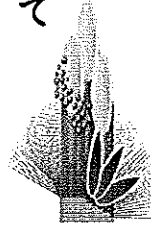


犬山白寿苑だより



新年を迎えて



特別養護老人ホーム
犬山白寿苑
苑長 溝口祐一

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

旧年中は、犬山白寿苑の運営に對しましてご協力賜りましたこと厚くお礼申し上げます。

今年も利用者の皆様と共に新しい年を迎えさせていただきます。寒さにも負けず皆様は大変お元気で笑顔一杯でお屠蘇を口にされていらっしゃいました。

「笑顔」といえば先日こんな記事を目にしました。

『元手がいらざ利益は莫大。与えても減らず与えられたものは豊かになる。一瞬のあいだ見せればその記憶は永久に続く。どんな金持

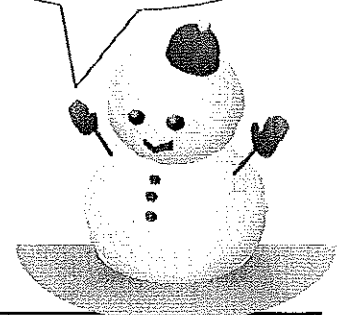
ちでもこれ無しでは暮らせない。

どんな貧乏人もこれによって豊かになる。家庭に幸福を、商売に善意をもたらす。友情の合い言葉。疲れた人にとっては休養、失意の人には光明、悲しむ人にとっては太陽、悩める人にとっては自然の解毒剤。買うことも強要することも盗むことも出来ない。無償で与えて初めて値打ちが出る。』

これは全て「笑顔」のことなのです。私達は笑顔で利用者の皆様に接するよう心掛けておりますが、逆に利用者の皆様からすてきな笑顔をいただいた時、言葉には出来ない力をいただいたような気持ちになります。本年も、より一層笑顔が絶えない白寿苑にすべく、職員一同努力して参ります。本年も変わらぬご支援、ご協力のほどよろしくお願ひ申し上げます。



寿考館のユニット名が変わりましたので、ご紹介いたします。



寿考館

しょうげつちょう 松月町	こうかちょう 紅華町	3F
おもいがわちょう 思川町	はながさちょう 花笠町	2F
そめいちょう 染井町		1F

〈ユニット名の由来〉

犬山市の市の花の『桜』から桜の種類の名前と各ユニットを一つの町として、利用者様も職員も町の住人として一致団結し、より良い町づくりをしていきたいという思いを込めて決めました。

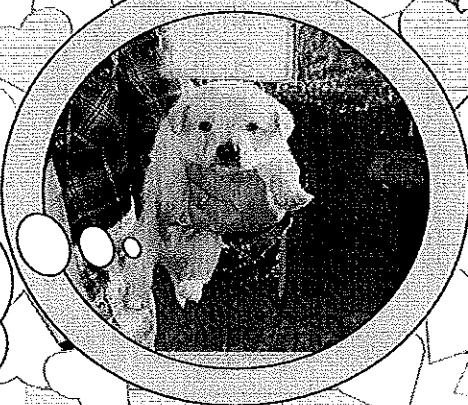
ユニット名は職員からの公募で、委員会のメンバーの選考を経て決まりました。

新しい仲間を紹介します。

ハナちゃん亡きあと職員が飼っている犬がアニマルセラピーとして頑張ってきました。今月の中頃には写真の子犬が白寿苑に来ることが決まりました。まだ親離れできない、いたずら盛りですがよろしくお願ひします。

現在、受け入れ準備をしたり、名前を考えたり、利用者様と供に職員一同楽しみにじています。

名前はまだ決まっていません



もうすぐ白寿苑に行きますので、かわいがってくださいね。



医療室便り



お正月です。事故のない楽しいお正月を過ごすために予防を万全にしましょう。

注意

餅は、ご飯をはして食べる際の1、2口程度に小さく切る。雑煮の汁などでのどを湿らせる。ゆっくりとかむ。一人の時や酔ったときは食べない。口の中に入れたままで話をしない。周囲も話しかけない。

詰まった場合の応急処置



いざという時は、家族でも隣家の人でも応援を求め、できるだけ早く119番し、救急車を要請、到着するまで応急処置を施してください。

① 指で取り除く



まず、餅を詰まらせた人の口の中をのぞく。餅が見えたら、指にガーゼなどを巻き、円を描くようにして拭き取る。この際、餅を奥に押し込まないように注意する。

② 背中をたたく

餅が見えない場合、うつむかせて、両肩の肩甲骨の間を平手で力強く4回たたく。その後、口の中を確認し、餅が見えたら指で取る。一人がけのいすの上に腹ばいにさせて、たたくのも良い。

