

犬山白寿苑だより

暑い日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。夏バテ対策をしつかりと行い、元気に今夏を過ごしたいですね。

さて、4月より介護保険法の改正、新型インフルエンザの世界的感染など大きな出来事がありました。

介護保険法の改正では、本苑では、従来から充実しておりましたが、職員の資格保有者率などサービスに関わる体制が充実している事業所については体制加算がつけられるようになりました。その他にも介護認定調査項目の変更により平等な認定区分がだせるように変更になりました。

また、新型インフルエンザの対策として、マスクの確保を行うとともに、冬場に向け、うがい、手洗いの励行、マスク着用等の徹底を行ってまいりたいと考えております。ご協力の程宜しくお願い申し上げます。ご利用者様が、笑顔と健康で過ごせる環境を第一に考え、職員一同頑張っております。

暑熱対策から一言

蒸し暑い日本では「熱中症」に注意！

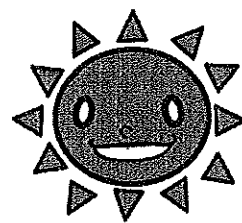
○熱中症って？

人間の体は暑くなると末梢の血管を拡張させて皮膚に多くの血液を集めて、熱を放出したり、また汗をかくことで体温を低下させるシステムが働きます。ところが、このときに水分の補給を怠ると体内の流れる血液の量が減少して、脳に血液が十分ゆきわたらなくなり、体温調節機能が働かなくなります。また、汗で塩分が流れ出ること、筋肉が硬直（熱痙攣）を起こしたり、さまざまな危険症状が起こるので

○熱中症の症状は？

体内の水分が不足すると、頭がボーッとしてきます。さらにひどくなると、頭痛や吐き気をもよおしたり、体温が

40度以上になると意識障害や痙攣を起こし、動けなくなってしまう。建物の中でも、28℃以上で高湿度、無風の日は要注意です。



○予防は？

- 1 昼間（11時～14時）の外出は避ける。外出しなければならぬ場合は帽子や日傘で日差しを避けましょう。
- 2 水分をこまめに補給する（熱中症の主役は発汗による脱水症です）
- 3 外出前、就寝前後、入浴後には必ず水分補給を習慣に。
- 4 水を飲むように呼びかけましょう。高齢になると暑さや喉の渴きを感じにくくなっています。皆で声を掛け合う事が大切になってきます。
- 5 汗をかいたら塩分を補給
- 6 クール剤を利用。首や脇の下、足の付け根（そけい部）を冷やしましょう。
- 7 入浴はぬるめで短時間。高温入浴は熱中症危険大です。

○応急処置は？

一刻も早く涼しい場所へ移して寝かせます。扇風機で冷やすか、冷房の効いた部屋に移して寝かせます。次に、足側を高くします（足側を20～30cm高くします）。

そして衣類を出来るだけ脱がせて冷水で冷やしたタオルで全身、特に手足（末端部分）と体幹部分をマッサージし、うちわ等で送風します。保冷剤などは両脇の下、両耳の横（頸動脈）、大腿部の付け根にあります。これらを震えを起こさせないように注意しながら繰り返します。

まだまだ暑い夏が続きます。水分補給を心掛け、元気に過ごしていきたいですね。



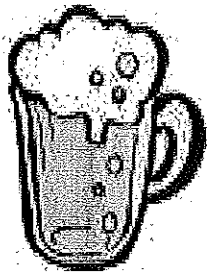
新入職員 頑張ります！

こんにちは。新人職員の吉村沙季です。
私がこの白寿苑で働き出して早、3か月が経ちました。いつも利用者様の笑顔を見る事で「頑張ろう！」と元気をいただいております。

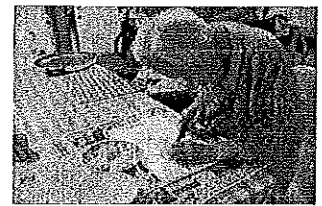
そんな私が初めて経験した一大イベント！それは、7月10日に行われた「ビアガーデン」でした。初めての事なので、事前の準備に大変でしたが、先輩職員の方々と一緒に、買出しや事前準備を済ませて、当日は、天候がはつきりせず不安でしたが、雨は降らず外で予定通り行う事が出来、利用の方々には、大変に喜ばれ、安心しました。

無事にイベントを進める事が出来たのは、ボランティアの皆さんのご協力もあり、感謝しています。普段の生活の中では観る事のないような、利用者様の一面を観る事が出来、嬉しく思いました。毎月、「居酒屋」というイベントをしています。部屋の中より、やはり屋外のイベントのほうが、利用者様の笑顔が多く見られたように感じました。

