

6 みづほだより 7

社会福祉法人慈雲福祉会

ウエルコートみづほ・コムネックスみづほ・みづほ保育園

6・7月号 Vol. 13 No. 2 2008

『 傾聴ボランティア養成講座を開講します。 』

理事長 林 倫子



写真は昨年度開講風景

「話したら、なんだかすっきりしたわ。」

そんな経験は誰もがをお持ちだと思います。傾聴はその心地よさを感じていただく手段。言葉のキャッチボールも楽しいけれど、ひたすら相手の話に耳を傾け、怒りや悩み、喜びなど心の中にある気持ちを共に感じるのが傾聴です。現在当施設は個別ケアを実施、重度化によるターミナルケアに取り組んでいます。また、それを希望し、施設で最期を迎えられる方が大半です。「死」への不安を抱えながらも、最後まで充実した暮らしを送っていただきたい。楽しい思い出や苦労話、そして悩みまで聞いてくださるボランティアさんの存在は大きく、利用者さんに安心をもたらします。

傾聴はやってみると意外と難しいものです。傾聴のノウハウを習得し、有意義なボランティア活動に繋げていただくため、年2回（各定員10名）の養成講座を開講しています。

今年度は、20年8月26日（火） 会場：ウエルコートみづほ TEL 51-7333

21年2月24日（火） 会場：コムネックスみづほ TEL 86-7000です。

定員に限りがありますので、お早めにお申し込みください。



平成21年4月1日開設予定（一宮市三条、一宮市役所尾西庁舎北）

特別養護老人ホームアルメゾンみづほ

入所申込み受付中です！詳細は左記へご連絡下さい。

アルメゾンみづほ開設準備室

TEL (0586) 51-7333

愛知県一宮市浅井町尾関字同者163番地2

特別養護老人ホームウエルコートみづほ内



併せて、アルメゾンみづほではオープニングスタッフを募集します。

6月30日（月）までに上記履歴書をご郵送下さい。

詳細につきましては、人事担当者までお問い合わせ下さい。





みづほ介護net

家庭介護のためのハートフルケアセミナー

5/8(木)に「高齢者の心理的理解」をテーマに、日本福祉大学社会福祉総合研修センターより、臼井ひさ子氏(社会福祉士)を講師にお迎えし、講座を開催しました。臼井氏自身の家庭での介護や、施設での介護経験談を交えながらの講座に、参加者から具体例を挙げての説明で解りやすかったと好評でした。グループワークではご参加の皆さんに認知症高齢者と家族の役を演じていただき、介護される側と介護する側の立場を理解する良い機会となりました。

5/13(火)には「高齢者のバイタルサイン」をテーマに、同研修センターより鋤柄智子氏(看護師)を講師にお迎えし、高齢者の身体的な特徴およびバイタルサイン(体温・血圧・脈等)における観察留意点の説明や、脈拍や血圧測定などの実技も行う等、普段何気なく行ってい



る行為の誤った認識や正しい知識など、改めて学ぶ機会となりました。

2日間ともに、セミナー終了後に座談会を開き、介護者間の交流を行いました。実際に認知症のご家族を介護している方などからは、日々の介護の大変さや介護に関する相談もあり、また、介護者同士の共感や意見交換にもつながっていました。いつも参加される介護者の方からは、ここで話を聞いてもらうことでストレス発散や自分以外にも頑張っている人がいるんだと、元気をもらって帰ることができるのお言葉もいただきました。

ぜひ、介護をしている多くの方々にご参加いただければと思っています。今年度は、来年2月に「疑似体験を通じて学ぶ高齢者の理解」、「高齢者が薬・サプリメントと上手に付き合う為に」をテーマにセミナーを予定しています。

介護をしている方も介護に関心のある方も、多数のご参加お待ちしております!!



ハートフルセミナーから学んだ

ワンポイント講座

💡 お年寄りの心を理解する 5つのポイント

- ①お年寄りの「喪失の体験」を理解する
- ②生きがいやプライドを大切に
- ③自主性を尊重し、生活のペースを崩さない
- ④問題行動を全てボケと決め付けない
- ⑤お年寄りの過去の歴史を知る

お年寄り心地よい関係を保つには、
日頃のコミュニケーションが大事。

周囲の人の何気ない一言に
傷つくこともあります。

お年寄りの「ココロ」のケアも大切に。

💡 高血圧は生活習慣病の 第一歩です!

- ①年齢を重ねるごとに増える高血圧
- ②高血圧は知らないうちに進行する
(自覚症状が現れた時はかなり悪化しています!)
- ③生活習慣病予防は高血圧の予防から

家電量販店にある血圧計は、
手首に装着するだけ。

自宅で簡単に測定可能です!

血圧は高い人もいれば低い人もいます。
「ご自身の正常値」を把握して、
健康な毎日をご過ごししょう!



