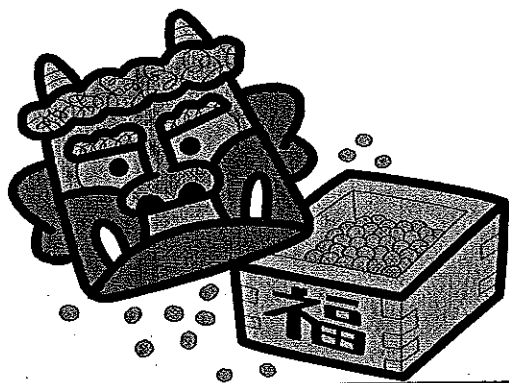


犬山白寿苑だより

まだ寒さが和らいでいませんが、みなさんお元気で過ごすごですか？最近のニュースでは、インフルエンザの流行が叫ばれていますがおかげさまで白寿苑の皆様は、元気に過ごさしていただいております。

2月3日には、毎年恒例節分が行われました。鬼に扮した職員が各館を回り、豆を投げたり、おいしく食べたり…。

病気やケガ、そしてこの不景気を、おっぴらいたいものですね。



濫觴館便り

濫觴館ある日の事 3

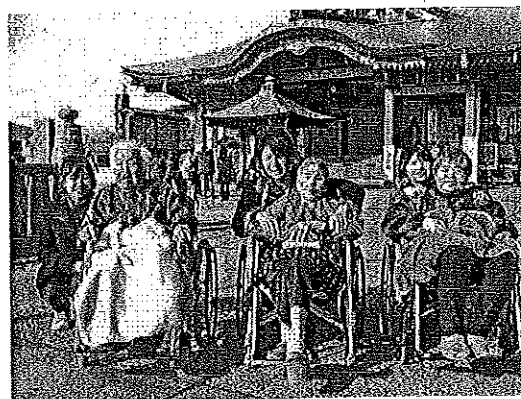
自分が年を取ったと感じるのはどんな時でしょうか？外見的变化はもちろんです。疲れ易くなった、涙もろくなった等様々ではないですか？かく言う私も最近物忘れに少々悩んでいます。ある利用者様を食堂へお連れし、その場を離れて再び食堂へ戻ると何故その利用者様が食堂に居るのが全く思い出せなかつたのです。ほんの数分前の事なのに思い出せざるもの悲しいものを感じました。他にもありますがそれはまたの機会にでも。

そんな経験を利用者Hさんに話した処、「あんな年でそんな事言ったらあたしらなんか何とも思い出せんわ」と大笑いされた挙げ句「そんなの気持ちの持ちようだわ」と叱咤されました。明るいHさんを見て何事も気持ちの持ちようだと感じつつ、ふとそんな若々しい気持ちを持っていた十代の頃の自分を懐かしく思った、ある日のお昼の出来事でした。

初詣に行ってきました

先月、お隣の大懸神社を通り越して、犬山成田山まで初詣に行ってきました。前日は雪が降るかと思うほどの天候でしたが、この日は何とかお日様が出てくれました。昼食を取り、準備をしていざ出発！！

到着して、まずお参りをしました。その後、犬山城や街並みを見渡せる場所に移動して、記念撮影☆



一つ下に降りて、おみやげ屋さんでお茶を頂き、冷えた身体が温まりました。そうこうしているうちに、もう帰苑時間となり、白寿苑に戻りました。

入所されている利用者様方の、外出できる機会はありませんので、とても良い気分転換の時間となったのではないかと思います。



今年も元気に
過ごせますように

ATHLETICISTS

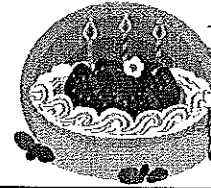
二十三歳の頑張りたいこと

私は、寿考館染井町ユニットの職員の高木千恵です。今月の二十五日で二十三歳になります。

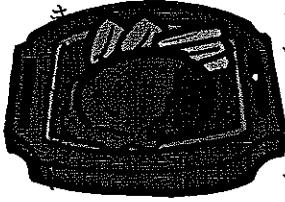
二十三歳になって頑張りたいことが一つあります。それは料理を上手に作れるようになることです。その

為に現在料理教室に通っています。

頑張ろうと思ったのは、母にご飯を作ってもらったことが多いので、なるべく自分で作れるように料理教室に通って覚えたいと思ったのがきっかけです。



通い始めてまだ日が浅いので、ハンバーグ、すき焼き、鯖の味噌煮、きんぴらごぼうなどの定番メニューしか作れませんが、今後は和食・洋食・中華・パスタなど色々な料理の作り方も教えていただく予定です。そしていつか利用者の皆さんに振る舞う機会があれば是非挑戦してみたいと思います。そして皆さんに「美味しい」と言っ



