

# 愛の 犬山白寿苑だより

## 霜月



向寒の候、今月は「霜月」と呼ばれ、文字通り「霜が降る月」という意味で、寒さが増します。皆さん冬への準備は万全ですか？

さて、十一月は祝日が二日間あります。自由と平和を愛し、文化をすすめる

「文化の日」がその一つです。芸術の秋」と形容される季節です。普段なじみのない方も家族でのんびり、美術館や劇場などに足を運んでみてはいかがでしょうか！

そしてもう一つは、「勤労を尊び、生産を祝い、国民互いに感謝しあう」とことを主旨とする「勤労感謝の日」です。

現在では「勤労は」至極当たり前のことと思われがちですが、「ありがとう」と感謝されることで感じる「やりがい」や健康で元気に働ける「よるこび」を再度見つめ直し、それを糧にして明日へ繋げていきたいものです。

### 職員紹介



はじめまして、この度、九月一六日より尚齒館に介護職として勤務させていただきますことになりました志摩泰成と申します。以前は北名古屋市の西春町にある済衆館病院というところにいました。特別養護老人ホームは初めてなのでわからないことも多々ありますし、様々な不安もあります。日々勉強の気持ちを持って頑張っていきたいと思えます。そして、ゆくゆくは利用者様に安心感や安らぎの気持ちを与えられるような頼りがいのある人物になりたいと思えます。これからよろしくお願い致します。

### 「挨拶」の大切さを知る



「挨拶」：二十年以上前に読んだ鈴木健二氏の「気配りのすすめ」を思い出します。その中で感銘を受けた二文字です。

「挨拶」も「押し寄せまっつて心をひらく」と言う意味があり人間社会に於いて元気ある挨拶を心掛けることが常に大切だと教えています。

「おはようございます」

「〇〇さん、おはようございます。」利用者様からニッコリ笑顔で「おはようございます」清々しい気持ちになり、「元気の度合いを伺うことができます。」

「こんにちは」

「〇〇さん、こんにちは、朝食は美味しく頂けましたか？」

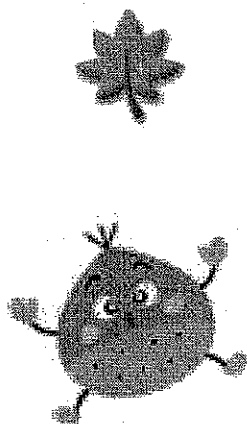
今日はお風呂ですね！「よろしくお願ひします。」と返ってきます。お互い心が和みます。

「失礼します・おやすみなさい」

業務終了。「〇〇さん、失礼します。」利用者様から「気を付けて帰って下さい。明日は仕事ですか？また会えますね」逆に労り、励ましの言葉を頂き、ありがとうございます。と頭が下がります。

この挨拶がお互いにエネルギーとなり、バイタリティを生む摩訶不思議な言葉と痛感しております。

これから心と心の触れ合いを大切にして「ありがとう」感謝の念を忘れることなく利用者様の立場に立った喜んで頂ける、活気ある環境を生み出していきたい所存です。



# ボランティア紹介 その一

大島日出子社中踊り訪問

十月十七日(金) 大島日出子先生と生徒さん8名がおみえになり、「黒田節」「まりと殿様」「大山音頭」などを含む十一曲の踊りを披露していただきました。

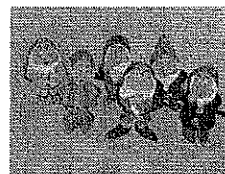
大島先生と白寿苑とは、長いお付き合いで毎年夏の祭りでは、大勢の方々とともに夏祭りを盛り上げて頂いております。夏祭り以外でも年に一度は来苑されており、綺麗な着物姿・袴姿・素敵な踊りを披露して下さっており、利用者と見入っています。なかには、見よう見まね手を動かして踊ってらっしゃる利用者もみえたり、多くの笑顔が見られ、短い時間ですが楽しいひとときを過ごすことができました。終わりが近く頃には握手を求めたり、話をしたりする姿も見られています。最後に大島先生より「次回もお互い元気に会いましょう」の言葉を頂きました。次回、どんな踊りを見せて頂けるのか今から楽しみに待っていたと思います。



