小春日和の中、ちょっとそこま  
で、といった気分で、電車に乗っ  
てお出かけに行ってきた。福  
寿園から徒歩で豊島の駅まで行  
き、そこから渥美線の電車にゆら  
れながら、着きましたのは、豊橋  
市南栄の駅。そこからすぐのお洒  
落な喫茶店でのランチタイムを楽  
しみ、お土産に大好物のミスター  
ドーナツをどっさり買って帰って  
きました。以前より入所者から、  
電車に乗ってみたい！ドーナツを  
買いに行きたい！という希望があ  
り、企画してみました。とても満  
足していただけた電車の

## 電車でのイベント

田原福寿園



## 交通安全表彰

### 感謝状

特別養護老人ホーム  
渥美福寿園 殿

みなさんは交通安全啓発活動と  
往みよい地域社会を定着する  
ため積極的な街頭活動を行  
なされたので、愛知県交通安全  
県民大会で当りその御労を  
特に深く感謝の意を表します  
平成十七年三月十日  
愛知県交通安全推進委員会  
愛知知事 神田真秋

先日、田原福寿園  
は田原警察署より、  
渥美福寿園は愛知県  
より、交通安全表彰  
を受けました。  
毎日朝礼時には  
「交通安全誓いの言  
葉」を唱和して職員間の意識を高めました。  
交通安全週間や交通死亡事故ゼロの日には、  
ボランティアで街頭啓発活動を行っています。  
今後、より一層交通安全に努めて行きた  
いと思います。ありがとうございました。

### 感謝状

社会福祉法人  
福寿園 殿

貴園に上乗せの御礼を  
深き感謝の気持ちを込めて  
寄附された交通安全活動に  
大変感謝を申し上げます  
平成十七年三月十日  
愛知県交通安全推進委員会  
愛知知事 神田真秋

## 梅林公園へ

田原福寿園

雨水の一日前、2月17日に豊  
橋市向山梅林公園へ  
出かけました。  
白梅紅梅し  
が知らなか  
ったのです  
が、その他  
のも白加  
賀・青軸・  
乙女・鹿見島  
紅・光道氏・花  
香実篤宿などたくさん  
の梅があることを知りまし  
た。義経・弁慶の時代から咲  
き続けてきたのだと感慨にひ  
たり、満開の寒紅梅の前で写  
真撮影をしました。

る姿が見られ、楽しいひと時  
を過ごされました。



その後、アピ  
タにて昼食をと  
りました。カ  
ツ丼・うどん・  
ラーメン・ソ  
フトクリーム  
等、みなさん  
食べたいもの  
注文し、あふれん  
ばかりの笑顔でほおば



名古屋

豊田福寿園

特別養護  
老人ホーム 豊田福寿園特別養護  
老人ホーム みなみ福寿園

ケアハウス みなみ



2月27日、今年度最後の行事となる雛祭り誕生会が行われました。誕生会の前には家族会総会も行われており、総会に出席された51家族72名のご家族も参加して頂きました。久しぶりに家族と一緒に食事ができるとあって、入所者の皆さんはニコニコ顔でした。

一人一人にお品書きと雛人形の絵の入った紙のランチチョンマットを用意し、その上に菜の花の和え物、ちらし寿司等の料理を置いていき、また、食事中には琴と尺八の生演奏も手伝っていつもの行事とは少し違った雰囲気味わって頂きました。お雛様の絵がかわいいと言って使わずに持って帰る入所者もあり、優雅な時間を過ごすことができたなどご好評でした。

余韻では、トヨタ自動車琴・尺八同好会ボランティアさんによる春にちなんだ数曲と一緒に歌いながら演奏して頂きました。家族と入所者が一枚の歌詞カードをのぞきこんで歌う姿はほほえましく、最後の曲「たのしい雛祭り」は参加していた人全員で歌い、とても盛り上がりました。

