

敬愛会だより

たんぽぽ*

社会福祉法人 敬愛会

〒488-0872 尾張旭市平子町長池上6447-1
tel (0561) 53-9507 fax (0561) 53-4395



No.47

平成19年12月20日発行

冬



化粧直しが できました!!

敬愛園の外装工事が完了

玄関もきれいになりました!



カトレアハウス入口

敬愛会の経営理念

敬天愛人

天を敬い人を愛す

- 特別養護老人ホーム 敬愛園
- ショートステイ 敬愛園
- デイサービス 敬愛園
- ホームヘルプ 敬愛園
- ケアプラン 敬愛園
- ケアハウス カトレア
- 在宅介護支援センター 敬愛園
- 給食サービスステーション 敬愛園

特別養護老人ホーム

城山公園散策

敬愛園
だより



職員も一緒に笑顔になっちゃいます(^^)



「おいしいよ」とピースサイン!

べるとまた一味違ったおいしさに自然に笑みがあふれてきます。天候の悪い日には「キャッツカフェ」へお出かけ。また、違った雰囲気皆さんドキドキ。でもメニューを見ると、表情がにこやかになり、気に入ったメニューを注文。パフェにぜんざいなど、色鮮やかなデザートがテーブルに並んだようです。

9月〜11月にかけて、外出しクに出かけています。公園に行く前に、コンビニで好きなお菓子や飲み物を選んでもらい、いざ公園へ。ぽかぽかな陽気の中、まずは散策。四季折々の風景を目で楽しんでもらいました。その次は、皆さんお楽しみの「おやつタイム」自分で選んだお菓子を外で食



「私も写真撮って」と、とてもいい笑顔です。



家族さんも参加して下さいました。仲良し夫婦でハイ! ポーズ



気持ちが和みますね



ご馳走様でした



「どう?おいしそうでしょ。早く食べたい!!」



「早く食べさせて」



おいしくてつい笑顔(^^)

おやつ作り
〈10月〉



何を入れようかな??

厨房で作っていただいた、「ババロア」「ゼリー」に何種類かのトッピング用のフルーツを準備。好きなフルーツを自分で選んでもらう「おやつバイキング?」をしました。りんご・ミカン・バナナ・そして

みなさん大好きな「あん」。必ずみなさん「あんこ」だけはトッピングに入っていました。最後に笑顔でのせる方、はじめからあんこに手を伸ばされる方、でも皆さん笑顔だけでは同じでした。

誕生日会特集

毎月、最終週にその月の誕生日者の方をお祝いする会を開いています。今回は9月の誕生日会を流れに沿って皆さんにご紹介させていただきます。



9月生まれの誕生日者の方は正面に一列に並んで座っていただきます。



職員が誕生日者を紹介。そのあと誕生日者の方へ、メッセージカードとお花が、利用者さんから一人一人にプレゼントされます。

次にハッピーバースデーの歌がうたわれます。今回は8人いたため名前のところが長くなって少し大変でしたが、思いの伝わる、温かい歌声でした。



そしてケーキの登場です。誕生日者のケーキにはロウソクが1本。吹き消した後は皆さんから「おめでとうございます」の言葉が響きわたりました。



ちょっと寝ちゃったかな…
この場合職員が後ろから優しく吹き消します(´_ゝ´)



保健だより



インフルエンザ流行の季節となりました。年々、インフルエンザのウイルスも変化し予防接種しても感染する事があります。昨年、当施設でも何名か予防接種したにも関わらず感染した方がありました。予防接種してもワクチンの型が違えば感染の可能性がありますが、予防接種する事で感染しても症状が軽く、インフルエンザ脳炎などの予防になるそうです。施設内での集団発症を予防する為にも、インフルエンザの予防接種を受けましょう。

平成19年度接種人数
特養入所者：53人
職員：62人

右記の方がインフルエンザ予防接種を受けました。

※施設サービスをご利用される方は、インフルエンザの予防接種にご協力をお願いいたします。

デイサービス

運動会

10月上旬の一週間「秋の運動会」を行いました。毎回紅白に分かれているいろいろな競技に参加していただき、それぞれ力を合わせ相手チームに負けないようにと、がんばって見えました。自分のチームの勝利が告げられるたび、大歓声が湧き上がっていました。楽しく体を動かした後は全員で秋の歌を大合唱。「とても楽しかった」と大好評の運動会でした。



運動会の飾りつけを作っています。真剣です。

競技種目1:輪投げ



不安な表情で他の利用者の輪投げを見守っています。内心ドキドキです。



運動会前の準備体操。

競技種目2:ボール運び



「いくぞ!」いつもは穏やかな利用者も…この時ばかりはこんなに真剣な表情。



こちらはおしとやかに。でも確実に運ばれています。

競技種目3:お玉でゴー



実習生さんが考えたゲームです。利用者さんには少し難しそうです。

競技種目4:玉入れ



団体種目で一番盛り上がる種目の一つ。3個一緒に投げる利用者さんも…



表彰式

勝ったチームを代表して、表彰状と目録が送られました。笑顔で受け取っていますが、目録はいったい何だったのでしょうか?

