

10 みづほだより 11

社会福祉法人慈雲福祉会

ウエルコートみづほ・コムネックスみづほ・みづほ保育園

8・9月号 Vol. 13 No. 4 2008

『 福祉の仕事 』

理事長 林 倫子

「人と触れ合うことの喜び」

福祉の現場は「人と人のかかわり」、この素晴らしい日々を私たちは大切にしたい。

保育園の門を元気に駆け抜けてくる可愛い子供たち、それを迎える笑顔の保育士たち、そんな光景を見ながら安心して仕事に向かうお母さんたち。どこにも笑顔が溢れている。

法人のもうひとつの仕事が老人ホーム。この施設があることで、高齢者の皆さんに安心を提供できていると私は思っている。体のこと、病気のこと、それぞれに年輪を重ねた分だけ、不安や重荷をかかえる高齢者に、優しく係わるスタッフがいるから。

人と人との係わりは信頼関係がすべてです。施設を利用される方の笑顔とスタッフの笑顔、そんな時間がお互いに気持ちが安らぎ、そこに温かく居心地のいい空間が生まれます。

私のことを親のように温かく見守ってくださる利用者様がいて、ここ高齢者施設は私にとっても、とても居心地がいいのです。

今、介護人材不足が懸念されています。以前にテレビ局が介護現場の稀な例を取り上げ、あたかも介護の現場は3Kであるかのようなさまざまな報道が、介護職のプライドを傷つけ、高齢化社会を支えるキーマンである介護の仕事を、社会に誤解させたと思います。

本当の福祉の仕事の魅力、人と触れ合うことで得られる喜びを知っていただきたい。

私たちと一緒に、福祉の仕事を通して、人と触れ合うことの素晴らしさを体験してみませんか。



平成21年4月1日開設予定

オープニングスタッフ
同時募集中です。

特別養護老人ホームアルメゾンみづほ

(一宮市三条、一宮市役所尾西庁舎北)



特養：100名
※全室個室ユニット型
ショート：20名
デイ：30名

入所申込み受付中です！
詳細は下記へご連絡下さい。

アルメゾンみづほ開設準備室

TEL (0586) 51-7333

愛知県一宮市浅井町尾関字同者163番地2

特別養護老人ホームウエルコートみづほ内



秋の防災訓練のお知らせ

当法人では下記のとおり、防災訓練を行います。
皆様のご協力をお願いいたします。

◇ウエルコートみづほ：10月15日(水)

◇コムネックスみづほ：10月16日(木)

避難訓練、消火訓練、スモークハウス体験。
火災を想定した訓練の為、警報が鳴ります。

(協力：一宮市消防本部)

◇みづほ保育園：11月17日(月)

非常時の退避訓練を行います。

傾聴ボランティア養成講座

8月26日(火)、ウエルコートみづほにて、

傾聴ボランティア育成講座を開講しました。

“講座ではどんなことをするの?”という声にお応えして、今回は実際の講義風景とともに内容をご紹介します。

◆講義内容(時間:10時~16時)

10:00~10:10	はじめに
10:10~11:10	傾聴ボランティアへの期待 ボランティアの心構え等※①
11:10~12:30	傾聴について
12:30~13:15	休憩
13:15~14:15	ロールプレイング※②
14:20~15:00	実習(実際の介護現場にて)
15:00~15:15	休憩
15:15~15:30	まとめ
15:30~15:45	修了証の授与
15:45~16:00	おわりに



※② ロールプレイング風景→

今回より活動中の傾聴ボランティアさんを講師に迎え、ロールプレイングを実施。傾聴時のポイントを学んだ後、実際の現場で実習を行います。

←※① 講義風景

講義では傾聴の必要性やボランティアの心構えの他、良い聞き手になる為のコミュニケーションスキル、傾聴における遵守事項、お年寄りとの接し方等を学びます。



平成20年度 私達と一緒に ボランティア活動始めませんか?

第2回傾聴ボランティア養成講座

日時:平成21年2月24日(火)10時~16時

会場:コムネックスみづほ3階多目的ホール

お問合せ:TEL(0586)86-7000(代表)

担当:コムネックスみづほ(波多野)

◇ 興味のある方は是非ご参加下さい! ◇



みづほ介護net 介護を知る② 認知症ケア

“おじいちゃんは何故わからないの?” “おばあちゃんはどうして夜中に歩き回るの?”

