

# ひまわり

- 2 新年のごあいさつ
- 4 「ひまわりの街」東海福寿園「もうすぐ完成」
- 6 2007 新春書初め
- 8 特集 ユニットケア実践報告
- 10 2006福寿園ブログオブザイヤー
- 11 家族会会長ごあいさつ
- 12 ひまわり茶屋・編集後記

73号

平成19年1月15日



新年号

# 年頭の挨拶



理事長  
古田勝美

謹んで新年のご祝詞を申し上げます。  
旧年中は皆様方には一方ならぬお世話になりまして、誠にありがとうございました。特に法人の5ヶ年計画施設整備事業に当りましては、関係各位の格別のご高配を賜りまして、衷心より厚くお礼申し上げます。本年も引き続きましてのご協力ご支援の程よろしくお願い申し上げます。

さて、昨年を振り返れば介護保険制度の見直しと介護報酬単価の改定など、法人にとってもまた、ご利用者にあつても厳しい一年でありました。経済界では「いざなぎ景気」を超える戦後最長の景気拡大が続いているという日本経済ですが、福祉業界にあつては景気回復を実感できないまま新年を迎えました。また一方ではますます高齢化率は拡大増加の一途を辿っていると云えます。

先般、国で発表された「高齢者の住宅と生活環境の意識調査」では、将来子供と同居すると答えた高齢者は4割でした。逆に「別居する」と答えた高齢者の割合が増加しました。更に自分の身体が弱くなつたら5人に1人が特養など公的な施設を利用したいと答えています。加えて、これから訪れるであろう団塊の世代を前に、高齢者社会の現状は行き場を見出せないままその対策が急がれるところでもあります。国では懸命に取り組んでいるところではありますが、国、地方自治体とも財政難を克服できない現状でベストな対策が

見えてきません。今年も社会福祉法人にとつては重くて大きな課題を背負つたままのスタートとなります。

さて、福寿園では平成16年3月に策定した5ヶ年計画施設整備事業の新型特養、豊田市の「ひまわりの街」、東海市の「東海福寿園」が今年4月に完成いたします。5ヶ年計画を設定した平成16年に、新型特養の運営をテーマにした福寿園「ユニットケア研究会」が発足。以来委員会を中心に、福寿園独自のユニットケアの在り方について検討を重ねて参りました。昨年にまとめが提出された報告書の内容は、25年の法人の理念、文化や実践のノウハウを結集した、新型特養の貴重なマニュアルとなりました。新型特養の経営、運営にフルに活用し、より良い施設作りを目指す所存であります。ご利用者お一人一人にご満足が頂ける施設作りを実現し、関係者各位のご期待に応えて参りたいと思っております。

今年には内外ともに大変な年が予想されます。特に新型特養の二か所同時開設が上半期の大きな事業であります。幸に福寿園には白他ともに誇れる経営理念、経営ビジョンが確立されています。どんなに困難な時代であっても、すばらしい経営指針を全職員が共有し、その理念の基に、今年も目標の実現に向けて頑張る所存であります。

本年も何卒ご指導ご鞭撻のほどをお願い申し上げます。年頭の挨拶といたします。



常務理事  
豊田事業部長  
山田 浩三

平成19年の新年に際しご挨拶させて頂きま  
す。旧年中は法人5ヶ年事業計画が二事業部  
において着手され順調に推移いたしました。

8月に至り、福寿園の創設者名誉理事長の  
急逝という、思いもかけない出来事がありま  
したが、関係各位の皆様方の温かいご理解と  
ご厚情によりまして、暫し戸惑いの中にも、  
諸事無事にとり運ぶことができました。ここ  
に改めて厚く御礼申し上げます。

本年は法人創立27周年を迎えます。今日、  
県下各地において、老人福祉事業を展開させ  
て頂いていることの意義と使命に深く感謝し  
て、地域の期待にお応えすべく思いを新たに  
いたしております。

豊田地区におきましては、本年4月、豊田  
市本町に新型特養「ひまわりの街」が展開  
いたします。市内既設の2つの特養と新型ユ  
ニットの連携により、地域福祉の一層の向上  
に寄与できるよう努力して参ります。本年も  
変わらぬご支援の程お願い申し上げます。



