

たんぽぽ*



No.48
平成20年4月20日発行

春

社会福祉法人 敬愛会 〒488-0872 尾張旭市平子町長池上6447-1
tel (0561) 53-9507 fax (0561) 53-4395

- 特別養護老人ホーム 敬愛園
- ホームヘルプ 敬愛園
- 在宅介護支援センター 敬愛園
- ショートステイ 敬愛園
- ケアプラン 敬愛園
- 給食サービスステーション 敬愛園
- デイサービス 敬愛園
- ケアハウス カトレア

敬愛会の経営理念
敬天愛人
天を敬い人を愛す

特別養護老人ホーム

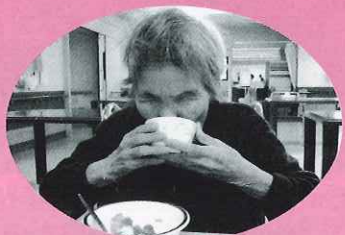


職員はバタバタ。入所者のために頑張って準備中

おやつ作り <2F>

ヨーグルトゼリー

緑色のゼリーは「青りんご味」
ピンク色のゼリーは「イチゴ味」この2種類のゼリーの上に白い「ヨーグルト」をかければ、色鮮やかな「ヨーグルトゼリー」の完成です。



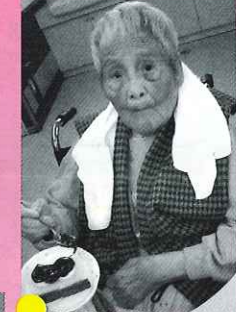
ちょっとお茶でも…



「おかわりちょうだい」



おいしいわ!



敬愛園だより

お味はいかが?



完成。いただきます!

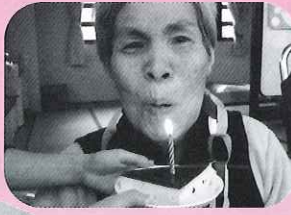
おやつ作り <3F>

カステラバナナチョコレート

カステラの上に、カットされたバナナをのせ、その上から好きなだけチョコレートをかけて完成。シンプルながら入所者は大喜び。「もうちょっとかけてみるか」と笑顔でチョコレートのスプーンで何杯も…みるみるうちにカステラが見えなくなつた方も何名かいらつしゃいました。



1月・2月の誕生者 ベストショット



やっぱり最後はケーキ♥
「ロウソク消すよ」

節分会

1日遅れですが、2月4日に行いました。実習生さんが一段階実習で来ていたので鬼になってもらい職員と一緒に盛り上げていただきました。



感動のあまり涙が…



キレイな花束もらいました



無事に鬼退治成功。一齐に「バンザイ・バンザイ」の音が響きました。



新聞を丸めた、大きな豆(笑)を鬼めがけ「鬼は外」「福は内」と大合唱。鬼退治大成功。たくさんの鬼が所狭しと倒れています。

ひなまつり会



お内裏様・お雛様に大変身！



ケアハウスカトレア

ひな祭りを祝う会

3月3日は、皆さんに集まっていたいただき、甘酒と桜餅を食べながらおしゃべりを楽しみました。ひな祭りの気分を味わってもらえましたか？



3月24日(月)には、カトレアにてイトーヨーカドーの出張販売が行われました。衣料・日用品・食料品などたくさんの商品が並べられ、大勢の方が来店し、欲しい商品を次々とカゴへ入れていました。大盛況につき、一時はレジに長蛇の列ができてしまい、皆さんに迷惑をおかけした点もありましたが、普段なかなか買いたくはない方にとっては大変楽しい時間となりました。また、次の機会を楽しみに待っています。ご下さいネ！

イトーヨーカドーがやって来たヨ！

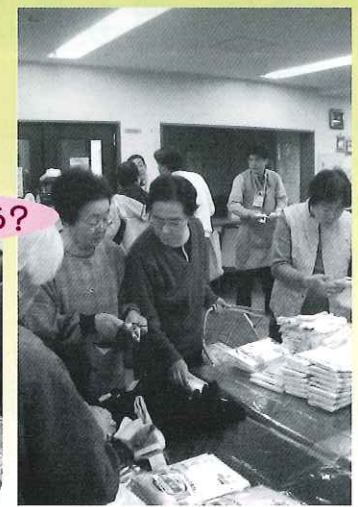
いらっしゃいませ～



どんな商品をお探しですか？



これも買っていこうかしら？



お誕生日おめでとうございます！



(敬称略)

7月1日	6月18日	5月5日	4月5日
井ノ上源造	田中稔	近藤久子	山下葉子
坂部孝子	木山ハツエ	秋田繁子	飯尾豊
熊谷正文	曾我文夫	寺田惠美子	太田はる

デイサービス

デイサービスのクリスマス会を一週間かけて盛大に行いました。瀬戸北高校の生徒さんによる「ハンドベルの演奏」や、ハーモニカボランティアさんによる演奏会。その他にもゲーム大会・カラオケ大会などを行い、みなさんと一緒ににぎやかな「クリスマス会」を過ごすことができました。やっぱり最後には「ケーキ」を召し上がっていただき楽しかった会はお開きとなりました。