春の訪れをほんの少し先取りしてきた、ほのぼのとした楽しい会となりました。



豊田福寿園

## 介護教室

### 地域交流の回想法

毎年行われている、井郷中学校の体験学習で、回想法を取り入れる事にしました。回想法とは、過去の事に焦点をあてて、自分の人生を振り返り、意味のあった人生であったと評価し直し、満足感や充実感を得、精神的な安定を得たりして、QOLの向上を図ることを目的としたものです。生徒さんと話をする上で今回のはより多く利用者と触れ合いたいとの思いが強く、何かいい方法がないかと考えた結果、行う事になりました。利用者の皆さんが昔の話をして居る時は、まるで孫に話しているかのように穏やかな笑顔で語り合っていました。耳の遠い利用者には、耳元で大きな声を出して恥ずかしそうに何度も繰り返していました。今回の体験学習は、コミュニケーションに加え世代交流も行いう事ができ充実した一日になりました。



## 大林小学校ボランティア

1月20日、大林小学校の生徒さんが30名来園され、入所者の皆さんに歌と紙芝居を披露、けん玉やお手玉、玉すだれ等、昔の遊びを行いました。生徒さんは日頃の練習の成果を一生懸命発表された、入所者の皆さんも昔の懐かしい思い出の遊びを楽しみました。入所者のひとりには、昔の思い出話をされ、生徒さんたちほうん、うんと興味深く聞きいっていました。利用者、生徒の皆さん共に楽しい時間を過ごす事ができ、充実した一日となりました。



生徒さんと楽しくあやとり

みなみ福寿園



# モーニング喫茶

ケアハウス  
みなみ



## 本日のメニュー

- ・パン
- ・サラダ
- ・デザート
- ・スープ
- ・飲み物  
コーヒー  
おかわり自由

入居者の方から声があがり、モーニング喫茶を行いました。  
毎月一回ではありますが、平均15名ほどの方が利用され、「おいしかったよ」「また、やってね」となかなか好評です。中には毎日でも利用したいとおっしゃる方もみえ、充分に喫茶の雰囲気を楽しんで頂いている様子で、皆さんの楽しみになると良いと思います。

## みなみ福寿園 デイ利用者 阿部さんから のお手紙

「幸せを感じる今日この頃」

阿部 義夫

洋上慰霊祭の為、30日間かけて東京、マニラ、ラバウル、ハワイを旅した時の事です。私はレイテ島沖で突然脳梗塞に襲われ言語と歩行が不自由になってしまいました。

ラバウルには上陸できなかったものの、周囲の皆様のおかげで車椅子にてハワイ上陸する事ができ、無事に旅を終える事が出来ました。

そして現在、みなみ福寿園にてお世話になる事になり、職員の良い親切にあり、私は幸福であるとしみじみ感じる今日この頃です。



# 笑劇派

とは?  
豊田市をはじめ  
三河地域で活動  
するお笑い劇団  
です。



節分・誕生会の余興として、笑劇派の皆さんをお迎えし、節分にちなんだショートコントを披露して頂きました。利用者の皆さんも終始ニコニコ顔で、楽しい時間を過ごす事ができました。笑劇派の皆さんありがとうございました。

## みなみ福寿園 節分の日。





- 特別養護 老人ホーム **武豊福寿園**
- ケアハウス **武豊**
- ケアハウス **きぬうら**

## クラブ紹介

### 華道クラブ

月に1度華道クラブがあります。華道の先生により、入所者の皆さんに花の生け方を指導していただいています。いつも、どんな花が線るのか入所者の皆さんは、とても楽しみにしています。先生に教えていたたたきながら、花を生ける入所者の皆さんの表情は、真剣そのものです。出来上がった作品は玄関などに飾られ、園内はパツと華やかに なります。皆さんのそれぞれの個性が表現されていて、とても素敵です。



### カラオケクラブ

毎週月曜日から金曜日まで行わ



れているクラブの中で一番人気なカラオケ

クラブです。皆さん流行の曲から懐かしい曲までとても上手に歌われています。一番人気があるクラブとしての理由は、第二、第四とボランティアで先生が来てくれる事です。入所者の皆さんが知らない曲を丁寧に教えてくれたり、先生も時々歌ってくれたりしてわきあいあいと楽しんでいます。

