

犬山白寿苑だより

新年を迎えて

特別養護老人ホーム 犬山白寿苑
苑長 廣瀬 淳一

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

旧年中は大変お世話になり有難うございました。この場をお借りし新しき年の皆様の健康とご多幸をお祈り申し上げます。

昨年より、犬山白寿苑にお世話になり、多くの利用者様とお会いし、お話をさせていただきました。また、多くの行事(初釜・誕生会・創立記念日・運動会・夏祭り・芋掘り・クリスマス会・もちつき大会)にも参加させていただき、利用者様の笑顔と心に触れ、多くのボランティア様や関係者の方に支えられ、白寿苑が運営できていることを実感いたしました。とても充実した有意義な一年を送ることが出来き、ご指導いただきました皆様には、心より感謝致しております。私たちの介護という仕事は、利用者様と職員が、また職員同士が、人と人との心のつながりを深め、お互いに愛情や信頼関係をつくりあげる仕事だと考えやっています。

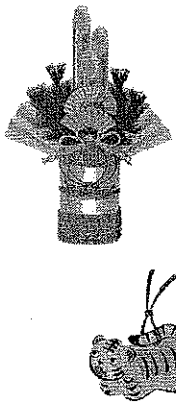
職員には、プロ意識を持っていただき、規律のある職場作りを心掛けてまいりましたが、まだまだ、至らない点も多いと感じております。

今年も利用者様が、安心して暮らせる快適な暮らしとは何かを、職員とともに考えたいと思っています。

現在朝礼時に、モットーとして、次の言葉を職員一同で唱和しています。

「私たちは、笑顔で始まり笑顔で過ごす一日を大切に、利用者様のサインを見落とさず、気持ちかわかる気持ちが伝わる介護を心掛けます。」

職員から募った言葉の中から、みんなで選んだ言葉です。このモットーに恥じることなく、今後とも、皆様から、いただく声に耳を傾け、利用者様の笑顔と働く職員の笑顔のある、温かい施設作りを心掛けてまいりますので、昨年同様、ご理解とご協力を賜りまして、ご指導いただけますこと、心よりお願い申し上げます。

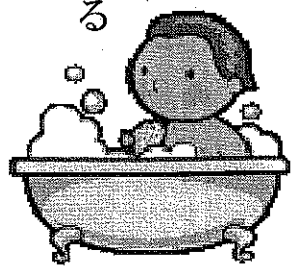


冬の乾燥対策 (皮膚科医)

秋から冬にかけての時期で悩ましいのが乾燥肌です。この時期は空気が乾燥し、肌(皮膚)の表面はカサカサし、ざらつきが目立ちます。放っておくと、大抵は症状が悪化し、あかぎれ、ひび割れといったひどい状況となり、注意が必要です。乾燥肌になった時困るのが肌(皮膚)の「かゆみ」です。「かゆみ」は、患部だけでなく、乾燥肌の進行状況によっては全身に及ぶ場合もあるくらいです。1年のうちでも、湿度が下がり空気が乾燥する寒い季節特有の皮膚疾患ですので、早めの予防対策を行いたいものです。

対策

- ◆ 暖房は必要最低限で湿度に心がける
- ◆ 熱いお湯の長時間入浴は避ける
- ◆ 液体やクリーム状の洗剤は多量使用に気をつける
- ◆ タオルでのこすり過ぎに注意する
- ◆ 入浴後は保湿剤を塗る
- ◆ 下着や寝巻きは綿製品を着用



尚齒館便り

新年明けましておめでとうございませす。正月はいかがお過ごしされましたか？今年も利用者様の笑顔と健康を第一に考え、職員一同、取り組んでいこうと考えています。

昨年の十二月十八日に白寿苑全体で行われたクリスマス会について紹介します。毎年、クリスマス会は職員がグループを作り、歌、踊り、ハンドベル、劇などの発表があるため、尚齒館でもみんなで何をしようかと相談して、利用者様にも懐かしいドリフターズの『ドリフのズンドコ節』と利用者様のアイドル氷川きよしの『きよしのズンドコ節』に決まりました。