東三河事業部長  
斎藤 守良

某新聞に昨年の介護保険を海面にした、制  
度改正という強打のボクサーが右で保険料値  
上げ、左でサービス低下。被保険者も利用者  
も、働く人もダメージが大きいと言っているま  
す。更に事業者にとっても、度重なる介護  
報酬の切り下げでボディーブローが確実に効  
き、介護の世界は冬の時代です。

昨年は、田原福寿園の増築等、5ヶ年計画  
にそって施設整備は順調に推移しました。そ  
の間に、私達の「柱」でありました名誉理事  
長とのお別れと言う、最大の試練を味わいま  
した。また、初の新型特養「ユニットケア」が  
始まりました。その真価が問われるのが本年  
であると肝に銘じています。当事業部にとっ  
ては、施設整備を完了し、職員教育等の内  
部充実とサービスの質の向上が最重要課題で  
す。ユニット化、グループ化することで、い  
かに「個別ケア」を構築するか、入居者の皆  
様に安心できる居場所を提供しなくてはなり  
ません。特に認知症介護の基本は、その人の  
生活歴、A・D・I、趣味、嗜好等々の情報を一  
つでも多く集め、訓みの関係を油して、その  
人の喜ぶサービスの提供ではないでしょうか  
か？私達は、常に謙虚さを持って、一つ上の  
サービスを目指します。



知多事業部長  
中立 次夫

新年明けましておめでとございます。旧  
年中は4月に新たに知多事業部に赴任し、右  
も左もわからないことばかりの中、関係各位  
のご支援のお陰をもちまして、つつがなく一  
年を終えることができました。心より感謝申  
し上げます。

さて、私どもを取り巻く環境は経済情勢  
も、雇用情勢も厳しさを増す一方ではありま  
すが、そのような逆風の中、知多事業部では  
今年の4月に東海福寿園、更に来春には（仮  
称）北武豊福寿園の開設を控え、まさに正念  
場の一年となります。折りしも知多半島に初  
めてお迎えをして頂いた武豊福寿園も満10年  
を経過しようとし、新たな未来を担う人材も  
育ってきています。

今こそ、初心に立ち戻り、社会福祉法人の  
使命を高く掲げ、職員一丸となって知多半島  
の福祉の向上にもてる力を傾注していく覚悟  
です。関係各位におかれましては今年も変わ  
らぬご支援を賜りますようお願い申し上げま  
す。

