

犬山白寿苑だより

今年度の 新人さん紹介



尾関香織さん
(尚歯館)



神田隆明くん
(尚歯館)



加藤彩さん
(尚歯館)



東司朋子さん
A(寿考館ユニット)

介護職員として4月より犬山白寿苑で勤務させて頂くため、3月半ばから研修生として入り、犬山白寿苑に相応しい職員になるために、知識や技術など日々勉強しております。

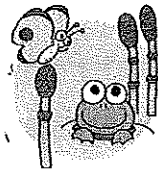
利用者の方々には、安心・安全で快適な環境の中で毎日を笑顔で、そしてその人らしい自立した生活を送って頂きたいです。そのために利用者の方々々の日常生活をサポートさせて頂く上で、どのような援助を実施すれば利用者の方々々の生活は満足できるものになるのかを考えるために、まず利用者の方一人ひとりの現状などを把握し、利用者の方とのコミュニケーションを大切にし、お気持ち

を聞くなどして、その人に合った方法を模索していきます。

介護させて頂く際は利用者の方にかかる負担が少しでも軽減されるように、先輩方を見習いいち早く吸収し、利用者の方のペースを崩さないよう、決して自分のペースにならないように行っていきたいと思えます。自身にも毎日気持ちの変化があるので、その日に、利用者の方にもあるの、利用者の方々の期待にこたえることのできる介護職員を目指して頑張っていきます。

医療からの一言

白寿苑では心配されたインフルエンザの流行もなくこの冬を過ごし、桜の季節もあつという間 新緑の季節となりませんが、季節の変わり目 気温の変化で体調を崩される方も出てきます。



体調が悪いと食欲がなくなり十分な水分も摂れず、特に高齢者は加齢とともに体内の水分量が減少し脱水を起こしやすくなります。



脱水は

- ・ 意欲の低下 物忘れ 脱力感と共に生気がなくなる。
- ・ 血液が濃縮して血栓ができやすくなり、脳梗塞、心筋梗塞の引き金となる。

高齢者はのどの渇きを感じにくくなり、あまり水分を飲みたがりませんが、白寿苑のスタツフはこまめに声かけし、お茶だけでなくコーヒー 紅茶 ジュース等、好みに合わせ飲んで頂けるよう工夫していただいています。

トイレが近くなるからと水分を控えてはいけません。日頃から食事以外で一日に1.5リットルの水分を摂るよう心がけましょう。



Dユニット便り

寿考館 D ユニットでは、ユニット型を活かして、口腔ケアを個人のお部屋にて行なうように努めています。フロアで口腔ケアを行なうと、ユニットであることを忘れがちですが、個人のお部屋で行なう事で、家庭により近づいた空間につなげるとともに、意欲や現存機能の維持・向上にもつながると思います。今年の1月から実施し始め、始めは職員が声掛けを行なっていましたが、今では日課のように利用者様ご自分で口腔ケアをして下さっています。

昨年から職員と利用者様が共同で育てているチューリップも、今年2月下旬からつぼみがふくらみはじめ、赤色、紫色、黄色、ピンクのチューリップの花を咲かせました。

茎が短いのもあれば、茎が長いものもあり、個性豊かに咲いて、毎日花の成長を楽しみにしていらした利用者様の皆様は、「キレイに咲いたね」と笑顔で職員に笑いかけて下さいました。

今年から、野菜栽培をしようとユニット内で話し合っています。

寿考館2階の近況報告

寿考館ができて1年が過ぎ、二度目の春がやってまいりました。春になり桜が咲き、寿考館2階ではお花見に遠出することは無かったのですが、白寿苑の入り口に大きな桜の木が植えられているので、利用者様と天気の良い日には、桜の木を見に外に散歩に行きました。

桜を見ると皆さん口をそろえて「綺麗だね」「もう春だね」などと言われ満面の笑みを見せて下さいました。

その他にも桜を見に行く中でタンポポの花など一つの春を見つける事が出来てその一つ一つに喜ばれていました。

来年は利用者様がもっと喜ばれるように、桜の綺麗な場所へ桜を見に行ける計画を立て外出できると良いと考えております。



Aユニット便り

今月は、1階でのお誕生日の過ごし方についてご紹介したいと思います。各ユニット、入居されている利用者様や御家族にできる限り希望に叶った誕生日を過ごしていただけるように心がけています。

Aユニットでは、御家族のご協力あって次のような誕生日を過ごされました。

自宅に帰られ家族や親戚に囲まれて過ごされる方、昔よく散歩をしていた公園で息子さんや娘さんと散歩をされた方、別の施設に入居されている奥様に会いに行かれた方など、誕生日をご家族(大切な人)と一緒に楽しんで過ごしていただいています。

