



(第66号)

平成26年1月1日

発行 社会福祉法人 知多福祉会  
ふれあいの里  
特別養護老人ホーム  
デイサービスセンター  
編集 広報委員会  
愛知県知多市新知字二股10-1  
TEL(0562)56-1411



新年あけまして

おめでとう

ございます



社会福祉法人知多福祉会

理事長 山口郷一



ごあいさつ

施設長 峯神 慎

新年あけましておめでとうございませう。

「ふれあいの里」の御利用者、御家族並びに御支援者の皆様にご心より新年のお慶びを申し上げます。

施設では、昨年より全国老人福祉施設協議会が提唱する御利用者の自立支援介護（日常生活動作を自立させ、認知症の症状を消失させること、そしてそれを持続させることと定義）を実践するため、4要素（基礎知識、理論、技術、経験知）を習得しつつ、基本ケア4項目（水分、食事、排便、運動）を踏まえた介護「科学的介護」に取り組んでいます。

具体的には、同協議会主催の「介護力向上講習会」（年6回、基礎知識、理論の習得とそれを実践するため毎回施設全体で取り組む課題の提示とその実践結果の検討）への参加、また、これを補完する目的で施設独自で外部講師による「自立支援のための介護法研修」（年6回）及び「職務問題解決力研修」（年12回）を行っています。

このため施設の介護職員には、従来の日常業務に加え、これら新たな課題に取り組むとともに、時間外の研修への参加と相当な負担と努力を要していただいております。しかも自立支援介護の成果は簡単に得られるものではなく、現時点では自立過程に出現する様々な御利用者の反応に戸惑いながらも、それを乗り越えるための介護技術の習得に試行錯誤により工夫を重ねつつ粘り強く取り組んでいるところであります。

また、苦勞して科学的介護に取り組んでいることは、御利用者の自立支援のためだけでなく、地域の皆様方から施設の介護職員は名実ともに専門職であるとの認識を頂こうとするためでもあります。このことが施設に対するより大きな信頼に繋がるものと確信するものです。

以上、年頭にあたり施設の取組状況の御報告をもって御挨拶とさせていただきます。本年も「ふれあいの里」への変わらぬ温かい御支援を賜りますようお願い申し上げます。



十月十一日、ふれあいの里運動会が行われました。

始めに、赤白各組から選ばれた利用者様が選手宣誓。読み始めは、緊張した表情でしたが、声を出していくうちに、張りのある大きな声に変わっていく様に感じました。三種目競技が行われ、パン食い競争では、目指すパンをめがけて大疾走。中には、何個もパンをとる方も見える等、真剣に取り組んでいる姿勢が印象的でした。障害物競走では日頃からリハビリで取り組んでいる計算問題等を行い、皆様、大正解。会場から歓声がありました。

各競技で、普段見られない真剣な表情や笑顔がたくさんあった心に残る運動会でした。  
(わたなま まさひろ 渡辺政弘)

# 運動会

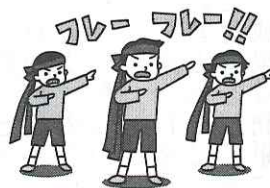


十月十一日(金)ふれあいの里の秋の運動会が開催されました。

みなさんハチマキをしめるときりつとした表情になり、しっかりとリハビリ体操で準備運動をし、ケガもなく行うことができました。昔を思い出して綱引きも力が入り、とても真剣に引つ張っていました。

パン食い競争も、パンを取れてとてもうれしそうな笑顔でした。

今年は白組勝利となりましたが、みなさん本当におつかれ様でした。(平松重美)





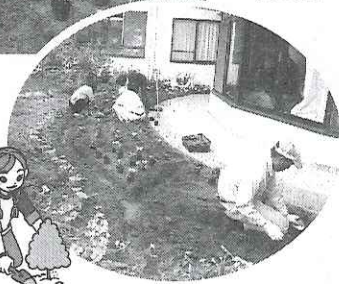
# 花苗の植え付け

十一月十一日に、花苗の植え付けを行いました。今回も緑と花のまちづくりサポーターの方々がおみえになり、植え付けのサポートをしていただきました。

慣れない職員は大きなミミズや幼虫の出現に悲鳴をあげていましたが、サポーターの方から苗の配置や色の配分などテキパキとした指示が出され、無事に植え付けを終えることができました。入所者の方やデイサービスの利用者の方が窓から手を振ってくれたり、「がんばってね。」と声をかけてくれたりして、とても和やかな雰囲気で作業を行うことができました。

春には色とりどりの花が入所者の皆さんの心を和ませてくれることでしょう。とても楽しみです。

(興柏美保)