## ～ ランチョンマットに変えてみて～

今まで食事時にお盆を使用していましたが、何だか家庭的雰囲気には適していないのではないかと一言することで

10月から職員手作りのランチョンマット使用を考えました。利用者様からの反応は、まず「可愛いね！」の言葉で優しい顔で、微笑んでおられました。小人の絵がいっぱいのランチョンマットは好評でした。それから利用者様ご自身で、温かいご飯・お味噌汁を注ぎ、家庭的雰囲気に近づける工夫をしています。少しでも利用者様が「家に居るみたい」と思って頂けるのが一番だと思います。



C ユニット優り

### 今月の川柳

電線に

スズメ並んで  
いい話

S様

秋の空

変わりやすいと  
ひとけ言う

K様

敬老の百

元気に  
おめでとう

O様

本人訳：百歳の方を見て、お祝いの一句です

心地よい

眠りを覚ます  
虫の声

I様

## トイレサービス 部屋優り

いつも、利用していただいている方にご夫婦で利用してみえる方がいます。このご夫婦とても仲の良いご夫婦です。旦那さんが奥さんを気にかけて、奥さんも旦那さんを気にかけてみえます。いつも席はとなりどおし。奥さんがおふる、トイレなどで席をはなれる時、ひとこと旦那さんに声をかけてから行きます。戻って見ると旦那さんは奥さんの椅子を出し、座りやすくしてあげています。昼食時など奥さんの身体の向きは自然と旦那さんの方を見て食べてみえます。こんなに仲が良いのですが、午後のレクリエーションの時間になると奥さんから違う席がいいといわれます。終わると又、となりの席座って過ごされます。送迎の車にのる際も、旦那さんのあとを急いでついてみえる奥さんがとてもかわいらしいです。「こんな見ていると心温かくなる素敵な夫婦になれるといいなあ」とつついってしまう私です。



# Aユニット便り



以前、利用者様に「外出するなら、どこに行きたいですか？」とたずねたら、「温泉がいいな

あ〜・・・」  
～ 数ヶ月が経って ～

先日、犬山市いきいき敬老事業より、苑の利用者様宛に、犬山市健康館「さら・さくらの湯」の無料招待券が届きました。早速Aユニットでは、利用者様2名、職員2名で行ってきました。さら・さくらの湯には、車椅子利用者が介助者と共に利用できる、貸し切り風呂があり、ゆっくり、ゆったり入浴できました利用者様からは「身体の芯まで温まるわ」「身体がツルツルするわ」「極楽、極楽」と喜ばれ、苑では見たことのない笑顔に出会うことができました。入浴後は、定番のコーヒー牛乳を召し上がりになり、マッサージチェアに座り身体をほぐしたり健康館内を見学しました。利用者様も職員も温泉を満喫して、心も身体もリフレッシュでき、とても楽しい一日を過ごすことができました。

# Dユニット便り

蒸し暑かった夏が過ぎ、少し肌寒くなってきました。皆様衣替えは終わりましたでしょうか？Dユニットの皆様は衣替えが終わり、半袖・薄着から長袖・厚着に変わりました。夏とは違い、好みの服を着合わせたりと、毎日真剣に服選びされている入居者様、ご家族に買っていただいた服を嬉しい表情をされながら『この服どう？』と職員にファッションショーをされる入居者様と十人十色の楽しさや笑顔が溢れるユニットです。

さて、話は変わりますが、秋と言えば“食欲の秋”！！この写真はある朝の食事風景です。皆様、食事することが大好きで『物足りない。もっと食べたい』や『カツ丼を鰹腹食べたい』とおっしゃる入居者様や『そんなに食べたら腹がはち切れてしまう』とおっしゃる入居者様…。入居者様同士や職員とおもしろ可笑しくコミュニケーションをし、雨の日でもユニット内はいつでも晴れ晴れ、爽やかに笑いで包まれています。Dユニットの皆様に限らず、皆様食欲の秋は沢山美味しい物を美味しく食べて、健康な身体で冬を乗り切りましょう！！

『入れ』！！



# スポーツ大会

10月14日、濠觴館・尚齒館合同でスポーツ大会が行われました。生憎の天候となり尚齒館の食堂にて行われました。利用者・職員が紅白に別れて白熱した戦いとなりました。

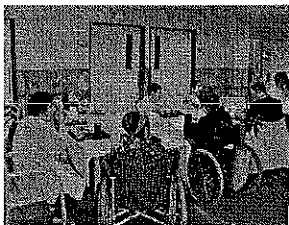
競技種目は

1回戦	風船割りリレー		白組勝利
2回戦	スプーンリレー	1回目	紅組勝利
		2回目	紅組勝利
3回戦	玉入れ	1回目	白組勝利
		2回目	紅組勝利
4回戦	職員対抗リレー		紅組勝利

