

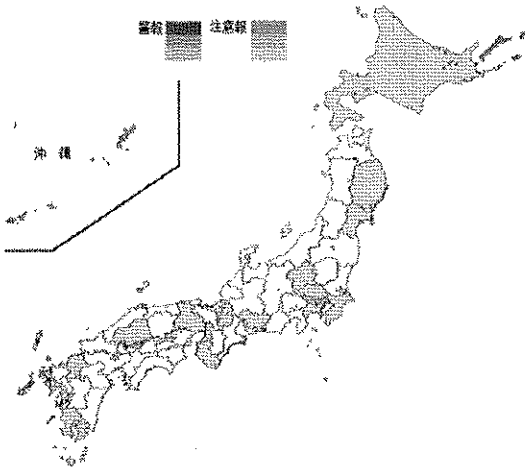
犬山白寿苑だより



感染症情報センターの感染症発生
動向調査によるインフルエンザの
報告は増加傾向にあります

インフルエンザ流行マップ

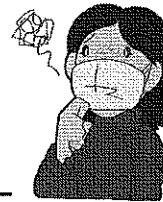
平成 21 年 9 月 28 日現在



医務室便り

インフルエンザ対策

このところ新型インフルエンザの流行が騒がれています。流行している地域への外出には注意しましょう



新型インフルエンザ

発生時の対策

① 咳エチケット・マスクの着用・うがい・手洗いの励行

通常のインフルエンザと同様、外出後のうがい・手洗いを
行うことが大切です。

またマスクを正しく着用することも大切です。ただしマスクをして
いるからといって完全にウイルスの吸入を防げるわけ

はありません。

マスクをしている場合にも咳やくしゃみをしている人には近づかない方が良いでしょう。
マスクは使い捨てが原則です。使用後はきちんとした処分をお願いします。

② 外出をできる限り控える

新型インフルエンザが発生した場合、人の多く集まる場所に出かけるのは極力控えましょう。

そのためには買い物に行かなくても済むように2週間程度の食料や日用品を普段から備蓄しておきましょう。

③ 感染が疑われる場合には

ご自身や家族が新型インフルエンザに感染したと疑われる場合には、無理せず不要・不急の外出は控えてください。

医療機関を受診される場合には、かかりつけ医等に事前に連絡をいれてから受診した方がいいでしょう。

《咳エチケットとは》

※咳の症状があるときは必ずマスクを着用する。(マスクは不織布製が良い)

※咳やくしゃみをする時は、ティッシュペーパーなどで口や鼻を押さえ、他人から顔をそむけて二メートル以上離れる。

※鼻水や痰などを含んだティッシュペーパーは、密閉できるゴミ箱や袋などにすぐ捨てる。

※咳をしている人にマスクの着用を促す

栄養と休養を十分に取り、抵抗力を高めることで感染しにくくなります



濫觴館だより

八月二十二日(土)に白寿苑にて夏祭りが行われましたが、濫觴館では模擬店としてヨーヨー釣りを行いました。利用者様、利用者の御家族様、ボランティアの方等多くの方に参加していただいたり、手伝っていただいたりしてありがとうございます。

ヨーヨー釣りに参加して頂いた方々は「昔縁日の屋台でやったことがある懐かしいなあ」「やったことがないけど頑張つてやってみようかなあ」等いろいろ言いながらヨーヨー釣りを楽しんで見えました。皆さん日頃見られないような顔つきで真剣にヨーヨーを取ろうと悪戦苦闘していました。



一つも取れず残念そうな顔をしてみえた方も「好きな色のヨーヨーを一つプレゼントしますよ」と伝えると笑顔になって好きな色・模様ヨーヨーを選んで渡してあげるとうれしそうに持って帰られました。今回ヨーヨー釣りを通して多くの方と交流ができた楽しい時間を過ごせました。

