

(第69号)

平成26年10月1日

発行 社会福祉法人 知多福祉会
ふれあいの里
特別養護老人ホーム
デイサービスセンター
編集 広報委員会
愛知県知多市新知字二股10-1
TEL (0562)56-1411



宮島壽男市長からの御祝辞



今年百歳以上の御利用者様
写真左から、寺西たつ様101歳、
神谷秀子様101歳、都築ミネ様100歳

長寿を祝う会

九月六日、長寿を祝う会と知多市長による高齢者激励訪問が同時開催となりました。

今年の激励訪問対象者は、数え百一歳と百歳の方が各一名の計二名で、参加者一同が注目する中、宮島壽男市長から敬老金と記念品を手渡していただきました。また、御住所が市外のため対象外となった数え百一歳の方一名も皆様方に紹介させていただきました。お祝いを申し上げます。

長寿を祝う会では、山口郷一理事長の挨拶に始まり、御来賓を代表して島崎昭三市議会副議長、伊藤忠彦衆議院議員（代理）、佐藤一志県議会議員から御祝辞をいただきました。また、施設状況報告として、久方ぶりに入所者数が定員百名を達成したこと、要介護度は平均3.6であることなどを報告後、施設方針を紹介し、職員一同が方針に基づき日々業務を行うことを皆様の前で改めてお誓いしました。

今年もご多忙の中、御家族七十四名、御来賓二十一名と大変多くの皆様にご参加いただきました。改めまして心より深く御礼申し上げます。

(施設長 峯神 慎)

七夕喫茶

毎年恒例の七夕喫茶が七月二日に行われました。

六月には職員と一緒に短冊にそれぞれの願い事を書きました。皆様すごく悩みながら、自分や家族の健康、幸せを願う言葉や今食べたいものなど思い思いにしたためていました。たくさん短冊はキラキラの飾りと一緒に笹へ飾り、立派な七夕飾りが完成しました。当日の七夕喫茶のおやつにはかわいらしいお星さまが飾られた涼やかな冷やしぜんざいが出され、皆様美味しそうに召し上がっていました。七夕の歌を合唱し、笹の前で「はい、チーズ」笑顔の素敵な写真が撮れました。皆様の願い事が叶いますように。
(平松重美)



盆供養

八月十五日、今年も龍雲院のご住職をお招きして盆供養をとり行いました。

出席した入所者の方々、職員が皆合掌して故人を偲びました。読経の間、香炉を持った職員が入所者の方々の席を一人ひとり順番にまわると、皆様丁寧にお焼香をされていました。
(興梶美保)



入所者健康診断

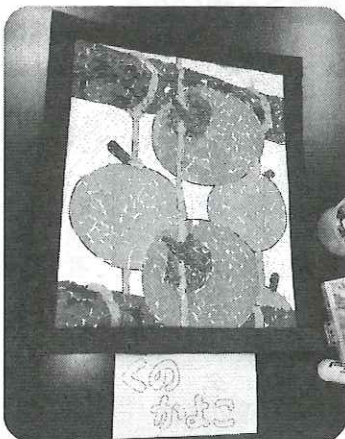
八月十一日、入所者の方々の健康診断を半田市医師会健康管理センターに依頼し実施しました。血液検査、心電図、胸部レントゲンにて健康チェックを行いました。入所者の方々がいつまでも元気で生活していただけるよう日々の健康管理に心掛けていきたいと思えます。
(大川智美)

文化祭にむけて

夏の暑さも徐々に和らぎ、秋らしくなってきました。入所者様は「芸術の秋」「文化祭の秋」ということで作品作りに取り組んでいます。日々少しずつ制作しているものがやがて完成し、文化祭などで展示されることで達成感や満足感を感じていただけたらと思います。皆様和やかに作業されていってとても楽しそうです。既に完成した作品をご紹介します。
(池田尚悟)



岩崎みさ子様
折り紙を組み合わせてくす玉の完成です。



久野加容子様
色紙を小さくちぎり下絵に貼るちぎり絵、色を悩みコツコツと。良い作品になりました。

ふれあいの里 夏祭り

八月一日に毎年恒例のふれあいの里夏祭りが行われました。入所者の皆様も浴衣や法被に着替えて、♪古見音頭 ♪炭坑節などの曲に合わせて踊ったり、アイスクリームやフランクフルトを食べたりして夏の風物詩を楽しみました。

