

# 犬山白寿苑だより

## ～ショートステイ便り～

若葉の色も鮮やかな季節

すごしやすい日々となりましたが、いかがお過ごしでしょうか？

苑では、利用者様ものんびりとお部屋で過ごしたり

お友達ができて、楽しくお喋りをされたり

体操・レクレーションに参加をされ「歌の時間」では昔の歌が流れると

懐かしそうに一緒に口ずさんでおられます。そして我々スタッフは

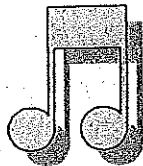
毎日皆様が楽しく和やかに過ごして頂く為に、そしてご家庭で、

介護される方が、リフレッシュされるようにお手伝いさせて頂いています。

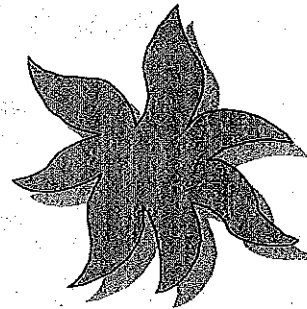
介護されている方の心が健康でないと、ストレスが溜まってしまいます。

是非、白寿苑のショートステイをご利用下さい。

### 音楽療法



### 尚齒館便り



5月7日に「すずらん」による音楽療法がありました。

音楽療法とは、音楽を聴いたり、歌ったり、ボールや楽器を使って手を動かしたりします。

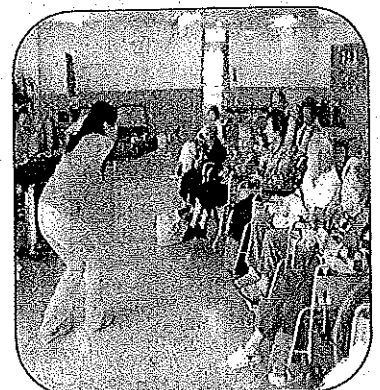
音楽が好きな方が多く、皆さんとても楽しみにされており、その日は朝からワクワクしてみえました。

「何時からありますか？」と時間を気にしている方もいらっしゃいました。午前10時30分から

2階食堂で、音楽療法が始まりました。

笑顔で一生懸命歌ったり、楽器を鳴らされたり、見ているだけで楽しいという気持ちが伝わってきます。皆さんとても笑顔でした。

終わってから「すごい楽しかったわ」との感想に私達スタッフも、なんだか嬉しく思いました。





## Eユニットだより

Eユニットでは1年がたち新しく入所された利用者さんもみえます。利用者みなさんはだいぶEユニットでの生活に慣れてきて最近では職員と一緒に洗濯物をたたんだり、掃除をしたり、食事の準備をして下さったりと職員顔負けの仕事をされてみえたり、時には童謡をみなさんと歌ったりして日々元気に生活されています。

5月はゴールデンウィークがあったため多くのご家族の方々が面会にこられ、幸い天候にも恵まれたため外泊や外出もされた方々もあり、利用者の方々は久しぶりのご家族との楽しい一時を過ごされとても嬉しそうに外出先での出来事を職員に話してみえました。ご家族の方々には職員一同、心よりお礼申し上げます。

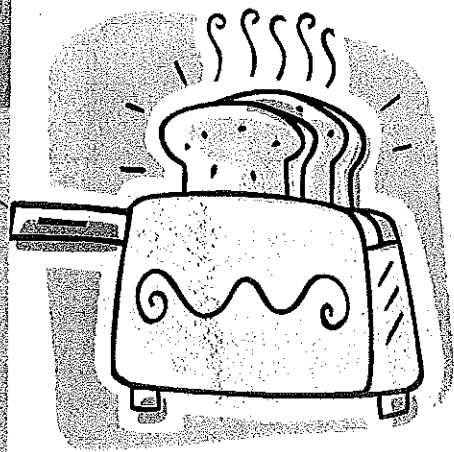
先月は誕生日の利用者さんが1名みえ職員からの寄せ書きを書いた色紙をプレゼントをしました。6月は誕生日の方がいらっしゃらないため、時間があれば利用者の方と大県神社へ散歩へ行ったり、利用者さんとショッピングや外出をしたいと思っています。また、畑を作り野菜を育てたり、花壇を作りより生活しやすい環境を作っていこうと考えています。

## おやつ作り

開所当時のAユニットは、経管栄養（口から栄養を十分に摂取できない方へ消化管内に通したチューブを使って流動食・流動様の栄養剤を体内へ送り込む方法）の方ばかりで経口摂取（食べ物や薬を口から摂り入れる事）の方は一人もみえませんでした。しかし、現在では、経口摂取が可能な方は7人になりました。

それに伴いおやつ作りを四月から行い始め、最初はホットケーキを皆様で作って頂きました。利用者様、職員も初めて手作りのおやつを作るという事で楽しみにされていました。一生懸命作って下さったおかげで沢山のホットケーキが出来ました。普段甘い物が苦手な方でも「美味しい、美味しい」とおっしゃり、喜んで召し上がられてみえました。また、「やっぱり手作りのおやつはいいね」「みんなで作ると楽しいね」と利用者様同士会話が弾んでみえました。

これからも利用者様に何が食べたい、作りたいか等聞いて様々なおやつを作っていきたいと考えています。ある利用者様から「今度は白玉団子が食べたい」とのリクエストがあったので、次回は冷やし白玉ぜんざいを作る予定で、利用者様も今から楽しみにされています。