最初は歌だけにしようかと思いましたが、それではつまらないと職員からの声が高まり、歌を唄いながら曲にあわせて振り付けをつけることにしました。何回も繰り返し練習をしていく中で面白いポーズや手話を取り入れるなど、たくさんアイデアが出てきました。

発表当日には、衣装にもこだわり、女装をしたり、ドラえもんを着ぐるみを着たり、メガネ、ネクタイ、ひげ、アフロヘアーなどで変装をして、盛り上げる事ができました。利用者様も職員の歌に合わせて身体を揺らされたり、手拍子されたりなど、笑顔の溢れる会となりました。

利用者さまの、普段以上の明るい表情に出会うことができ、職員一同もうれしくなりました。

今後、利用者様が日々を笑顔で過ごせるような行事を提案・実施していきたいと思えます。

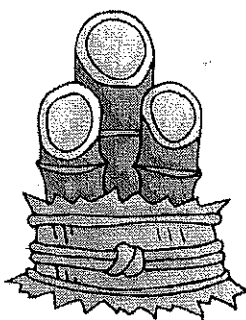
本年も皆様にとって素晴らしい一年でありますように・・・



濫觴館

その1

十二月十六日（水）濫觴館の食堂にてささやかですがクリスマス会を開かせて頂きました。本来毎月の第二水曜日は喫茶を行っています。今回は十二月という事もあり季節に合わせてクリスマス会という形をとりました。職員にてケーキを何種類か準備し、それを利用者様に選んで頂いたのですが、皆様我先にと「このケーキがいい」と言われ終始その迫力に押されてしまいました。利用者様にとってケーキは普段食べる機会が少ない事もありクリスマス会に参加された利用者様はいずれも「美味しい、美味しい」ととても喜ばれてみえ、皆様きれいに完食されていました。又、職員もクリスマスの雰囲気を出すためにサンタクロースやトナカイの格好に扮して大いに盛り上げていました。職員の格好を見た利用者様も「あんたその服似合ってるよ」と大笑いされていました。利用者様にとって見て楽しい、食べて美味しい、そんなクリスマス会に出来たと思います。



寿考館 紅華町便り

紅華町では、十二月の行事として利用者様に楽しく過ごして頂けるように音楽鑑賞・お誕生会・忘年会を考えました。

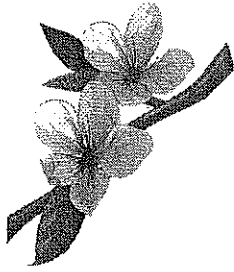
お誕生会では、Oさん、Tさんのお二人の方をお祝いしました。

そのお二人の方を中心にケーキ作りをしました。

ケーキの土台は、利用者様の家族の方が「作ってきてあげる」と声を掛けて下さいました。そしてそのケーキの土台にデコレーションをし、美味しそうなケーキの出来上がり。次にフロアを暗くし皆様と一緒に♪ハッピーバースデー♪、ハイチーズ、Oさんは「OK」Tさんは「ありがとう」ととても喜んで下さいました。

また手作りの色紙をプレゼントしました。忘年会は家族の方々にも出来るだけ参加して頂き、今年最後のイベントとして一年を締めくくりました。

今年も昨年同様宜しくお願い致します



思川町便り



思川町では、さつまいもを使って二度のお菓子作りを行いました。

一度目はスイートポテト作りでした。皆さんで食べた後、利用者様のN様と事務所の職員・看護師さんに差し入れに行きました。N様は「よかったら食べてね。」と恥ずかしそうにお菓子を渡され、職員からお礼の言葉をかけられるととても喜んでみえました。

