

(第64号)

平成25年7月1日

発行 社会福祉法人 知多福祉会  
ふれあいの里  
特別養護老人ホーム  
デイサービスセンター  
編集 広報委員会  
愛知県知多市新知字二股10-1  
TEL (0562)56-1411  
メール furesato@ma.medias.ne.jp  
ホームページアドレス  
<http://www.medias.ne.jp/~furesato/>



## 桜祭り

四月六日に桜まつりが行われました。当日はあいにくの雨でしたが、桜色のプリンを召しあがり、ケン企画様による歌謡ショーを皆様ごらんになって満足されている様子でした。

今年は例年より桜の開花が早く、まつり当日には花もかなり散っていました。満開の頃に桜の下で写真を撮りました。「きれいだね。今年も見れて良かった。」と皆様、笑顔で写真におさまっていました。

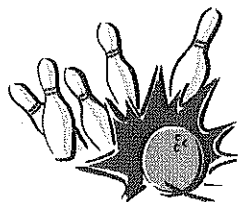
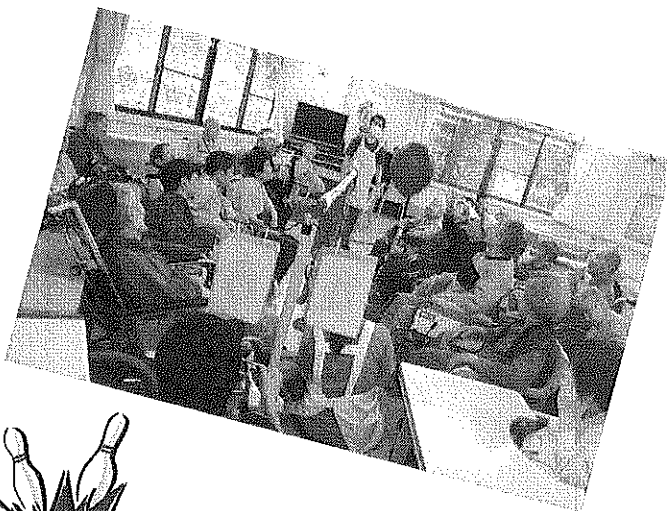
(角野)



# レクリエーション大会

五月の行事にて、レクリエーション大会を行いました。今回はB棟とF棟で分かれて行いました。B棟は風船バレーボール大会、F棟は、ボーリング・輪投げ・スロウピッチを行いました。

皆様、真剣で一生涯懸命ゲームに参加され、素敵な表情で生き生きとされておりました。お昼には、立派なケーキがおやつとして出まして、皆様美味しく召されたこと、とても楽しい一日を過ごされました。(松木)



# 新知保育園訪問

五月十七日、新知保育園の皆さんがふれあいの里に来られました。元気いっぱい笑顔と大きな声で、歌や踊りを披露してくれました。

普段はおとなしい入所者様も子供達から元気をもらえたのか、声を出したり、笑顔がみられたり、拍手をしたりとても楽しそうに過ごされていました。楽しい時間はあっという間に過ぎてしまいました。とても良い時間をすごせました。(池田)



### 世真留教会訪問

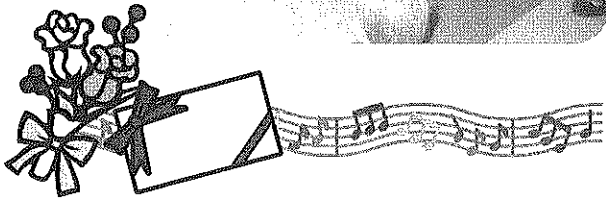
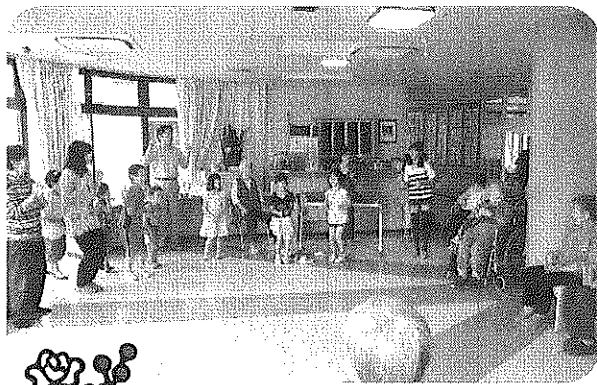
六月九日に世真留教会の園児の皆さんが、ふれあいの里へ交流に來られました。