今後この特別な日の継続と、もっと気軽に外出ができ、なかなか会いに来られない遠方の御家族が入居者様の部屋で気軽に泊れるような環境をつくりたいと思います。



桜の季節も過ぎ、風が心地よい新緑の季節です。

今年は心配していたインフルエンザの流行も見られず、デイサービスの利用者様もお元気に来苑されています。

午後からのレクリエーションでは、ほとんどの利用者様が参加され、毎日楽しく行っています。

特に皆様、唄を歌う事が大好きな方が多く、手拍子に合わせ大きな声で歌って下さいます。

これからも毎日、お元気で利用していただける様に健康管理には十分に注意してまいります。

デイサービスの 部屋便り



大山白寿苑 思い出

白寿苑には一年を通して色々な方が慰問に来て下さいます。

踊りや歌、カラオケ、紙芝居、楽器の演奏などと様々です。

つい先日もオカリナとハーモニカの演奏をして戴きました。

皆様とてもステキな音色に聞き入り、知っている歌の時は口ずさんだりと思っておもいの時間を過ごされていきました。

演奏が終わっても余韻に浸り歌を口ずさんでいる方もいらっしやいました。

あるお年寄りの方は昔を思い出したのか「私も昔は楽器を演奏したり子供達と

いろんな歌を歌ったのよ！」と話して下さいました。

普段、苑内で過ごす事の多いお年寄りにはとても良い刺激になり本当に心から

楽しまれたご様子です。

いつも忙しい時間を割いて来て下さる方々に私たち職員は本当に心より感謝

しています。

笑顔いっぱい誕生会

濠船館では毎月の第2水曜日に誕生会を開催しています。

誕生会ではバースティカードのプレゼント、ハッピーバースティの歌の合唱、ジュースによる乾杯、職員によるサプライズプレゼント等を行っています。

職員によるサプライズプレゼントでは盆踊りをしたり、踊りながら民謡を歌ったりと色々なことを行って利用者の皆さんに楽しんでいただいています。

写真は誕生会でカラオケ大会を行い、利用者さん、実習生、職員が歌を歌い、大変盛り上がった時の様子です。



桜見便り

4月4日に利用者様4名、職員4名で小牧山へお花見に行ってきました。

天候にも恵まれ、晴天の暖かな日差しの中で桜を見てみなさんとても穏やかな顔をされていました。

桜を見て「満開だね、きれいだね。あつちにはハトがいる！」など嬉しそうに話されていました。小さな子供に手を振ったり、桜を見て一句詠んだりとみなさん笑顔がたえず、楽しまれている様子でした。



桜だけではなく、他のお花見に来られていた方達との出会いもたくさんありました。

その後、近くのアピタでお昼を食べました。親子井やお寿司、うどんなど好きな物を選び、いつもとは違ったメニューにみなさん喜ばれ、おいしいと召し上がっておられました。

苑内では感じられない自然や風景を見に行ったことで利用者さんの普段とは違った顔を見ることができ、とても良かったと思います。



ケアマネージャーからのお知らせ

高額医療・介護費合算の新制度について

家族で医療、介護両保険を利用して
いる世帯の自己負担総額が重くなり
過ぎないように、合計の自己負担額に上
限を設ける「高額医療・高額介護合算
制度」が始まりました。制度の詳細は、
75歳以上の一般所得（合計年収52
0万円未満）世帯の場合、以前では年
額約98万円かかるところが、制度導
入後は約半額の56万円になります。

合算制度は、医療と介護サービスの
利用額を合計して、限度額を超える分
を払い戻す仕組みですが、対象となる
のは健保組合や国保など、家族が同じ
健康保険に加入している場合で、別々
の健保に加入している場合は対象と
なりません。

今月の川柳



花びらと針で糸刺し
くびかざり

利用者S・F様

厚生労働省ロゴマークの募集を知っていますか？

（厚生労働省ホームページから抜粋）

・応募規程

厚生労働省の改革に取り組み一環とし
て、国民の期待する厚生労働行政の原点に
立ち返るとともに、厚生労働省のコーポレ
イトガバナンスを高め、職員の意識を改革
するため、厚生労働省のロゴマークを募集
しています。

厚生労働省をイメージできるものとし
て、簡潔明瞭なカラー表現で、かつ、一色で
も表現できるマークとし、上下を明記して
下さい。未発表のものに限定します。あわ
せて、デザインのコメンツ（コメント）、厚生
労働省のイメージなどを明記することと
なっています

一度応募してみたいかがですか。

・応募資格

年齢、プロ、アマ、個人、グループを問いませ
ん。

応募締切は、5月9日（金）ですが、郵送
（当日消印有効）または電子メール（当日受
信分有効）による送付ができます。詳しく
は厚生労働省ホームページからご確認ください。
さい。

新しいロゴができた暁には、ロゴ同様に明
瞭な省庁への改革をお願いし、介護保険の
未来も明るくなると良いですね。

五月行事予定

五月二日 …… 川柳教室

五月六日 …… 菓子販売（鑑）

五月七日 …… 音楽療法（鑑）
雅鳥来苑（鑑）

五月八日 …… 理学療法リハビリ

五月九日 …… バイキング

五月一二日 …… 御詠歌

犬山病院往診

楽田婦人会奉仕活動

五月十三日 …… 菓子販売（鑑）
バイキング

毎週水曜日 …… 囃託医往診

月・水・金曜日 …… マッサージ往診

ボランティアさん募集します

ご利用者の娯楽、心身のケア、苑内外の
美化活動など多くのボランティアの方々
にご来苑頂き、誠にありがとうございます。

当苑では利用者様との話の相手や、手
芸のお手伝い、施設内外の清掃活動など
ご協力頂けるボランティアさんを随時募集
しております。特別な技術や資格は必要
ありません。得意な分野や興味のある活
動を選んで参加してみてください。詳細等お
聞きになりたい方はご連絡下さい。

担当者 東

〒484-0000 愛知県犬山市字洞田 30 番地 1
TEL : 0568-67-6699
(ナーシングホーム・ショートステイ・デイサービス)
TEL:0568-67-6684
(ケアマネージメント・在宅介護支援・地域包括支援)
FAX : 0568-67-8910
(全 大 山 業 白 所 寿 共 苑 通)
E-mail:hakujuen@vega.ocn.ne.jp
HP:http://www.Seirinkan.ed.jp/hakujuen/index.html

ナーシングホーム(特養)犬山白寿苑
デイサービスセンター犬山白寿苑
在宅介護支援センター
犬山白寿苑
地域包括支援センター
楽田地区サブセンター
犬山白寿苑 ショートステイ
犬山白寿苑ケアマネージメントセンター