二度目は鬼まんじゅう作りでした。少し失敗してしまっただけの皆さん「すごくおいしいよ！」と笑顔で食べてみえました。二度にわたるお菓子作りは大成功に終わりました。

十二月十八日にはクリスマス会が行われました。参加された利用者様はスタッフの劇や歌などを見て、手拍子されたり一緒に歌われたりとても楽しんでみえました。

今年も利用者様が笑顔で楽しく過ごしていただける一年にしていきたいと思えます。

鑑觴館その2

新年明けましておめでとうございませう。今年もよろしくお祝い申し上げます。

さて、鑑觴館では毎年各居室にリースを飾っていましたが、利用者様にとってもっと愛着のある物にしてもらうよう、今年はリースの飾り付けを利用者様と一緒にやって行いました。飾り付けの時には、皆様夢中になってリボンや松ぼっくり・造花など付けてみえました。中には、「この飾りもいいね！これもいいね」と次々に付けていく方もみえたり、飾りがたくさんあったため「どうしよう？どれがいいかな？」迷われている方、利用者様同士一緒に考えて作られている方もみえました。今回楽しんでやっていたことが一番の課題だったので、利用者様が楽しんでもらえたことが、とてもうれしく思います。作ったリースは居室に飾ってありますので機会があればぜひ見に来てください。



デイサービス便り

新年明けましておめでとうござ
います。

昨年中は、利用者様の皆様・ご
家族の皆様・職員の皆様方の協力
のもとデイルームでは生き生き
とした活気に溢れた笑顔を見せ
ていただく事ができ感謝してお
ります。映画鑑賞会・近隣への散
歩・手作りおやつ・モーニングサ
ービスにと参加をしてくださる
方々より
「今度は、釣りバカ日誌が見た
い!」「買い物が見たい!」「五平
餅を作りたい!」「サンドウィッ
チが食べたい!」等と希望も出さ
れるようになりました。鬼まんじ
ゅうを作っている時などでは「私
たちの時はこうして作ったの
よ。」と作り方をアドバイスして
いただいたりすることも多々あ
り、和気あいあいと和やかな時間
を過ごすことができました。

一二月には秋の、紅葉見物も行わ
れ皆様方より大変喜ばれたこと
で職員一同、大変うれしく思っ
ています。

ありがとうございます。

本年も皆様方の希望・要望に答
え楽しいデイルームを盛りたて
ていきたいと職員一同張り切っ
ております。これからも皆様方
のご協力お力添えをお願いいたし
ます。これからもよろしくお願
い致します。

濫觴館 その3



十月から配置変更により寿考
館から濫觴館に異動になりました。
あつという間に時が過ぎ、利
用者様の名前を覚えられるのか
不安でしたが忙しく仕事をして
いると自然と名前と顔が一致し
てくるものですね。名前が覚えら
れると自然に会話も進みます。不
思議ですね。
配置変更後はじめて参加した濫
觴館・尚歯館合同での運動会はと
ても盛り上がり利用者様の楽し

い笑顔にたくさん触れ合うことが
できました。

また利用者様の楽しみのひとつの
バイキングでは、自分の好きな物
をたくさん取り分けてもらい、お
いしそうに食べられる姿を見てい
ると自分まで幸せな気持ちになり
ます。

利用者様の笑顔をとおして私自身
も元気をあやかりたいものです。

一月行事予定

- 一月 六日(水) 尚初釜【浅利夫婦】
- 一月 九日(土) ひばりさん【寿】
- 一月 十七日(日) 寿初釜【大塚先生】
- 一月 十八日(月) 床屋さん【濫・尚】
- 一月 十九日(火) 美容院さん
- 一月 二十四日(日) 濫初釜【大塚先生】
- 一月 二十七日(水) ひばりさん【寿】

嘱託医先生往診 毎週水曜日

皮膚科先生往診 一月七日

犬山病院先生往診 一月四・二十五日

理学療法士さんリハビリ 一月十四日

菓子販売 毎週火曜日 【濫・尚】

(全事業所共通)

TEL : 0568-67-6699

FAX : 0568-67-8910

(居宅・地域包括・在宅支援)

TEL : 0568-67-6684

FAX : 0568-67-8910

E-mail:hakujuen@i-hakujuen.or.jp

HP:http://www.i-hakujuen.or.jp

ナーシングホーム(特養) 犬山白寿苑

デイサービスセンター 犬山白寿苑

敬愛

犬山白寿苑

在宅介護支援センター
犬山白寿苑

地域包括支援センター
桑田地区サブセンター

犬山白寿苑ショートステイ

犬山白寿苑ケアマネジメントセンター