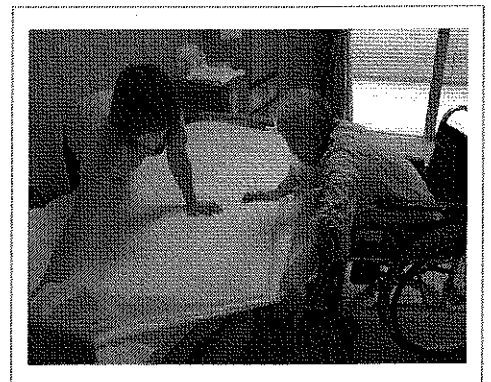
★染井町★



夏の厳しい暑さも幾分和らぎ、我が染井町にも心地よい涼しい風が入ってくるようになってきました。

染井町の日常生活の中では、食事の準備が始まると食堂へ来て下さり手伝つて下さる方や、「そっちへ行って手伝おうか?」と声を掛けて下さる方、洗濯物が乾いて畳んでいると、「ここへ持って来てくれたらやるよ!」などといった、温かい言葉が最近よく耳に入るようになりました。

また、利用者様同士での会話や、「あの人見ないけど、まだ寝てるんかね?」「そこは駄目だよ!」と言うような、思いやりの言葉もよく聞こえます。



ある日、ベッドのシーツ交換をしようとする利用者様Kさんに「お手伝いしてもらえませんかあ?」と声を掛けると、「ええよお」と快く返事をして下さいました。

職員とKさんとでシーツの端と端を持ち、両手を大きく広げシーツを畳んだり広げたりと息はバツチリ。お陰でいつもより早く、そしてキレイに出来上がりました。

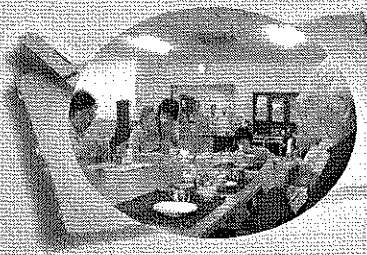
Kさんは、やり終えると「えらいわあ」とおっしゃって見えました。顔はとてもニコリと笑って見えました。

そんな光景を見て、とても嬉しく思いました。

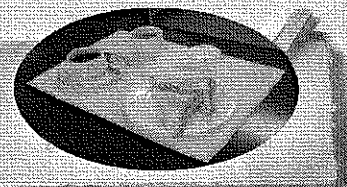
利用者の方のちょっとした一言や表情で嬉しく感じたり、背中を押して下さいたい気持ちがあります。いつもありがとうございます。



Have A Nice デイサービス

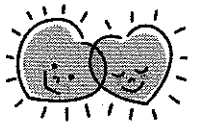


モーニングサービス



9月より、土曜日のみですがモーニングサービスを始めました。

この日はホットサンドとミニデザートでしたが、利用者さんより「喫茶店来とるみたいだわ」「土曜日来る時は朝食減らして来なかん」とのコメントを頂きました。ほんのひとときですが和みの時間を楽しんで頂けると嬉しいです。



尚歯館便り

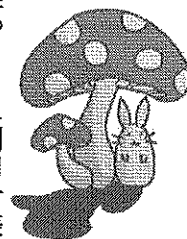
尚歯館では毎月1回利用者の方の誕生会を行っています。いつもの尚歯館の誕生会は、誕生者の紹介、誕生者から一言、ケーキのローソク消し、職員からのプレゼント贈呈、ジュースで乾杯し、全員でハッピーバースデーの歌を歌って終わりました。

しかし、最近インフルエンザが流行し、外出する機会や外部から歌や踊りなどを披露しに来てくださる慰問はお断りしており、利用者の楽しみが一気に減ってしまいました。そこで職員からのサプライズプレゼントとして踊りをしようとの案が出ました。

ある職員は休みの日に出てきて練習。またある職員は仕事の後に残って練習と時間を見つけ本番に向けて準備していました。そして誕生会当日いつもの誕生会の流れを終え、緊張の中サプライズプレゼントのダンスも披露。完璧とはいかなかったものの、いつもとは違う職員の姿や皆で一生懸命踊る姿に、「素敵」と声をあげてくださる方や手を振って応援してくださる方、笑顔で一瞬も目を離さず見ていてくださる方など踊り終えた後とても喜んでもらえたように感じました。職員一同達成感もあり余韻に浸っていると…思ってもいなかったアンコー

