

(第68号)

平成26年7月1日

発行 社会福祉法人 知多福祉会
ふれあいの里
特別養護老人ホーム
デイサービスセンター
編集 広報委員会
愛知県知多市新知字二股10-1
TEL (0562)56-1411

ふれあい



今年も梅が たくさん とれました

梅雨の季節となりました。

今年も里にはピンク、紫、青、白
など色とりどりの紫陽花がいつぱい
に花開き、利用者様の目を楽しませ
ています。

庭には梅の木がたくさん
実をつけ、利用者様と職員で
収穫作業を行いました。この
日はカラッとしたりした気持ちのい
いお天気。葉に隠れた梅を見
つけては「あったー」と大喜
びする利用者様の笑顔がとっ
ても素敵でした。



真剣そのものです

梅干し作り



こんなにとれました!!

管理栄養士さんが
梅干し作りに
初挑戦しました。



とってもいい笑顔です

梅ジュース作り



収穫した梅で恒例の梅ジュース作りを行いました。

梅ジュースの梅は穫れたてがベスト。収穫してすぐにヘタ取りをした梅をフォークで刺し、氷砂糖と一緒に瓶へ漬け込むまでを行いました。根気のいる作業ですが、やはり皆様キャリアが違いますね。あつという間に作業完了。



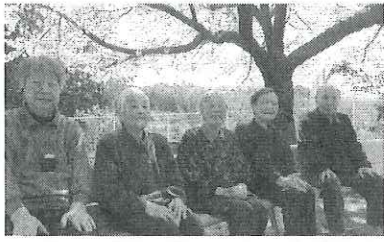
先ほどまでウトウトしていた利用者様も梅を手取るや否や驚く集中力を発揮されていました。一ヶ月程でおいしい梅ジュースが完成します。出来上がりが楽しみです。 (岩永順子)

桜まつり

四月三日～四月九日を桜祭り週間、その中の四月六日(日)をご家族様参加日として桜祭りを行いました。



今年は桜の開花時期と丁度重なり、お天気のいい日には建物の外に出て花見をし、桜の下で写真撮影を行いました。後日楽しいひと時をお過ごしになられたことが感じられる素敵な写真ができました。また、ご家族様参加日には、知多市総合ボランティアセンターに登録し活動されている皆様に日本琴の演奏を披露して頂きました。普段なかなか聴くことのできない琴の音色に魅せられて、真剣な眼差しを向けられている方が多く、曲に合わせて口ずさんでいる方もみえました。



ただ、残念だったことは、六日当日、風が強く利用者様とご家族様が一緒に外で花見ができなかったことです。来年は穏やかな日に一緒に花見ができますように。(加藤智子)

レクリエーション大会

五月十八日各棟に分かれて実施しました。

バード棟 缶釣りゲーム ポーリング



バード棟の缶釣りゲームでは、池に見立てたプールの中の缶を竿で釣り上げるもので、皆様楽しそうに参加されていました。中にはとても上手な方がいて、一分間ほどの間に十缶も釣り上げていました。普段はなかなか見ることのできない利用者様のとびきりの笑顔を見ることができ、職員にとっても大変楽しい時間になりました。(竹内敦)

フラワー棟 カラオケ大会



フラワー棟はカラオケ喫茶を行いました。おまんじゅう、ジュースを準備し、皆様でおいしく頂きました。カラオケが始まると少し緊張した様子でしたが、何曲か一緒に歌っていくうちに手拍子が始まり、映像の歌詞を一所懸命目で追って歌う方、リズムに合わせてタンバリンをたたく方と、昔懐かしい曲を思い思いに楽しんでおられるようでした。短い時間でしたが、和やかなひとときを過ごされました。最後に職員手作りの表彰状を手渡した際、満面の笑みで受け取られている利用者様の姿がとても印象的でした。(竹内江利子)