かわいい子供達が笑顔いっぱい、元気よく皆さんの前で歌を歌い楽しい雰囲気にもまれておりました。

花たばや、メッセーシカードも頂きました。

最後は園児の皆さんと、お年寄りの皆さんが握手をして、普段はなかなか無い世代を超えた交流にお年寄りの皆様は大変嬉しそうなお様子でした。

(松木)



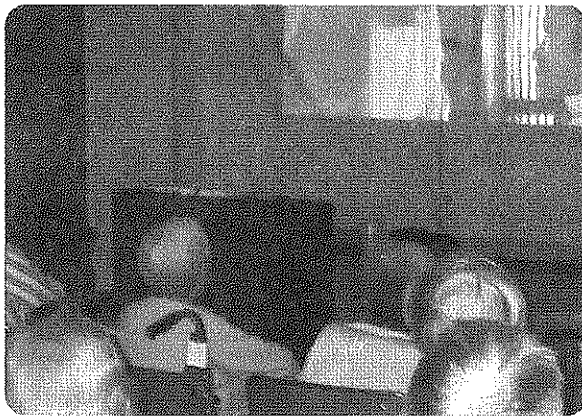
### 映画祭

六月十六日に皆様に懐かしみ、楽しんで頂けるようにと映画祭を行いました。

今回は「男はつらいよ」を上映しました。暗い中で映し出される映像を見ながら、皆様とても楽しそうにされていました。

終了後は「昔、見たことある!」、「なつかしい」などの声も聞かれました。また今後も続けていければ良いと思います。

(永井)

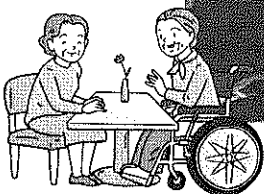
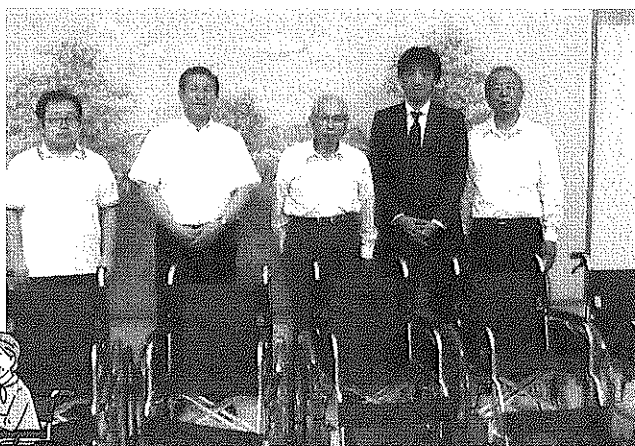


### 車椅子寄贈

理髪でお世話になっている「たんぽぽ」さんより、車椅子の寄贈がありました。

車椅子を利用される方々にはとてもありがたく、また喜ばれることと思います。

寄贈して頂きました車椅子は大切に使用させていただきます。 (石井)

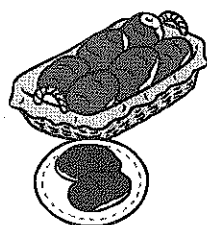
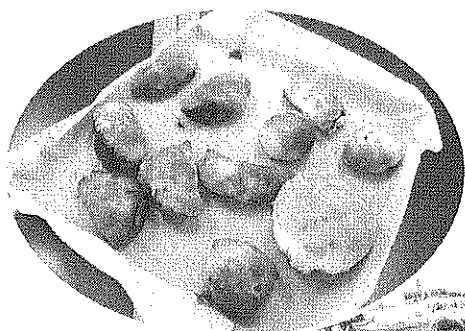


# ハンピーククラブ

六月四日に梅ジュース作りを行いました。当施設でとれた梅をピンにつめ、氷砂糖や酢を入れてつけることになりました。

皆様は梅に穴をあける作業をして頂き、ピンに入れていきました。

今年は梅が柔らかくなっており、特に苦勞なく作業をすすめることができ、会話を楽しまれながらできたと思います。皆様、ジュースができるのを楽しみにしています。



六月十八日にはパン作りを実施しました。パン生地は出来ていましたが、中にアンコを入れ、包む作業をしました。

食材に触れる機会が少なく料理自体久しぶりである為か、とても楽しそうでした。

その後、すぐに焼き食べて頂きました。焼きたてパンということもあり、とてもおいしそうに食べられていました。今後このような機会をもちたいと思います。

(池田)

