



(第60号)

平成24年7月1日

発行 社会福祉法人 知多福祉会
ふれあいの里
特別養護老人ホーム
デイサービスセンター
編集 広報委員会
愛知県知多市新知字二股10-1
TEL (0562)56-1411



桜祭り

ふれあいの里、初めての桜祭りが開催されました。晴天に恵まれましたが、とても風が強く肌寒い天候になった為、中庭の桜を眺める事になりました。満開とまではいかなかったのですが、きれいな桜を家族の方とご覧になり、皆様とても喜ばれていました。あたたかい格好をして外の正門の桜を見に行かれた利用者の方もみえ、とても良かったと、おっしゃっていました。おやつに美味しいプリンを召しあがり、皆様とても満足そうにされていました。(角野)



レクリエーション

五月二十日(日)、バード棟とフラワー棟、合同のレクリエーション大会を行いました。

今回は、三種類のレクリエーションを行いました。

スティックボウリングでは、的を目標け、力いっぱいボールを打ち、風船パレーでは、風船が落ちない様、頑張つて手を伸ばしてみえました。又、紙芝居では、真剣に聴き入つてみえました。

皆様とても生き生きとした表情でゲームに参加されていました。

合同でレクリエーションを行う機会は、限られている為、とても良い交流になったと思います。

(建部)



紙芝居



スティックボウリング



風船パレー

新知保育園訪問

五月二十九日、ふれあいの里に新知保育園からかわいいお客様がやってきました。

園児のみなさんが、おじいさん、おばあさんに楽しんでもらえるよう練習した歌や踊り、ハンドベルを元気いっぱい披露すると、その一所懸命な様子に、みなさんたくさん拍手で応えていらっしゃいました。

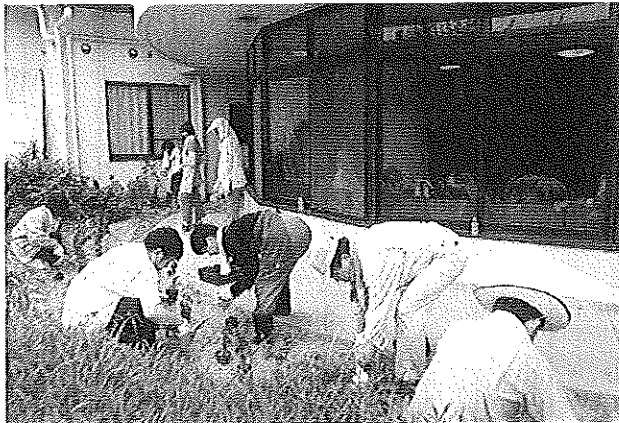
賑やかに過ごす時間は、あつという間に過ぎ、最後はみんな握手をしておわかれです。始めは恥ずかしがっていた子どもたちも、おじいさん、おばあさんの手をひとりひとり握つていくうちに、笑顔がこぼれてきて、和やかに会を終えました。(西尾)



夏用花苗植え付け

六月七日に夏用花苗の植え付けを行いました。この日は蒸し暑く、汗ばむほどの陽気でした。

緑と花のまちづくりサポーターの皆様にご指導をいただきながら、手際よく植えていくことができました。植えている途中に入所者様から、「暑い中、ご苦労様だね。」「何を植えるの？」等、たくさん声をかけていただきました。色とりどりの綺麗な花が咲く頃が待ち遠しく思います。(早川)

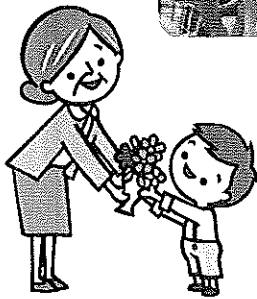


世真留教会訪問

六月の第二日曜日は花の日ということで、今年も世真留教会のみなさんが、お花を持って会いにきてくれました。

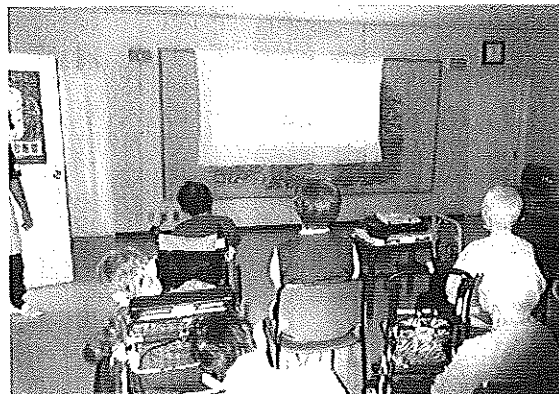
手話や踊りを交えた歌や牧師の方のお話を聞いた後、花束と色紙で作ったペンダントをいただきました。