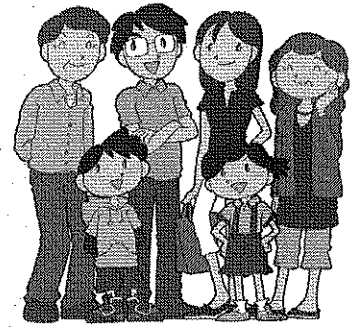
ご希望に答えもう一度披露し、本当に喜んでもらったのだと実感する事ができました。今後も利用者の方に喜んでもらえるようなサプライズを考え、誕生会を盛り上げていきたいと思っております

★松月町★



松月町では、月が経つことに利用者様のご意見を取り入れいろいろな行事を行なってきました。8月は、「夏」ということもあり花火大会を開催しました。利用者様は、手持ち花火・噴出花火を楽しまれ、いつも以上に笑顔が溢れていました。そして、8月生まれの利用者様には松月町の職員から色紙のプレゼントをお渡ししました。その他に、月ごとにカレンダーの色塗りを行なっており利用者様が塗りたい色で塗っていただき、居室へ貼らせていただいています。最近では、裁縫教室や喫茶店など開いております。利用者様も進んで参加して下さっています。裁縫教室では皆様縫い目がとても綺麗で、手先がとても器用で驚かされます。今後も利用者様にとって、良い思い出が出来たと思っただけの行事を開催していきたいです。

参加者を
募集いたします



犬山市地域包括支援センター
楽田地区サブセンターより
(犬山市の委託を受け、犬山白寿苑
居宅の職員が出向担当しています)

『認知症サポーター
養成講座』

の開催を予定しています

日時

平成21年11月19日(木)

午後2時～午後3時30分

場所

楽田ふれあいセンター

二階会議室にて

※参加者には認知症サポーター
の証となる『オレンジリング』
をお渡しします。

犬山白寿苑在宅介護
支援センターより

『在宅介護者家族の集い』

の開催を予定しています

日時

平成21年11月19日(木)

午後1時～

場所

楽田ふれあいセンター

二階会議室にて

認知症サポーターとは、

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守る応援者です。(※認知症サポーターには何かを特別にやってもらうものではなく、自分のできる範囲で活動してもらいます。サポーターには認知症を支援する目印「オレンジリング」をつけてもらいます。)

認知症を正しく理解したサポーターを地域に増やし、「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」を進めることが狙いです。



十月予定行事

10月3日 床屋さん【寿】

10月8日 避難訓練

10月9日 ヴェツフエ(バイキング)

10月10日 床屋さん【瀬・尚】

10月20日 美容院さん

10月22日 割子弁当食

10月28日 床屋さん【寿】

嘱託医先生往診・毎週水曜日

皮膚科先生往診・10月1日

犬山病院先生往診・10月5・26日

マッサージさん往診・

毎週月・水・金曜日

理学療法士さんリハビリ・10月8日

菓子販売・【瀬】毎週火曜日

【尚】毎週金曜日

※インフルエンザ感染予防にて

慰問を中止しています

皆様への感謝の心

日頃より、犬山白寿苑の運営にご理解とご協力を賜り、隔月毎位、篤志家の方々からご寄付を賜り、利用者の方の生活の充実がより一層図られておりますこと、苑長外職員一同心より感謝いたしております。



(全事業所共通)

TEL : 0568-67-6699

FAX : 0568-67-8910

(居宅・地域包括・在宅支援)

TEL : 0568-67-6684

FAX : 0568-67-8910

E-mail:hakujuen@i-hakujuen.or.jp

HP:http://www.i-hakujuen.or.jp

ナーシングホーム(特養)犬山白寿苑

デイサービスセンター犬山白寿苑

敬愛
犬山白寿苑

在宅介護支援センター
犬山白寿苑

地域包括支援センター
楽田地区サブセンター

犬山白寿苑ショートステイ

犬山白寿苑ケアマネジメントセンター