

# ひまわり



「芥子(けし)」 作：鈴木健夫さん

- 桜満開 各地でお花見 ————— 2
- 愛・地球博内覧会招待 ————— 3
- 各施設のできごと ————— 4
- 福寿園ニュース ————— 10
- 家族会だより ————— 11
- ひまわり茶屋・ひまわりギャラリー ————— 12

63号

平成17年5月11日

# 桜満開

## 各地でお花見

温美福寿園

桜と美男  
美女♡



武豊福寿園

今日が一番の  
見ごろだなあ。



田原福寿園

わあ～  
おいしそう!!



みなみ福寿園

ペア～といき  
ましょう!!



豊田福寿園

穴場、見つけ  
ちゃった～



みなみ福寿園

帽子に注目



田原福寿園

春のにおり  
だなあ～



ケアハウス  
さめうら

あいにくの雨～。  
でも桜は満開!



ケアハウス  
パシフィック

花をバックに  
両手に花。

# 愛地球博

## 内覧会

3月25日の開幕に先がけて各施設、内覧会に招待されました!!

武豊福寿園



モリゾー・キッコロと撮りました!

田原福寿園



アフリカ館にてアフリカの楽器を演奏中♪

豊田福寿園



ひと足先に海外旅行気分?

みなみ福寿園



ドキドキ♥リニモ初体験



### 施設長就任あいさつ

豊田福寿園



施設長 原野紘平

本年4月1日、豊田福寿園施設長を拝命し、身の引き締まる思いで就任させて頂きました。

4年前に縁あって、福寿園(ケアハウスみなみ)に奉職し、ここが最後の仕事と、ご利用者の快適な生活と地域との交流を・・・と、振り返

この度、法人内異動でケアハウスみなみの原野施設長が豊田福寿園へ、豊田福寿園からは私がケアハウスへ交代異動の形で赴任致しました。これまでの豊田福寿園での4年間は、施設運

営、在宅事業ともに経験豊かで意欲的な職員に恵まれ、また、地域の皆様の本当にあたたかい理解と協力の中大過なく勤めることができましたこと、本当にありがたき感謝しております。

ケアハウスみなみ



施設長 望月宏士

りますと、誠に汗顔の至りです。老人ホームと名称は同じであっても、自立介護の違いばかりでなく、制度、規模、経営、多事業等、また、三位一体行政改革を背景とした介護保険の見直しなど大きな違いがあります。

もとより浅学非才の身、深く考えても同じこと。ご利用者の生活と地域交流を目指して鋭意努力してまいります。皆様方の御指導を心よりお願い申し上げます。

ケアハウスみなみにおきましては、初代牧野匠施設長、2代原野紘平施設長に続いて3代目という事になります。両先輩とも誠実なお人柄で法人の経営理念を遵奉されてご利用者中心のサービス提供に徹しておられました。これからのケアハウスは自立老人向けサービスを提供する施設として、同世代の老年化とともにますます個別化、多様化するものと思われま

時代のニーズにマッチする施設運営を念頭に、ご利用者の皆様においては「明るく楽しい生活」。職員においては「笑顔あふれる職場」を目指して微力ですが邁進致す所存です。各位のご指導、ご鞭撻をお願い申し上げます。



- 特別養護老人ホーム 福寿園
- 特別養護老人ホーム 第二福寿園
- ケアハウス パシフィック
- 特別養護老人ホーム 渥美福寿園

田原福寿園  
ケアハウス パシフィック



(上段左より)  
阿部 奨・光部 宏二  
金原めぐみ・河合 早紀  
村田住奈美  
(下段左より)  
鈴木真利子・彦坂今日子  
朽木 住澄・鈴木 公野  
中村 明奈・伊藤 和美

何もかもが初めてで不安でいっぱいですが、先輩方や利用者の方に迷惑をかけないよう頑張っていくたいと思います。ご指導よろしくお願ひします。  
(金原めぐみ)

