

【愛と感謝と奉仕】

社会福祉法人「福寿園」機関紙

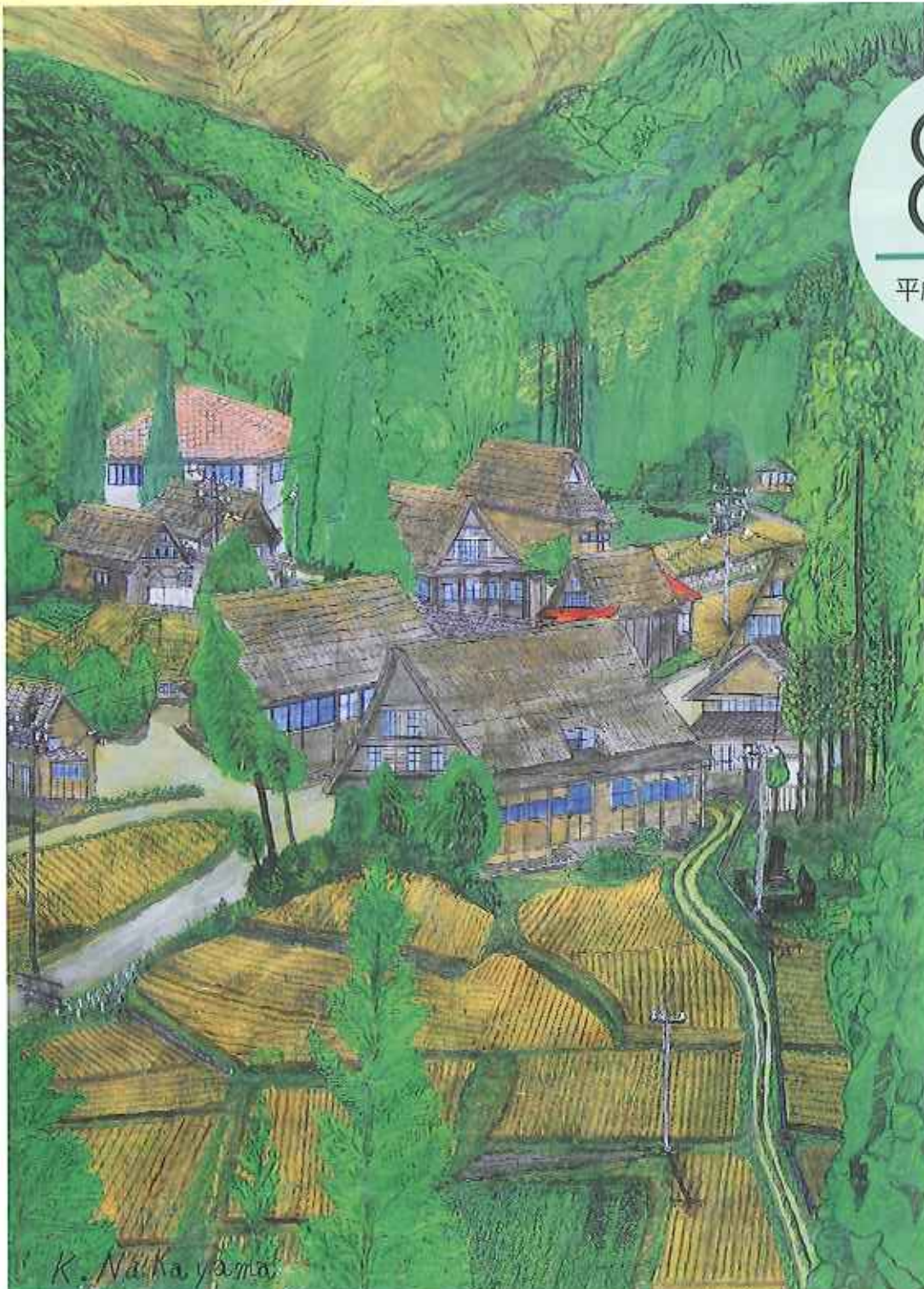
ひまわり

② 特集／福寿園の職員サークルを紹介します！

④ 各施設のできごと ⑩ 福寿園ニュース ⑪ 家族会だより ⑫ 第6回「福祉の手紙」作品募集

88号

平成21年7月10日



K. Nakayama

作／ひまわりの街 中山恵太さん

職員サークルを紹介しています！

福寿園では、福寿園にかかわるすべての人を幸せにしたい！笑顔にしたい！と考えています。利用者さんだけでなく、介護を提供する職員に対しても同様です。そのために職員の福利厚生にもちよこつと力を入れています。たとえば、年一回の職員旅行、会員制リゾート宿泊施設との契約、職員親睦会企画、新善法人ボウリング

大会、ナゴヤドームシーズンシートなど……。その中に職員サークルがあります。福寿園も施設が増え、施設が違うということでも会うこともない職員もいますが、その解消策のひとつにもなっています。なによりも、職員がリフレッシュすることができ、翌日に笑顔で出勤できればと思っています。そんな職員サークルを紹介します。



みみゆらぐ 観味悠楽

このサークルは、いわゆるグルメ及び小旅行サークルです。例えば、福米に四谷干枝田の棚田を観光に行き、その昼食に焼肉を食べるとか、焼津にお寿司を食べにいったりと、参加人数の多い人気サークルです。

野球サークル



野球好きが集う野球チーム、サンフラワーズとヨンフラワーズの2チーム。愛知県の福祉施設の人会では、何度も優勝するほどのチームです。女性のメンバーもいます。練習は、年に数回……？懇親会は年2回で、実際には懇親会がメインかな？

ゴルフサークル