### 砂川デイサービスセンター

## 家族座談会開催

1月30日に第2回家族介護者座談会を行いました。10時30分から12時30分までの予定でしたが、話が盛り上がり1時近くまで延長となりました。今回の参加者は5名で、認知症の方を介護する人や障害のある方を介護する人が、それぞれの心境を話して頂き、それを聞いた方も「私もそう」「それ、わかる。」「とお互いの気持ちを共感し合うことができました。短い時間でしたが、笑いあり、涙ありの充実した1日でした。



## ゆめたろうプラザ見学会

武豊市民会館ゆめたろうプラザが、昨年少しづつできあがって来るのを、送迎車の中から眺めながら、「行ってみてみたいなあ。」「中を見てみたいなあ。」の声にお応えして、見学会を計画しました。2日に分けて出かけましたが、初日は9割程の利用者が出かけ、予想以上の盛況ぶりでした。当日は、トルベイントの展示会が催されていました。とても



素晴らしい感動される利用者を見て、私共職員も来てよかったです。帰って

## 外出レク

皆さんに感謝の気持ちでいっぱい。地域の方や外の方達とのふれ合う機会が少なかっただけに、今後も長く続けていってほしいと願っています。今度5回目を迎えますが、ボランティアの皆さんと笑顔で会話ができるまでになります。合唱団の皆さんこれからもよろしくお願います。



## 美浜合唱団

in ケアハウス 武豊  
月2回の第1・第3日  
曜日に美浜合唱団の20名程の方々に来ていただいています。入居者の皆さんと一緒に昔懐かしい歌を歌います。またエレクトーンの先生が、わらべ唄を歌いながら、手の運動も取り入れ楽しませてくれます。それについていこうと真剣になっている入所者の姿を見ていると、新鮮で日頃みられない眩しささえ感じ、合唱団の



皆さんに感謝の気持ちでいっぱい。地域の方や外の方達とのふれ合う機会が少なかっただけに、今後も長く続けていってほしいと願っています。今度5回目を迎えますが、ボランティアの皆さんと笑顔で会話ができるまでになります。合唱団の皆さんこれからもよろしくお願います。



## 豆まきと節分

ケアハウスきぬうら

去る2月3日、ケアハウスきぬうらにて毎年恒例の節分行事が行なわれました。

昼食が終わり、ほっと一息ついた昼下がりに、突然ケアハウスきぬうら内にこんな館内放送が！

「ただいまケアハウスきぬうらに4匹の鬼が侵入しました！入居者の皆さん、皆で各階に貼ってありますお札を守って下さい！」

ケアハウスきぬうらでは、去年より入居者の皆様に豆まきをより楽しんで頂くこと、「各階の廊下中央に貼ってあるお札を、入居者全員で鬼の手から守る」という趣向を取り入れました。



あらがじめ配布させて頂いた豆を手に、入居者の方々と職員扮する4匹の鬼達との熱い戦いが施設内で繰り広げられました。



しかし、必死に豆を投げ続ける入居者、鬼の手からお札を守る入居者、各階のチームワークは抜群で、4匹の鬼達はたじろいで、次々と降参の白旗を掲げます。

デイサービスセンターにも顔をのぞかせた鬼達でしたが、利用者の方々からも返り討ちにあい、あっさりと退散を余儀なくされたのでした。

沢山の笑い声や悲鳴(？)が施設内に飛び交い、豆まきは大盛況のうちには幕を閉じました。夕食前には食堂ホールにて節分会を行いました。

施設長挨拶の後、施設長ときぬうら自治会長による四方清め、年男、年女の入居者の方々による今年の抱負の発表がありました。

最後は太巻きを恵方に向けて召し上がって頂き、お腹も満足する楽しい節分の日となりました。



デイサービスセンターきぬうら

## 顔エステしました！

1月27日にデイサービスきぬうらに顔エステのボランティアの方々が来て下さいました。

1人30分ほどかけて、洗顔から顔マッサージ、パック、ハンドマッサージと、とても丁寧にやって下さり、ご利用者の方々は大満足。

女性職員も「私もやってもらいた〜い！」と、そばから指をくわえていていました。



お年寄りの方は、顔マッサージになりなじめが薄く、最初は何をやってくれ

るのか少し不安と戸惑いもあったようでしたが、あったかいタオルが顔に置かれると「あ〜、きもちいいわぁ」と、とてもリラックスして受けてみえました。これから定期的にきて下さる事となり、皆さんの楽しみがまた一つ増えました。

