

# 白寿苑だより

## 楽田ふれあいセンター10周年記念事業参加!

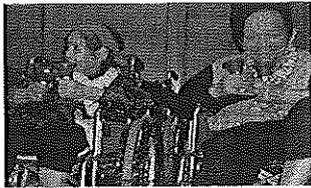
## ♪ハンドベル演奏は大成功♪



みえ、とても苦労している入所者様も多くみえましたが、練習を繰り返すうちに金曜日の練習を楽しみにして待つて下さる方も増え、楽しく本番までの練習を行うことができました。

2月頃、楽田ふれあいセンターが開設して10年を迎えるお祭りのステージ発表依頼が白寿苑にありました。依頼を受けた際、10年前のふれあいセンター開設時にステージ発表で披露した「ハンドベル」演奏を想い出し入所者様に聞いたところ、大賛成をされ、2ヶ月あまり練習を行いました。毎週金曜日に入所者様18名で練習を開始。練習当初はハンドベルをやったことがない方も

緊張がどこにいったのか、普段の練習以上のきれいな音色が会場内に鳴り響きました。観客の方からはたくさん拍手を頂く



ことができました。また、多くのご家族も観に来て下さり、とても楽しい一日になったと思います。

今度は白寿苑の大きな行事の時に演奏してもらえたらと思っております。



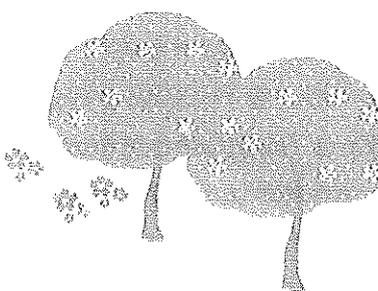
## 医務室からのお便り



新緑香るいい季節となりました。

この春、寒い日暖かい日と不安定な気温に、白寿苑の桜は開花と同時にしばらく足踏み状態、例年になく長い期間桜を楽しみました。白寿苑の利用者様は皆さんお元気に過ごしてみえます。

昨年から騒がれた新型インフルエンザ、季節型インフルエンザも何のその、一人も感染されることなく無事に冬を越すことが出来ました。この一年、白寿苑の全職員はマスク着用を徹底し、感染予防に心がけて頑張りました。又ご家族、面会の方々に協力していただけたことで、いい結果につながったとうれしく思います。ありがとうございました。しかし、まだまだ油断禁物、気をひきしめて感染予防に努めて行きたいと思えます。ご家族の方にも引き続きご協力いただき、利用者様に少しでも楽しんで長生きしていただけるよう、職員共々健康管理に心がけていきます。



とないから〜」とおそろおそろの様子でしたが、一口食べると「これは美味しいー!」と喜んで頂けました。

皆さんの笑顔がはじけた楽しいおやつつ時間になりました。

## 花笠町便り



四月になり、新しい年度が始まりました。寿考館の横にある桜の木が今年もとても綺麗に咲きました。毎年この時期になると出勤するのが楽しみになります。

花笠町は利用者様も職員も女性が多く、やはり女の方は花など綺麗な物が好きな方が多いので、天気の良い時には一緒にお花見に行くことが出来ます。

今年も、Iさんが職員と一緒に桜を見に行かれました。春とはいえ外は寒いので、10分ほど戻ってみえましたが、戻って来てからもずっと「綺麗だったね」と何度も言ってみえ、とても素敵な表情をしてみえました。

また、花笠町の居室から綺麗に桜を見ることが出来る居室が一部屋あります。この時期になると毎日がお花見です。起床時入所者様が桜を見ると「綺麗」と嬉しそうに言ってみえます。朝からとても素敵な笑顔を見ることができ、自然と私も笑顔になり今日も一日楽しく過ごせそうですなと思います。

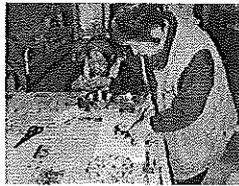
## 松月町便り

松月町では毎月喫茶・裁縫教室・季節に合わせたお菓子作りの時間を設けており、毎日施設で過ごしている入所者様に楽しんで頂いております。また、晴天時には苑内に咲いている桜を見に行きました。暖かな陽気のなか、入所者様は「綺麗だね〜」と喜んで下さいました。

その他にも、ミキサーを使って季節に合わせたジュースを作り飲んで頂いています。ジュース作りでは、入所者様に果物を切ってもらったり、人数分コップに分けて頂いたりして皆様に食卓を囲みながら楽しく飲んでいきます。皆様からは「とても美味しかったよ」「ありがと〜」等の言葉を頂くことが出来ました。