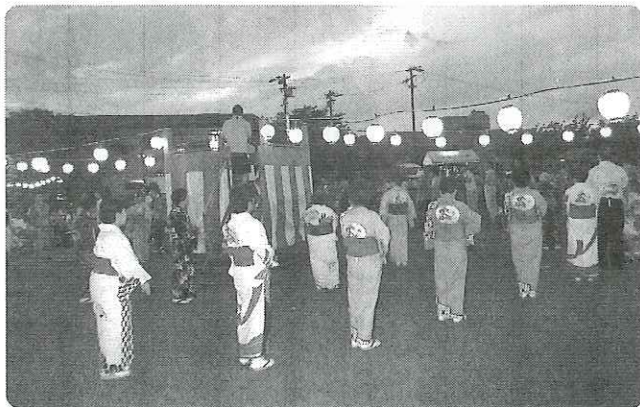
今年も、百鼓の方々、踊りのボランティア様、入所者様の付き添いボランティア様、太鼓奏者のスポーツ委員の皆様など地域の方々の支えにより無事夏祭りが行えました。またご近所の方から「毎年ふれあいの夏祭りは楽しみにしているよ」と言っていたいただき、これからも入所者と地域の方々に喜んでいただける夏祭り、そして入所者様に楽しく安心して暮らしていただける施設となるよう努力していきたいと思えます。 フラワー棟 (永井智成)



大当たり!!おめでとうございます☆



百”鼓の皆様による迫力の演舞



盆踊り風景



八月一日夏祭りが行われました。入所者の方には浴衣を着ていただき、夏祭りの雰囲気を一層楽しんでいただきました。屋台の焼きそば、からあげ、アイスクリームなどを食べる方、ボランティア様の踊りに見入る方、踊りの輪の中に入り一緒に踊る方と皆様それぞれ楽しんでおられました。

ご家族がおみえになった入所者様はご一緒に楽しいひとときを過ごされていきました。普段とはまた違う皆様のいろいろな表情を見せていただけてとても嬉しく思いました。

今年の夏祭りもたくさんの方々のご協力で行うことができました。来賓の皆様、ボランティアの皆様も本当にありがとうございました。

バード棟

(阪野法子)



長寿を祝う会

九月六日、朝から晴天に恵まれ、ふれあいの里長寿を祝う会が行われました。式典では多くの来賓の方よりお祝いのお言葉をいただきました。また、余興として琴と尺八の演奏が始まると、皆様熱心に耳を傾けていらつしやいました。式典終了後には昼食会が催されました。箱膳のごちそうを召し上がりながら、家族の方と思い出話を花を咲かせている様子があちらこちらでみられました。

フラワー棟
(西尾忠義)



楽しいひととき
なりました



今年も多くの御来賓、御家族にお越しいただき、長寿を祝う会が盛大に行われました。ふれあいの里には、数え百歳以上の方三名、九十五歳以上の方を含めると二十名以上の御長寿の方がみえます。こんな人生の大先輩と一緒に過ごせることをとてもありがたく思います。式典後の余興では、箏曲友愛会の皆様に尺八と琴を演奏していただきました。演奏に合わせて歌う方、聞き入る方と様々で、お祝いにふさわしい音色に会場が包まれました。余興が終わると、皆様お待ちかねの昼食です。こちらもお祝いにふさわしい豪華な献立で、「お腹いっぱい!」と食べ切れない方もみえました。御家族と一緒に完食された方もみえました。皆様もみえ、皆様満足されたご様子でした。皆様もこれからお元気で長生きしていただけるよう日々頑張っていきたいと思っております。

バード棟

(岩永輝之)

長寿を祝う会
おしながき
松茸ご飯
天ぷら(えび、生椎茸、シロ)
豚角煮
煮しめ
茄子とインゲンの南蛮和え
小田巻き蒸し
菊花なます

皆さんに
お祝い
を召し
上げて
頂きました。



「ふれあいの里」施設内の

会議等の御紹介③

介護職員(QC委員) 森 正

今回はふれあいの里「QC委員会」の活動を紹介いたします。QC活動は一般企業でも盛んに行われていますが、私たちのQC委員会は、より介護の質を高め、安全で居心地の良い施設にすることで、利用者様の利益に寄与していくことを目的としています。

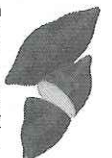
これまでの取り組みの一例として昨年は、「利用者にとつての心地良い排泄介助」をテーマに、①下剤服用による排便を減らし、なるべく自然に排便していただけるようにすること、②入所者様の個々の状態に合わせた適切なオムツ使用と、日中オムツゼロによるオムツコスト削減を目指し、活動してきました。

今年度は「事故防止・ケガを減らそう」をテーマとし、受傷や内出血防止のためクッションを利用した改善や、見守り強化のための業務改善、危険予知活動やヒヤリハット報告などのツールを活用した事故防止など、さらなる改善に努めてまいります。

