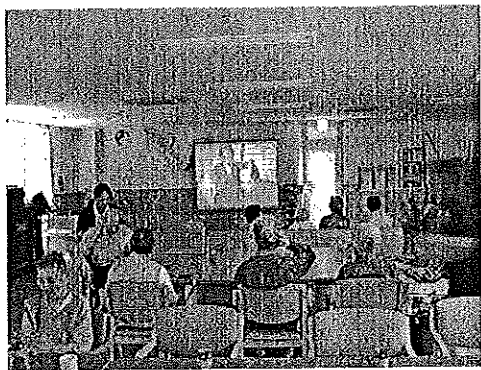


犬山白寿苑だより

本格的な梅雨に入り、ジメジメとした日が続きます。長雨で外出もままならない時もありますが、ちよつと考え方を變えて雨の日を楽しんでみませんか？、色とりどりの「あじさいの花」を鑑賞したり、賑やかな「カエルの大合唱」を聴いたりして……

白寿苑では先頃、映画観賞用の機器を購入して「嵐を呼ぶ男」「男はつらいよ」等懐かしい映画を観て楽しんでいきます。是非一度遊びに来て下さい。



水戸黄門上映中

私の抱負



今年の春から尚齒館で働いている神田隆明です。今月で、もう4ヶ月が経とうとしています。毎日があつという間に過ぎる日々ですが僕には夢があります。その夢は“カリスマ介護福祉士”になることです。この夢は僕が学生時代に、ある“カリスマ介護福祉士”の仕事の現場を撮影したビデオを見た時、「一生懸命頑張っているんだなあ」と思い、その姿に一目惚れをして、僕も“カリスマ”という異名を持ち、将来は“カリスマ介護福祉士”になろうと決めました。でも、今の自分にこんな夢が叶えられるのか不安です。しかし、千里の道も一歩からと考え、自分に与えられた仕事は一生懸命こなそうと努力しています。毎日が不安だらけですが、夢《dream》を諦めずに何年か経ったら、絶対に誰からも認められるような“カリスマ介護福祉士”になってみせます。実現するかどうかはわかりませんが、夢を追いかければ追いかける程、実現が近くなると信じています。だから自分を今以上に磨き、職場でも、どのように対応したらよいのか？どのように行動したら良いのかと考え、先輩方に聞きながら働いていきたいです。頼りない僕ですがこれから宜しく願っています。

管理栄養士から一言

食中毒について



食中毒と聞くと私たちは「夏」を連想してしまいがちですが、実際には一年中発生しているものです。ただ、食べ物が腐りやすい夏はやはり特に気をつけなければいけません。それでは、食中毒を起こす菌を紹介いたします。

病原大腸菌

・ 腸炎を起こす大腸菌で食品や水を通して感染します。

サルモネラ菌

・ 食肉や卵などが主な原因食品で腹痛や下痢を伴います。

腸炎ビブリオ菌

・ 海産物が主な原因食品で激しい腹痛や下痢を伴います。

これらを予防するために

- ① 手洗いは当たり前ですが肝心なことです。
- ② 食品は鮮度の良いものを選びましょう。
- ③ 購入した物は直ぐに持ち帰り冷凍・冷蔵して下さい。
(冷凍庫・冷蔵庫には詰め込みすぎないようにして下さい)
- ④ 調理に使う器具はまめに洗浄して下さい。
- ⑤ なるべく作り置きはせず、食べる分だけ作るようにして下さい。

学生さんと楽しく！！

Dユニットに実習生



真剣勝負

犬山南高校の生徒さん方が清掃活動を兼ねて白寿苑に遊びに来てくれました。利用者さんと学生さん共に真剣な表情です。将棋などの勝負事は言葉を交わさなくても心が通じ合うものなのかもしれませんね。

将棋をしている様子！

いつもありがとうございます☆職員のお手伝いをして下さっている利用者さん。いくつになっても女性は家事仕事が似合いますね。こんなに山盛りの洗濯物も、おしゃべりしながら畳めばあっという間に終わってしまいました。お手伝いありがとうございました。