ウエルコートみづほ



日比桂氏ピアノコンサートは、自分の好きな曲をリクエスト。ピアノ伴奏にのせて歌います。
“あの歌もうたいたい、この歌も好きなのよ”
皆さん休むことなく、時間はあっという間に過ぎました。
次回の公演が待ち遠しいです。



菜園に野菜の苗を植えました。
トマト・なす・きゅうりー
太陽の光をたくさん浴びた野菜は甘くておいしそう。今から収穫が楽しみです！



コムネックスみづほ



キリオ1階「ボディショップ」のスタッフさんによるハンドマッサージのボランティア。
“普段のマッサージとは違って、これもいいわね！”と入居者の皆様に喜んでいただきました。

マクドナルド木曽川黒田店様より、新商品のアイスコーヒーのご寄付がありました。
ご利用者様に好評でおいしくいただきました。
スタッフの皆様、ありがとうございました。



多くの方々による交流会が開催されました。心より感謝申し上げます。

みづほ保育園



入園式はとてもいいお天気に恵まれました。一番の晴れ姿。子供たちの目はきらきらと輝いていました。



アウンさん・ウエルコートの
おじいさん、おばあさんたちの前で
鼓笛演奏。“上手だったね！ありがとう”の言葉にちよっぴり照れ笑い。
またがんばって練習しようね！

園長先生のひとことコラム

5月11日(日)浅井町児童育成体育大会に鼓笛出演しました。年長、年中児になったばかりの子供達は大変緊張していました。とても上手に行うことができました。大勢の皆様の前で発表し、温かい拍手をたくさんいただき、自信がついたことと思います。これからも一つ一つ何事にも挑戦していきたいです。

◆6・7月行事予定◆

※音楽療法・水彩画教室・法話の会等の定期行事、その他クラブ活動・理美容については各施設の予定表にてご確認ください。

日 付	時間	行 事 内 容
6月 2日(月)	2:00	ふれあい芸能歌謡ショー：お楽しみの歌謡コンサートです！（ウエルコート）
5日(木)	10:00	保護者の会による観劇会：劇団モンメルがやってくる。今から楽しみです。（みづほ保育園）
6日(金)	1:45	仲良し会舞踊：仲良し会の皆さんによる舞踊。（コムネックス）
12日(木)	1:00	いちい信用金庫主催交通安全教室：交通事故にあわないよう正しい通行の仕方を覚えます。（みづほ保育園）
12日(木)	1:45	近代吟詠平成流小林厚風詩吟コンサート：詩吟コンサート。お楽しみに。（コムネックス）
12日(木)	2:00	茶道ボランティア：長谷川鉞子先生による茶会です。（ウエルコート）
13日(金)	1:45	フラダンスショー：初登場！一緒に南国気分を満喫しましょう！（コムネックス）
16日(月)	1:45	燦々21コーラスコンサート：毎年恒例！燦々21の皆さんのコンサート。（コムネックス）
19日(木)	1:45	木曾川大正琴クラブコンサート：大正琴のコンサート。（コムネックス）
20日(金)	—	風船太郎バルーンショー：風船太郎と一緒に遊びます。（みづほ保育園）
23日(月)	2:00	体操ボランティア：膚恋愛下市場会あひる隊の皆さんによる体操ボラです。（コムネックス）
26日(木)	2:00	邦洋合唱コンサート：和楽器、管楽器のコラボコンサート。（ウエルコート）
7月 4日(金)	—	七夕まつり：星に願いを込めて七夕まつりを祝います。（みづほ保育園）
8日(火)	2:00	アウンふれあい：七夕のうた、ミュージックヘル等合奏、合唱を披露します。（みづほ保育園）
9日(水)	2:00	ウエルコートふれあい：ウエルコートで七夕会。（ウエルコート・みづほ保育園）
10日(木)	—	環境楽園水あそび（年長児）：水あそびをした後は木舟に乗ります。（みづほ保育園）
10日(木)	2:00	茶道ボランティア：長谷川鉞子先生による茶会です。（ウエルコート）
11日(金)	1:30	コムネックスふれあい：コムネックスで七夕会。（コムネックス・みづほ保育園）
18～19日	—	お泊り保育：夕飯を皆で作し、花火をした後一泊します。ドキドキ。（みづほ保育園）
22日(火)	—	公開保育：プールあそびの様子をお母さん方に見ていただきます。（みづほ保育園）

＜みづほ保育園園庭開放日＞ この機会にお子様と一緒に遊びに来て下さい。雨天時は遊戯室になります。
6月5日(木)・19日(木)、7月3日(木)・17日(木) 午前10時～午前11時

＜老人施設空き情報＞

施 設	特 養	ケアハウス	特 定	ショートステイ	デイサービス
ウエルコートみづほ	満室	満室	－	受け入れ可能です。 各担当者までご相談下さい。	
コムネックスみづほ	－	満室	満室		

みづほだより

第13巻2号（2008年6月1日発行）

発行者 社会福祉法人慈雲福祉会 理事長 林 倫 子

所在地 一宮市浅井町尾関字同者138番地

ホームページアドレス：<http://www.geocities.jp/ziunhukushikai/>