# 「東海福寿園」 完成!

今回の特集では、  
平成19年4月1日に開設する  
2つのユニット型特養に  
ついて、ご紹介をさせて  
いただきます。

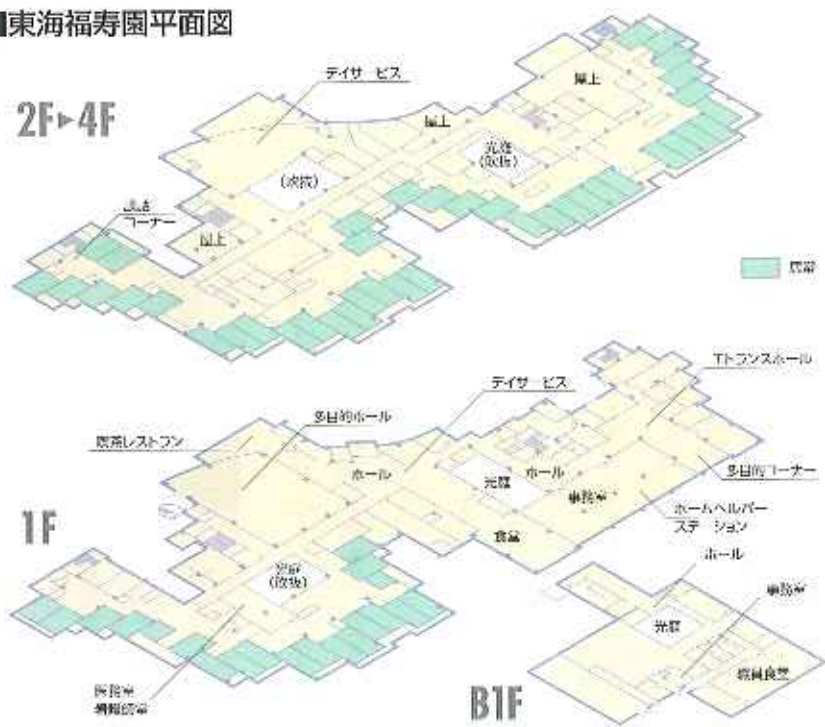
## 東海福寿園



法人では、初めての東海市での建設となります。この施設の特徴としては、同じ敷地内に東海市民病院があることから、市民の皆様の利便性が高いことがあげられます。

また、ユニット型特養のほかに、養護老人ホームも30人定員で整備しており、こちらも全室個室のユニットタイプとなっています。

■東海福寿園平面図



所在地	東海市中ノ池3丁目1-9 (東海市民病院敷地内)	
敷地面積	東海市借地 7,078.27㎡	
整備内容	特養	80人
	ショートステイ	20人
	デイ標準	40人
	デイ認知症	20人
	養護老人ホーム	30人
	ヘルパーセンター レストラン	ほか
建物構造	RC造4階・地下1階建	
延床面積	8,830㎡	



## 福寿園

## 5カ年計画

## 進捗状況

# 「ひまわりの街」 もうすぐ

## ひまわりの街

豊田市内では3つ目の特養です。広々とした敷地に、全室南向きの個室をご用意いたしました。また、いくつかの特室も設け、多様化するニーズに対応していきます。

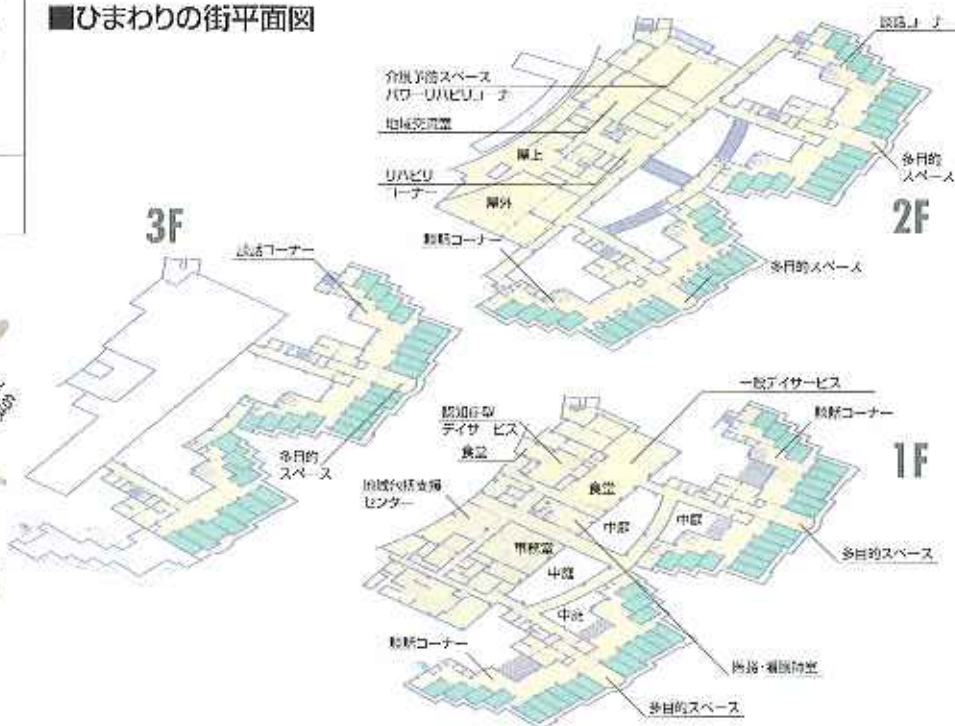
また、地域交流スペースは、地震など災害時の防災拠点としての役割も果たします。

ひまわりの街の施設名のとおり、明るく、笑顔の溢れる施設造りに努めます。



所在地	豊田市本町本電48番地	
敷地面積	法人所有 13,924㎡	
整備内容	特養	80人
	ショートステイ	30人
	デイ標準	40人
	デイ認知症	10人
	ヘルパーセンター	
	地域交流スペース 地域包括支援センター	
建物構造	RC造3階建	
延床面積	8,350㎡	