これからも、笑顔で毎日を通して頂けるように、日々努力したいと思えます。



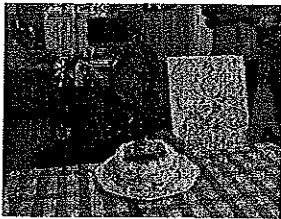
松月町便り



ております。

松月町も早いもので3年という月日が経ちました。いろいろな行事やイベントを通して利用者様に毎日を楽しく過ごして頂いております。

7月におこなった誕生日会イベントを紹介したいと思います。ホットケーキを3枚重ねてケーキの形にして生クリームで周りを塗り、桃やミカンを入れてロウソクを5本たててお祝いをしました。作るのから食べるまで全部を利用者様と一緒に作りました。ある利用者様は「包丁を使うのは何年ぶりだろ」と笑顔で話しをされたり、「生クリーム塗れるかな」という不安の声もありました。最後に誕生者の方に職員一同の思いを綴った色紙をプレゼントし誕生会を終えました。誕生者の方はとても喜ばれ目に終始、涙を浮かべていました。



HAVE A NICE デイサービズ

「毎日楽しく過ごしたい！」
犬山白寿苑ではそんな皆さんの
お越しを心よりお待ちしております。

ゆったりとした寛ぎの空間で仲間とのティータイム
快適な入浴や選択できる食事eto
陽気な職員が笑顔でお待ちしております！



～機能訓練行っています～

和気あいあい、音楽に合わせて楽しみながらの体操
大川のゴムボールやゴムチューブを使った筋力トレーニング
平行棒を使用する歩行訓練など

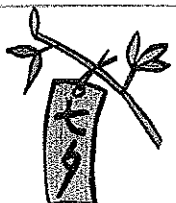
レクリエーションも皆さんに楽しんでいただけるよう
カラオケ・絵手紙・書道・パソコン eto

月に1回は映画会やお出かけもしています！



犬山白寿苑 思い出

『願い事が届きますように...』



七月七日の七夕に向けて皆さん思い思いに短冊に祈りを込め願い事を書きました。利用者様、職員の中には一人で何枚も願い事を書いている人もみえましたが...。皆さんの願い事が届くといいですね。当日の昼食は七夕バイキングが行われチャーハン、中華飯、冷麺、麻婆茄子、春巻き、卵と蟹のスープ、杏仁豆腐、マンゴープリン等、沢山のご馳走を好きな分だけお皿に盛り、皆さん大満足の様子で召し上がっていました。七夕の日は天気が悪く、天の川を見る事は出来ませんでした。利用者様の願いはきっと届いた事だと思えます。



染井町便り

7月6日にM様72歳の誕生日を迎えられました。おめでとうございます。そこで、ご家族様のご希望により、お昼から2時間ほど自宅に帰られました。その日は、生憎の雨でしたが家族の方は「お母さん、お帰り」ととても暖かく出迎えて下さいました。家に着くなりM様は、周りをキョロキョロされて懐かしいという表情をされていました。また、ご主人が顔を剃って下さり一段と白くなりました。時間が経つにつれ安心されたのか眠ってしまいましたが、ご主人の声が聞こえるとすぐに起きられていました。やはり夫婦の絆ですね。とてもあたたかい気持ちになりました。M様とご主人とのなれそめや趣味は編み物だったこと、とても働き者のお母さんだったなど色々なお話を聞かせて頂きました。帰り際に、家族写真を撮らせて頂きました。またご主人様から、日頃の介護へのお礼と、これからも妻のことを宜しく頼みますとのことのお言葉をいただき、私も日頃の介護への励みになりました。これからも、利用者の方の健康と心のケアに頑張っていきたいと思えます。



思川町便り

☆ お菓子作り

七月九日(木)に一週間ほど早いHさんのお誕生日会を兼ねて、利用者様と一緒に夏らしく「スイカのクラッシュゼリー」を作りました。皆様、スイカが大好物なようで、目の前にスイカを用意した時から眠たそうにされていた方も活気づいて目が輝いておられました。そして、型抜きや盛りつけが待つていられないようでスイカにかぶりついていらっしやった方もみえました。利用者様に型抜きや盛りつけを手伝って頂き、盛りつけが終了し召し上がる際、皆様、暑い中ひんやり冷たくなったスイカをほおばり「気持ちよい。」「喉越しが良い。」「など口をそろえておっしゃっていました。また、皆様、甘い物が好きで「甘くて美味しい。」「と喜んでいらっしやいました。