新しい環境に一刻も早く慣れ、一人前になれるよう努力していきたいと思っています。笑顔で

# 新入職員紹介



渥美福寿園

(上段左より)  
中神尚美・美奈  
鈴木美奈・隆弘  
化井香里  
(下段左より)  
中泉友里  
鈴木由香

私は、介護技術の知識は未熟ですが、ご利用者に満足していただけるよう、常に笑顔で接していきたいです。  
(鈴木 由香)

私は、なりたかった職業に就くことができませんでした。日々学び、笑顔が絶えないようにし、利用者の方にも安心していただける介護を提供していきたいと思っています。  
(太田 香里)

いっばいの毎日を過ごしていただけるよう頑張ります。  
(彦坂今日子)

初めてのことがばかりで不安や緊張の毎日です。入居者の皆さんの笑顔に触れ、一日も早く、お役に立てるよう頑張りますので、よろしくお願ひします。  
(光部宏二)

## 田原福寿園 楽しい 外食



暖かくなった3月の末、回転寿司・喫茶店へ、それぞれリフレッシュに出かけてきました。100円の回転寿司では、「安いーおいしい!」と、皆さん大喜び。お寿司の大好きな方ばかりで、好きなネタを食べられる方、普段食べた事のないネタに挑戦された方。それぞれに楽しまれたようです。山のように積み上げられたお皿を前に、「もう何も入らない」と大満足でした。喫茶店には朝から出掛け、モーニングを楽しみに行っていました。「パンなら毎日でも」と言われる程パン好きの方々が浮かべられ、おいしいトーストとコーヒーを召し上がると、自然と表情も笑顔に。「また連れてきてね」と楽しい時間を過ごすことができました。

## 渥美福寿園

亀山小学校様より  
春キャベツ寄贈

## ふれあひ



また寒さ残る3月の終わりに、入所者2名と、匂真つ只中のいちご狩りに出掛けてきました。ハウスの扉を開けると、いちごの心地よい香りに包まれ、さあーいちご狩りスタート！そんなところに3人のいちごの妖精（子供）が現れました。

「ここに、いいいちごがあるヨー！」「おばあちゃん食べるの？」  
「おばあちゃんながら妖精たちはいちご畑を元氣よく飛び回り、入所者にいちごと共に満開の笑顔を見せて。入所者も負けないくらいの笑顔のお返し。あの瞬間は、どこよりも早い小春日和となっていたに違いありません。」  
「ありがとういちごの妖精。そしてまた、今日もどこので元氣良く飛び回っていることでしょう。」

地元の亀山小学校の子供たちから、自分達でお世話をし育てた春キャベツをタンボールいっぱいいただきました。入所者の方は、子供たちが来るのを楽しみにされておりました。また手渡していただきました。また手渡していただきました。「おいしそうだね」「すごいね」「ありがとう」と声をかける姿があり、笑顔で受け取っていました。毎年、秋にはさつまももいただきます。亀山小の皆さん、本当にありがとうございます。

## 田原福寿園

## 渥美福寿園

山川豊  
チャリティーコンサート

株式会社三州プロモーション様より豊橋善意銀行様を通して、「山川豊チャリティーコンサート」の招待入場券をいただきました。

ブラウン管を通して聞くのとは全く違い、生声は会場中に響き渡りシヨは大盛り上がりでした。山川豊さんの歌声に、皆さん一生懸命聞き入っていました。客席の中を歌いながら来られ、「近くで見られて喜んでいたら、握手までしてくれて」と、入所者の方は、大変嬉しそうでした。  
「施設長とどちらがいい男？」  
「そりゃー、山川豊さん！」  
と皆で笑いあい、とても楽しい一日でした。