ちよつと参加者の年齢層が上がります(笑)。年に3回ほど大会をやっています。シングルの腕前の職員もいるとかいないとか……。しかし、初心者でも大丈夫！みんな和気あいあいムードで楽しくやっています。

ソフトバレーサークル



通常のバレーボールよりも軟らかいボールを使うソフトバレー。腕もそんなに痛くならないので、安心。その分、派手なレシーブを披露する職員も……。年数回の練習兼施設対抗大会をやっています。

山歩きサークル



その名のとおりに、ハイキングや登山をするサークルです。年一回は泊り込みで登山(そんなに高い山ではありません)に行きます。ハイキングは、フレームなどを作って食べるのがメインとなっています。幅広い年齢層の職員が参加しています。

釣りサークル



年3回、海や川に釣りに行きます。夏はマス釣り、秋は船で海釣りというように毎回、企画をたてております。道具を一切持っていないなくても、レンタルできるので、初心者の職員も参加しています。





適合高齢者専用賃貸マンション



福寿

随時見学できます

5月に入居受付を開始しました「福寿」は、徐々に入居者の方の受け入れをしております。まだ若干の空室もございますので、一度、ご見学してはいかがでしょうか。お待ちしております。



IHシステムキッチン
見出しのよい対面キッチン



高齢者対応
モニットバス
入口段差なし
1より付、引戸式



その中から選択することができ、利用者さんからも好評をいただいております。また、ケアハウスなどでは、パン販売もしており、パンが届くのを楽しみして

昭和の里レストラン「タヤケ」では、モーニングからランチとた



5月に豊橋に開設した「就労継続支援センター昭和の里」で作ったものが福寿園の各施設に朝食用などのパンとして、1週間2回のローテーションで届けられています。朝食用のパンは何種類かあり、

