

8 みづほだより 9

社会福祉法人慈雲福祉会

ウエルコートみづほ・コムネックスみづほ・みづほ保育園

8・9月号 Vol. 13 No. 3 2008

『チーム・マイナス6%』

理事長 林 倫子

7月7日、先進国首脳会議（洞爺湖サミット）が開催されました。中でも地球温暖化への取組みに対する各国首脳
の理解を得ることは、今回のサミットの大きなテーマでした。

皆さんは「チーム・マイナス6%」を知っていますか。

深刻になっている地球温暖化。この解決のために世界が協力してつくった京都議定書が平成17年2月に発効しまし
た。世界に約束した日本の目標は温室効果ガス6%の削減。これを実現するための
国民的プロジェクト、それがチーム・マイナス6%です。

地球環境、このとてつもなく大きなテーマに対して、私たち一人ひとりが出来る
ことは何か。一人ひとりの力は小さなもの。しかし、それがチームとなって力を
合わせれば、地球規模の大きな力となる。

買い物袋を遠慮すること、エアコンを少し控えること、水や電気を節約するこ
と、エコドライブをすること、身近に出来るちょっとしたことが、チームになれば
大きな力になり、地球の温暖化防止に役立つと信じています。

私たちは、チーム・マイナス6%プロジェクト開設当初からこれに加盟、活動
の輪を広げてきました。7月7日の洞爺湖サミット開催日には、夜8時から10
時、施設のライトアップを消し、ライトダウンキャンペーンにも協力しました。

めざせ！1人、1日、1kg CO₂削減。私たちの未来にも美しい地球を！



平成21年4月1日開設予定

特別養護老人ホーム アルメゾンみづほ

（一宮市三条、一宮市役所尾西庁舎北）



特養：100名
※全室個室エグタイプ
ショート：20名
デイ：30名

入所申込み受付中です！詳細は下記へご連絡下さい。

アルメゾンみづほ開設準備室

TEL (0586) 51-7333

愛知県一宮市浅井町尾関字同者163番地2
特別養護老人ホームウエルコートみづほ内

義援金について

当法人にて『中国四川大地震・ミャンマーサイクロ
ン災害』、『岩手・宮城内陸地震』の義援金の募集を
行いましたところ、たくさんの方々にご協力いただ
き、誠にありがとうございました。

義援金は、中日新聞社を通じ、被災地の方々へ
送金いたしましたので、ご報告申し上げます。

『中国四川大地震』11,614円

『ミャンマーサイクロン災害』11,615円

『岩手・宮城内陸地震』31,356円

みづほ保育園より

学童写生大会入賞おめでとう！



年長

パントゥラ

晃政君



年中

笠原

杏圭さん



カラオケ大会 inウエルコートみづほ

6月27日（金）にウエルコートみづほでカラオケ大会を開催いたしました。

この大会は毎月2回のカラオケクラブでの成果を披露するために始めたもので、今回で10回目を迎えました。出場者は14名。記念大会とあって、ご利用者様は大熱唱。客席からも大歓声と拍手喝采の大盛況に終わりました。写真は、今大会で入賞された方々です。おめでとうございます！次大会は12月を予定しています。お楽しみに！

審査員特別賞
渡邊芳子様



歌唱賞
松田文代様



ベストソング賞
武田きみ子様



努力賞
小坪井 吉子様



みづほ介護net

介護を知る①

認知症とは

認知症をご存知ですか？何らかの原因で脳機能が低下し、慢性的に記憶が抜け落ちたり、徘徊や幻覚などの症状が現れ、日常生活が困難な状態をいいます。

高齢化社会の今、私たちにできることは何でしょうか？

これから介護をする人、介護職を目指す人。私たちと一緒に考えてみませんか？

①脳血管性認知症

脳動脈硬化が進行し、脳梗塞や脳出血により発症する病気。日本人の男性に多くみられ、脳血管障害の30～40%が認知症を起こすと言われています。

②アルツハイマー型認知症

原因は未だ解明されていません。70歳前後の女性に多く、脳の全般的な萎縮を呈するため、認知症も高度になりやすいと言われています。

◆認知症の症状（症状は個人により異なります。）

| 症 状 | 行 為 |
|-------------------------------|--|
| 主な症状 | 被害妄想 「ものを取られた」などの妄想にとらわれます。 |
| | 見当識障害 時間や場所、身近な人の顔などがわからなくなります。 |
| | 記憶障害 認知症の初期症状はもの忘れで始まります。最近体験したことも忘れてしまいます。 |
| | 思考力の障害 思考力や判断力が鈍くなります。 |
| その他の症状 | 幻覚 幻視(誰もいないのに誰かがいる)、幻聴(聞こえるはずがないのに声が聞こえる) |
| | 人格変化 気に入らないことがあると怒ったり、話し続けます。 |
| | 徘徊 ひとりで家を出て行ってしまい、帰れなくなります。 |
| | 異食 花、紙、生ゴミなど食品でないものを食べようとします。 |
| | 不潔行為 便器内をかき混ぜたり、おむつの中の便を手で取り出したりします。 |
| | 不眠 眠りが浅かったり、不安や興奮でよく眠れない状態が続きます。 |
| | 夜間せん妄 時間に対する認識が失われ、昼夜の区別がつかなくなります。 |
| | 過食 食べたことを忘れて、何度も食事をほしがります。 |
| 失禁 トイレ以外の場所で排泄をしてしまいます。 | |
| 収集癖 ものを大量に集めて、捨てないことがあります。 | |

認知症のお年寄りは記憶や知能が低下しても、人としての感情失ったわけではありません。みんなと一緒に、笑ったり、泣いたり、怒ったり・・・以前と何も変わりはありません。私たちが認知症を理解し、受け入れ、そして、優しく見守ることが大切です。

