

平成16年度〈秋号〉



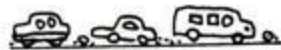
白寿だより

特別養護老人ホーム 犬山白寿苑
犬山白寿苑 短期入所生活介護事業所
犬山白寿苑 訪問入浴介護事業所
犬山白寿苑 居宅介護支援事業所
デイサービスセンター 犬山白寿苑
在宅介護支援センター 犬山白寿苑
〒484-0000 愛知県犬山市字洞田30-1 (大縣神社北隣り)
TEL (0568) 67-6699・FAX (0568) 67-8910
Eメール hakujuen@vega.ocn.ne.jp
HPアドレス <http://www.seirinkan.ed.jp/hakujuen/index.html>



「敬老の日」をお祝いさせていただきました。

過ぎる風の中にも秋の気配を感じる季節になりました。
『暑さ寒さも彼岸まで』とお年寄りの方々には言われます。
こうして秋のお彼岸を迎え、また、敬老の日を祝うこの時期には
先人の残した知恵や、お年寄りの皆様の送ってこられた人生の重
さ、言葉の重さを感じ、より一層、お年寄りの皆様の生活をお手
伝いさせて頂いていることに喜びを感じます。



7月5、6日 第2回一泊旅行へ行ってきました。前回と同じコースを回りました。宿泊した「ビラ・マリーン」では、おいしい海の幸を頂き、翌日、安城の「デンパーク」では様々な花木を見ることができ、目でも楽しむことができました。二日間とも天候にも恵まれ、ご参加された方々は晴れ渡った南知多を満喫されるとともに、心も体もリフレッシュされたことと思われます。



花火大会

7月15日、白寿苑駐車場にて花火大会が催されました。暗くなるまでのひとときを、帽子送りゲームで楽しまれ、花火大会が始まりました。皆さん手持ち花火に火がつくと顔が綻び、童心に返ったように「キレイねー」と言って下さいました。

その後、「打ち上げ花火」に「ナイアガラの滝」と続き、ナイアガラの滝では苦節〇年・・・大成功!となり、大いに盛り上がった一夜となりました。



スイカ割り大会

しょうし

8月7日、尚齒館2階食堂にて、夏の風物詩、スイカ割り大会を行いました。「右、左、そこそこ!」と声飛び交う中、多くの方が挑戦されました。かたいスイカがやっと割れた時には大歓声があがるほどでした。その後は、皆さんで食べたスイカはとても甘く、暑い夏の午後に涼しさを感じさせてくれました。

【盆踊り大会】

8月21日、恒例の盆踊り大会が行われました。今年もたくさんの方々にご参加頂き、盛大に開催することができました。お年寄りの皆さんも、ご家族の方々と一緒に食べる食事は普段以上に美味しい物だったようです。

また、婦人会の方々にも、踊りの輪を華やかに賑わせて頂きました。

浴衣に着替えた職員&お年寄りも踊りの輪の中に入り、楽しませて頂きました。

ご家族の方々をはじめ、地域の皆様、ボランティアの方々、ご協力ありがとうございました。今後ともご支援、ご協力を請け賜りますよう、よろしくお願いたします。



盆踊りでお世話になった方々（敬称略・順不同）

安藤隆 元方宣雄 松浦憲也 保浦敏江 渡辺昭美 鈴木英明 竹田吟子
田口幸子 大関節子 亀井兼広 長瀬政市 荒木隆志 池田唯保 元安功
服部久雄 佐藤しげ子 駒野雅美 伊藤日出男 北ノ門歯科 板津胃腸科
丸宮商店 富士防災設備 楽田高齢者民謡部 徳竹予璃子 柴山登美子
服部恒美 元安住建 後藤敏夫 浅利ヒサ 岩淵朋子 石黒兼光 洋山会
杉浦俊宏 小島康男 西山澄子 青山真弓 トーカイ 余郷商事 和田本子
やまもと企画 広瀬鉄一 春日井出雲殿 楽田民生委員一同 羽黒婦人会
楽田婦人会 すみれの会 御桜乃里 めく森 新日本ガス 大島日出子
大島金次 奥村流太鼓保存会 長尾亨 川島尚之 細川秀明 石田芳弘
寺西学 愛知北農協犬山南部支店 JA民謡クラブ 清林館高等学校インター
アクトクラブ 仲尾義治 佐尾山啓子 松下良輔 共電社犬山 犬山市社協
犬山市長寿社会課 今枝すみゑ ひかり学園 丸山真由美 梅田多加子
大縣神社 古市清巳 木下辰培 加藤幸一 稲垣鷹樹 竹内啓二 河村茂
福澤正 中村香代 高木敏子 稲垣元樹 丹羽香織 小島啓子 中村勝明
神谷美代子 関戸妙子 長田美枝子 仁木津恵