いる方もみえます。パンを待っているのは、利用者さんだけではなく、職員も同様です。たく



くさんの方に来店いただき、誠に感謝しております。パンも「小やけ」で販売しておりますので、お近くにお寄りの際はお立ち寄りください。お待ちしております。



パン？ぱん！ぱん！

職員

なぜ、福寿園の職員になったのですか？

実習に来た時に親切に教えてくれた職員に憧れて、一緒に仕事ができたから…って思ったので。

福寿園のイメージを何かに例えると？

あったかくて、丸い輪

今の仕事の中での失敗談(美談でも可)があれば、教えてください。

毎日失敗していますので、たくさんです…。書ききれませんが(笑)。ですが、そのたびに助けてくれる周りのスタッフに感謝しています。

自分自身を動物にたとえると…？

先輩からは「小動物系」だとしても、実は肉食系！

自分自身ではどんな性格だと思いますか？

ほんやり、マイペース

最後に自由に一言。

これからも精一杯、頑張ります！よろしくお願いたします。



氏名 ● 福田 茜
配属 ● 田原福寿園(本館)
入社日 ● 平成19年4月1日
年齢 ● 22歳
出身校 ● 田原福祉専門学校



- 豊田市老人ホーム 福寿園
- 特別養護老人ホーム 田原福寿園
- ケアハウス パシフィック
- 特別養護老人ホーム 渥美福寿園
- 複合福祉施設 昭和の里

ご招待ありがとうございました

みかん狩り &



章心に帰って楽しいひとときを過ごし、地域交流ができました。ありがとうございました。

ケアハウスパシフィック
ニューにも、養護盲
福寿園と一緒に招待
いただきました。

ケアハウス
パシフィック
では、みかん
狩りへご招待
いただきました。
また、ホ
タル観賞会&バーベ
キュー



ホタル観賞会 バーベキュー



養護盲福寿園



田原福寿園

回転寿司食べてきました



「かな？」と、真剣に選んでいました。帰りがけにはおまんじゅうのお土産も買い、みなさんとても喜んでいました。



渥美福寿園デイサービスセンター



とうもろこしのおいしい季節が近づきデイサービス利用者さんでベビーコーンの皮むきを行いました。みなさん慣れた手つきで山積みになったベビーコーンを次々と皮をむいていき、あっという間にむき終わってしまいました。
農家の方も多く昔を思い出しながら楽しんでむいておられました。





養護盲福寿園

紙相撲大会



「うえーぶ」の美容師さんが有料ボランティアとして出張で来てくださいます。伸びた髪をきれいに整えてもらおうと、皆さん待っています。鏡で自分の姿を見ながら、カットはおまかせ。美容師さんのお話も楽しみにしています。「短いほうが楽でいいよ」「素敵になったら」と笑顔でした。これからの暑い季節に向けてさっぱりされ、また、いくつになってもきれいでいたいものです。美容師さん、いつもありがとうございます。

大相撲名古屋場所を目前にひかえ、みなさんが楽しみにされている中、巨大紙相撲を作って紙相撲大会を行いました。大・中・小のそれぞれの関取の大きさに合わせて土俵を作り、関取も横綱・大関・関脇としました。「倒れる、倒れる」と夢中で土俵をたたくと、周りの応援も盛り上がり、本物の相撲を思わせるくらいでした。相撲ファンが多い養護で、みなさんに楽しんでいただくことができました。



美容



毎月1回、美容院「うえーぶ」の美容師さんが有料ボランティアとして出張で来てくださいます。伸びた髪をきれいに整えてもらおうと、皆さん待っています。鏡で自分の姿を見ながら、カットはおまかせ。美容師さんのお話も楽しみにしています。「短いほうが楽でいいよ」「素敵になったら」と笑顔でした。これからの暑い季節に向けてさっぱりされ、また、いくつになってもきれいでいたいものです。美容師さん、いつもありがとうございます。

渥美福寿園



演奏会 エレク



田原福寿園

昔お琴の先生をされていた利用者さんのご家族の方が、エレクトーンの演奏に来て下さいました。また後日、今度は知人の方によるお琴の演奏会も開かれました。みなさんきれいな音色にうっとり♪すてきな演奏会を、ありがとうございました。

たから懐かしいなあなどの声を聞くことができました。



四季のおたよりというので、今年から春夏秋冬4回、ご利用者一人ひとりにヘルパー職員による手作りのおたよりを送らせていただいています。押し花や春を感じられる絵を添えており、みなさんにはとても喜んでいただけました。また「昔、押し花をよくやっていたから懐かしいなあなどの声を聞くことができました。」