このような日常の中のやりとりから入所者様同士の交流や職員との交流があり、信頼関係を築いていくのではないかと思います。今後も余暇の時間を有効に使って行きたいと思っております。

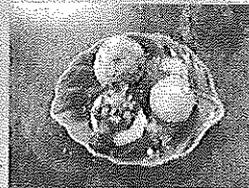
## 紅華町便り



白寿苑の入り口にある桜も見頃を向かえていた四月四日に入所者様と花見を行いました。苑から外に出ると「お〜寒い」と外の寒さに驚いてみえる方もみえましたが、満開の桜を前にして「きれいだね」とおっしゃる方や昔に桜を見に行かれた時の思い出を話してくれる方もみえました。最後に桜をバックに記念撮影を行いました。

また、紅華町では皆様に季節を感じていただけるように季節の歌や昔懐かしいわらべ歌を流しています。「春がきた」や「ちようちよう」といった童謡や「ずいずいずいころばし」や「あんたがたどこさ」といった懐かしいわらべ歌に「私たちの時代に流行ったね。懐かしいね」と喜んでいただいております。

## Have A Nice デイサービス



デイサービスでは毎月「昔懐かしいおやつ作り」と題して、ご利用者と一緒に手作りおやつを作っています。前回、「三色だんご(あんこ・きな粉・黒胡麻)」を作ったのですが、さすが皆さん、昔取った杵柄で「あ〜でもない。こ〜でもない」と言いながら手際よく準備がされていきました。楽しそうな様子に興味を持たれたのか途中から男性陣も加わり、だんごが完成されていきます。「上手にできたね〜」「美味しそうだがね〜」などの声が飛び交い、それぞれ大きさや形の違う個性的な(?)三色だんごが出来上がり、皆さん美味しそうに召し上がっていました。来月は「お好み焼き」を作る予定です。ご興味のある方、是非ご参加下さい。お待ちしております。

担当 生活相談員 渡辺まで

# 桃太郎神社へお花見!!

四月八日 木曜日。

この日は晴天に恵まれ、外出日和になりました。入所者様6名、職員6名と大人数での出発は、昨年以来1年ぶりの外出となり、入所者様も準備している最中からどこかソワソワして楽しみにしている様子が伺えました。車中では「外出するのは久しぶりですね」、「桜どうですかね、満開ですかね」と話はつきません。桃太郎神社に到着してからも「わあ、きれいだわ」と周りをキョロキョロ。レストラン桃太郎での食事は、それぞれでメニューを見て注文され、いつもとは違った雰囲気、ゆっくり味わわれた食事をする事ができました。

今回の外出で入所者様と職員とが一緒にどこかへ外出し、一緒に食事を食べ、のんびり会話を楽しむことができたことを一番幸せに感じました。また、入所者様との距離も一歩近づけたような気がします。今後このように外出する機会を増やしていきたいと思えます。



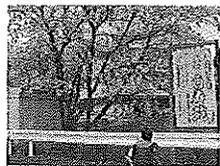
# 染井町便り



染井町では、四月四日に暖かい日差しの中、桜の花が綺麗に咲いていた為、入所者様数名とお花見に出掛けました。綺麗に咲いた桜の花を見て、「やっぱり桜はいいね」と言っておっしゃられる方もみえました。桜の木の下に行かれる方や、近くにある桜の花の香りを愛でる方もみえ、とても穏やかな表情をされていました。小さい桜の木があり、その木を見て「可愛いね」、「いつか大きくなるかな」と言ってお花見を楽しんでいました。

染井町は、これからも暖かい日には皆様と外出をしていき、楽しい時間を過ごして頂ける時間を大切に考えてまいります。

## お菓子作り



十月十一日にお菓子作りを行いました。今回染井町で作ったお菓子は、じゃがいものクレープで、クレープ生地、すり下ろしたじゃがいもを練り込み、普段食べられているクレープよりカロリーが抑えられ、糖尿病の方でも食べられるよう配慮されたおやつにしました。

クレープ作りでは、染井町の入所者様がクレープ生地を混ぜたりしていただき、お菓子を作って頂く過程

を楽しんで頂きました。クレープ生地を寝かしている間、レクリエーションとして、黒ひげ危機一発を皆様で楽しんで頂き、黒ひげ危機一発では、2回目まで飛んでしまい思わずビックリして驚かれる姿が印象的でした。皆様も早く飛んだことに驚き、その後すぐに皆様笑っていました。皆様夢中になって遊ばれ楽しい雰囲気で行うことが出来ました。普段参加されない方にも参加して頂けて、皆様の笑顔でいっぱいでした。