てもらえるように、美味しい料理を作れるように日々頑張っていきたいし、料理の基礎もしっかり学んでいきます。

居宅介護支援センターだより

要介護1・2・3・4・5の皆様へ

要介護1～5と認定された方は、介護サービスが利用できます。在宅でのサービスを中心に利用したい方は、居宅介護支援事業者を選び、連絡しましょう。

居宅介護支援事業者は、要介護となられた高齢者の方が最適な居宅サービスを受けられるよう、相談を受けたり、各介護サービス提供事業者と調整を図ったりする、在宅介護の拠点となるサービス事業者です。

介護支援専門員(ケアマネジャー)がケアプランを作成するほか、利用者が安心して介護サービスを利用できるよう支援いたします。当苑併設の居宅介護支援事業所においても、所属ケアマネジャーが利用者の希望や心身の状態にあったサービスが利用できるようお手伝いをさせていただいております。

ケアプランの作成及び相談は無料(全額が介護保険の負担)です。福祉用具や住宅改修等、何でも気軽にお問い合わせください。訪問や電話等、ご希望に合わせた相談も行っております。

〈主なサービス内容〉

- ① サービス利用の相談・アドバイス
- ② 要介護認定等の手続きの代行
- ③ 費用、日時等の利用者が同意したケアプランを作成し、モニタリング等を通じて見直しをする。
- ④ 介護サービス提供事業者との連絡調整
- ⑤ 介護保険施設への紹介等
- ⑥ 地域包括支援センターとの連携

要支援1・2、自立の皆様へ

要支援1・2と認定された方は、介護予防サービスを利用できます。地域包括支援センターに連絡し、できるだけ要介護状態にならないような予防対策を相談しましょう。また、市が選定した特定高齢者(今後介護や支援が必要となる可能性の高い方)の方には、担当地区のサブセンターからご連絡をさせていただきますので、相談して個別の介護予防プランを作り、これからも元気でいるために必要なサービスを利用しましょう。

犬山市の地域包括支援センター(市直営)は、5つの地区に分かれて在宅介護支援センターとともに5つの事業者に委託されています。苑内には、楽田地区を担当する楽田地区サブセンターを居宅介護支援事業所内に併設しています。

〈主なサービス内容〉

① 介護予防マネジメント

介護予防対象者の介護予防ケアプランの策定、評価などを行います。

② 地域支援の総合相談・支援

高齢者や家族、地域住民からの総合的な介護や福祉に関する相談、介護保険だけではなく、さまざまな制度や地域資源との連携による、制度の垣根にとらわれない支援を行います。

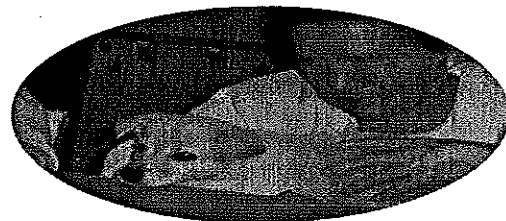
③ 権利擁護、虐待防止・早期発見

高齢者の人権や財産を守る権利擁護事業の拠点として、成年後見制度の活用促進や虐待の早期発見・防止を進めます。

寿考館 思川町便り

その一

一月十八日(日)に、当苑の評議員大塚先生にご来苑頂き初釜を行いました。初釜とは正月早々家元がお弟子さんを集め、新年最初にかけられる釜で開くお茶会を指します。大塚先生には何度が来ていただき、日本の伝統文化である「茶道」を皆さんに嗜んでもっています。すべてのユニットを廻って頂き、お茶とお菓子を振る舞っていただきました。利用者様の中には「昔、茶道をしていたよ」という方もおられ、お茶の香りを楽しんでおられました。



その二

利用者様にできることをしていただいています。例えば、食事の時の盛り付けや洗濯物たたみ、ご自分の身だしなみを整えて頂いたりしています。たまにはレクリエーションで塗り絵や折り紙などもしています。
新入りの子犬の“愛ちゃん”も遊びに来てくれました！

新前ケアマネージャー日記

白寿苑にお世話になり、早いもので半年が経ちました。以前は別の職場で介護士として現場にいましたが、白寿苑に来てからケアマネージャーをしています。この半年の間で一番大変だったことは、迷路のような楽田地区とパソコンでの書類作り。OL時代に経理で多少パソコンを触っていたものの子育て中にすっかり忘れてしまった。自宅でのパソコンは主にネットで遊ぶ程度。これはいかんと思ひ、深夜、家事を終えてからパソコン修行。

そんなこんなで日々格闘しておりますが、今回は私が担当する利用者様で96歳の高齢でありながら一人暮らしの女性利用者との話をしたいと思ひます。

その方は、まだ会ったこともない私の訪問を心待ちにされて「あなたが来てくれると電話をもらったから一生懸命掃除したのよ」と微笑みながら話してくれました。その日は陽気も良く、庭のベンチで家族のことや身体のことなど気がつけば2時間近く話し込んでしまいました。「この年になるまでいろんなことがあった。今はいろんなことを思い出しては涙ぐんでしまうのよ」と話しながら時折どこか遠くを見つめておられました。「私は脚が悪いけれど、とても健康なのよ。ありがたいわ」と言いながらすてきな笑顔を見せてくれました。帰り際に「今日は会えてうれしかった。楽しい時間をありがとう」と手を握り、私の姿が見えなくなるまで見送って下さいました。本当にうれしいお言葉を頂いた一日でした。