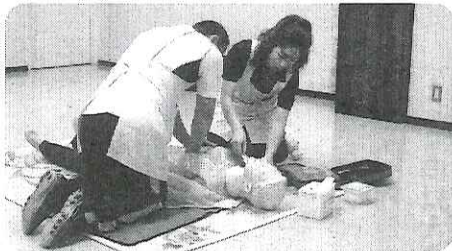
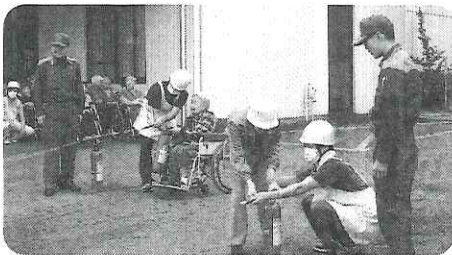


# 消防訓練

「火事はひとごと、自分のところは関係ない」と思っている人が多いと思います。しかし、火災はいつでもどこで発生するかわかりません。実際に火災が発生した時に、パニックを起こさず、「安全」で「確実」に行動でき、「冷静」な判断ができるよう、日頃からの訓練が非常に大切だと感じました。

「通報」「消火」「避難」それぞれの訓練、手順を身に付け、より実践的な行動の積み重ねが必要です。消防隊が到着するまでの間、「施設は自分達で守る!!」意気込みで、自衛消防活動に積極的に取り組んでいきたいです。

(前田剛)

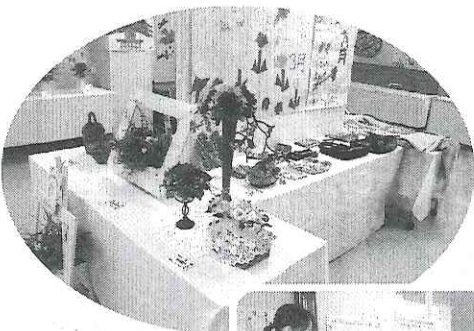


# 文化祭

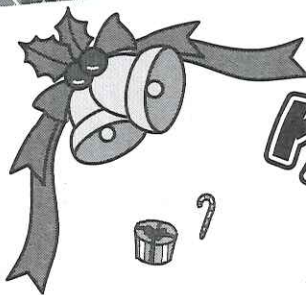
十一月十日から十六日の間に文化祭が行われました。

作品は入所者の皆様や職員が手作りされたものを展示しました。とても多くの作品が集まりとても良かったと思えました。

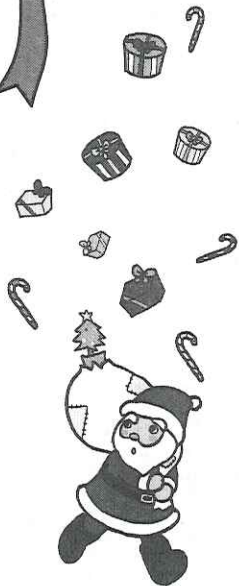
また期間内では、ゲーム・スタンプラリーなどが行われ、入所者の皆様が参加され、とても楽しそうに過ごされたと思います。「また来年に向けて作品作りしたいね。」と話される方もみえました。(池田尚悟)







# クリスマス会

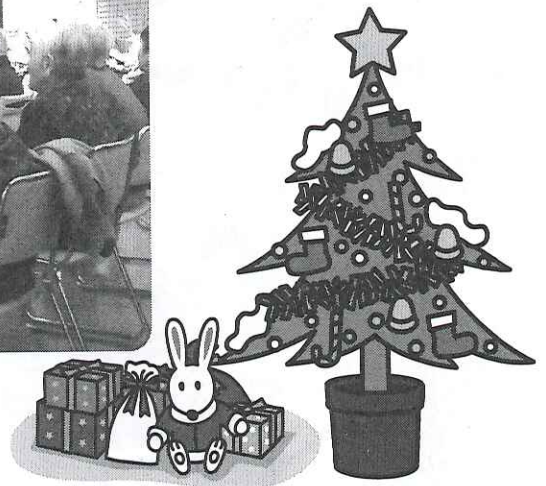
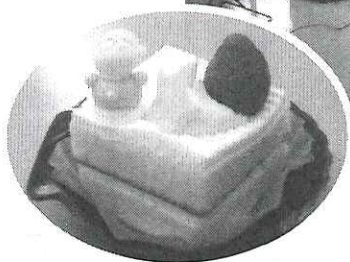


十二月二十四日、クリスマス会を行いました。利用者様が皆一堂に集まり、何かが始まるのだらうといった感じでした。司会者の挨拶とともにサンタさんが現れ、祝いの言葉と大きなプレゼントを手渡してくれました。