乳幼児の場合、うつぶせで頭を下向きにして左腕にのせ、左手の指先で口をこじあげたまま、右手で背中をたたく。

③ ハイムリック法

上記の方法でだめな時は、後ろから上半身を抱くようにして、右こぶしをみぞおちにあて左手を添え、4回力強く手前に引き上げ、上腹部を圧迫する。ただし妊婦と子供にはハイムリック法は行わない。

反応（意識）がない場合



大人・子供にかかわらず、反応がない場合、または最初は反応があっても応急手当など行っている途中に、ぐったりして反応がなくなった場合は、直ちに心肺蘇生法（人工呼吸と心臓マッサージ）を開始します。心臓マッサージをすることにより、胸の中の圧が高まって異物除去の効果がありますので、異物を除去することに夢中になりすぎて心肺蘇生法の開始が遅れないように、ご注意ください

デイサービスの部屋便り



新年あけましておめでとございます。

私が子供の頃のお正月と云えば、晴れ着とまではいきませんが新しい服を買って貰い家族揃って初詣の後、すぐろく、かるた、羽根つき等楽しんだ事を思い出します。

デイサービスのレクリエーションの時間にも時折「坊主めぐり」が登場し、ルーム内を沸かせています。一枚一枚めくっていく手元には若い頃のような勢いはみられません、やはり「今度こそ！姫！」

という思いは変わらず、生き生きとした表情を見せてくださり、勝った喜びをご夫婦で讃え合うような微笑ましさまで窺えます。二〇〇九年、最初の一枚は何でしょう？

本年もデイサービスのご利用を心よりお待ちしております。

デイサービス（船橋）



新年の挨拶

寿考館 (伊藤)

皆様、明けましておめでとございます。

新年を迎えすがすがしさを感
じつつ、淋しさと不安も押し寄せ
てくる今日この頃です。その大き
な理由は、私が属するユニットの
現判リーダーが花嫁修業に集中さ
れるため、職場を離れられてしま
うことです。寿考館開設当初から
携わり、私が入社してからもユニ
ットの主軸であり、若いスタッフ
と共に試行錯誤を繰り返しながら
常に「利用者様のために」を信
条に頑張ってきた。勤勉
で前向きなその姿勢には教わる
ところが多々あります。

年が明け、ユニット内にも多少
の影響が見られると思えますが
職員一人一人、現リーダーが築い
た土台をしっかり守っていきこう
と思えます。そして利用者様全員
に「幸せ」を感じて頂ける、「一
緒に幸せを感じる」ことができる

ユニット」に発展していけるよ
う、一年を楽しく頑張っていこう
と決意を改め思っています。

寿考館 (川合)

新年、明けましておめでとござ
います。昨年中はいろいろとお
世話になり心よりお礼申し上げ
ます。今年もどうぞよろしくお願
い致します。

昨年度の寿考館2階の思川町
(B)では、日中排泄介助者全員
を、紙パンツから通気性が良く、
肌触りが良い布パンツに移行し
てきました。

隣の花笠町(C)では、食事時
に、より家庭的な雰囲気になるよ
う、お膳からランチョンマットに
移行しています。

昨年度は、日常生活を充実して
頂けるような取り組みが多かつ
たです。本年度は、新年最初の行
事の初詣を筆頭に、イベント行事
の充実が図れるよう努めさせて
頂き、利用者様一人一人が、より
施設での生活を豊かになるよう
行っていきたいです。

尚齒館 (加藤)

新年明けましておめでとござ
います。
皆様二〇〇八年はどのような一
年でしたか?

私は昨年の3月に大学を卒業
し、4月に新職員として白寿苑に
入社しました。

右も左もわからず介護の現場
に飛び込み、初めは戸惑うことば
かりで、利用者様、先輩方に迷惑
をかけることばかりで、反省する
毎日でした。落ち込むこともあり
ましたが、利用者様の笑顔やかけ
てくださる言葉に救われ、先輩方
の支えもあり日々成長してこれ
たように思います。

入社当初は日常業務をこなす
ことだけで手一杯だった私も、最
近は少しずつではありますが、周
りを見渡せるようになってしま
した。

まだまだ介護士としていたら
ぬ所ばかりではありますが、先輩
方の技術や対応等を見習い、日々
の成長に努め、利用者が毎日楽し
く元気に過ごしていただけるよ
うに努めていきたいと思えます。