四季のおたより

渥美福寿園ヘルパーセンター

養護盲福寿園

スナック



6月19日、スナックを開催しました。お酒とカラオケで盛り上がり、楽しい一夜となりました。



- 特別支援 老人ホーム 豊田福寿園
- 特別支援 老人ホーム みなみ福寿園
- ケアハウス みなみ
- 特別支援 老人ホーム ひまわりの街



豊田福寿園

5月1日
に端午の節句を行いました。当日は天候にも恵まれたので、昼食は芝生広場に食べました。料理はすべて

みなみ福寿園
5月1日
に端午の節句を行いました。句の筒ご飯を味わいながら季節を感じ、デザートに皆で柏の葉の良い香りを楽しみながら柏餅を食べました。最後にリトミック体操で音楽に合わせて、楽しく体を動かして元気いっぱいの賑やかな行事となりました。



端午の節句

お車にて提供され、職員も一緒にピクニック気分でした。みなさん本当においしそうに食べられて満足されていました。また天気がとてもよかったです。終わる頃に はうっす 先日焼けた方もい らっしゃいました。



みなみ福寿園入浴サービスセンター
お風呂が気持ち良い季節となりました。入浴サービスでは、昔懐かしい音楽を聴きながらゆつくりとお風呂に入れるよう雰囲気大切にしています。



私たちが福寿園へ入浴介護を受けておられる方、最初申込のとき大きな抵抗感がありました。石川さんや、お母さんの親切な説明のおかげで、お世話をのりこせました。今では介護師さんや、お母さんのやさしい言葉、作業手順の指図で安心してお世話をうけています。
紫陽花も、笑顔を弾けり、入浴日、しげお

います。時には、職員と簡単なゲームをしたり季節の写真を見たりと、毎回、楽しく入浴していただくことを考えています。入浴後には、ほった体をほんのり香るうちわでクールダウン！とって気持ちいいですよ。
利用者さんよりうれしいメッセージをいただきました。ありがとうございました。



ひまわりの街
4月より「生け花クラブ」が始まりました。毎月季節を感じる色とりどり花々を楽しく、自由に、真剣に生けています。できあがった作品は各ユニットに飾り「花はいいねえ」と好評です。

生け花クラブ



フラダンス講座



みなみ福寿園地域包括支援センター
地域包括支援センターでは、介護予防教室として、地域交流館にて4月から、フラダンス講座を6回予定し、開催しています。
60歳から80歳までのみなさんが参加されているため、講師の先生



「こごじや
なさや食べ
れん」、「いつもより美味しいね」と、スナックでの食事にとっても満足されていました。早くも次のスナックを心待ちにされている方もみえました。

キング方式で行われました。メニューも多く来店されたみなさんは、何から食べようかと目を輝かせ



6月16日にデイホールにてスナックが開かれました。普段とは違い自分で食べたい物が選べるハイ

スナック



豊田福寿園



「家族介護のためのハートフルケアセミナー」を4月23日(休)・5月28日(休)・6月25日(休)の3回コースで開催しました。各回とも40名を超えるお申し込みをいただきました。参加者の方々は、メモを取るなど熱心に講義に耳を傾けてみえました。

ひまわりの街地域包括支援センター

介護教室



芝人形作り

5月20日に地域包括支援センターで開かれたおしゃべりサロンにて、芝人形を作りました。ストッキングの中に土、芝の種を入れ、目や鼻を付けてできあがり。人形の衣装もそれぞれアレ

豊田福寿園地域包括支援センター



芽が出た!



5月20日に地域包括支援センターで開かれたおしゃべりサロンにて、芝人形を作りました。ストッキングの中に土、芝の種を入れ、目や鼻を付けてできあがり。人形の衣装もそれぞれアレ

バイオリンコンサート



6月13日、子どもたちによるバイオリンコンサートが行われました。知っている曲が演奏されると、バイオリンの音色とみんなの声があふれ、一体感、ホールの空気を包み込みました。

ひまわりの街



は、わかりやすく何度も繰り返し教えて下さり、音楽に合わせて身体を動かし、真剣に、かつ楽しんでおられます。脳のトレーニングにもなるということで、みなさんとても満足されているようです。最後の発表会が今から楽しみで、衣装にも気を配りがんばっています。