新知保育園訪問

「やあー!!」と

威勢よい掛け声から新知保育園の男児による遊戯が始まりました。皆さん元気いっぱいですが、大勢の人の前で言う遊戯に緊張したようで、照れ笑いをしている子、隣の子とじゃれ合っている子と様々でした。男児の遊戯が終わると次は女児による遊戯です。女児は緊張から表情がこわばっている子もいましたが、堂々たる姿勢で遊戯を行う子が多くみられました。遊戯の後は利用者様お一人一人に握手をして回ります。後方で遊戯を見ていた利用者様へ、「こつちにもおじいさんたちがいるよ」と声を掛け合い、くまなく握手と挨拶をして回ろうとする姿は純粹で微笑ましく、温かいものを感じ的一幕でした。



(長田美香)

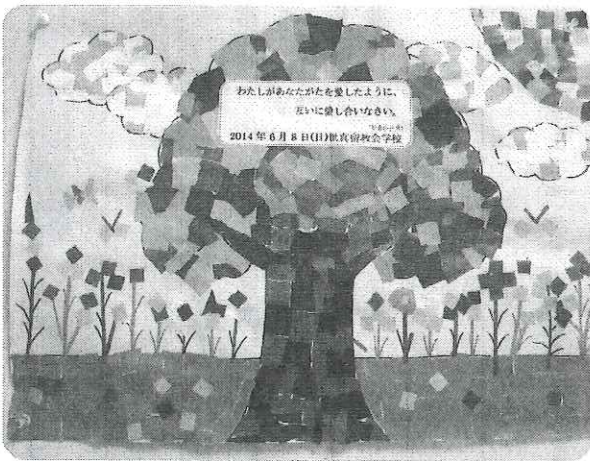


世真留教会訪問

六月八日(日)に世真留教会様の訪問がありました。お子様を含め十名ほどの訪問に、利用者の皆様は大喜びでした。

パワーあふれる歌声と体操に、一緒に体操する利用者様から自然と笑顔があふれ、皆様から元気をもらっている様子でした。

最後に大きな木の描かれた貼り絵の贈呈がありました。心温まる贈り物に職員も優しい気持ちになりました。ありがとうございました。(竹内奈津美)



世真留教会の皆様からいただいた貼り絵

映画祭

ふれあいの里二回目の映画祭を六月十五日に開催しました。

大きなスクリーンで「天皇后両陛下御結婚五十年をお迎えになつて」を鑑賞しました。

皆様、真剣な眼差しで観ており、懐かしい映像が流れると、涙を流している方もいらっしゃいました。

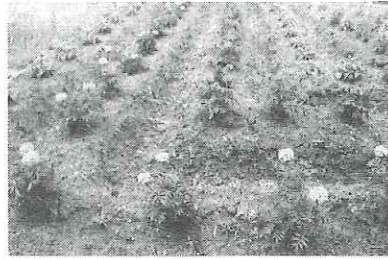
映像と共に懐かしい思い出に浸ることができたのではないかと思います。(建部舞子)



花苗の植付け

六月五日に緑と花のまちづくりサポーターの皆様にご指導いただき、花苗の植付けを行いました。この日はあいにくの雨。利用者様が窓から心配そうに眺めていましたが、泥だらけになりながらなんとか作業を終えることができました。今は可愛らしい苗ですが、夏の陽差しをいっぱい浴びて、元気に育ってくれますように。満開のお花畑を見られる日が今から待ち遠しいですね。

(岩永順子)



施設内研修



五月に高齢者虐待に関する施設内研修を行いました。社会の高齢化が進むと同時に高齢者の虐待が深刻な問題になっていることを踏まえ、高齢者虐待の基本的な定義から高齢者虐待の一部である身体拘束まで幅広く研修を行いました。研修の最後には、職員の意見を交換し、日ごろの接遇に関しても見直す良い機会となりました。

(早川溪子)