じゃがいものクレープが出来上がり、皆様にお出しすると「こりゃいいわ。」と言って下さいました。他の利用者様に伺うと「みんなで作ったのでおいしい」、「これ余つとるで食べていいの」と2つも食べてくださった方もみえました。

次回も入所者様が喜んで頂けるような計画をしていきたいと思えます。



# 思川町便り

## 冷やし汁粉作りを行いました!



3月26日、思川町で冷やし汁粉を作りました。下ごしらえを職員で行い、盛り付けを入所者と一緒に行いました。入所者様が喜んで食べて頂けるか、ドキドキしましたが白玉だんごもとてもやわらかく見た目もきれいに出来ました。入所者様はじめは「食べたこ

# 瀬陽館便り



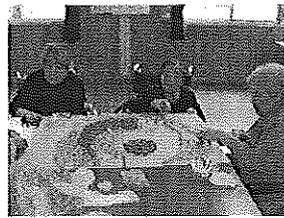
瀬陽館では4月からレクリエーションの一貫としてクラブ活動を行い始めました。クラブ活動の一つとして、

もの作りクラブを今回は紹介したいと思います。

もの作りクラブでは、夏祭りに向けて、縦135cm横183cmのペットボトルのキャップを使用した大きな壁画作りを行っています。もの作りクラブは、希望された入所者様を中心に壁画を作成しております。ペットボトルのキャップを絵にあわせて張っていく作業を行う最中はどの入所者様も真剣で、キャップの向きを気にされたり、「この場所、1つ足りないよ」と職員に教えて下さったりと、壁画作りを楽しませてみえます。夏祭りに展示したいと思しますので夏祭りにお越しの際はぜひ見ていただけるとうれしく思

います。

もの作りクラブ以外にも、野菜作りクラブ、書道クラブを行う予定をしています。入所者様からはすでに参加したいとの声をいただいておりますので、より楽しい生活を送って頂けるよう、クラブ活動の充実を図っていききたいと思っております。



## ご寄付ありがとうございます

- ・古布 (A様)
- ・金一万五千元 (B様)
- ・金二十万円 (C様)

温かいご支援ありがとうございます。皆様より寄せられます。ご寄付ご支援に感謝申し上げます。より一層の入所者様へのサービス向上と施設運営に役立たせて頂きます。

## 五月予定行事

五月三日	御詠歌
五月七日	犬山歌謡推進協会
五月九日	川柳教室様
五月十日	大塚先生抹茶慰問
五月十三日	楽田婦人会様奉仕活動
五月十四日	床屋(ひばり)さん
五月十五日	理学療法士先生リハビリ
五月十七日	皮膚科先生往診
五月十八日	音楽療法さん
五月十九日	床屋さん
五月二十一日	美容院さん
五月二十六日	歌と踊りの花しるべ様慰問
五月二十七日	雅鳥様慰問
毎週水曜日	犬山高校地域交流活動
月・水・金曜日	床屋さん(ひばり)
	割子弁当
	犬山病院先生往診
	嘱託医先生往診
	歯科先生往診
	マツサージ先生往診

## ボランティアさん募集します

入所者様の娯楽、心身のケア、苑内外の美化活動など多くのボランティアの方々にご来苑頂き、誠にありがとうございます。当苑では入所者様との話のお相手や、手芸のお手伝い、施設内外の清掃活動などご協力頂きますボランティア様を随時募集しております。お得意な分野や興味のある活動等での参加をお待ちしております。詳細につきましてはお問い合わせは窓口(東)までご連絡下さい。

担当者 東

〒484-0000 愛知県犬山市字洞田 30 番地 1

(全事業所共通)

TEL : 0568-67-6699

FAX : 0568-67-8910

(居宅・在宅支援・地域包括)

TEL : 0568-67-6684

(全事業所共通)

E-mail: hakujuen@i-hakujuen. or. jp

HP: http://www. i-hakujuen. or. jp

ナーシングホーム(特養)犬山白寿苑

デイサービスセンター犬山白寿苑

在宅介護支援センター  
犬山白寿苑



地域包括支援センター  
楽田地区サブセンター

犬山白寿苑 ショートステイ

犬山白寿苑 ケアマネジメントセンター