里のみなさんも顔をほころばせ、楽しい一時を過ごしました。(西尾)



映画祭

六月十七日にふれあいホールにて映画祭を行いました。午前の部・午後の部と二公演行われ、計六十名程の方が参加されました。普段なかなか映画を観る機会もないため、皆さん何が行われるんだろうと、やや緊張した様子でした。上映されたのは懐か



しの「男はつらいよ」です。約四十年程前の作品でしたので、主人公の「寅さん」もまだ若く男前？でした。「寅さん」の粋で楽しい演技に、利用

者様の笑いを誘う場面も多々ありました。約百分間の映画でしたが、多くの方々が最後まで楽しんでいました。

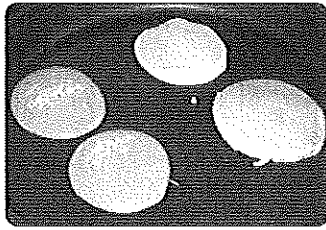
懐かしくて楽しめる映画はまだ他にも数多くあると思いますので、今後も映画を観る機会を設けたいと思います。(松木)

ホットケーキ作り

今年にはいり、はじめてのハッピークラブを実施することができました。

今回はホットケーキを作ってみました。参加された皆様楽しそうに、時には昔を思い出しながら、とても穏やかに過ごされていたと思います。「またおやつを作りたいね」などと話をされている方もみられ、良い表情をされていました。今後も継続して、楽しめる時間を提供していきたいと思っています。

(池田)



クラブ



ここで栄養士の梅コラム

梅ジュースを飲んで疲労回復。

「元氣モリモリ」

梅には疲労回復に効くクエン酸がたっぷり含まれていて、疲労物質の乳酸が血液中にたまらないようにしてくれます。

肩こりや筋肉疲労の予防にも効きます。おいしい梅ジュースを飲んでこの夏をのりきりしましょう。



梅ジュース作り

六月に入り、ふれあいの里で実った梅を入所者の方と収穫し、梅ジュースにしました。

十人ほどの入所者の方に参加いただき、七・七キロの大小様々な梅に一つ一つ丁寧に穴をあけてビンの中へ。

「一粒が小さくて硬いね」「穴あけるのが大変」等の声もちらほら聞こえてきました。最後の一粒までしっかりと作業をして頂き、無事に梅ジュースのビンが三個出来ていただきました。来月に入所者の皆様に飲んでいただきたいと思っています。

(吉田)

食中毒を予防しましょう

食中毒とは、食中毒の原因となる細菌やウイルスが付着した食品や有害な物質が含まれた食品を食べる事によっておこる健康被害をいいます。

症状としては、主に急性の胃腸炎（下痢、腹痛、嘔吐）を起こします。

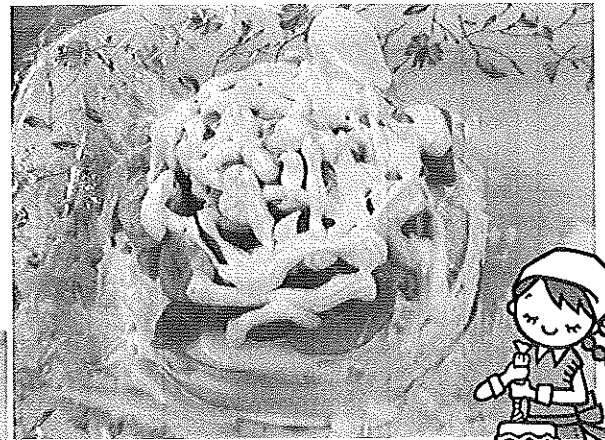
特に六月はジメジメ季節で細菌が繁殖しやすいので食品の取り扱いには注意が必要です。