## 消防訓練・AED講習

去る五月二十八日、消防署より二名の消防職員の方が来所され、防災訓練、及び救急救命講習会が行われました。火災報知器のサイレンを合図に、介護職員の介助を受けながら、利用者のみなさんは車椅子や徒歩で外に避難をしました。その後、ふれあいの里玄関前にて消火器の使用方の説明を受け、利用者様と介護職員が一緒になって火を消す訓練をしました。

その後は介護職員を対象に救急救命講習会が行われ、このような訓練を通じて、自分の仕事に対するスキルを上げてゆき、利用者様の緊急時には素早く対応ができるように準備したいと思います。

(森)



# 食中毒に注意!!!

皆様、食中毒の起こりやすい季節になってきました。次の三原則を守って、食中毒予防に努めましょう。

## 「食中毒予防の3原則」

### 1、付けない

食中毒を起こす細菌やウイルスは、魚・肉・野菜などの素材についている事があります。この微生物が手や調理器具を介して他の食品を汚染し、食中毒の原因となります。

### 2、増やさない

食中毒を起こす微生物が付いてしまった食品も、食品の中で微生物が増えなければほとんどは食中毒になりません。

細菌は通常、冷蔵庫の中くらいの低温になると増えにくくなるので、食品を扱う時には室温で放置せずに冷蔵庫での保管が大切です。

ただ、冷蔵庫を過信してはいけません。

冷やしたからといって菌が死ぬわけではなく0-157のように少量でも発症する細菌やウイルスもあるので、増えないから安心ではありません。

### 3、殺す

食中毒を起こす微生物のほとんどが熱に弱く、食品についても加熱を十分にすれば

殺す事ができます。

しかし、加熱が不十分だと食中毒が起こる可能性があるので注意が必要です。

ノロウイルスのように熱に強いウイルスもいるので注意して下さい。

この3つの原則を守り、食中毒を起こさないように気をつけていきましょう。

管理栄養士 吉田



## ●新入職員紹介●



介護職員 小久保 達也

二月から職員として働かせていただいています。初めは利用者様も多く戸惑いもありましたが、日々職員の方や利用者様に関わる中で少しずつではありますが戸惑いや不安が薄らいでいます。

今後は、利用者様や職員の方々に安心感を与えられる様に良い所を一つでも多く吸収し積極的に取り組んでいきます。

まだまだ未熟な自分ですがこれからよろしくお願ひします。

看護職員 二反田 千賀子



初めまして。知多へ引越して来てもうすぐ十八年になります。ふれあいの里の車を見かけ、公園等で利用者様と職員の笑顔をみていました。この度看護職員として仲間入りさせて頂く事になりとてもうれしく思っています。仕事に早く慣れるよう頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願ひいたします。



## \*お知らせ\*

平成二十五年度ふれあいの里夏祭りを八月二日(金) 十八時三十分より開催いたしますので、ぜひご参加下さい。なお、雨天の場合は中止とさせていただきます。

## 平成24年度決算書類の閲覧について

社会福祉法人知多福祉会 平成24年度の事業報告書、財産目録、貸借対照表及び収支計算書等の閲覧を希望される方は事務所までお申し付け下さい。ご自由にご覧いただけます。

# デイサービスセンター

デイサービスでは例年三月の梅に始まり、四月の桜、五月の薔薇と続けて花を見に出かけています。皆さんの服装も月が移るにつれて軽やかとなり、季節の移ろいを感じられます。



## 桜見学

四月の桜見学では、東海市の中の池公園周辺へ出向きました。近くで見上げる桜のトンネルは、晴天の青さと桜の花びらとの対比が美しく、また、池越しに見える対岸の桜には、新緑の木々に淡い桜が浮かぶ濃淡を美しく感じました。

## バラ見学

五月のバラ園見学は、東海市の元浜公園を散策しました。日差しが強く、気温も高い事から、休憩が必要になる程でした。様々な種類が植えられた公園内は、鮮やかな色が溢れており、ほのかな甘い香りに包まれていました。

(木曾)



## おやつ作り

六月のお楽しみ行事は「あんまき作り」でした。ホットプレートで生地を焼き、あんこと生クリームとフルーツを乗せたらくるりと包んで出来上がり！大きな大きなあんまきでしたが誰一人と残す方もなく、ペロリと食べてみえました。甘いあんこと生クリームをフルーツがギュッと味を引きしめてくれて大変おいしかったそうです。皆さんの笑顔が次回も沢山見られるように企画したいと思います。

(笠原)