- 特別福祉老人ホーム 武豊福寿園
- ケアハウス 武豊
- ケアハウス きぬうら
- 特別福祉老人ホーム 特別介護老人ホーム 東海福寿園
- 特別福祉老人ホーム ぐすのきの里

気分はお姫さま



くすのきの里



かりん・あけびのバスピクニックがありました。5月24日(日)東山動物園に行ってきました。ご利用者ご家族。職員総勢36名。5台の

赤ちゃんです



東山動物園

車でいざ出発です！朝からパラパラ雨が降り天気心配でしたが、動物園に到着すると晴天になりました。数日前生まれたばかりのキリンの赤ちゃん・大人気のコアラ・ペンギン…など、たくさん見ることができました。昼食後にはアイスクリームが大人気。みなさんとても喜ばれて召し上がっていました。普段は遠くへ出かける事がなかなかできないので、前日から洋服を選んでオシャレをしたりご利用者ご家族みなさんの笑顔がたくさん見られました。

安城デンパーク



武豊福寿園

職員とともに「きれいだね」とうっとりしてました。初夏の日となり、心と体のリフレッシュになりました。園内の花を見て、利用者、職員ともに「きれいだね」とうっとりしてました。初夏の日となり、心と体のリフレッシュになりました。園内の花を見て、利用者、職員ともに「きれいだね」とうっとりしてました。



5月14日、安城デンパークへ出かけました。昼食は、手作りソーセイシヤカレーを食べ、みなさん美味しいと大満足してました。

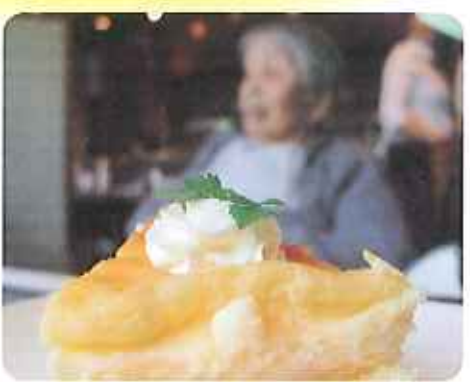


東海福寿園
庭の草花を楽しむこともできる喫茶店、「季節」へちよっとお洒落をして出かけてきました。

あま〜い誘惑



季節感のあるパフェやケーキを目の前に皆ニッコリ。おいしい、おいしいと笑顔の絶えない時間を過ごしてました。



ケアハウス きぬうら
過ごしやすい天気恵まれて、皆さん笑顔で出発しました。INAXミューシヤムでは昔の便器がたくさん陳列されており、それを見た入所者が「昔のはこう

バスでドライブ

GO



見学後は、イタリアンでランチ。食事の後はセラモールに移動し、お買い物を楽しみました。皆さんの笑顔がたくさん見ることができた一日でした。



腰痛 予防教室

職員の腰痛予防のため日頃リハビリを担当している柳先生に勉強会を開いていただきました。講義から腰痛予防のスクワットまで教えていただき、翌日朝のミーティングで実践しました。



武豊福寿園デイサービスセンター



はじめました



くすのきの里 初の試み：モーニングを行いました！喫茶店のようには、厚切りの食パン・サラダ・ゆで玉子付♪お好きなドリンクを注文できます。入れ立てのコーヒー、手作りバナナジュースなど、ドリンクメニューは豊富です。いつもと違う景色を見ながら、お話しもはずんでいる様子でした。「厚切りリストが美味しかった」



モーニング

わー！と喜んでいただけました。月一度は、モーニングを行い、みなさんに楽しんでいただきたいと思います。



デイサービスきぬうら

田植え

田植えの時期がやってきました。そこで今日のレクリエーションは田植え！みなさん田植えはおてのもの？？上手につきつきと苗を植えました。ペットボトルに入れてお持ち帰りも♪秋の収穫が楽しみです。