自衛消防訓練・AED講習会

五月二七日、自衛消防訓練、AED講習会を行いました。訓練は館内にサイレン、非常放送が流れ、火災通報装置により知多広域消防指令センターに通報されるところから始まりました。この日の私の役割は初期消火を行うこと。訓練で予め火災現場がわかっていたため、すぐに向かうことができましたが、実際に火災が起こったときにもこのように俊敏に行動し、初期消火できるようにしたいです。また、火災現場に向かいつつ「火事だー火事だー」と大声で知らせることで、皆様がいち早く避難行動に移れるのだと再度自覚することができました。

こうして定期的に訓練を行うことで不安をなくし、的確な行動をとることで速やかに避難できると思っています。

最後に、皆様真剣に訓練に取り組み、事故なく終了できました。ご協力ありがとうございました。ごうございました。

(青木佳代)

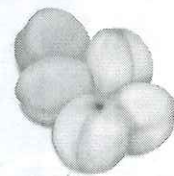


皆さんはもうご存じですか？

驚異の梅パワー

梅の力はすごい!!

- ★梅に含まれるクエン酸やリンゴ酸などの有機酸には疲労回復効果があります。
- ★梅は代表的なアルカリ食品。肉類やジャンクフードで酸性になりがちな食生活の中和剤に梅の一粒がとても効果的。
- ★梅はカルシウムの吸収を助け、骨を丈夫にしてくれます。
- ★梅干しや梅酒には食欲増進作用もあり夏バテにも効果大。
- ★加熱された梅にはムメフラールという成分が作られ、この成分には血流を改善し動脈硬化などの生活習慣病を予防する効果があるとも言われています。(吉田泰子)



食中毒に気をつけましょう

管理栄養士 吉田 泰子

食中毒とは、食中毒の原因となる細菌・ウイルス等が付着した食品や有害な物質が含まれた食品を食べることによって起こる健康被害をいいます。主症状は、下痢、腹痛、嘔吐ですが、発熱や倦怠感など風邪のような症状を起こすこともあります。

◆食中毒予防の三原則◆

①付けない↓食中毒を起こす細菌やウイルスは魚・肉・野菜などの素材に付いていることがあります。この微生物が手や調理器具を介して他の食品を汚染しないようにしましょう。

②増やさない↓食中毒を起こす微生物が付いてしまった食品も、食品の中で微生物が増えなければほとんど食中毒になりません。

③やっつける↓食中毒を起こす微生物のほとんどが熱に弱く、食品についても加熱を十分にすれば殺すことができます。ただノロウイルスのように熱に強いウイルスもいるので注意が必要です。

これからの季節、食品の取り扱いには十分注意しておいしく食事をいただきましょう。



「ふれあいの里」施設内の会議等の御紹介②

施設長 峯神 慎

前回四月一日発行の第六七号で御紹介した当施設内の各種会議のうち今回は、経営委員会について御紹介いたします。

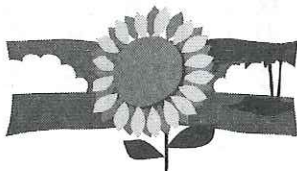
設置目的は、特別養護老人ホーム、ショートステイ事業所、デイサービスセンター、居宅介護支援事業所の健全経営を行うことで、平成二十四年四月からの介護報酬の引下げ及び各事業の定員が確保されていない状況から今後の経営悪化が危惧されたため同年六月に設置いたしましたものです。

委員構成は、施設長、事務主任、指導主任、フラワー棟及びバード棟の介護職員、看護職員、生活相談員、デイサービスセンター、居宅介護支援事業所の各責任者等十人です。

開催日時は、毎月初めの金曜日の十時から三十分間です。

内容は、①前月までの各事業所利用状況をグラフと表により確認、②前々月の経営状況を事業活動収支計算書により確認、③利用状況、経営状況の課題解決策の検討・協議、④事業運営全般における重要事項の周知等です。