これからも利用者様やご家族様に対し、安心して利用して頂けるような施設を目標に頑張ります。



秋野菜の栄養と効果



秋の食材で最も人気の高い「さつまい芋」についてお話しします。さつまい芋の旬は九月～十一月です。「栄養素」コレステロールに強い食物繊維(セルロース)が豊富に含まれています。切り口に出る粘液もヤラピンという食物繊維です。また、ビタミンB1、ビタミンC、ビタミンE、カリウムが含まれています。【効用】①消化器官の働きを高めて胃腸を丈夫に②食物繊維で便秘解消③豊富なビタミンで風邪予防④色素に含まれるポリフェノールでがん予防【食べ方】さつまい芋の栄養を丸ごと食べるなら焼き芋がおすすすめ。煮物には生姜やレモンを加えると消化機能の働きが高くなります。今年の秋はさつまい芋を食べて体の調子を整えて過ごしましょう。

●退職職員挨拶●



この度七月三十一日をもちましてふれあいの里を退職させていただきます。職員だけではなく、利用者の皆様と出会えたこと、教えていただいた多くのことは私の大切な財産となりました。人生の貴重な経験として今後活かしていくつもりです。十三年数か月という長い年月、皆様方には大変お世話になり本当にありがとうございます。

管理栄養士 吉田泰子
介護職員 岡本 朋子

●新人職員紹介●

介護職員 村田 敦

はじめまして。七月からフラワー棟で勤務している村田敦です。私は大草城・地藏まつりで有名な知多市大草に住んでいます。家族は、妻と子供三人(全員男の子)で毎日「ガヤガヤ・ワイワイ」暮らしています。皆様の笑顔が毎日見られるように頑張りますのでよろしくお願ひします。

介護職員 松本まゆみ

八月からバード棟で働かせていただいております松本まゆみです。お年寄りの笑顔が見たくてこの仕事につきました。たくさん笑顔がみられるように頑張つていきたいと思ひます。よろしくお願ひします。



御寄付のお礼

- ・龍雲院 平島和貴様……………一万円
 - ・水野靖則様……………五万円
- 寄付して頂きました。有り難うございました。

今後の行事予定

- ・十月十日(金) 運動会
- ・十一月十日(月)～十六日(日) 文化祭
- ・十二月十七日(水) クリスマス会

◆行事等により、入浴の時間・曜日の変更があり、面会時に迷惑をおかけすることがありますがご了承下さい。

デイサービスセンター

七夕

七月の初旬に毎年恒例の七夕行事を行いました。



短冊への願い事は、例年何を書くのか迷われていますが、「痛みや辛い事がなく、元気に過ごせますように」や、「家族や自分も健康でありますように」との願いが数多く見受けられました。

多くの飾りをまとわせて煌びやかに飾りつけた笹の前で記念撮影を行いました。皆さんの笑顔も負けじと輝いて見えました。

皆さんの願いが天に届く事を祈っています。

(木曾康太郎)

竹箸作り

八月には、デイサービス初の竹箸作りに挑戦しました。ボランティアで来て頂いた先生にご指導頂き、時間をかけてゆつくりと取り組みました。

小刀を持つての作業なので始めは心配しましたが、皆様ケガもなく細い竹を少しずつ削っていきました。男性は、力もあり慣れた手付きで集中されていましたが、女性の方は一苦労。手の力をフル活用してやっとな完成した箸の出来映えは見事でした。自分が作ったというだけで何だかとても愛着が湧くものですね。

(笠原有花)

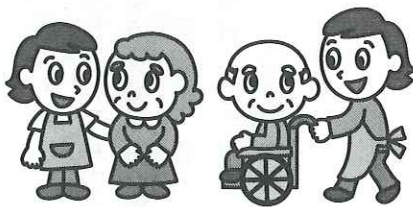


買い物

お盆を終えた八月の中旬。お買い物行事でイトーヨーカドー知多店へ出かけました。普段から買い物に出かける方は少なく、例年この機会にと楽しみにされている方もおみえになります。事前に何を購入するか紙にまとめてくる方、隣の人の商品を見て「私も買おうかしら？」と手を伸ばされる方など多彩な買い物の様子が見られました。最後は、フードコートに集まり、各々に選ばれた商品を話題にしてテーブル毎に花が咲いていました。

今回は、西知多看護専門学校の学生ボランティアも同行した事で例年よりもゆつたりと買い物ができたと感じます。

(木曾康太郎)



今後の行事予定

- 10月 運動会+コスモス見学
- 11月 お出かけ
- 12月 クリスマス会