Happy Valentine

サービス・スタッフより

サービスの部屋便り

心をこめて♪

松月町だより

その1

1月16日に利用者様とご家族方と一緒に成田山まで初詣に出掛けました。天気も良く初詣日よりでした。成田山には他の施設の利用者方々も参拝されてみえました。成田山から見た景色は絶景で、利用者様もご家族の方もとても喜ばれてみえました。また、おみくじも引きの様は「大吉だ!」と喜ばれ、参拝中に知り合いの方にも会いとても満足されました。S様はいつもとは違う景色を見て、目がとてもキラキラさせながら参拝されたり、景色を眺めていました。とても充実した1日になりました。

その2

2月3日、松月町フロアにて巻き寿司作りを行いました。16時半ごろから、利用者様、職員で巻き寿司を作り始めました。利用者様、職員共に慣れない手つきで巻き寿司を作りました。皆様、楽しみながら作り、利用者様ご自分で作られた巻き寿司・稲荷を『美味しい、美味しい。』とおっしゃっていました。今年の恵方は東北東でしたが、方角を気にせず召し上がってましたが、皆様大満足でした。皆様に福がきますように。



美味しい。』とおっしゃっていました。今年の恵方は東北東でしたが、方角を気にせず召し上がってましたが、皆様大満足でした。皆様に福がきますように。

尚齒館だより

寒さ厳しい中、一月二十七日、犬

山成田山へ初詣に行つて来ました。

当日は実習生の方も参加してもら

い、出掛ける際の支度等、利用者様

と共にいり苑を出発。車中、犬山市

街を久しぶりに眺める利用者様。昔

を思い出し、思い出話に懐かしむ姿

もあり会話が弾みます。「この道から

も行けるよ」と詳しく道案内の話。

成田山に到着し、いよいよ参拝で

す。本堂前にして身を清め、利用者

様各自賽銭を持ち同時に賽銭箱に投

げ入れます。「パン・パン」それぞれ

の思いを込めて手を合わせ祈願。

「これで今年も健康で元気に過ごせ

るわあ〜」利用者様の声を聞き、笑

顔溢れる参加者。お守りを購入し、

安心され帰苑となりました。時間の

関係上、お土産をゆつくり見る事が

出来なく残念でしたが、帰りの車中

「初詣として来れただけでも嬉しか

った」と利用者様。

普段あまり外出さ

れることがない為気

分転換ができ、また

楽しんでいただけた

かなあ思いました。



二・三月 予定行事(敬称略)

二月 十六日 …… 羽黒婦人会奉仕活動

二月 十七日 …… 美容室慰問
歌と踊りの花しるへ慰問

二月 十八日 …… 雅鳥慰問(尚)

二月 二十一日 …… 音楽療法(藍)

二月 二十六日 …… 割子井当の日

三月 二日 …… 御詠歌

三月 四日 …… 楽田婦人会奉仕活動

三月 四日 …… 音楽療法(尚)

三月 四日 …… 雅鳥慰問(藍)

三月 十三日 …… バイキング

毎週火曜日 …… 菓子販売(藍)

毎週水曜日 …… 囃子医往診

月・水・金曜日 …… マッサージ往診

毎週金曜日 …… 菓子販売(尚)

ボランティアさん募集します

ご利用者の娯楽、心身のケア、苑内外の美化活動など多くのボランティアの方々にご来苑頂き、誠にありがとうございます。

当苑では利用者様との話の相手や、手芸のお手伝い、施設内外の清掃活動などご協力頂けるボランティアさんを随時募集しております。特別な技術や資格は必要ありません。得意な分野や興味のある活動を選んで参加してみてください。詳細等お聞きになりたい方はご連絡下さい。

担当者 東

〒484-0000 愛知県犬山市字洞田 30 番地 1

TEL : 0568-67-6699

(ナーシングホーム・ショートケア・デイサービス)

TEL : 0568-67-6684

(ケアマネージメント・在宅介護支援・地域包括支援)

FAX : 0568-67-8910

(全犬山白寿苑)

E-mail: hakujuen@vega.ocn.ne.jp

HP: http://www.Seirinkan.ed.jp/hakujuen/index.html

ナーシングホーム(特養)犬山白寿苑

デイサービスセンター犬山白寿苑

在宅介護支援センター
犬山白寿苑

敬愛
犬山白寿苑

地域包括支援センター
楽田地区サブセンター

犬山白寿苑 ショートステイ

犬山白寿苑 ケアマネージメントセンター