設置後二年が経過しましたが、目に見える成果としてはデイサービスで定員が確保されたという状況です。



例えば入所定員の確保での問題点としては、待機者が約一三〇人みえるものの、今後を考へての申込みの方も多数あり、今すぐ入所希望の方でも要介護度が低く家庭生活での支障が少ない方など様々であり、また入所手続き上、選定会議、訪問調査、必要書類の準備等に日数を要している等々があり、円滑かつ速やかな入所に至っていない現状となっております。

したがって、今後は施設側での問題については改善・工夫により速やかな入所に結びつけられるよう一層努力し、皆様方の御期待に答えられるようにしてまいりたいと考えています。

■今後の行事予定■

・ 八月一日(金) 夏祭り

・ 九月六日(土) 長寿を祝う会

● 詳細については後日ご案内致します。
尚、行事等により、入浴の時間、曜日の変更があり、面会時にご迷惑をおかけすることがありますが、ご了承下さい。

平成25年度決算書類の閲覧について

社会福祉法人知多福祉会 平成25年度の事業報告書、財産目録、貸借対照表及び収支計算書等の閲覧を希望される方は事務所までお申し付け下さい。知多福祉会のホームページでもご覧頂けます。



デイサービスセンター

桜見学

今年も恒例となっている桜見学に行ってきました。

知多市運動公園の手を伸ばせば触れる桜や、長浦駅前の坂の上から目線の高さに見える桜。岡田神明社周辺の坂に段違いに植えられた古桜や、中の池公園の車道を被う桜を見てきました。

中の池公園では桜の上に新しい市民病院が建設中で、初めてその全貌を見た方がその大きさに驚きの声を上げる様子もありました。

また、今回は初めて菜の花畑にも立ち寄りました。一面に広がる菜の花が風に揺れて真黄色の波のようでした。来年も満開の時期に行いたいと思います。

(木曾康太郎)



おやつバイキング

デイサービス初の企画で、六月はおやつバイキングを行いました。

ケーキ二種類、お菓子、チョコレート、アイスクリーム、ゼリーなど多数のスィーツを用意して、それぞれの利用者様に食べたいものを食べただけ選んで頂くというワクワクする企画です。アイスクリームにはシュガーボール(お砂糖でできたカラフルな粒)をかけて華やかに彩って美味しそうに仕上げ、ジュースも四種類用意、ゼリーは職員の手作りです。

普段食欲のない方もペロリと食べて下さり、笑顔で「おいしかった〜」「お替わりしていい?」という声をたくさん聞かせていただきました。今回は皆様に選ぶ楽しみ、食べる喜びを味わって頂きたく企画しました。夏に向けて元氣の一部になつていただけたら、うれしいです。

(笠原有花)



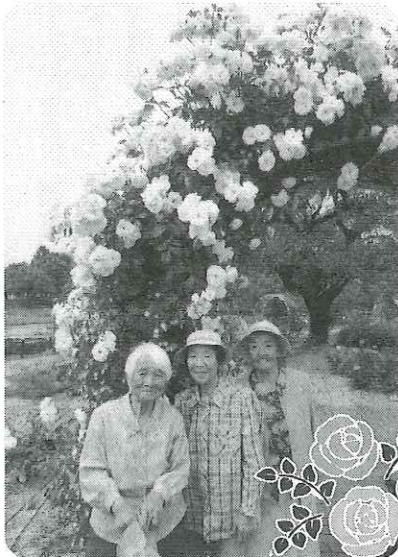
バラ見学

桜も散り新緑が萌え始め、外での散策もしやすい時期に東海市の元浜公園へバラ見学に行きました。

秋バラは、香りが強く、春バラは、ポリウムが有るのが特徴と言われる通り、帽子が必要な程の強い日差しにバラが映えて鮮やかな色が公園内に溢れていました。

歩きに自信の有る方は遊歩道を歩き一周。ゆったり見られる方はバラ園内で座つて見るなど思い思いに楽しむ事ができました。

(木曾康太郎)



今後の行事予定

- ・ 八月 買い物
- ・ 九月 外出(喫茶店)