ケアハウスきぬうら

## ぬくもりの会来園

去る2月6日、ケアハウスきぬうらにボランティアグループ「ぬくもりの会」の方々10名が来園されました。

内容は、花笠音頭に歌謡ショー、漫才やマジックショーなどなどとても盛り沢山。

その中でも漫才は、2〜3日前にできたばかりという新作を披露して下さい、大笑いをされている入居者の方が大勢みえました。

マジックショーでは、ついつい身を乗り出してしまいう程真剣に見入っておられた入居者の方もおみえになりました。

最後に「きぬうらの皆様へ」との事で、甘いイチゴとミカンを頂戴し、本当に楽しいひと時を過ごす事ができました。

「ぬくもりの会」の皆さんの、楽しい時間を本当にありがとうございました！





## 民老協QCC発表大会

## 最優秀賞受賞

2月12日、民老協愛知大会QCC発表大会が行われました。予選大会で21組の中から勝ち抜いた6チームが発表を行い、田原福寿園の「Happy 8!」サークルは、最優秀賞をいただくことができました。



私達は、刻み食の改善をしようというテーマに取り組みました。固い肉や魚を細かく切るだけでは柔らかくすることができません。どうにかして柔らかい物を作ることでできないかと考え、試行錯誤の結果、長芋や白半辺を入れることによって、滑らかで柔らかい肉

や魚料理

(ソフト

食)を作

ることができました。入所者からも「食べやすい、おいしい」という言葉をいただいています。現在もレパートリーが増えており、とても好評です。

生きているからこそ感じる事ができる、味わえる幸せ、食へる幸せがあります。一人でも多くの方に幸せを届けたいと思います。

鮭の曙揚げ

改善前の刻み食



改善後の刻み食



ソフト食の一例

## 新春!! 第5回 福寿園施設対抗ボウリング大会



パシフィックの案内看板が新しくなりました!!

目の前に広がる海と緑 自然と安らぎのリゾート

ケアハウス  
パシフィック

ショートステイ



各施設の職員の親睦を深めようと、毎年新春に行われているボウリング大会も今年で何と第5回目。1月16日(日)、ソニックボウル豊橋に福寿園の職員が130人集い、楽しい時間を過ごしました。

元氣よく転がるボールにはねるピン!各施設、時には火花を散らしたり、時には応援しあったりで、今まで以上に交流が深まりました。連帯感やチームワークも強化され心身ともにリフレッシュ&パワーアップ!きつと明るい介護の源となったことでしょう。

ちなみに優勝は渥美福寿園、2位は武豊(ケア武豊・きぬうら)、3位は田原でした。



# ひまわり生活



このコーナーは、入居されている方や福寿園のサービスを利用されている方へご家族の皆さんからのご本人に対する心温まるお手紙を紹介いたします。

「おかあさん」

九十才を過ぎて朝早くから畑や温室へしごとに行き、午後趣味のゲートボールを毎日楽しんでお義母さん。チームメイトは皆年下でしたが、親子程の年齢差を感じさせることなく、仲良く練習したり、よく試合に出場していましたね。ところが三年前、突然脳出血し、意識が戻らなかつた時はとても心配していました。特にお義父さんは、涙をこぼし回復を祈っていました。それを見て改めて二人の仲の良さを感じました。そんな優しいお義父さんもうとう二年前、先に天国へ行つてしまいました。