■ひまわりの街平面図



# 書初め

「私の宝物」、「大切なもの」をテーマに書初めをしてもらいました。皆さんの宝物ってなんですか？

# 家

すけい

「干支（亥年）にちなんで、元気にまっすぐ進んでいけるようにとの思いを込めて書きました」



ケアハウス パシフィック

松嶋すみ江さん

# 息子

沢田朝子

「お腹を痛めて産んだ子供だし、自分にとって、いちばん大切な人です」



豊田福寿園

沢田朝子さん

# 五人

きよの

「いじまでもミソミソです」



みなみ福寿園

杉浦きよかさん

# 孫の結婚

あまの

「孫からの結婚の報告が、私を幸せな気持ちにさせてくれたからです。白分の事のようにとても嬉しかったです」



渥美福寿園

鈴木いせさん

# 嫁

継子いぐ

「一番身近な大切な人。息子の大切な人だから私も大切な人」



ケアハウス きぬうら

服部禮子さん

# 歯

新庄

「歯が命」



田原福寿園

職員 斉藤 親

# 心の花

竹花愛次郎

「笑顔・笑顔・笑顔!!」



みなみ福寿園

竹花愛次郎さん



# 2007 新春



# テレビ

「僕がもっている一番高価なものです。よくニュースや自然の番組を見ています」



ケアハウス きぬうら  
仲間光治さん

「いつもコツコツに助けられ、いつもこいつで失敗してきました。それでも永遠の恋人です」



介護老人ホーム 福寿園  
職員 山田竜太

# 酒

山田竜太

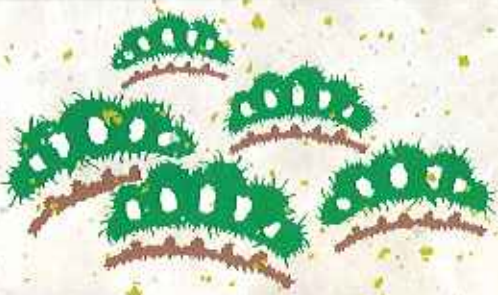
# 時間

「自由な時間が欲しい（新妻なので♡）」



みなみ福寿園  
職員 大谷 歩

大谷 歩



# 悠

宮子

「秋篠宮家に皇太子様がおりまねになり、悠仁とご報告されましたので、早速、彼の一字をむかせていただきました。嬉しかったです。ご成長をただただお祈り申し上げます」



ケアハウス 武豊  
岡田宮子さん

# ポイント

忍ぶ

「三度の飯よりクラシックが好きです。中でもこの作曲家が」



介護老人ホーム 福寿園  
伊藤ふさゑさん

# 家族

小川梨恵

「みんなが大好き。個性豊かで、ずっとそばにいてくれる。かけがえのない人たちだから」



温美福寿園  
職員 小川梨恵

# 命

福島亜季

「命は仕事の始めと終わりの間だけ大事なのかなって思いましたが、これからは命は大事なものであるというのを頭にに入れて仕事をしたいなと思っています」



豊田福寿園  
職員 福島亜季

# つる

鶴子

「つるのみんなが好きだから」（鶴子ニツト）



田原福寿園  
彦坂さわさん

集

# トケア 報告

田原福寿園では、昨年9月に法人では初めてとなるユニット型特養の運営を開始しました。今回の特集では、開設後3ヶ月が経過する中で、ユニットケアの取り組みの現状、従来型特養と何が変わったのか等、ユニットリーダーを中心としたメンバーでの座談会形式でレポートをさせていただきます。

今年4月より開設いたします「東海福寿園」「ひまわりの街」のユニット型施設のスムーズな運営に向けて、法人一丸となって取り組んでいきたいと思ひます。



【進行】今回は、今年4月にオープンする東海市および豊田市のユニット型特養の開設に向けて、昨年9月より先行して実践していること田原福寿園でのユニットケアの取り組みと現状について皆さんにいろいろとご意見を伺いしたいと思います。