喫茶

5月より2階「遊べりセンター」にて喫茶「つくし」がオープンしました！毎週木曜日の午後2時から4時に営業しています。人気のドリンクメニューは、ふんわり泡の抹茶ラテ☆おやつは週替わりで用意しています。今後、手作りおやつにもチャレンジしていく予定です。これからもケアハウスや特番の皆さんが行きかう活気ある喫茶を日指して取り組んでいきます。と思います。



武豊福寿園

東海福寿園

厨房出張サービス



月に1回厨房職員が各ユニットに出向いて、できたて熱々の料理を作ります。今回のメニューは茶そば、天ぷらです。「天ぷらはやっぱり揚げたてが一番だね」と喜んでいただき、中にはおかわりする人も…。来月はどんなできたて料理が登場するのでしょうか？



養護盲福寿園・田原福寿園

納涼大会

日時 平成21年 8月6日(木)
17:00 ~ 20:00

場所 福寿園新館 3階

内容 盆踊り・飲食バザー・
ゲームコーナー 等々

豊田福寿園

夏まつり

日時 平成21年 8月8日(土)

場所 豊田福寿園
南芝生広場

内容 盆踊り・飲食バザー 等

ひまわりの街

夏!まつり 今年はハワイ
でアロハ

日時 平成21年 8月7日(金) 18:00~

場所 ひまわりの街

内容 飲食バザー・屋台・生ビール・
ゲームコーナー。昨年好評の
トーチトワリングもあるよ!

ケアハウスきぬうら

きぬうら地域交流フェスタ

日時 平成21年 8月22日(土)
17:00 ~ 20:00

場所 ケアハウスきぬうら

内容 飲食バザー・ゲームコーナー
ビンゴ大会・花火 等

各施設

夏
まつり
のご案内

渥美福寿園

夏まつり

日時 平成21年 8月1日(土)
16:30 ~ 20:00

場所 渥美福寿園内

内容 飲食バザー・ゲームコーナー
盆踊り・餅投げ・観音太鼓 等

みなみ福寿園

夏まつり

日時 平成21年 8月12日(水)

場所 みなみ福寿園
芝生広場(雨天時は施設内)

内容 飲食バザー・盆踊り・
大抽選会・花火大会 等

武豊福寿園

納涼大会

日時 平成21年 8月11日(火)
18:00 ~ 20:30

場所 武豊福寿園内

内容 飲食バザー・盆踊り・ゲームコー
ナー・和太鼓演奏・お囃子 等

くすのきの里

くすのきまつり

日時 平成21年 7月30日(木) (雨天時は
8月6日(土))
17:00~20:00

場所 くすのきの里 芝生広場

内容 盆踊り・職員による和太鼓演奏
飲食バザー・ゲームコーナー



Happy
Wedding
ハッピーウエディング

5月24日(日)に、由緒正しい神社で今井史将さん、岡戸梨紗さんの結婚式が行われました。見ているこちらが恥ずかしくなるような二人に多大な幸あれ。

福寿園で出会い結婚しました。みなみ福寿園加藤豊久さんと加藤朱里さんです。夫婦の間でも愛と感謝と奉仕の心でお互いを思いやりがんばります。コウノトリさん連絡お待ちしています。



家族会 だより

田原家族会

4月より家族会会長として、新たに就任された伊藤忠重会長の挨拶で開演した、第2回ふれあいコンサートは、今年も盛大に開催されました。

昨年に引き続き、クリエイトオプシミズの皆さんの素晴らしい演奏をバックに、おなじみの昔ながらの昭和の名曲の数々が、ひまわりホールいっぱいの人所者の皆さんの歌声で響きわたりました。今年も歌好きのお年寄りを代表して、5名の皆さんが生カラオケに挑戦！気持ちよさそうに歌いきっ



た表情は、まさにプロ歌手そのものでした。

ギター、オカリナ、琴、エレキパイオリン、ピアノなどの奏でる音色は、心癒され、誰もが童心に返って心から楽しめたひとときでした。

お忙しい中、30名ものご家族に参加頂きありがとうございます。



渥美家族会

5月29日渥美福寿園家族会の世話人会を開催しました。会合の中で今年度の予算案や、活動計画について活発に意見が交わされました。また、

会合の中で世話人さんから出た議題で「渥美福寿園家族親睦会」から「渥美福



寿園家族会」へと会の名称を改めてはどうか、という意見が出され、全会一致で可決しました。今年度からは他施設と同じように「家族会」として活動していくことになりました。会合終了後は、施設の居酒屋行事に参加していただき、入所者のみなさんや、職員と一緒に楽しんでいただきました。