その後、知多ハーモニカサークルの皆様がハーモニカ演奏が始まりました。たくさん曲を演奏して頂きましたので、利用者様は手をたたいたり、知っている曲は大きな声で歌ったりと、とても楽しそうでした。午後は特別に皆様にケーキと紅茶も提供されました、とても美味しそうに食されておりました。

プレゼントの中身は映画のビデオでしたので、さっそく皆様で視聴しました。ビデオはたくさんありますので、今後とも休憩時間にテレビで流す機会を設けたいと思います。

本日はとても楽しい一日でした。  
(松木和哉まつきわさや)





# 鍋料理

本格的に寒くなつてまいりました。今年も鍋の季節となつてきたため、皆様にアツアツの鍋料理を食べて頂きました。

「次はこの具を入れて」、「火が強い」など話される方もみられ昔を思い出しながら楽しく食事をされました。

たくさん鍋を食べて頂き、元気に冬を乗り切つて頂きたいと思います。

(吉田泰子)



## ●新入職員紹介●



非常勤職員として長い間お世話になり、心より感謝申し上げます。

介護職員 岡本 有子

これからも、みなさんと一緒に働けることをうれしく思っております。どうぞご指導の程、よろしくお願いします。

## ●退職職員紹介●



平成十一年から約十五年間ふれあいの里に関われた事は、これからの人生の中でかけがえないものとなると思います。介護に関して何も知らなかった自分にとって、良き先輩方に恵まれた事で経験を積み、微力ではありますががふれあいの里に貢献できたと思えます。今後もふれあいの里の発展を願っています。

生活相談員 石井 庸秀

今までご迷惑をかけ続けたと思いますが、入所者の方、職員お一人お一人、身体に気をつけて日々お過ごし下さい。本当にお世話になりました。



## ●異動職員紹介●



平成二十六年一月より、生活相談員へと異動となりました。不慣れな分野での仕事となりまして、皆様にはご不便やご迷惑をおかけすることも多々あるかと思いますが、なにとぞ宜しくお願い致します。

介護職員 竹内 寛



F棟よりB棟へ十月から異動しました。竹内寛です。以前もB棟で働いていました、約5年半ぶりの復帰となりました。まだまだわからないことだらけですが、精一杯頑張っていきたいと思っております、よろしくお願致します。

## \*お知らせ\*

今後の行事予定をお知らせします。

一月七日(火)..... 新年祝賀会

一月二十三日(木)..... 節分豆まき会

三月三日(月)..... ひな祭り喫茶

## \*御寄付のお礼\*

水野靖則様..... 五万円

佐野 治様..... 一万円

柴田花子様..... 二万円

蓮佛 保様..... 一万円

寄付して頂きました。有り難うございました。



# デイサービスセンター

## おでかけ

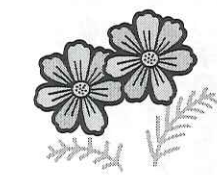
十月は久しぶりに大興寺のコスモス畑へ見学に行きました。

8000mの休耕地に1万株以上が植えられており、橙の絨毯が敷き詰められたような風景がありました。畑一面が風に揺れる様子に皆さん喜ばれており、しばらく見入られていました。

今回は、大興寺東側の里山に整備された四季桜も見えました。

1年に春と秋の2回、花を付ける珍しい品種で花弁は小さく、淡いピンク色の花を咲かせていました。

(木曾康太郎)



## 運動会

十月の暑さも残る中、デイサービスでは恒例行事の運動会を行い、大変盛り上がりました。

今年は障害物競走、玉入れ、応援合戦、パン食い競争などを行いました。

障害物競走では、最後に札を引きますが、その札の数字によって得点が左右され、大逆転の可能性もあります。先にゴールはしたけれど、引いた札の数字は何か？と周囲の観戦者も一喜一憂されています。

一番盛り上がるのは、パン食い競争。今年も迫力の写真が撮れましたので誕生日にお返しした際のお楽しみにしてお待ちください!!

(木曾康太郎)



## 作品作り

十一月は、作品作り週間という企画で一週間の中で、二種類の作品を作って頂きました。

松ぼっくりで作ったクリスマスツリーには皆さんの個性があふれていて、とても可愛く完成しました。誰もが大切に持ち帰りましたが、お部屋に飾ってもらえましたが？次に獅子舞を制作しましたが、写真のようにとても面白い作品となりました。新年の抱負を添えて完成です。どうか今年も皆様が健康で素敵な一年が過ごせますように。

(笠原有花)