## ケアハウス パシフィック

## 茶つぼ亭

平成15年のオープンから、早いもので、もう2年、ログハウス「茶つぼ亭」は、入居者の方やご近所の方の憩いの場として無くてはならない存在となっています。喫茶は毎日午後2時から始まりですが、いつも開店と同時に大勢の常連さんで賑わっています。

カラオケで自慢のものを披露される方、仲間同士でおしゃべりされる方、過ごし方は違いますが、それぞれ楽しんで頂いています。また、2ヶ月に一度、夜間になックも開催され、入居者の方だけでなく職員も一緒に楽しいひと時を過ごさせて頂いています。





特別養護老人ホーム 豊田福寿園

特別養護老人ホーム みなみ福寿園

ケアハウス みなみ



ロビー

昨年暮れから、今春にかけ全館のリニューアル工事を行いました。工事期間中は、ご家族・ご来園者の皆様にもご理解とご協力を頂き、誠にありがとうございました。

# 豊田福寿園 リニューアルオープン!!



食堂の風景

者の皆様にも期間中、居室の移動など協力して頂きました。新しくなった居室に戻ると皆さん「きれいになったね」と、とても喜ばれていました。廊下の手摺りも全て新しくなり握りやすく使いやすくと好評です。床がカーペットとなり、椅子を自らこく方に負担となるのでは、との不安もありましたが、それ以上に皆さん床に貼られた季節の花の柄に感動されました。職員も気持ちを新たに照明に負けない明るく暖かい雰囲気を入所者と作っていききたいと思えます。

新しく生まれ変わった豊田福寿園に皆様、ぜひ遊びに来てみませんか。



## ケアハウスみなみ 友の会

目安箱

3月30日、今年度より発足する「ケアハウスみなみ友の会」の役員会及び総会が行われました。この会はケアハウス利用者相互の親睦を深める事を目的としています。総会では、提案された会則や行事計画の案などについて話し、満場一致にて承認されました。その後、発足を記念し、カラオケ大会を行い、皆さん楽しく過ごされました。

この会を通じて、より利用者の生活が快適になり、明るく楽しくなるようにしていきたいと思えます。



卒園おめでとう

ありがとう

永新保育園の園児40名が卒園式を前にお別れの挨拶に来てくれました。園児と触れ合う入所者の皆さんには優しく温かい笑顔がこぼれていました。

## 卒園おめでとう

みなみ福寿園

## 今年度の表紙は 私の作品です



今年度は、ディスプレイ利用者の鈴木健夫さんの作品が表紙を飾ります。鈴木さんは1945年に美術大学を卒業後、約半世紀に渡り個展を始め様々な分野で活躍されました。鈴木さんの描く風景、植物画は彩やかでどこかほっとさせられるものばかりです。どうぞお楽しみに!!

豊田福寿園

奉職して1ヶ月が過ぎようとしています。早く仕事を覚えて利用者の方々にとって頂けるおいしい食事を作っていきたいと思えます。よろしくお願ひします。  
(大浦 健)

毎日覚える事が多く、なれていないせいか大変です。ですが、利用者の方たちの笑顔が私を元気づけてくれます。まだまだ未熟ですが、頼りになる、明るくパワフルな寮母になるのが目標です。  
(猪飼愛美)



(上段左より) 山下 幸久・大浦 健・山下 真輝  
(中央左より) 猪飼 愛美・鈴木彩矢佳・澤田真寿美  
松井 梨恵・山内 絢深  
(下段左より) 安藤 祐子・宇野めぐみ・森 仁美

今年もフレッシュな  
顔ぶれがそろいました

新入 職員 紹介

みなみ福寿園



(上段左より) 高橋 千春・小島 恵・青田 誠一・河合 貴也・田中 克央  
(下段左より) 古田 志帆・野崎真理子・秋丸真奈美・増田のぞみ・加藤 朱里

今春よりみなみ福寿園に奉職させて頂く事になりました。職員として未熟な面がたくさんありますが、利用者の皆さんとのコミュニケーションを大事にし毎日を楽しく過ごして頂けるように努めていきたいと思ひます。  
(田中 克央)