お家でもできる

簡単食中毒予防ポイント

- ① 食品の購入は、肉、魚、野菜などの生鮮食品は新鮮な物を購入しましょう。
- 出来たらお買い物の最後に購入しましょう。
- ② 保存方法は、冷蔵や冷凍の必要な食品は持ち帰ったらすぐに冷蔵、冷凍庫へ。
- ③ 下準備・食事の前は、しっかりと手洗いを。
- ④ 調理は、加熱食品は充分に加熱を75度で1分間加熱すると菌を殺す事が出来ます。
- ⑤ 残った食品は、思い切って捨てるようにしましょう。

ハッピー



ケーキデコレーション

「どこ行くの。」「何を作るの。」と、機能回復室に向かう途中心配そうな声が、席に着き、スポンジケーキ、カットされたフルーツ、生クリームを見て、パツと笑顔になりました。

生クリームを塗りフルーツをのせていきます。フルーツが重ならないように丁寧のせる方、大胆にてんこ盛りにする方など個性的出来上がったケーキはお店にも負けない出来栄です。(写真を見てね。)

最後はみんなで美味しく頂きました。「ああ、お腹いっぱい。また作りましょうね。」(青木)



今後の活動に
乞うご期待!



食中毒は予防する事で防げますので、衛生管理に十分気をつけて安全に食事を摂取しましょう。



管理栄養士 吉田

●異動職員紹介●



事務員 岩永 順子

このたび四月一日付でフラワー棟から事務所へ異動となりました。慣れないことばかりで皆様にはいろいろとご迷惑をお掛けしますが、一生懸命頑張りますのでよろしくお願ひします。

お知らせ

平成二十四年度ふれあいの里夏祭りを八月三日(金)十八時三十分より開催いたしますので、ぜひご参加下さい。なお、雨天の場合は中止とさせていただきます。

平成23年度決算書類の閲覧について

社会福祉法人知多福祉会 平成23年度の事業報告書、財産目録、貸借対照表及び収支計算書等の閲覧を希望される方は事務所までお申し付け下さい。ご自由にご覧いただけます。

デイサービスセンター

桜見学

四月上旬、三日間

桜見学を開催しました。晴れの日もあれば悪天候になってしまった日もありましたが、普段なかなかお出かけをする機会がない利用者様のご要望もあり、多くの方に参加していただきました。

車で桜トンネルを走り、大池公園へ。桜の木の下で記念撮影する方、ベンチに座りゆったりされる方、皆さんそれぞれ桜見学を楽しんでいました。
(竹内)



バラ見学

今年も五月下旬に、元浜公園へバラ見学に行きました。例年に比べ開花が早く、開ききってしまったバラが多かったのですが、運良く、剪定のスタッフさんが皆さんにとバラをくださり、大喜び!!バラは大きく切り落とされてしまっていました。白・赤・ピンク・黄の色とりどりのバラの花を手に持ち、特別に頂いて



帰りました。

昔からの知り合いの方も多く、「来年も同じメンバーで行きたいね」との声も聞かえ、和やかな時間を過ごされていました。
(竹内)

管理栄養士による食中毒予防講座

日本は高温多湿で細菌にとつて、とても住み心地の良い気候です。特に六月は梅雨の季節、食中毒に感染しやすいよう注意しましょう。と、管理栄養士から話が有りました。

デイサービスを利用されている方の中には自分で調理されている方も数多く見られます。自分では十分に管理できていると思っ

- ・調理の前に手洗いはしましたか？
- ・購入した食材はすぐに冷蔵庫に入れましたか？
- ・もつたいたないと消費期限が過ぎた物を食べていませんか？



などなどちょっとした意識で簡単に防げるので、皆さんも気をつけて食事をおいしく食べてくださいね!!

これからも楽しく、安全に過ごせるように時期に沿った内容で企画し、皆さんにお伝えしていきたいと思っておりますのでお楽しみに!!
(木曾)