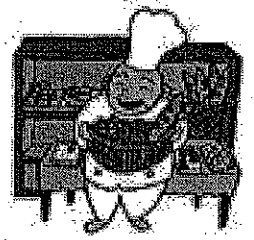
合計得点で紅組が優勝しました。しかしどの競技も僅差で負けず劣らずな戦いでした。両チームとも、精一杯応援する姿を見てすてきだなと感じました。来年は、スッキリと秋晴れになるといいですね！

食欲の秋！！

『うみや～にや～』



# 食のバイキング



白寿苑では、1ヶ月に1回昼食にバイキング食を行っています。尚歯館では、日頃「食欲のない利用者様」に対して管理栄養士さんのアイディアでもとてもおいしい食事を提供させていただいています。食事の中でも「揚げ物・汁物・煮物・果物」飲み物でも「ビール・ジュース・お茶」等、しっかりとバランスのとれた食事や嬉しい飲み物が提供されています。お陰で、利用者様方も食欲が湧いてきたのか食堂内は「バイキングの大運動会！」になっています。

〔笑〕1ヶ月に1回のバイキング食なので私たち職員も「安心して食事ができる場」を提供していき利用者に楽しく召し上がっていただき、毎日健康で過ごしていただけるように接していきたいと思えます。

## 電界医療機器

白寿苑には「電界医療機器」と言う健康機器が設置されています。これは物理療法機器の一つで、安全な高圧交流電位を身体に与えて、身体周囲に電界を発生させ、この電界により発生する極めて微少な誘導電流が身体内部を流れ、細胞に働きかけて新陳代謝を促すと言われています。

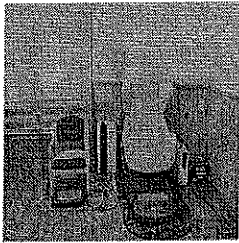
血液の弱アルカリ化を促進し、自然治癒力を高めます。厚生労働省から承認された効能・効果は

- ・頭痛
- ・肩こり
- ・不眠症
- ・慢性便秘症 等であり

いわゆる「不定愁訴・自律神経失調症」に効果があると言われております。

苑には5台の機器を用意してあります。一度おためし下さい。

※利用の際、使用の説明をさせていただきますので事務所職員にお声をかけて下さい。



### 十一月予定行事

十一月一日……さわやかギター横崗

十一月四日……秋の行楽

十一月五日……音楽療法

雅鳥横崗間（歌等）

十一月七日……川柳教室

十一月十日……御詠歌・犬山市介護相談員、楽田婦人会

十一月十一日……アニマルセラピー

十一月十三日……リハビリ

犬山市社会福祉協議会羽黒支部奉仕活動

十一月十五日……つくし会横訪問（歌等）

毎週火曜日……菓子販売（監）

毎週水曜日……囀託医往診

月・水・金曜日……マッサージ往診

毎週金曜日……菓子販売（尚）

### ボランティアさん募集します

現在、白寿苑には、清掃・排泄介助用古布切り・歌・踊り・マジック・食事介助・将棋の相手・川柳教室等様々な分野のボランティア活動をして頂いております。自分の特技を活かしたい、少しでもお手伝いをしていきたいと考えてみる方は、お気軽にお問い合わせ下さい。話し相手、見守り等から始めてみませんか？同時に家で不用になった衣類・タオル等ございましたらお持ち下さい。

(0568)67-6699

担当者 東

ナーシングホーム(特養)犬山白寿苑

デイサービスセンター犬山白寿苑

在宅介護支援センター  
犬山白寿苑



地域包括支援センター  
楽田地区サブセンター

犬山白寿苑 ショートステイ

犬山白寿苑 ケアマネジメントセンター

〒484-0000 愛知県犬山市字洞田 30 番地 1

TEL : 0568-67-6699

(ナーシングホーム・ショートステイ・デイサービス)

TEL : 0568-67-6684

(ケアマネージメント・在宅介護支援・地域包括支援)

FAX : 0568-67-8910

( 全 大 事 業 所 共 通 )

E-mail: hakujuen@vega.ocn.ne.jp

HP: http://www.Seirinkan.ed.jp/hakujuen/index.html