武豊家族会

4月26日、ケアハウス会議室にて、平成20年度家族会総会が行われました。初めに家族会会長の岡井様より挨拶をしていただき、福山施設長より情勢報告及び平成20年度の報告をして、総会は進行していきましました。平成21年度の予算については、前年度の実施報告と入所者一人一人のために活用してほしいというご家族様の意向を踏まえたものとなり、賛同を頂きました。今年度はリフレッシュや外出などといった催し物をたくさん企画し、入所者さんの笑顔が多く見られるようにしていきたいと思

いました。ご家族様の思い、福寿園に対する期待を職員一同しっかりと受け止め介護にあたりたいと思

くすのきの里家族会

去る4月25日に家族親睦会総会が開催されました。当日は、33家族52名の皆様に出席いただきました。

今年度の役員改選が行われ、中島会長のもと新年度をスタートいたしました。

総会では平成20年度の行事・決算報告、平成21年度行事予定及び予算案についての協議が行われ、今年度も入所者の皆様が明るく、楽しい生活を送っていただけるように、バスピクニック費が予算に組み込まれました。

平成21年度の家族親睦会行事予定は次のようになっております。入所者の皆様が潤いのある生活を送って頂けるよう、今年度も皆様のご協力をよろしくお願ひ致します。

「平成21年度行事予定」

- 6月 あじさい・やまぶきユニット
ト外出
- 7月 くすのきまつり
- 9月 やまもも・しらかばユニット
ト外出 敬老祝賀会
- 10月 さつき・もくれんユニット
外出
- 11月 草取り&パーベキュー
- 12月 餅つき 忘年会
- 3月 家族親睦会役員会



第5回最優秀作品

第6回

福祉の 絵手紙

伝えたい、
思いやりの
気持ち

作品 募集

■テーマ 福祉(イメージ)に関するものなら何でも結構です。

■応募期間 平成21年8月31日(四) 当日消印有効

■応募資格 福祉の心を伝えたいと思っている方ならどなたでも結構です。
(中学生以下は除きます)

■応募方法 応募点数は1人1点まで。所定の応募用紙(各施設に置いてあります)または普通はがきサイズの用紙に作品を描いて下さい。
裏面に「氏名・年齢・住所・連絡先・タイトル・メッセージ」等をご記入のうえ、下記宛先までお送りいただくか、お近くの福寿園の施設までお持ち下さい。

■表彰・発表 最優秀作品賞 1点 (賞金3万円)
優秀作品賞 4点 (賞金1万円)
平成21年11月に福寿園のホームページと機関紙ひまわりにて発表。その後も優秀作品は施設内での展示やHP、機関紙にてご紹介いたします。

■作品送付先 〒441-3413 愛知県田原市六連町神ノ釜9-3
福寿園 第6回「福祉の絵手紙」係まで

■注意事項

- 作品は未発表のものに限ります。
- 応募作品はお返しいたしません。
- 作品の画材は何でも結構です。(パソコンは不可)
- 裏面に必要事項の記入がない場合は、無効となる場合があります。
- 著作権は主催者に帰属します。
- 個人情報とは本作品展の運営に必要な範囲内で利用いたします。
応募者の同意なく利用目的を超えて利用することはありません。

主催/社会福祉法人 福寿園 tel.0531-27-0008 ホームページ <http://www.fukujuen.or.jp>



第5回優秀作品

平成21年7月10日発行

■発行/社会福祉法人 福寿園

■理事長/古川勝美

愛知県田原市六連町神ノ釜9-3 ☎0531-27-0008

<http://www.fukujuen.or.jp>

ISO9001/14001認証取得 ※ひまわりは再生紙を使用しています。



愛と感謝と奉仕