楽田児童センター

8月27日、かわいい子供達がたくさん来苑し、歌やダンスを披露してくれました。ハッピー姿で大勢での踊り、ノリの良いバンブーダンスなどで楽しませてくれました。小さな子供達の一生懸命な様子に、涙を流して感動してみえるお年寄りもみえました。そして、小さな手で一人一人がお年寄りの肩を揉んでくれました。とても素敵な時間を過ごすことができ、ありがとうございました。



敬老会

9月15日、敬老会が行われました。長年の間、社会に貢献されてきた皆様を改めて敬愛し、ここ白寿苑でもご長寿をお祝いさせて頂きました。白寿苑で一番のご長寿の97歳の方をはじめ、『皆さん、いつまでもお元気で下さい』との気持ちを込め、施設長より還暦の方、米寿を迎えられた方々にプレゼントを手渡させて頂きました。

また、「豊い会」の方々が慰問に来て下さり、鮮やかな衣装での元気な踊りや、和装でのとても綺麗な踊りで、会に花を添えていただけました。





【新規入所者さん紹介】

木下 明司朗 様 S10. 2. 13 69歳
(H16. 7. 1 入所)

増田 妙子 様 S 5. 5. 15 74歳
(H16. 8. 11 入所)



デイサービス

8月21日

犬山白寿苑納涼盆踊り大会が開催され、デイサービス利用者の方々も参加されました。やぐら前の一番良い場所に席が設けられ、上手に踊られる方々の表情や流れる汗まで見え程の席に腰をおろし、みたらし団子、かき氷、たこ焼き等次から次へと運び込まれ「満腹、満腹、もう食べられない」等、嬉しい悲鳴をあげてみえました。踊り手の方々も会話の中に入ってくださり、楽しい時間を過ごす事ができました。楽しい時間はアッと言う間に過ぎてしまい別れの時がきてしまい「来年も元気に又、逢いましょう！！」と、再会を約束し名残り惜しみました。ありがとうございました。



介護保険制度って難しいですよ。

「介護が必要になった時どうすればいいの」

「どんなサービスが利用できるの？費用はいくらかかるの？」

といった具合にいざという時分からないことが多いですよ。

そのような時は、私たちケアマネージャーをご利用下さい。ケアマネージャーは介護支援専門員ともいいますが、県の認定する資格を得て、介護計画をたてるプロです。

犬山白寿苑では介護のことなら何でもご相談を伺いますよ。

ちなみに、費用は介護保険の中から出されますので無料です。ご安心を！

在宅介護支援センター



こんにちは！栢森と申します。

私は犬山市役所より委託を受けて主に、楽田の高齢者（独り暮らし・高齢者世帯）の状況の把握に努めています。

利用者に頼りにされるのが今の生きがいになっています。

ただ今ひとつ、地域の皆様に私の役割を理解してもらえないのが悩みですが・・・。

夢は、地域ぐるみで高齢者を支えるネットワーク作りです。今日も、楽田かいわいを巡回しています。みかけたらお声をかけて下さいね！

ボランティアさん大募集



犬山白寿苑では毎日いろんなボランティアさんに来て頂いて大変助かっています。

もし、あなたも空いている時間がありましたら力をお貸し頂けませんか？

(例えば)

- ・食事介助（朝食 8：00 昼食 12：00 夕食 18：00 いずれの時間帯でも）
- ・掃除（苑内の掃除 苑外の草刈り等）
- ・洗濯物の整理 ・コミュニケーション 等々

をして下さるかたを募集しております。

お知らせ

不要となりました衣類・シーツなどないでしょうか？ございましたら白寿苑の方までご連絡ください。

連絡先 渡辺・東 まで



お世話になったボランティアの方々

- 犬山南部中学校の皆さん 13名
- 楽田小学校の皆さん 2名
- すみれ会の皆さん 多数名



その他多くの方々に支えられて、白寿苑の今年の夏も楽しく過ごす事ができました。職員一同、心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