まず始めに、吉井主任の方から、3ヶ月

が経過するなかで田原福寿園の概要とユニットケアの現状についてお伺いいたします。



▲共同生活室での食事風景



【吉井】田原福寿園新館のユニットは6ユニットからなり1ユニットは定員10人、シヨートステイ

ユニット(寿)が定員8人ですので、合計48人定員となっています。ユニットの構成は2階の2ユニット(松、竹)は認知症の方が対象、また1階の福ユニットは女性限定ユニットになっています。あとは入居者の希望と状態を考慮ながら居室決めを行いました。9月1日の受入開始から約1ヶ月で満床となりましたが、スタートとしては、それまで法人内

でのユニットケア研究会での活動などもありスムーズに運営することができています。

【進行】ありがとうございます。受入開始までにユニットのあり方などいろいろと研究してきたことが役立っているということでしょうか。さて、田原の場合は、従来の特養からユニットに移ってきた職員がほとんどですが、従来型特養と変わった点についてお伺いしていきたいと思ひます。では、まず職員の面からはどう変わったのでしょうか。



【斎藤】職員については介護観が変わったと思ひます。10名という固定された入居者なので、一人ひとりの情報をより多く把握

することが出来ます。そのため入居者のニーズにも、より応えられるようになりました！それは職員にとつて「やりがい」につながっていると思うんだけど。【野口】うん。それは私も思ひます。「一人ひとりの生活を支えている」って強く感じます。

【渡辺】そうですね。私は女性ユニットが担当だから、入居者の方もまた生活環境も「女性らしさ」を大切にしたいと思ひてい



特

# ユニット 実践

ます。もちろん職員もね(笑)。

【進行】では、つづいて入居されている方について、生活の様子や、またどのような変化がありましたか。

【吉井】ADL(※)が向上した方が何名かいるよね。

【野口】そうそう。うちの鶴ユニットでは、オムツ内で排尿していた方が自分でトイレへ行きた

いと言われ、トイレで排尿ができるようになった方がいます。あと、ご家族から「ここに来てから黒い髪が増えたよ！」な



(左から) 斉藤、吉井、野口、渡辺

んで嬉しい言葉もいただいたことがあります。

【渡辺】それは嬉しいですね。私のユニットでは、洗濯物をとでもきれいにたたんでくれる方がいます。

【斉藤】僕のところでは、食器の洗いものを手伝ってくれる方がいます。

【渡辺】生活の中で皆さんそれぞれ役割を持ってきています。

【野口】職員も固定されているから、入居者の方にも安心感を持つてもらえていると思います。だから、より親密な関係にもなれるんですね。

【進行】とてもよい成果がでていくようですね。それでは、最後に今後の法人他施設のユニットケアの運営に向けて、今後の課題や目標などありましたらお願



▲居室内の様子

いします。

【吉井】今回の取り組みで、ユニットケアという方法で介護の質を高めることができると感じました。

介護に完成型とか終わりなんてなく、その人その人の、その時々を思いを大切に、一人ずつ丁寧にサポートしていきたいと思えます。

【進行】皆さん本日はありがとうございました。



▲ユニットのキッチン



▲クリスマスパーティーで

(※)生活営む上で不可欠な基本的行動



# 2006 福寿園ブログ オブザイヤー



知多事業ブログ  
**「ちょっといい話①」**(6月22日作成)  
<http://fukuju-tita.seesaa.net/article/19677142.html>  
 2006年06月22日

● ちょっといい話

武豊福寿園

Uさんの78回目の誕生日! 🎂

職員アイデアで、いつも面会に来て下さる奥さんと一緒に喫茶店へ行こうと計画をたてました。前日から、Uさんはそわそわ...

奥さんの話: 夫婦になって53年になるが、2人で喫茶店へコーヒーを飲みに行くのは、初めてのこと。

定年になってからと思っていたら、旦那が病気になって...