デイサービス



女性の方でも真剣になってしまふ楽しさ。ラインを読む目は本物さながら。

96歳に思えないこのスイング!!

新ゲームの紹介



ダンボールで手作りした新ゲームです。「打ってスカットしましょう」という意味で「スカットボール」と命名しました。ゲートボール・ゴルフをやっていた方にはもちろん。そうでない方にも大好評です。「もう一度挑戦したい人」の声に二斉に手が上がりました。



秋の散歩

10月下旬少し秋らしくなったある日の午後、敬愛園近くに散歩に出かけました。紅葉にはまだ早いけれど、どんぐりを拾ったり、柿の実を見上げたりと楽しいひとときを過ごされました。



あっ?!
上から...



正体は「柿」でした(笑)↗

余暇・個別レクリエーション
 昼食後のひと時。各自、思い思いの事をして過ごされています。おしゃべりに花をさかす方や、テレビ・雑誌に夢中な方。「能力問題」に取り組む方、ゲーム・カラオケをする方等さまざまです。そんな午後の様子を皆さんに少しでもお見せしたいと思えます。

皆さん真剣な表情で、チャレンジしています。



塗り絵をする方の隣では、折り紙で工作。その日、やりたいことを皆さん楽しまれています

お誕生日おめでとうございます!

Happy Birthday



| | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|------|-----|-------|
| 25日 | 20日 | 20日 | 10日 | 3月9日 | 13日 | 2月13日 |
| 武田 | 東藤 | 夏目 | 片山 | 香村 | 河村 | 藤井 |
| ミツ | はる | 宮子 | 龍男 | くに子 | 武子 | ミヨコ |



(敬称略)

ケアハウスカトレア

お買い物



これ、私に似合うかしら?



毎週木曜日は施設の車で買い物へ出かけます。食品を買ったらすぐに帰りたい人や、隅々まで店内を見たい人、お茶でも飲みたい人や、隅々まで人など様々です。居室内に閉じこもってしまふ事は良いことではありません。商品を見たり、何か買おうかと考える事がよい刺激になります。また、店内を見て歩くことで、運動にもなります。せっかくなので、ゆっくりのんびりと買い物を楽しんでください。



喫茶店でひと休み。あーおいしい!

敬老会

9月17日(月) 敬老会で、輪投げ大会を行いました。皆さんとてもお上手で、接戦となりました。

結果は、優勝 坂部さん、2位 飯尾さん、3位 柿中さんとなりました。3人にはメダルと豪華?景品をプレゼントしました。参加者全員にも景品を用意していますので、来年も是非参加して下さいね。

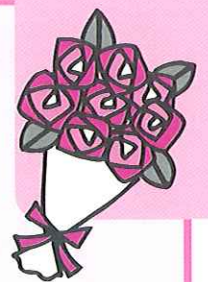


おめでとう!



お誕生日おめでとうございます!

| | | | | | | | | | | | | | |
|-------|------|------|-------|-------|-------|------|-------|-------|------|-----|------|------|------|
| 31日 | 31日 | 25日 | 20日 | 3月15日 | 28日 | 19日 | 2月1日 | 29日 | 25日 | 22日 | 20日 | 5日 | 1月2日 |
| 虫明満理子 | 杉浦和子 | 深谷友枝 | 羽子田カツ | 三浦美佐子 | 伊藤ふさ子 | 大武俊次 | 栢森トク子 | 飯尾香代子 | 友廣裕子 | 原秀子 | 山口静枝 | 柿中早苗 | 長江透也 |



(敬称略)

ホームヘルプ

健康あどばいす



高齢者と睡眠③

体が疲れていれば、自然に寝られると思われている方がいると思いますが、実は違います。疲れているという事は、体にストレスがある状態です。そのストレスをある程度ほぐしてあげないと、うまく寝付くことができないのです。睡眠に良いといわれる食べ物には、おおきくわけて3つの特徴に分けられます。1つは、ストレスをほぐす。つまりリラックスさせる食べ物。2つ目は、眠りを誘う食べ物。3つ目は目覚めを良くする食べ物です。これらの食べ物には、疲労回復・美肌・集中力UPなどの相乗効果もありますので、是非食べ比べてみてください。今回は、リラックスさせる効果のある食べ物を紹介していきます。

精神をリラックスさせる効果のある食べ物

●レタス（ラクッコピコリン）
レタスの白っぽい芯や根本の部分にラクッコピコリンという成分が含まれており、鎮静・睡眠効果があります。サラダやスープなどで食べると無駄なく食べられるのでおススメです。

●チーズ・ヨーグルト・大豆製品（カルシウム）
カルシウムが減ると精神が過敏になり、寝付きが悪い、イライラする、憂鬱などの神経症状があらわれやすくなります。チーズ・ヨーグルト・納豆・豆腐などにはカルシウムが豊富に含まれており、イライラを押さえ、リラックスする事で寝付きを良くさせます。