☆ 園芸

思川町では、四月二十四日(金)から園芸が得意な利用者様Kさんと一緒にアサガオを育て始めました。初めに、Kさんに教わりながらベランダで植木鉢に土を入れ、種を植えました。Kさんは、毎日花の様子を観察し調子を見ながら水やりをし、アサガオの蔓が伸びてきた時には、職員と一緒に支柱を近くの山まで取りに行っていました。そして、アサガオは、どんどん成長していき七月六日(月)に鮮やかで大きな花が咲きました。



ショートステイ利用者募集

白寿苑にはショートステイ(短期入所生活介護)というサービスがあります。ここではショートステイについて少し紹介したいと思います。

利用者家族の介護者が急に体調を崩されて入院されたり、介護者自身が高齢になってきて長年の介護による疲れを感じて、「もう自分自身の身体も気持も限界だ」と感じているが、施設に入所を希望しても直ぐに利用出来ない。「何時に成ったら入所できるのか」と不満の声を聞きます。日本全国では45万人の方が、同様の理由で1日も早い施設入所を待ってみえます。

そこで、短期の利用期間で、家族介護者が所用を足したり、気分転換を図り旅行に出かけたりしてリフレッシュしていただき、その間のお世話をさせていただくためのサービスとしてショートステイがあるのです。最近では入所を希望する方が事前にショートステイでその施設を利用して入所待ちをされるケースも増えてきています。週末(金々月)だけご利用される家族や、月々金々ご利用の家族、介護度に合わせた期間でご利用される家族等、それぞれの家族に合わせた利用方法があります。介護保険のご利用で、一割負担です。

白寿苑では比較的、毎月、月末、月始と月曜日から金曜日までがご利用しやすい状況となっております。

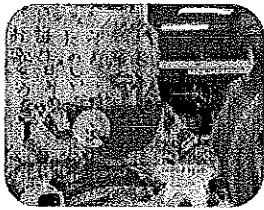
介護認定を受けられましたら、いつでも利用できるように、事前の契約をおすすめいたします。

職員会何り

☆ 誕生日会

7月の誕生日の方は3名みえました。ケーキのロースト消しの時、皆さん恥ずかしそうにローストの灯りを消してみえました。職員手作りのパースデーカードを誕生日の方一人一人に配った後、ハッピーパースデーの歌をみんなで合唱しました。誕生日の方から一言ずつ頂き、一人一人歳をとることを嬉しく思われていました。その後、ジュースで乾杯しました。毎月、利用者の方は職員のサプライズプレゼントを楽しみにしており、今回は「手のひらを太陽に」を手話で披露したところ、利用者の方が

職員の動きを見て、体を動かしてくれたり、手を動かしてくれたり、歌を唄うなどしてとても楽しく過ごした事ができました。



八月予定行事

- 八月 三日 …… 犬山市介護相談員
- 八月 四日 …… 楽田児童慰問
- 八月 五日 …… 雅鳥慰問
- 音楽療法 (監)
- 八月 一日 …… 盆供養
- 八月 二四日 …… 川柳教室
- 八月 一八日 …… 歌と踊りの花るべ慰問
- 八月 二二日 …… 夏祭り
- 八月 二七日 …… お抹茶慰問
- 割子弁当
- 八月 二九日 …… 音楽療法 (尚)

毎週水曜日 …… 嘱託医往診
月・水・金曜日 …… マッサージ往診

ボランティアさん募集します

ご利用者の娯楽、心身のケア、苑内外の美化活動など多くのボランティアの方々にご来苑頂き、誠にありがとうございます。当苑では利用者様との話の相手や、手芸のお手伝い、施設内外の清掃活動などご協力頂けるボランティアさんを随時募集しております。特別な技術や資格は必要ありません。得意な分野や興味のある活動を選んで参加してみてください。詳細等お聞きになりたい方はご連絡下さい。

担当者 東

〒484-0000 愛知県犬山市字洞田 30 番地 1
TEL : 0568-67-6699
(ナーシングホーム・ショートステイ・デイサービス)
TEL:0568-67-6684
(ケアマネージメント・在宅介護支援・地域包括支援)
FAX : 0568-67-8910
(全 事 業 所 共 通)
E-mail:hakujuen@vega.ocn.ne.jp
HP:http://www.hakujuen@i-hakujuen.or.jp

ナーシングホーム(特養)犬山白寿苑
デイサービスセンター犬山白寿苑

在宅介護支援センター 犬山白寿苑 敬愛 犬山白寿苑 地域包括支援センター 楽田地区サブセンター

犬山白寿苑 ショートステイ
犬山白寿苑 ケアマネージメントセンター