今日はホントにうれしい(?)とお話して下さいました。



2ショットの写真は長い人生の中で、結婚式を入れて今日が3枚目。

小さな出来事でしたが、お二人にとっては、思い出になる誕生日

になったのでは? いつまでも素敵なご夫婦で ♡

昨年4月から始まりました福寿園のブログ。皆さんご覧いただけ  
 ていますでしょうか?  
 各施設の担当者が慣れないながらも、一生懸命にブログを更新し

てくれました。  
 そこで、今回2006年「福寿園ブログオブザイヤー」と題して、昨年中に更新されたブログ記事の中から、勝手に最優秀ブログ記事を選ばせていただきました。



## 選考者から一言

このブログ記事は、写真はたった1枚と少ないのですが、タイトルにもあるように、本当に「いいはなし」でした。①とあるので、今後シリーズ化されていくことを期待しているのですが、まだ次の記事はアップされないようですね。期待しています。

この他にも、1年を通すと本当にたくさんのブログがアップされました。惜しくも選考に漏れてしまった記事も多くあります。今年もまた素晴らしいブログを楽しみにしています。また、皆さんからの「コメント」もたくさんお願いいたします。

家族会  
だより



田原福寿園  
家族会会長  
竹中 恵

田原福寿園家族会会員、福寿園職員の皆様には、希冀に満ちた新年を迎えられたとお察しいたします。昨年は、福寿園の歴史の中で忘れることの出来ない一年だったと思います。それは突然飛び込んできた山田名管理長の計報でした。山田名管理長の思いは、「どんな人でも皆その人しかない人生を送ってきたはず」との思いの中で、ますます長くなって来た人生、必要な必要な介護が個人や家族の中で行なうのではなく、地域の中で支えあうことが必要と考え、福祉介護施設を立上げ今日に至ったことと思います。幸にも、昨年9月には田原福寿園が無事オープン致しました。

この悲しみを糧に益々発展されることを側面から田原家族会がお手伝い出来る一年にしたいと思えます。家族会会員の皆様にはご協力の程よろしくお願いいたします。



源美福寿園  
家族会会長  
前田 政彦

新年明けましておめでとございます。旧年中の感謝と新年のおよろこびを申し上げます。

私達は家族の介護という共通の悩みを持っておりませんが、福寿園の職員さん達の心暖まる介護のおかげで大変恵まれ、家族自身も安心して生活が送れますことを、感謝しております。

昨年の家族会の行事では、家族の皆様方に多くの参加を頂き、嬉しく思っております。また、数多くのボランティアの皆様にも頭の下がる思いでいっぱいです。

福寿園には、人と人とのふれあい、明るく暖かい笑顔が溢れています。今年も、入所者、職員の方々、家族の皆様方にとりまして、笑顔の多い素晴らしい年でありませうようお願い申し上げます。



田原福寿園  
家族会会長  
西村 五男

新年明けましてお目出とうございます。皆様にはご健勝にて新年を迎

へられたことでせう。心よりお喜び申し上げます。

昨年は家族の皆様には数々の行事に参加され、心より感謝の気持ちでいっぱいです。

今の世の中、孤独な生活に悩まされてゐる方も多いとせう。然し入所者の皆様は、施設長さんをはじめ職員の方、方ならぬ御世話により、日々楽しく愉快に過ごしておられる姿を見、感謝の気持ちでいっぱいです。今後共よろしくお願い申し上げます。家族会一同和合の精神でお手伝いさせて頂きます。

当福寿園が日本一と誇れる日を望みます。健康第一です。入所者ももとより、家族の方の健康御多幸をお祈りします。



みなみ福寿園  
家族会会長  
鶴田 正

新年明けましておめでとございます。

平素は、格別なお世話を賜わり、ますます心よりお礼申し上げます。昨年は家族会行事に多数の参加を頂きありがとうございました。

私達家族が何時行ってもありがたいたいのが職員の皆様の「ありがたうございます。」「ご苦労様です。」の太

きな声、入所者には手を取り身体を支え心温かく励まされ苦勞をいとわず笑顔で貞剣に介助される姿です。いつも本当に感謝しております。

家族会も各行事に一人でも多く参加をして職員とのコミュニケーションを図り明るく笑顔のたえないみなみ福寿園に成る様願っております。



武豊福寿園  
家族会会長  
柴田 克美

皆様、新年明けましておめでとございます。昨年も家族会の皆様には行事やボランティア活動等で大変お世話になりました。また、職員の皆様の日頃の温かいお世話で入所者が安心して生活していることに大変感謝しております。