入園して六ヶ月。介護士の方のお陰で、不自由だった右手もスプーンが使えるようになり、大変感謝しています。お義母さん、可愛がっていただいた孫の隆史や恒佳もパパになりましたよ。園の人達と行った浜名湖花博は、天候にも恵まれ楽しい一日でした。また暖かく桜の季節になったら、花見に行きたいですね。

間瀬美智子

所さ子さま  
入え智紙を  
のさ美手し  
寿あ美おま  
福間嫁のり  
美美へよき  
渥者んへり  
た



所様子  
入代紙を  
園美村おま  
福山田より  
豊本娘よき  
武者へさい



米本まき子さまへ

先日面会に行った時、二人の介護職員さん相手に手を引っ張ったり、車椅子に座ったまま蹴飛ばしたり大奮闘していましたね。くも膜下出血で入院、医師には覚悟を告げられました。退院できる様になった時にはおばあちゃん、すっかり二重人格に変身していましたね。87才まで新聞を読みニュースを見て、政治の話をする事が好きでしたよね。私たち姉弟に礼儀を教え、自分も感謝を忘れず信仰心が厚かったのに忘れちゃいましたね。今までのいい子だったのに突然豹変しちゃいます。幾多の葛藤があり、おばあちゃんにはあのまま帰ってこなかった方が幸せだったのかもしれないなあ、と何度か思いましたよ。変身中は未だ、死んでやると云いすぎた云う。気圧配置の移り変わりの激しい時はフーちゃんも辛いけど頑張っておばあちゃんどこへ行くよ。気分の良い時、いっぱい、いっぱい職員さん達に感謝してね。

村山房代



所代さま  
入山紙を  
園ま村おま  
福米娘よき  
豊本へんさい

山本美代子様へ

母ちゃん、昨年は今まで経験した事ばかりだったね。園に入所してどうなるか心配したけど職員の方々に、美代子さん、美代子さん、と呼んで貰って、喜んで手を上げた時の喜んだ顔は本当にいい顔だったね。私の頭に焼き付けてるよ。これからまだ長いけど色々な事にばちばち馴れからね。妹達や家族の協力を貰い私もがんばる

今度赤ちゃんを連れて行くのを、楽しみにまってるね。  
田村さよ子(娘)





### お年寄りのための カンタンレシピ vol.18

お年寄りにとって「食べる事」は、  
生活の中の一番の楽しみであり、健康の源です。  
このコーナーでは、お年寄りに好まれる食材を使った  
やわらかく食べやすい栄養満点のメニューを紹介します。

## ハニーきんぴら (4人分)



歯の弱い方は炒める前にゆでると食べやすくなります。

なかなか摂りにくい繊維がたっぷりです。また、ハチミツはビフィズス菌を増加させてくれるので排泄バランスが整い、便秘解消に効果抜群です。

人参、ピーマンなどを加えてもおいしいです。少し甘めて量も少なめです。お好みでハチミツやごぼうの量を調整して下さい。

- 材料**
- ごぼう ..... 100g
  - ハチミツ ..... 大さじ3
  - しょうゆ ..... 大さじ1/2
  - 油、白炒りごま ..... 適宜

### 作り方

- 1 ごぼうをさがきにし、酢を入れた水にさらしてあく抜きをする。
- 2 水をきった1を油で炒め、しんなりしたら、ハチミツ、しょうゆで味をつけ、最後に白ごまをふる。



## 福祉の絵手紙 大募集!!

「福祉」をテーマにした絵手紙を募集しています。画材・用紙は何でも結構です。どしどしご応募下さい。

〒441-3413  
田原市六連町神ノ釜9-3 福寿園内  
「ひまわりギャラリー」  
福祉の絵手紙 係まで  
E-mail: honbu@fukujuen.or.jp



コメント...長寿大国日本。色々難しい事もありますが、そんななかにも何がしたら「楽しさ」のある人生でありますように。

タイトル...千年の夢  
作者...力健一郎 (本部職員)

優秀賞

「第一回福祉の絵手紙  
作品展」より、受賞作を  
ご紹介いたします。