4月よりみなみ福寿園で働かせていただく事になりました。新人としても社会人としても学ぶべき事が沢山ありますが、いつも前向きな姿勢を持ち続けたいと思ひます。少しでも早く、一職員として働けるように、自分のすべき事をしっかりと身に付け、利用者の生活の場を支えていきたいと思ひます。よろしくお願ひします。  
(高橋 千春)

豊田福寿園

感謝

加藤先生、  
ありがとうございます  
ございました



習字クラブの講師として、入所者の方にご指導頂いていた加藤房光先生がご高齢になられ、引退される事になりました。入所者の持つ筆に手を添えて、親切に丁寧にご指導して頂きました。月2回の習字クラブを楽しみにされている入所者も多く、白い紙に向かう時は緊張した表情で真剣に取り組まれていました。先生のお手本とされる顔字は季節感に溢れ、題字の解説をしながら優しく声を掛け、同じ目線で講師をして頂きました。長い間本当にありがとうございました。



- 特別福祉 老人ホーム 武豊福寿園
- ケアハウス 武 豊
- ケアハウス きぬうら

## 中部国際空港に行ってきました

ケアハウス きぬうら

中部国際空港を見学できた事で入居者の方々のお顔には満面の笑みが浮かび、大満足のバスピクニックになりました。

しかし、話題の中部国際空港を見学できた事で入居者の方々のお顔には満面の笑みが浮かび、大満足のバスピクニックになりました。

ケアハウスきぬうらでは3月17日と30日の2日に分け、中部国際空港にバスピクニックに行ってきました。

当初1日のみの予定だったこの企画ですが、皆さんとても関心があるんですね、職員の予想をはるかに上回り、参加希望者が後を絶たず、急ぎよ2日に分ける事になりました。

参加された入居者の方々は皆さん口々に「大きい」「きれい」を連呼され、完成した新空港に興味津々。しかし何よりも驚いたのは、やっぱり人の多さでした。

愛・地球博の開催も手伝って、空港内は見渡す限りの人々！何か一つお土産を買っただけでも、並ばなくてはならない程でした。



4月1〜3日の3日間、豊橋で新入職員研修を受けさせていただきました。調理員としての配属ですが、介護についての知識も得ることができました。

また不安でいっぱいですが、利用者の方に喜んでいただける食事が作れるよう、頑張っていきたいと思っております。よろしく願います。

(中川 一美)

新入職員として、一日も早く仕事を覚えていきたいです。先輩職員の皆さんに教えていただきながら、利用者のごことを第一に考え、良い信頼関係が築ける職員になれるよう、頑張っていきたいです。(青木 誠隆)

## 新入職員紹介

まだわからないことばかりで、失敗などが多い毎日ですが、早く仕事になれ、利用者さんの名前や顔を覚えて、笑顔で元気いっばい明るく接していきたいです。先輩方や利用者の方々に信頼されるよう、努力して頑張っていきたいと思えます。よろしく願います。(玉置 由佳)



(上段左より) 車木みどり・青木 誠隆・澤山亜希奈  
(下段左より) 橋本 山香・梶浦 麻希・百武 悦子



深谷 光子



(左より) 中川 一美・玉置 由佳



作品を見て「頑張った甲斐があったわ」「可愛くてきて良かった」と喜ばれていました。

次回も力作を持って参加したいと思います。

また、レクリエーションの一環として福祉フェア見学に行きました。

今回は、「モリソーとキッコ」を出品しました。

この福祉フェアは今年で21回を数え、毎年50近くの福祉施設やボランティアサークルが作品展示、体験教室、バザー等で参加します。今回「デイサービスセンターきぬうら」では、利用者と職員で協力して制作した「モリソーとキッコ」を出品しました。