瀬戸北高校の生徒さんによる「ハンドベル演奏」。ゲームまでやってくださいました。



ツリーの飾りつけ。なぜか私もキラキラに…



カラオケでは、参加者が大熱唱！敬愛園歌謡ショーへようこそ



デイサービス敬愛園の昭和村も、お正月らしく飾りつけをしました。テーブルの上にはお雑煮も用意されました。

お正月



デイサービスを利用されている鈴木さんと、お琴の先生である松井先生による合同演奏を聞きながら、お抹茶と和菓子をいただきました。雅な音色を堪能させていただきました。

節分



2月4日～8日まで節分会をおこないました。赤鬼・青鬼・黒鬼・ピンク鬼に「福を願って」真剣に豆の代わりに、お手玉をぶつけて鬼退治をしてもらいました。投げるほうもなぜか、鬼に変身(笑)楽しい節分会になりました。



ひなまつり

節句の日にカワイイおひな様の前で、きれいな「お雛様」たちが勢ぞろいで「ハイ!ポーズ」。

ホームヘルプ

健康おどばいす



高齢者と睡眠④

目覚めを良くする食べ物

目覚めを良くする食べ物。答えは、朝食の中にあります。昔からの日本の朝食といえば、ご飯・海苔・干物・玉子焼き・味噌汁、という組み合わせであり、目覚めを良くする理想的なスタイルなのです。洋式の朝食であれば、パンにナッツクリーム・ポークソーセージエッグ・サラダ・牛乳という組み合わせが理想的といえます。目覚めを良くするためには、朝食抜きは厳禁です。しっかりと朝食を摂りましょう。

目覚めを良くする食べ物

●ご飯・パンなど(ブドウ糖)
朝起きたとき体内には「ブドウ糖」が欠乏している状態にあります。ブドウ糖が欠乏しているると脳が働いてくれません。ブドウ糖はご飯やパンなどの炭水化物に多く含まれています。また、ビタミンB1とあわせて摂取するとエネルギーに変換されやすくなります。

●海苔・大豆など(ビタミンB1)
ブドウ糖の吸収を高めるビタミンB1が豊富に含まれている食べ物として、海苔・大豆などの豆類・豚肉などがあります。また、ビタミンB1の吸収を高める作用が酸化アリルという物質で、たまねぎ・にら・長ネギに多く含まれています。

●貝類・レバー類(ビタミンB12)
あさり・しじみなどの貝類やレバーには、ビタミンB12が多く含まれています。ビタミンB12には、体内時間を正常にする働きがあり、睡眠障害に効果があります。

在宅支援センター

在宅介護レポート

「認知症フォーラム」

2008年3月12日(水)に、尾張旭市文化会館あさひのホールにて、「認知症フォーラム」ひとりりで悩まないで「」を開催いたしました。尾張旭市長寿課・尾張旭市認知症家族の会(笑顔の会)が主催となり、(社)認知症の人と家族の会愛知県支部や在宅介護支援センターなど様々な方の協力により、盛大なフォーラムとなりました。

松本診療所ものわすれクリニック院長である、松本一生先生により「認知症とはどんな病気か」「どのような介護・対処をすればよいか」などについて講演が行われ、面白おかしく、ためになるお話を聞くことができました。

また、現在介護真っ只中であるご家族の方からの介護体験談をお聞きしたり、「こん

な時どうする? 認知症介護」

を題材に、参加者からの質問に答えていく、パネルディスカッションを行いました。

とても大盛況で、定員250名の会場が満員御礼、立ち見客が出るほどでした。みなさんが認知症について、とても関心が高い事が良く分かるフォーラムとなりました。今後も、尾張旭市・尾張旭市認知症家族の会(笑顔の会)・在宅介護支援センターは、認知症の方・認知症の方を介護されているご家族をサポートしていきたいと思っております。



お誕生日おめでとーございませう!



- 4月17日 酒井 益吉
- 23日 内田 勝吉
- 5月20日 村瀬 まつ
- 6月14日 安田 秀子
- 7月11日 後藤 芳美
- 17日 飯田 日出夫
- 23日 平岩 千寿子



(敬称略)

けいばん

- 新人職員紹介
- 実習生紹介
- ボランティア紹介
- ご寄付
- お知らせ

新人職員紹介



事務員 倉知 秀佳
介護職員 安江 雪那

みなさん よろしく
願ひします!!

実習生紹介

(平成20年1月~3月)

愛知総合看護福祉専門学校

ボランティア紹介

(平成19年12月~平成20年3月)

- 瀬戸北高校 様
- 旭八一モ二力倶楽部 様
- 大正琴 松井 様

ご寄付

(平成19年12月~平成20年3月・順不同)

- 加藤かな様ご家族様・松本美津子様ご家族様・青木敏彦様
- 弥生様・青山保美枝様・野々下秀子様ご家族様・秋山実様・櫻井房江様ご家族様・市川照子様・森み志様ご家族様・古川米様ご家族様・青山華子様ご家族様・大橋すゝゑ様ご家族様・中野はる子様・三好はな様ご家族様・深谷ちさの様ご家族様・早川志津子様ご家族様・山本浪代様ご家族様・竹内スミへ様ご家族様・後藤かの様ご家族様・愛知総合看護福祉専門学校様・太陽の森様・設計工房ハーモニイ様・アールシー様・藤吉工業様・キングラン様・エムケイサービス様・大木産業様・あおぞら薬局様

みなさまのご支援、誠にありがとうございました。この場を借りて厚く御礼申し上げます。

ご支援
ありがとうございます!



職員募集

看護師・介護職員・登録ヘルパーを募集しています。詳細はお問い合わせ下さい。

電話 (0561)53-9507 担当/松原

入居者受付中

ケアハウス カトレア 60歳以上のお元気な方(要支援程度まで)で、日常生活がある程度自立していただける方が対象の住居となります。詳細はお問い合わせ下さい。

電話 (0561)53-4418 担当/安田