どの構では



身体を使って風船バレー☆

利用者さん方とのコミュニケーションもとれて身体も動かすことができ、楽しいひと時となりました。皆さん笑顔で楽しそうに風船を打ち返していました。

風船バレーの様子！

若い子に負けてませんでしたよ。

5月12～23日の2週間、名古屋福祉専門学校が実習に来られました。利用者の皆さん「若い子が来てくれた」と笑顔で出迎え実習生に安心感を与えておられました。又体格の良い男子学生で嬉しかったのかIさん「ええ体格してるわぁ！」「重い物は頼みがあるわぁ！」と笑いを含めて話していました。Dユニットの皆さんはお話好きな人が多く、笑いの絶えない明るい空間がとても好きです。実習生が来られても自ら「あんた今日から働くの？」と初対面でも人見知りせず声をかける姿が多く見られました。そして日が過ぎていくごとに実習生も緊張が薄れていき、職員と実習生、利用者の皆さんと冗談を交えた会話ができるようになり、2週間が過ぎました。1日1日成長する実習生に利用者の皆さんは「ここのお姉さん・お兄さんみたいに立派になって、また会おうね。」と励ましの言葉をかけておられ、実習生も嬉しそうな表情で「ありがとうございます！」と一言を残し2週間を終えました。実習が終わっても「あの子、来ないね」と話題が出るなど今回初めてとあって印象深いものだったのでしょね。また若い子が来てくれるといいですね！

ええ体格してるのぉ



Bユニット便り

今、寿考館Bユニットではパズルや編み物が流行っています。きっかけは、ある方が「最近物忘れが多く心配やなあ」と言われたことからでした。利用者様と職員で話し合った結果、「何か手先を動かすことをしよう」という事になり、どうせなら利用者様が昔ハマっていた物に・・・と思い、聞いてみることにしました。すると「私、女学生の頃は飽きるほど編み物しとったよ！」「私は銀閣寺のパズルをしたんだけど、すごく難しくて…」と気がつくまで昔話に花が咲いていました。早速300ピースのパズルを準備し「まずは端っこからやよ」と利用者様に指導を受けながら私たち職員も一緒に作り始めました。一週間くらいでできると良いなあと思って作り始めたのですが、皆様昔を思い出されたのか、食後には必ず「パズルは？」と聞いて下さり、なんと3日で完成したのです。こんなに早く完成するとは思っていませんでしたが、利用者様も私たち職員もすごく真剣に3日間取り組み、出来上がった時には全員で手をたたいて喜びました。何か一つのことを大勢で頑張ることでこんなにも成就感があるなんて久しぶりに実感したように思います。と同時に私たちは日々利用者様から学ぶことばかりです。今後もいろいろな事に共にチャレンジし、沢山のことを利用者様から学ばせて頂きたいです。



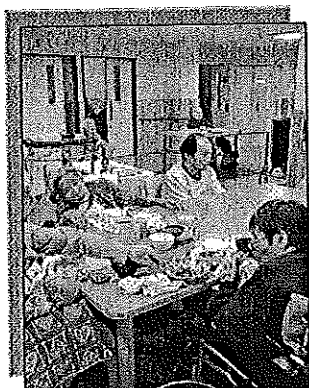
デイサービスの 部屋便り

日に日に暑くなりましたが、毎日利用者の方が
デイサービスを利用して下さいます。その中でいろんな事に感心させられる
ことがあります。送迎中、姫の宮神社の前を通りすぎると何人かの方が手
を合わせ頭を下げている姿をよく見かけます。私も見習わなくてはと思
いつつ実行できていません。ある利用者の方は、ちょっとした事でも私達職
員に手を合わせ「ありがとう」と言って下さいます。「ありがとう」の言葉
は、心が温かくなり、嬉しくさせてくれます。
「ありがとう」たった一言の短い言葉ですが、人の優しさを知る大切な言葉
として大切にしたいです。



Aユニット便り

今回は、Aユニットでの朝の過ごし方について、紹介したいと思います。利用者様の朝は、
ユニットで炊くごはんや味噌汁の匂いで始まります。その匂いに誘われて起きて来られる方や、
リビングの電気の明かり、テレビの音を聞いて起きて来られる方、職員が居室まで呼びに行
ってから起きる方とさまざまです。起床後は、洗面を済ませ、リビングに集まり、あたたか
いお茶を飲んだ後、食堂へ移動して朝食が始まります。ごはん、おかずは目の前でお好みの量
を確認して盛りつけを行い、あたたかいうちに食べていただけるように心掛けています。食
事中は、利用者様のリクエストを聞き、歌を流すようにしています。みんなが知っている歌
の時は、大合唱になることもあります。



食事が終わると、リビングに移りテレビを見たり、新聞に目を通
したり、そのまま食堂で歌を聴いたり、居室に戻りベッドで横に
なったり、食後のコーヒーを飲んだりと一人ひとりのもペースに
あわせています。

