



すすき野の夜長に
秋の夜長に
熱燗を

と、もいわれます。星を愛でた
夜は長くなり、月や星を愛でた
り、読書や音楽鑑賞に誘われ
て、夜明けの朝寒が段々募り
野の草には、露が付き木々も
紅葉の気配が、秋の終りを告
が散り始めると、秋の終わりを
告げることにしよう。

「天高く馬肥ゆる秋」
風が長く続くと、秋
台風がしばしば日本を襲い
す。晴れた空は高くすみ渡
り、俗に「空は高くすみ渡
る」といわれます。



夏の暑さが和らぎ過ぎ、しや
すい季節になりました。朝晩は
日中はまだ暑いですが、朝晩は
薄ら寒さを覚え、吹き抜ける
風には爽やかさを感じたりし
ます。蝉は次第に鳴りを潜め、
夏のつとまるところになりまし
耳にとまるようになりまし
た。風がしばしば日本を襲い
す。晴れた空は高くすみ渡
り、俗に「空は高くすみ渡
る」といわれます。

犬山白寿苑だより

医務室からのお知らせ

風邪の季節になりました！

うがいについて



※ 外にはホコリやバイキンがいっぱい
外出した時や人ごみなどの空気中にはチリやホコリだけでなく、バイキンも含まれています。
このホコリやバイキンが口の中から入ると、風邪やインフルエンザ・口の中やのどの予防に
なります

※ ご存じでしたか？こんな効用
うがいは普通の水で十分ですが、うがいぐすりを使うとより効果があります。

- ・口臭除去
- ・口内炎
- ・歯の抜歯後の消毒

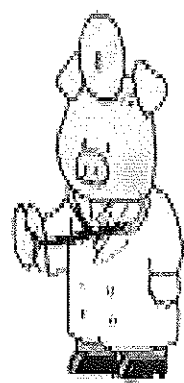
※ うがいの作法 ※

次の場合はうがいぐすりを使わず、お水やぬるま湯でも十分な効果があります

- ・外から帰ったあと
- ・飲食後
- ・のどに不快感があるとき

次の場合はうがいぐすりを使ったほうがより効果があります

- ・のどや口の中に炎症があるとき
- ・扁桃腺や口内炎の治療や予防のとき
- ・抜歯後などの消毒の場合
- ・風邪やインフルエンザの流行しているとき



※ うがいの手順 ※

① ウォーミングアップ ~まずはブクブクうがいから~
うがいぐすり使う場合は分量を守りましょう。
多すぎても少なすぎても効果が落ちます。
ブクブクうがいで口の中の雑菌を殺します
一緒に食べかすなども洗い流します。
30秒ぐらいを目標にしましょう



② ~ガラガラうがい~
天井を向いて、のどまでくすりやお茶を入れるようにして
【ガラガラガラ...】 20秒ぐらいしましょう。
この時、途中で息継ぎをすとうがい液を飲み込んでしまうかもしれないので、
できるだけ息継ぎは我慢しましょう

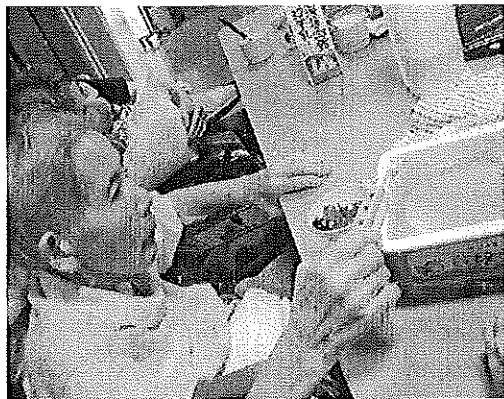


PS うがいぐすりが洋服などについたら、お湯で洗うと落ちます。

Aユニット便り

Aユニットでは、月に一度おやつ作りを実施しています。
今回は、なめらかプリンを作りました。

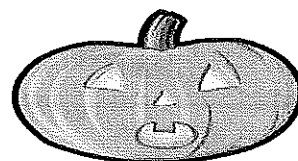
Aユニットの利用者様は、自ら進んでお手伝いをして下さる方が多く皆様に分担しプリンを作って頂きました。麻痺がある方は、健側の手を使い職員と一緒に支え行いました。作っている時の皆様の表情はととても真剣です。プリンを冷やしている時間を利用し先月寿考館内で購入した魚釣りゲームを行いました。「これ楽しいわ」「このゲームは面白いわ」等と笑っておっしゃっておられ、盛り上がりました。



プリンが固まり皆様といただく「美味しい、美味しい」と連呼して喜んで召し上がってみえ大変好評でした。
来月は、誕生日の方がお一人みえ職員と一緒に「さら・さくらの湯」に外出する予定です。これからもおやつ作りだけではなく外出の機会をもっと増やして様々な場所へ行きたいと考えています。



ボランティアの皆様へ感謝！！感謝！！



濠觴館の朝食時間に朝早くから、ボランティアの方々がいらして下さいます。利用者様の名前を覚えて声かけをしてくださり、利用者様の笑顔が見られます。食事介助をはじめ、食堂の片付けから床のモップ掛けまでしていただいています。日曜日の夕食にもいらして下さる方がおり、とてもありがたく思っております。