●ハーブティー
リラックス効果のあるハーブとして、ラベンダー・カモミール・ローズなどがあります。ハーブには、アロマテラピー効果があり、ハーブティーにすると、鼻から香りを感じてリラックスし、温かい物を飲むことによって体も暖まるので一石二鳥です。

今回は、睡眠を誘う食べ物・目覚めを良くする食べ物を取り上げますので、お楽しみに。

在宅介護支援センター

在宅介護レポート

「尾張旭市における在宅介護支援センター」

在宅介護支援センターという事業は、尾張旭市の高齢福祉の事業の一部です。地域に根ざすことを目的に、敬愛園・社会福祉協議会・アメニティあさひの3ヶ所に業務委託して運営を行っています。在宅介護支援センターの主な業務は、

- ① 尾張旭市内に居住する在宅の65歳以上の高齢者、又はその家族等への総合相談業務。
 - ② 実態把握調査。
 - ③ 高齢者福祉サービスの申請代行・調整業務。
 - ④ 介護者のつどい・介護予防教室の開催や市役所が行う事業の協力業務。
- などを行っています。

尾張旭は、高齢者を支える施策の基本理念を「お年寄りの笑顔輝く思いやりのまち」とし、「いきいき交流のまち」「毎日健康のまち」「安心生活

・安心介護のまち」の3つの目標をもち、様々な施策を推進しており、在宅介護支援センターもその一部を担っています。

現在の尾張旭市の総人口は約8万人であり、65歳以上の高齢者人口が約1万4千人という事で、高齢化率は約17%です。また、約1万4千人の高齢者人口の中で、介護保険を利用されている方は約2千人程度です。残りの1万2千人のすべての方がお元気であれば問題なのですが、中には介護や生活などについて困って悩んでいる方がいると思われる。そういった方を探したり、相談にのったり、手助けをするのが在宅介護支援センターの役割です。



けいじばん

- 研修報告
- 野球大会
- 実習生紹介
- ボランティア紹介
- ご寄付
- お知らせ

「海外研修に参加して」

報告者 施設長 川本敬一郎

9月25日から10月2日までの8日間、日本福祉施設士会主催の「2007カナダ研修セミナー」に参加して、トロント・モントリオールの2都市の福祉施設8ヶ所を訪問見学しました。それぞれの施設では、多忙な中を担当職員の方々から懇切丁寧な説明をいただき、訪問した施設の多くでは、個々の利用者に対して個人の文化的背景を尊重するという理念が運営の基本になっている様に見受けられ、大いに参考になりました。

カナダは移民を受け入れる事により発展してきたといわれており、今やサラダボウルの国、或いはモザイク国家とも評される状態にあります。多様な文化を承認する事により社会が成立しているものがあり、文化の違いを超えて共存できるのは、「基本的人権の尊重」という観念が確定しているからだ

考えられます。尤も単純な状況が約束されているのではなく、相互間に種々問題は存在するのでしようが、多民族が融和するのに「人権擁護思想」が切札的役割を果たしていると思われれます。

その地域で培われた土壌に芽生えた生活文化の中で、相応しい福祉が育つという印象を強く受けました。

野球大会

「第12回愛知県老人福祉施設職員野球大会」に、ウィローふたば・聚楽・敬愛園で結成した地域連合チーム「M&K,z」として、参加しました。

野球大会は、M&K,zとなつて2回目の出場となります。去年の結果は3位という結果でした。去年よりは良い成績を目指し頑張りましたが、強敵！福寿園サンフラワーズさんに敗れ、今年も3位という結果でした。来年こそは3位より上位目指して頑張ります！



ご支援
ありがとうございます！
ごぞいます！



実習生紹介

(平成19年9月～平成19年12月)
名古屋外国語大学(5名)

愛知総合看護福祉専門学校(3名)

愛知福祉ヘルパー講座実習(5名)

ボランティア紹介

(平成19年9月～平成19年12月)

旭八一モニ力倶楽部様

ご寄付

(平成18年10月～平成19年11月・順不同)

伊藤隆弘様御家族様・加藤志すへ様御家族様・安田賢吉様御家族様
橋本美智子様御家族様・近藤ミチ子様御家族様・磯村哲夫様御家族

様・鈴木貞子様御家族様・東藤はる様御家族様・百瀬アキ子様御家族様・大橋すずゑ様御家族様・中尾ちか様御家族様・萩原慶子様御家族様・前川広忠様・大木産業様
八一モニ様・長池上町内会様
みなさまのご支援、誠にありがとうございます。この場を借りて厚く御礼申し上げます。

職員募集

看護師・介護職員・登録ヘルパーを募集しています。詳細はお問い合わせ下さい。担当/松原
電話(0561)53-9507

入居者受付中

ケアハウス カトリア
60歳以上のお元気な方(要支援程度まで)で、日常生活がある程度自立してできる方が対象の住居となります。詳細はお問い合わせ下さい。担当/安田
電話(0561)53-4418

お詫びとご報告

長い間の工事のため、来園の際に大変ご迷惑をおかけしました。無事、外装工事を完了いたしましたので、ご報告申し上げます。是非新しくなった敬愛園を見に遊びに来てください。