## 半田市 福祉フェア

冬の寒さが和らいだ3月6日、半田市福祉文化会館にて半田市福祉フェアが開催されました。



素敵な手ぬぐい  
ありがとうございました



去る4月3日、武豊町東大高地  
区の祭礼を見に、知甲有神社へ出  
掛けました。お天気にも恵まれ、  
桜の花も吹き始める中、笛や太鼓  
のお囃子もにぎやかにたくさん  
の人で盛り上がりました。地域の方  
からいただいたみたらし団子をは  
おぼりながら、大きく立派な山車  
を真近で見ることができ、お祭気  
分を味わうことができました。最  
後にお祭り用の手ぬぐいを肩にか  
けていただき、皆さんとても満足  
そうでした。

武豊町  
春のお祭に  
行きました

武豊福寿園

3月20日にボランティアとし  
て、和太鼓クラブ「こころの会」  
のみなさんが、演奏に来てくださ  
いました。昨年に続き2度目にな  
りますが、おなかのそこまで響く  
和太鼓の力強さと、3歳から小学  
生の子どもたちのかわいらしさ。  
「かわいい」「すごい上手だね」  
との声が上がりました。「生懸命  
さが伝わってくる演奏に利用者、

和太鼓サークル  
こころの会

ケアハウス きめうら



マジックショー

生る  
名による

3月17日、ケアハウス  
武豊に名古屋大学の学生



ケアハウス 武豊

さん、総勢12名で、マジックのボ  
ランティアに来て下さいました。  
目の前で繰り広げられるマジッ  
クはどれも圧巻で、「わー」との  
驚きと感動の溜息が交錯する中  
のあつという固の楽しいひと時  
でした。最後には、小グループに分  
かれての体験型マジック。入居者  
の皆さんが油性ペンで落書きした  
り、破ったト  
ランプが、ま  
た元通りに戻  
っちゃうん  
です。学生さん  
ありがとうございました！



大人も顔負けの迫力ある演奏！  
心に響きました



職員共に涙・涙の一時間でした。  
利用者さんにとっても、心のリハ  
ビリになりました。

福田バレエ教室の皆  
さん、ぜひ  
またきぬう  
らに来て下  
さいね！



楽しい時間はあっという間に過  
ぎてしまうもの。しかし後半には  
生徒さん達と入居者・利用者の方  
々との交流タイムを設ける事がで  
き、優しく  
て暖かい空  
囲いが会場  
内にあふれ  
ました。  
福田バレ  
エ教室の皆  
さん、ぜひ  
またきぬう  
らに来て下  
さいね！

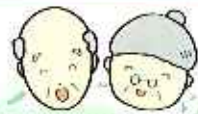
福田バレエ教室 来園

ケアハウス きめうら

去る3月5日、ケアハウスきぬ  
うらに福田バレエ教室の方々が来  
園されました。

来園された生徒さん達は全員可  
愛らしい女の子達ばかりで、最年  
少の女の子は何と2歳！  
12名の生徒さん達による可愛ら  
しい演技が始まると、ケアハウス  
入居者、デイサービズ利用者の  
方々は人感敷。様々な曲に合わせ  
て舞い踊る生徒さん達の演技に、  
ニコニコの笑顔で拍手を送って  
みえました。

デイサービスセンター



時間延長サービス開始

受け入れ可能時間／8:30～19:00  
～夕食サービスも可能～

- 武豊福寿園デイサービスセンター
- 武豊町デイサービスセンター砂川
- デイサービスセンターきぬうら

3センターで  
4/1より開始  
しました

ありがとうございました



この度、平成16年度日本財団福祉車輛助成事業制度により、左記の車輛を整備いただきました。安定した、より質の高い在宅介護サービスの提供に、最大限に活用させていただきます。ここに日本財団様に謹んで感謝の意を表します。