[7・8・9月の行事]

7月

- ・一泊旅行 ～南知多～ (5、6日)
- ・御詠歌 (5日)
- ・不在者投票 (7日)
- ・音楽療法 (7、14日)
- ・床屋 (19日)
- ・美容院 It'smo (20日)
- ・花火大会 (21日)
- ・居酒屋 (25、26日)
- ・誕生会 (28日)

8月

- ・御詠歌 (2日)
- ・音楽療法 (4、11日)
- ・スイカ割り大会 (7日)
- ・床屋 (9日)
- ・初任者研修社会貢献活動
体験研修 (9、10日)
- ・美容院 It'smo (10日)
- ・犬山中学体験学習 (10-16日)
- ・ピアガーデン (16日)
- ・盆供養 (17日)
- ・盆踊り大会 (21日)
- ・誕生会 (25日)
- ・楽田児童センター (27日)
- ・居酒屋 (27日)

9月

- ・音楽療法 (1、8日)
- ・クラウン歌謡学院 (1、15日)
- ・御詠歌 (6日)
- ・PTリハビリ (9日)
- ・市邨幼稚園敬老慰問 (14日)
- ・敬老会 豊い会慰問 (15日)
- ・床屋 (20日)
- ・美容院 It'smo (21日)
- ・彼岸法要 (21日)
- ・出前の日 (24日)
- ・居酒屋 (24、27日)
- ・観月会 (28日)
- ・避難訓練 (29日)
- ・誕生会 (29日)

ボランティアの方々が来て下さいました

- すみれ会 (月水金) - 衣類の整頓等
- 楽田婦人会 (毎月第1月曜日) - 苑内清掃
- 羽黒婦人会 (毎月第3月曜日) - 花壇等の手入れ



季節の変わり目に気を付けたい事

～医務室から～ 看護師 丹羽永子



暑かった夏も終わり、どこからともなく秋風が吹いて来る様になりますと、猛暑を乗り切るために酷使をした私達の体は、どっと疲れが出て来ます。又、この季節、日中と夜間の寒暖の差が大きく、抵抗力の低下している高齢者の方とはかく体調を崩し易くなります。

朝方の急激な冷え込みは特に注意が必要です。動いている時よりも眠っている時の方が、はるかに体温が奪われます。いざという時に体温調節がすぐ出来る様、綿毛布等を、日頃から用意しておきましょう。そして、窓の開閉にも注意しましょう。

日中もお天気によって、気温の変化があります。着脱しやすいベストやカーディガン等を早めに準備しておき、こまめに体温調節を心がけましょう。

水分補給は季節を問わず高齢者には大切な事です。職員の方も十分な睡眠と休養をとりバランスのとれた食習慣を身に付け、健康管理に心がけましょう。



お誕生日おめでとうございます。



【 7月生まれ 】

石田 孝幸 様	S14. 7. 1	65歳
鈴木 かつ 様	T4. 7. 20	89歳
平井 芳江 様	T1. 7. 30	92歳
布目 昌子 様	S12. 7. 30	67歳

【 9月生まれ 】

池田きくゑ 様	T3. 9. 1	90歳
河村じょう 様	T6. 9. 1	87歳
亀井志よう 様	T10. 9. 5	83歳
澤田はる子 様	T11. 9. 5	82歳
川田 操 様	T14. 9. 9	79歳
森田まき子 様	T1. 9. 11	92歳
青山 隆 様	S10. 9. 11	69歳
小島 すゑ 様	T11. 9. 16	82歳
小島 良政 様	M40. 9. 23	97歳
今枝 豊 様	S6. 9. 25	73歳
池田 ふう 様	T2. 9. 29	91歳
我籬 久子 様	T4. 9. 30	89歳

【 8月生まれ 】

會津とし子 様	T11. 8. 5	82歳
小西ちず子 様	S10. 8. 5	69歳
梅田 克己 様	S6. 8. 8	73歳
川瀬忠治郎 様	T4. 8. 17	89歳
大関 武夫 様	S19. 8. 23	60歳
山田 俊雄 様	T10. 8. 28	83歳



*衣川 恵子さん・・・8月より介護職員としてお手伝い頂きます。



※次号『白寿だより・冬号』は年始のため 1月15日発送となります。

[平成16年度広報委員 大西淑絵・長瀬智津子]