寿考館 (片岡)

十二月十一日、紅華町(E)で
は、利用者様3名と共にスシロー
扶桑店へ外食に行きました。前日
から今日の天気を気にされてみ
える利用者様もみえ、心待ちにし
ておられました。

七時頃から準備をし始め、十一
時に苑を出発しました。十一時三
〇分頃スシローへ着き、食事を開
始しました。そして、お好きなお
寿司を食べて頂きました。色々な
ネタがあり、皆様悩んでおられる
ようでした。最後にデザートを食べ
て頂きました。「美味しい、美
味しい」と皆様喜んでくださいま
した。

今回は、ハイスティックプランも
兼ねて外出に行きましたが、次回
は気分転換を兼ねて散歩などの
外出もしたいと思えました。今年
は、外出や喫茶、買い物など、様々
な目的を持ち、一つでも多くの利
用者様の笑顔を見られる企画を
作りたいと思えます。

濫觴館(林)

「アニマルセラピー」という言葉を聞かれたことがありますか？動物と触れ合うことで健康の質を向上させる治療効果がみられることをアニマルセラピーと言います。

主な効果としてストレスや孤独感を癒す「癒しの効果」、人が動物に対して働きかけをしようとする意欲から日常の運動や動作が多くなる「生理的・身体機能的作用」、動物による話題提供会話を促進する「社会性の改善」等があります。

今年も励まされつつ、毎日精一杯頑張っていきたいと思います。

尚菌館(浦門)

新年、明けましておめでとうございませう。今年も白寿苑、共々よろしくお願ひ申し上げます。

さて、白寿苑では毎月イベントや、行事を職員があれこれと試行錯誤し実施しております。

例えば、春はお花見。夏は盆踊りに花火大会。秋は行楽で「なばなの里」へ行って来ました。そして冬は初詣を予定しています。今年、初の

イベントとして職員が思考中です。

今年も利用者の皆様方に喜んで頂けるようなイベント・行事を予定、実施していきます。皆さん、行きたい場所等ありましたら気軽に職員に声を掛けて下さい。

濫觴館(中村)

新年、明けましておめでとうございませう。昨年は、イベント・行事委員になりたくさんのイベント・行事を実施してきました。私にとってイベント委員の仕事は不得意な分野で、とても困惑しました。しかし、先輩方のアドバイスや色々とお助けしてもらいながらやってくる事ができました。その中で、利用者様と一緒に何かをすること、私達職員で提供すること、失敗も成功もありましたがこんなにも楽しいんだと分かりました。昨年は私にとって学ぶことばかりでしたが、学んだこと教わったことをいかして、今年も利用者様の笑顔がたくさん見られるように、毎日の生活が充実したものであるように、頑張っていきたいと思ひます。今年もどうぞ宜しくお願い致します。

迎春

一月予定行事

◆初釜◆

一月一〇日〔尚〕午前十時
一月一八日〔寿〕午前十時
一月二五日〔濫〕午後三時

一月九日 バイキング食

一月一〇日 床屋さん〔寿〕

一月十九日 床屋さん〔濫・尚〕

一月二〇日 美容院
歌と踊りの花しるべ様

一月二八日 床屋さん〔寿〕

一月二九日 割子弁当食

音楽療法・・・一月七・一七日

雅鳥慰問・・・一月七・二一日

川柳教室・・・一月九・一六日

嘱託医往診・・・毎週水曜日

マッサージ往診・・・

理学療法士リハビリ・・・

毎週月・水・金曜日

毎週第二木曜日

菓子販売・・・〔濫〕毎週火曜日

〔尚〕毎週金曜日

〔尚〕毎週金曜日



〒484-0000 愛知県犬山市字洞田 30 番地 1
(ナーシングホーム・ショートステイ・デイサービス)
TEL : 0568-67-6699
(ケアマネージメント・在宅介護支援・地域包括支援)
TEL : 0568-67-6684
(全事業所共通)
FAX : 0568-67-8910
E-mail: hakujuen@vega.ocn.ne.jp
HP: http://www.Seirinkan.ed.jp/hakujuen/index.html

ナーシングホーム(特養) 犬山白寿苑
デイサービスセンター 犬山白寿苑
在宅介護支援センター 犬山白寿苑
地域包括支援センター 犬山白寿苑
敬愛 犬山白寿苑
地域包括支援センター 犬山白寿苑
ショートステイ 犬山白寿苑
ケアマネージメントセンター 犬山白寿苑