現在は、OGの方々が手伝ってくださり、さらに感謝の毎日です。

夏の暑い日中にも楽田婦人会の方々が、草取りや、落ち葉掃きなど、普段職員がなかなか出来ない事を、汗を流して綺麗にして頂いています。

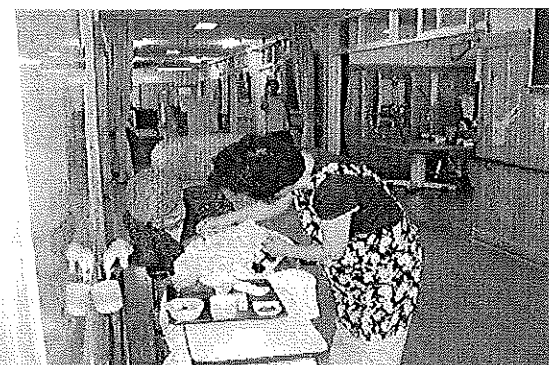
本当に感謝！感謝！！です。

「ありがとうございます。」の声掛けにも、「職員の皆さんも頑張ってるから。」と優しい言葉を掛けてくださいました。

明るい綺麗な施設になり、本当にありがたく心より感謝しています。

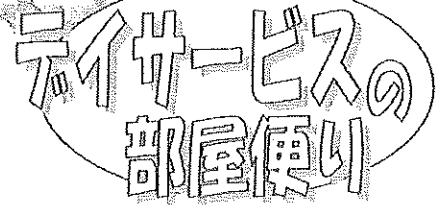
利用者様の名前を覚えて声かけをしてくださり、利用者様の笑顔が見られます。

今後共々よろしくお願い致します。





デイサービス入浴について

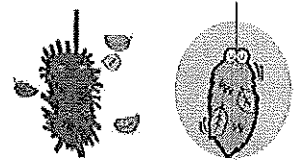


デイサービスでは、午前中にお風呂に入らせていただきます。
でも、私達もお風呂に入りたくない日ってありますよね？
それと同じように利用者の方の中にも「今日は入らない！」と
言われる方がみえます。それでも何とか入っていただけたあとに
「ああ～、さっぱりした。ありがとう！」と言っていたくと
私達職員はとても嬉しく思います。
これからも皆様に気持ちよく、ご入浴いただくため努力していきます。



ショートステイ便り

笑顔で安心して利用できるショートステイ
利用者様のみなさまが笑顔で安心して利用できる安全・安心の介護サービスを提供致します。
日常生活介護やレクリエーションなどを通して、快適で生き生きして頂けるよう心がけています。
そして私達は
笑顔で楽しい生活の提供に努めます
目配り、気配りをモットーに安全・安心・納得の介護を目指します。
生活リハビリ・心のリハビリを中心に、体力や身体機能の維持・向上に努めます。
一人一人の個性を大切に常に相手を思いやる心で接します。
そして、これからも皆様に安心して利用して頂けるよう日々努力していきます。



月	毎	毎	毎	十	十	十	十	十	十	十	十			
水	週	週	週	月	月	月	月	月	月	月	月			
金	曜	曜	曜	十	十	一	一	二	三	四	五			
曜	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日			
マ	菓	菓	菓	雅	ス	慰	犬	バ	理	御	床	川	雅	音
ツ	子	子	子	鳥	ポ	問	山	イ	学	詠	屋	柳	鳥	楽
サ	販	販	販	様	ー	(尚)	歌	キ	療	歌	さん	教	様	療
ー	売	売	売	慰	ツ	大	謡	ン	法	(寿)	室	慰	慰	法
ジ	(尚)	(濫)	(濫)	問	大	会	推	グ	士		(尚)	問	問	(尚)
往				(尚)	会		進	リ	リ					
診							協	ハ	ハ					
							会	ピ	ピ					
							様	リ	リ					

十月行事予定

ボランティアさん募集します
ご利用者の楽しみ、心身のケア、ボランティア
内外的な活動など、ボランティア
ありがとうございませう。誠
当、利用者の様との話し合
や、手芸、お話し、室内
清掃、活動など、協力して
清潔、安全、衛生、おま
す。特別な技術や資格は
活かせないで、ご参加の
ごい。詳細をお聞きになり
ご連絡下さい。

担当者 東

〒484-0000 愛知県犬山市字洞田30番地1

TEL: 0568-67-6699
(ナーシングホーム・ショートステイ・デイサービス)

TEL: 0568-67-6684
(ケアマネージメント・在宅介護支援・地域包括支援)

FAX: 0568-67-3910
(全事業所共通)

E-mail: hakujuen@vega.ocn.ne.jp
HP: http://www.Seirinkan.ed.jp/
hakujuen/index.html

ナーシングホーム(特養)犬山白寿苑 (130床)

デイサービスセンター犬山白寿苑 (20床)

在宅介護支援
センター
犬山白寿苑

敬愛
犬山白寿苑

地域包括支援
センター
楽田地区サブ
センター

犬山白寿苑ショートステイ(短期入所) (14床)

犬山白寿苑ケアマネジメントセンター