一、介護支援車（軽自動車）

スズキワゴンR

特別養護老人ホーム

第一 福寿園

ハンディカラオケを  
ご寄贈頂きました

永覚新明女性会の皆様より毎年贈り物を頂いておりますが、今年はハンディカラオケをご寄贈頂きました。手軽に使えるため、大好評です。ありがとうございました。



個人情報保護方針

社会福祉法人福寿園は、当法人が扱う個人情報の重要性を認識し、その適正な保護のために、個人情報保護に関する法令その他の関係法令及び厚生労働省のガイドラインを遵守し、利用者等の皆様の個人情報を正しく取扱うことを宣言します。

1. 個人情報を取得する際、利用目的をできる限り特定したうえで、通知または公表し、利用目的に従って、適切に個人情報の収集、利用、提供を行います。
2. 個人情報の収集、利用、提供にあたっては、あらかじめ本人の同意を得るようにします。
3. 個人情報の紛失、漏えい、改ざん及び不正なアクセス等のリスクに対して、必要な安全対策、予防措置等を講じて適切な管理を行います。
4. 個人情報保護に対する取り組みを当法人の全従業員等に周知徹底させるために、個人情報保護に関する規程類を明確にし、必要な教育を行います。
5. 個人情報保護の取り組みが適切に実施されるよう、必要に応じ研修・見直しを行い、継続的な改善に努めます。
6. 当法人が保有する個人情報についてのご質問やお問い合わせ、あるいは、開示、訂正、追加又は削除、利用の停止等の依頼については、各施設の事務所窓口でお受けいたします。

制定：平成17年4月1日

社会福祉法人 福寿園 理事長 古田 勝美

平成17年新入職員歓迎式



今年も、緊張のなか48名のフレッシュな新人を迎え歓迎式を行いました。

4月1日、豊橋市のシーパレスで、理事長からの辞令交付に続き、誓いの言葉では、各事業部を代表して3人の力強い決意発表がありました。

その後、2泊の宿泊研修を終え、しつかり勉強するともに、同期の和ができあがったものと思います。

これから各施設で活躍してくれることを期待しています。

# 家族会 だより



ただけるよう、今年度も皆様のご協力をよろしくお願い致します。

## 【平成17年度行事予定】

- 6月 バスピクニック
- 7月 草取りボランティア
- 9月 家族会役員会

敬老祝賀会

- 12月 もちつき大会

- 1月 初詣

- 3月 家族会役員会

## 渥美家族会

施設の花見行事に合わせて、4月7日に家族親睦会総会を開催いたしました。平成16年度の報告と、新年度の活動計画や世話人について話し合いました。新たに代表世話人となられた前田政彦さんは、「活動を広げて、より親睦を深めていきたい。」とお話し下さいました。

渥美福寿園家族親睦会は有志のご家族による会ですが、まだまだ会員を増やして頂き、より大きな力となって福寿園を支え、意見をぶつけて頂き施設とご家族の垣根を取り払いたいと願っています。また、改正される介護保険制度についてもお互いに理解を深め、スムーズにサービスの適正実施につながるよう努めていきたいと思いをしました。

## 豊田家族会

去る2月27日、家族会総会が行われました。春の気配の感じられる晴れた日、51家族72名と、多くのご家族にお集まりいただきました。

平成16年度の行事報告、決算報告そして、平成17年度の行事計画、予算案が承認されました。今年度は今までの会長の藤富さんが、これからは顧問として引き続き協力して頂けることになりました。

また、役員の一部改選があり、新役員が選任されました。

### ●今年度の役員の皆様

- 会長 西村 五男
- 副会長 宇井 修
- 中井 敏郎
- 加藤 清孝
- 米本 益栄
- 永田 暉
- 藤富 勝行
- 顧問 藤富 勝行

## みなみ家族会

去る2月27日に家族会総会及び雑祭り誕生会を開催致しました。当日は、66家族112名の参加を頂き、平成17年度事業計画及び予算案等全会一致で承認され、その後全員で雑祭り会を楽しまし