# 遊びりテーション!

## デイサービス 部屋便り

新緑の季節も過ぎ「今日は暑いですね!」という言葉も聞かれるようになりました。

デイサービスでは 午後のレクリエーションでリハビリも兼ねて 利用者の方々に折り紙手芸を行って もらっています。

折り紙手芸とは パズルのようなものを折り紙で一つの片を折り、それを組み合わせて立体的な作品を 作るという方法です。

利用者の方々が 一つの作品を作るために力を合わせるのはとても素晴らしいことと思います。作品の 完成をととても楽しみにしています

今回は “ふくろう” を作成します



## 春の幸

春夏秋冬のはっきりした日本では、春の食卓を彩るのが山菜の 数々です。

西洋でも白アスパラガスやアーティチョークなど春特有の野菜や ハーブはありますが、日本のように野山に生える自然の食材を楽 しむという習慣はないようです。フランスやイタリアにはタンポ ポのサラダはありますが、こちらは栽培種であり、野生種とは異 なります。

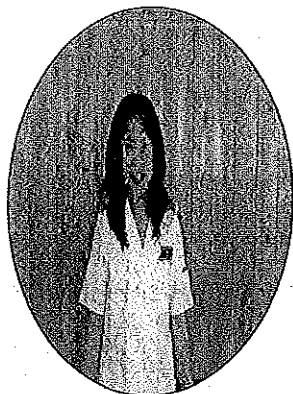
初春には、露の薹・蕨・タラの芽・コゴミ・ギボシ・シオデ・ セリ等が爽やかな香気と独特の苦味で私達の舌を楽しませてくれ ます。古代の人は、冬の期間高カロリーの貯蔵食が主体であった 身体には、ビタミン・ミネラルに富んだ山菜や春野菜が新陳代謝 を高めてくれるとの知恵から食したと思われれます。近年は輸送技 術の進歩により大都市にいながらにして各地の山菜を楽しむ事が 出来ますが、やはり現地に出かけてご馳走になるか、自分で摘ん で来るのが一番美味しいと思われれます。

ただ、気をつけなければいけないのは栽培種ならぬ天然の山菜 には食用種によく似た有毒植物がある事です。この様に山菜を楽 しむのは、狩猟採集を生活の糧としていた縄文人の伝統ではない かと思われます。我々日本人の起源を求めるとは、ミトコンドリア DNAでなくとも日々の積み重ねである基本的な食習慣からも 判るかもしれません。



こしあぶら

管理栄養士 瀬木



## 濫觴館便り

濫觴館では、さまざまな月の行事が行われています。

雅鳥さんによるカラオケ、紙芝居に始まり・誕生会・喫茶・居酒屋・すずらんさんによる音楽療法など・・・

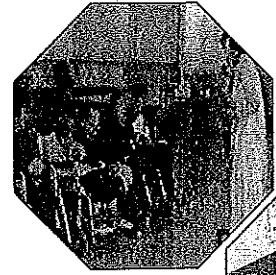
苑外から来て頂き歌や踊りなどを披露して頂き、時には楽器を使い、音楽に合わせて手や体をリズムカルに動かされ、利用者さまは、たっぷり1時間楽しんでおられます。

居酒屋では、職員による出し物も好評です。定番メニューの他におすすめメニューを考え、利用者の皆様に召し上がっていただいています。

これからも皆様に喜んで頂ける様努力していきたいと思えます。

5月9日に濫觴館でバイキング形式の食事が行われました。利用者の皆様も早くから並ばれ、楽しみにされているようでした。バイキングのメニューには握り寿司や軍艦巻き、細巻き、天麩羅、そば、しゃぶしゃぶサラダがあります。握り寿司のネタには鮪・ほたて・鯖、海老があり、軍艦巻きには雲丹や胡瓜などいろいろなものが楽しめるようになっていました。天麩羅もさまざまなものがあり、皆様がとてもおいしく召し上がっておられました。

中には何度も席を立ち、何皿も食べて見える利用者様もあり、皆様いつもよりも多くの量を召し上がることができているようでした。



### 六月予定行事

六月二日 …… 御詠歌

楽田婦人会奉仕活動

六月三日 …… 菓子販売(濫)

音楽療法(尚)

六月六日 …… 川柳教室

犬山病院往診

六月十日 …… 菓子販売(濫)

嘱託医往診

六月十一日 …… 床屋(寿)

誕生会(濫)

六月十二日 …… 理学療法士リハビリ

六月十三日 …… バイキング

毎週水曜日 …… 嘱託医往診

月・水・金曜日 …… マッサージ往診

ボランティアさん募集します

ご利用者の娯楽、心身のケア、苑内外の美化活動など多くのボランティアの方々にご来苑頂き、誠にありがとうございます。

当苑では利用者様との話の相手や、手芸のお手伝い、施設内外の清掃活動などご協力頂けるボランティアさんを随時募集しております。特別な技術や資格は必要ありません。得意な分野や興味のある活動を選んで参加してみてください。詳細等お聞きになりたい方はご連絡下さい。

〒484-0000 愛知県犬山市字洞田 30 番地 1

TEL : 0568-67-6699

(ナーシングホーム・ショートステイ・デイサービス)

TEL: 0568-67-6684

(ケアマネジメント・在宅介護支援・地域包括支援)

FAX : 0568-67-8910

(全犬山白新寿苑)

E-mail: hakujuen@vega.ocn.ne.jp

HP: http://www.Seirinkan.ed.jp/hakujuen/index.html

ナーシングホーム(特養)犬山白寿苑

デイサービスセンター犬山白寿苑

在宅介護支援センター  
犬山白寿苑

地域包括支援センター  
楽田地区サブセンター



犬山白寿苑 ショートステイ

犬山白寿苑ケアマネジメントセンター