Aユニットでは職員中心の生活パターンでなく、一般家庭で生活
されているような環境作りを目指し、利用者様それぞれの時間を
大切に過ごしていただきたいと思っています。

身体拘束をしないケア

身体拘束とは心身の動きを制限すると思われがちですが、指示や禁止をする言葉や激
しい口調を相手に投げかけ、心身の動きを封じ込めてしまう拘束（スピーチロック）
虐待も含まれます。当苑では職員一人一人が「身体拘束をしない」という意識を持ち
利用者一人一人にあったケアが実践できるように日々、努力を重ねております。それ
にはご家族の方々の協力も必要となりますので、ご理解のもとご協力お願いします。
スピーチロック、虐待等にも目配り、気配りを忘れず、暮らしやすい生活の場を提供し
ていきます

会生誕館傷濫



六月十一日濫傷館にて六月生まれの利用者の誕生会が行われました。今回はお一人しかみえませんでしたが大勢の方から温かい励ましや祝福をいただき、とてもお幸せそうでした。いつもは作り物のケーキにロウソクで雰囲気をつくっていましたが、毎回恒例にしている職員からのサプライズプレゼントに「手作りケーキ」を進呈し、ご相伴にあずかる皆様からも大変喜んでいただきました。さすが「手作りケーキ」がおいしかったのか(?)はたまた職員に気兼ねしたのか、皆さん「おいしい・おいしい」を連呼して中にはお一人で二個、三個と召し上がる方や普段あまり食べない方もこの日はペロリと召し上がりました。皆さん来月の誕生会も楽しみにしててくださいね。

健康機器のご紹介

白寿苑には「電界医療機器」と言う健康機器が設置されています。これは物理療法機器の一つで、安全な高圧交流電位を身体に与えて、身体周囲に電界を発生させ、この電界により発生する極めて微少な誘導電流が身体内部を流れ、細胞に働きかけて新陳代謝を促すと言われております。

血液の弱アルカリ化を促進し、自然治癒力を高めます。厚生労働省から承認された効能・効果は

- ・頭痛
 - ・肩こり
 - ・不眠症
 - ・慢性便秘症 等であり
- いわゆる「不定愁訴・自律神経失調症」に効果があると言われております。
- 苑には5台の機器を用意してあります。一度おためし下さい。
- ※利用の際、使用の説明をさせていただきますので事務所職員にお声をかけて下さい。



七月予定行事

- 七月一日……アニマルセラピー
- 七月二日……音楽療法(尚)
- 七月三日……雅鳥様慰問(歌等)
- 七月四日……川柳教室
- 七月五日……さわやかギター(尚)
- 七月六日……衣類販売
- 七月七日……バイキング食
- 七月八日……祭田婦人会様奉仕活動
- 七月九日……犬山歌謡推進協会様
- 七月一四日……御詠歌・床屋
- 七月一五日……歌と踊りの花しるべ様
- 毎週火曜日……菓子販売(濫)
- 毎週水曜日……囑託医往診
- 月・水・金曜日……マツサージ往診
- 毎週金曜日……菓子販売(尚)

ボランティアさん募集します

現在、白寿苑には、清掃・ウエス切り・歌・踊り・マジック・食事介助・将棋の相手・川柳教室等様々な分野のボランティア活動をして頂いております。自分の特技を活かしたい、少しでもお手伝いをしていきたいと考えてみる方は、お気軽にお問い合わせ下さい。話し相手、見守り等からはじめてみませんか?同時に家で不用になった衣類・タオル等ございましたらお持ち下さい。

担当者 東

ナーシングホーム(特養)犬山白寿苑

デイサービスセンター犬山白寿苑

在宅介護支援センター 犬山白寿苑



地域包括支援センター 祭田地区サブセンター

犬山白寿苑 ショートステイ

犬山白寿苑 ケアマネージメントセンター

〒484-0000 愛知県犬山市字洞田 30 番地 1

TEL : 0568-67-6699

(ナーシングホーム・ショートステイ・デイサービス)

TEL : 0568-67-6684

(ケアマネージメント・在宅介護支援・地域包括支援)

FAX : 0568-67-8910

(全 犬 山 業 白 所 寿 苑)

E-mail: hakujuen@vega.ocn.ne.jp

HP: http://www.Seirinkan.ed.jp/hakujuen/index.html