さて、今年、武豊福寿園が開園し、満十年が経過しようとしております。そして、四月には東海市に「東海福寿園」が開設されるとのことです。色々な意味で節目の年になろうかと存じます。このような年をきつかけに、施設が若々と発展するよう、家族会と致しまして施設運営や入所者の生活を側面的に支えていきたいと考えております。

今年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。



### お年寄りのための かんたんレシピ vol.24

お年寄りにとって『食べる事』は、

生活の中の一番の楽しみであり、健康の源です。

このコーナーでは、お年寄りに好まれる食材を使った  
やわらかく食べやすい栄養満点のメニューを紹介します。

## 里芋の落とし揚げ(4人分)



里芋をつぶしているのでもとても軟らかいです。中の野菜は食べる方に合わせて切り方や種類を変えてみて下さい。

里芋のぬめりはガラクトン・ムチンという食物繊維です。ガラクトンは脳の細胞を活性化し、免疫力を高める効果があると言われています。ムチンは、消化力を高め肝臓を強化する働きがあります。

- 材料**
- 里芋 ..... 300g
  - 豚ひき肉 ..... 50g
  - 干しいたけ ..... 1.5枚(戻す)
  - 人参 ..... 50g
  - 水煮竹の子 ..... 25g
  - グリーンピース ..... 15g
  - 砂糖 ..... 5g
  - 塩 ..... 3g
  - 酒 ..... 15cc
  - 干しいたけの戻し汁  
(だし汁や水で増やしてもいいです) ..... 50cc
  - ごま油 ..... 少々
  - 揚げ油(片栗粉)

### 作り方

- 1 里芋は洗って皮ごと蒸し軟らかく火を通す。熱いうちに皮をむきボウルでなめらかになるまでつぶす。(レンジで火を通したり、ゆでて火を通して可)
- 2 干しいたけ、人参、竹の子は1cmくらいの角切り又は色紙切りにする。グリーンピースは茹でておく。
- 3 フライパンにごま油を熱してひき肉を炒めパラパラになったら干しいたけ、人参、竹の子を加えてよく炒め、砂糖、塩、酒、干しいたけの戻し

汁を加えて煮る。

- 4 つぶした里芋とグリーンピースを③に加え、練りながら水分を飛ばし、木べらですくった時にやっと落ちるくらいの固さにする。
- 5 揚げ油を180℃に熱し④をスプーンで落とし入れ、表面がこんがり色づいてカリッとするまで揚げる。  
※油に入れた時にうまくまとまらずに散ってしまったら、片栗粉を加えてもう少し固めに練り直して下さい。

## 編集後記

2006年は法人にとって、大変な年であり、同時に記憶に残る年でありました。

5ヵ年計画の真つ只中にあつて、まずはその第1弾である川原福寿園の増築が法人初のユニット型施設の運営として始まりました。ユニットケアのあり方の研究と準備に没頭し、また年度途中での開設ということで、スタッフ集めなど非常に苦労しました。

そして開設まであと1週間というときに、法人の母、福寿園の創始者である山田名誉理事長の急逝がありました。開設準備で一番忙しい時期の突然の出来事に職員は大きな混乱を隠せず、祝うはずの竣工も一時は見送られそうになりました。しかし、新しい施設の開設を一番楽しみにしており、また派手なことが大好きであった故人のことを想い、私たちは予定通り竣工式を行うことといたしました。

26年前、この田原の地に福寿園を創り、そして今同じ地に新しい福寿園がまさに誕生しようとするタイミングに、名誉理事長は最後を迎えました。この素晴らしい新施設には名誉理事長の魂が宿り、いつも優しく見守っていてくれている気がします。法人開設来、本当に沢山のことを私たちに教えてくれた名誉理事長は、最後に私たちに何かを残していこうとしたのかも知れません。

平成19年1月15日発行

発行/社会福祉法人 福寿園  
理事長/古田勝美

愛知県田原市六連町神ノ釜9-3 ☎0531 27-0008  
http://www.fukujuen.or.jp

ISO9001/14001認証取得 ※ひまわりは再生紙を使用しています。



愛と感謝と奉仕