ました。家族会の新役員には次の皆さんが選任されました。

### ●今年度の役員の皆様

- 会長 鶴田 正
- 副会長 萩原 一郎
- 野村 公彦
- 監事 平松やすし
- 太田 修平
- 顧問 梅基 一大

今年度も皆様のご協力をよろしくお願い致します。

## 武豊家族会

去る3月27日に家族会総会が開催されました。当日は、25家族の皆様にご出席頂きました。

冒頭の齊藤施設長の挨拶で、現在、国会において審議されている介護保険制度の改正案について説明がありました。特に特養入所者については、今秋より食事負担額や居住費用等の大幅な負担額改正が行われることが予定されており、ご家族の皆様も配布資料を見ながら熱心に目を傾けてみえました。その後、平成16年度の決算報告及び行事報告、平成17年度の行事予定及び予算が審議され、承認されました。

総会後にはバーベキューを開催する予定でしたが、インフルエンザの流行状況や入所者の体調の都合等により、誠に申し訳ございませんが、延期とさせて頂きました。

## 田原家族会

去る4月17日に、家族会総会が行われました。今年度は役員の変更が行われ、竹中会長のもと新年度をスタートいたしました。

総会では平成16年度の行事・決算報告、平成17年度行事予定及び予算案についての協議が行われ、今年度もご利用者が毎日明るく楽しい生活を送っていたけるように、余暇活動協力費が予算に組み込まれました。

平成17年度の家族会行事予定は次のようになっております。ご利用者が潤いのある生活を送って



# ひまわり茶屋

Himawari chaya

## お年寄りのための かんたんレシピ vol.19

お年寄りにとって『食べる事』は、  
生活の中の一番の楽しみであり、健康の源です。  
このコーナーでは、お年寄りに好まれる食材を使った  
やわらかく食べやすい栄養満点のメニューをご紹介します。

### かつおの竜田揚げ おろしあんかけ (4人分)



揚げ魚のあんかけは人気メニューのひとつです。かつおは血液をサラサラにするEPA・DHAが豊富な青魚で、あんかけにすることにより、しっとりとした揚げ魚を包み、のどごしよく食べられます。

**作り方** ① かつおは、おろししょうがとしょうゆで下味をつける。

② 揚げ油を170度に熱し、①のかつおに片栗粉を薄くまぶして色よく揚げる。

③ キャベツは、千切りにしてゆで、水けをきる。大根は、おろして軽く水けをきる。大根の葉は、ゆでて細かく刻む。

④ あんかけをつくる  
だし汁、しょうゆ、みりんをあわせて煮立て、水溶き片栗粉でとろみをつけ、おろし大根、大根の葉を加える。

⑤ ②のかつお、③のキャベツ、青しそを盛り、④のあんかけをかける。

- 材料**
- かつお ..... 20gを12切 (厚さ5mmくらいの薄切り)
  - おろししょうが ..... 少々
  - しょうゆ ..... 大さじ1強
  - 片栗粉、揚げ油 ..... 適宜
  - あんかけ { 大根 240g、だし汁 200cc、しょうゆ 大さじ2、みりん 小さじ2、水溶き片栗粉 大さじ1⅓、大根葉 少々
  - キャベツ ..... 160g
  - 青しそ ..... 4枚

## 福祉の絵手紙 大募集!!

“福祉”をテーマにした絵手紙を募集しています。画材・用紙は何でも結構です。どしどしご応募下さい。

〒441-3413  
田原市六連町神ノ釜9-3 福寿園内  
「ひまわりギャラリー」  
福祉の絵手紙係まで  
E-mail:honbu@fukujuen.or.jp



コメント…大好きな利用者さんの笑顔を思い浮かべながら描きました。

作者：古岡瑞忠（福寿園職員）

優秀賞

「第一回福祉の絵手紙作品展」より、受賞作をご紹介します。