ウエルコートみづほ



2ヶ月に1度のふれあい芸能の皆様によるコンサート。何度もお越しいただいているのでファンも急上昇！？もうちょっと歌ってほしいな…そんな思いを込めて、いつもより拍手も大きく感じました。

浅井北小学校6年生と1年生の皆さんが訪問。米年から中学生の6年生は今年で最後の訪問。自分たちで企画したゲームやクイズなどご利用者様とふれあい、あちこちで歓声が沸きあがっていました。



1年生は初めての訪問。少し緊張さみでしたが、ご利用者様とお話をするにつれて、みんな笑顔になり、とても和やかな雰囲気でした。



コムネックスみづほ



外割田保育園の園児さんが来てくれました。かわいい歌や一緒に手あそびをして、ふれあいました。次回は11月を予定しています。

木曾川東小学校5年生より、育てたホタルをお借りして、ホタル観賞会を行いました。20時のころ、小さな光を見ることが出来ました。真夜中も元気に飛び交っていたようです。



多くの方々による交流会が開催されました。心より感謝申し上げます。

みづほ保育園



老健アウンさんで歌やピアノを演奏しました。上手だったねと拍手をたくさんいただきました。



七夕会ではパパやママたちの前で星に願いをこめて歌や合奏を披露。夜空のおりひめ様、ひこぼし様にも届くくらい元気いっぱいでした。



園長先生のひとことコラム

7月7日から待ちに待ったプールが始まりました。今年は紫外線除けを設置し、快適なプールで楽しんでいます。22日にはプール遊びの公開保育があり、自分で水筒に替替え、お友達と元気に遊ぶ姿を見ていただきました。夏を十分楽しみ、一段とたくましく成長してほしいです。

◆8・9月行事予定◆

※音楽療法・水彩画教室・法話の会等の定期行事、その他クラブ活動・理美容については各施設の予定表にてご確認ください。

| 日付 | 時間 | 行事内容 |
|--|-------|---|
| 8月4日(月) | 1:45 | 健やかフォークダンスクラブ公演会：地元のクラブの皆様です。(コムネックス) |
| 4日(月) | 2:00 | ふれあい芸能歌謡ショー：今回はケア体操もあります。お楽しみに！(ウエルコート) |
| 7日(木) | 10:30 | マザーズアンサンブル：マザーズアンサンブルの方々と一緒にリズム遊びなど楽しめます。是非お越し下さい。(みづほ保育園2階遊戯室) |
| 12日(火) | 2:00 | 大成中高管弦楽部コンサート：どんなパフォーマンスが楽しみです！(ウエルコート) |
| 19日(火) | 2:00 | 日比桂氏ピアノコンサート：ピアノに合わせて熱唱しましょう！(ウエルコート) |
| 19・20・22日 | - | 職場体験：浅井中学校の生徒さんが保育士体験をします。(みづほ保育園) |
| 22日(金) | 2:00 | こまちバンドコンサート：プロの歌唱・演奏、乞うご期待！(コムネックスみづほ) |
| 26日(火) | 1:45 | 木曾川中学校合唱部コンサート：昨年夏以来3度目の公演です。(コムネックスみづほ) |
| 9月1日(月) | - | 防災訓練：地震を想定して、避難訓練を行います。(みづほ保育園) |
| 28日(日) | - | 浅井北・中・南小学校運動会： 来年入学予定の小学校で年長児がかけっこに参加します。(みづほ保育園) |
| ◆コムネックスみづほ夏祭り 8月5日(火)午後6時20分～8時05分 場所：コムネックスみづほ 踊らにゃそんそん！みたらしだんごや大好評ババロア、ジュースをご用意しております。一緒に楽しみましょう！ | | |
| ◆納涼祭 8月23日(土)午後7時00分～8時30分 場所：みづほ保育園園庭 夏の一晩を盆踊りで楽しめます。皆さん、元気に踊りましょう！(夜店は午後6時30分より開店) | | |
| ◆ウエルコートみづほデイサービス夏祭り 8月13日(水)～16日(土) ミニゲームやヨーヨーつりなど、一緒にお祭りを楽しみましょう！盆踊りもあります。お楽しみに！ | | |
| ◆大垣共立銀行ロビー展 9月1日(月)～30日(火) 場所：大垣共立銀行浅井支店 大垣共立銀行浅井支店のロビーにて、みづほ保育園(年中児)・ウエルコートみづほの作品を展示。是非ご覧下さい。 | | |

傾聴ボランティア育成講座を開講いたします！

8月26日(火)午後1時30分開講 場所：ウエルコートみづほ3階集会室

◆講座に関するお問合せは・・・

TEL(0586)86-7000(代) 担当：コムネックスみづほ(波多野)

<みづほ保育園園庭開放日> この機会にお子様と一緒に遊びたい。ご希望の方は園の説明も承ります。

8月7日(木)・21日(木)、9月4日(木)・18日(木) 午前10時～午前11時(雨天時2階遊戯室)

<老人施設空き情報>

| 施設 | 特養 | ケアハウス | 特定 | ショートステイ | デイサービス |
|-----------|----|-------|----|---------------|--------|
| ウエルコートみづほ | 満室 | 満室 | - | 受け入れ可能です。 | |
| コムネックスみづほ | - | 満室 | 満室 | 各担当者までご相談下さい。 | |

みづほだより 第13巻3号(2008年8月1日発行)

発行者 社会福祉法人慈雲福祉会 理事長 林 倫子

所在地 一宮市浅井町尾関字同者138番地

ホームページアドレス：<http://www.geocities.jp/ziunhukushikai/>