あんなに元気だったのに、どうして?と私たちは疑問に思うことがたくさんあります。

今回は認知症にみられる主な症状と接する時のポイントをご紹介します。

おじいちゃん、おばあちゃんが心から笑ってくれること...私たちにできること始めませんか?

症状	接するポイント
もの忘れ	食事や会話、物の名前や使い方がわからず、目的になかった行動ができない。 記憶を呼び戻すきっかけや手がかりを与え、話す時はひとつのことにしぼり、何度でも優しくくり返す。
見当識障害	自分のいる場所や時間が分からず、不安。同じことを何度も繰り返し聞く。 話が一段落するまでさえずらず、いつもの場所に座らせたりすると落ち着くことがあります。一緒にカレンダー等で日にちや時間を確認すると安心します。
人物誤認	新しい記憶から失い、家旗の顔が理解できず、また故人が生きていると誤認。 正しいことを言っても理解できません。あからさまに否定せず話を合わせることも必要です。
妄想・幻覚	現実にはあり得ないことを信じ、被害・嫉妬妄想を抱く。幻視・幻聴を訴える。 訴えをよく聞き、頭ごなしに否定したり、怒ったりしない。 探し物を一緒に探したり、お年寄りが自分で見つけた形にする。
人格変化	感情の抑制力が失われ、自分の思うように表現できないもどかしさから性格が変化。 介護する側が怒ったり、興奮すると、さらに興奮するので冷静に対応し、上手に話題を変えたり、しばらく離れて忘れるのを待つなど工夫。
不眠	寝つきが悪く、また夜中に尿意をもよおした時のことが不安で眠れない。 昼間はなるべく起こしておき、生活リズムを作ります。散歩などに誘って、適度に体を動かす。 布団や枕の高さなど小さなことで不眠になることもあります。
夜間譫妄	譫妄とは急性で一過性に現れる意識混濁、妄想、運動興奮を伴う状態のこと。 介護者があわてないことが大切です。不安や恐怖が強い時は、手を握ったりして付き添います。 部屋の電気を明るくしたり、温かい飲み物を飲ませたりすると納まることもあります。
徘徊	「家に帰る」と歩き回る、遠くへ出かける。現在と昔の状況を混同したり、漠然とした不安や焦燥感等から起こります。 家の中での徘徊は、転倒しないよう室内を片付ける。外へ出たがる時は、時間が許す限り、一緒に散歩をしたり、「お茶を飲みませんか?」と誘う。無理に引き止めると不満を抱き、激怒・興奮します。 玄関やドアに鈴、徘徊感知機器をつけたり、衣服に名前や住所、連絡先を記入した名札をつける。

◆対処の基本: 否定しない、誤りを指摘しない、話題を変える、相手の世界に合わせる、忘れやすいことを利用、相手の目を見ながら話す、冷静に対応

◆攻撃的場面: 欲求不満、被害妄想、体調不良、行動を拒否される、自分の状況を理解できない、不快感がある

ウエルコートみづほ



大成中学高等学校管弦楽部の皆さんによるコンサートを開催しました。演奏曲『服部良一『メロデー』を聴いたことのない彼らは、この日のために猛特訓。本番はご利用様が口ずさんで歌うほど素敵な演奏でした。

日比桂氏ピアノコンサート。あいにくのお天気でしたが、雷雨に負けない力強い音色でした。素敵な時間をありがとうございました。



一宮消防音楽隊コンサートは約2年ぶりの公演。わずか9名の編制とは思えないほどの大迫力。どれも昭和の名曲ばかりで、皆さん昔の大切な思い出がよみがえったようです。



コムネックスみづほ

毎年恒例の夏祭り。みたらし、ジュースに、手作りババロアをいただきました。職員による出し物(ワッショーいちのみや、アララの呪文)は大盛況。盆踊りも一緒に楽しみました。あつという間に終わってしまいましたが、ギュッと楽しみの詰まった会となりました。



猛暑の夏。昼食時に流しそうめんを楽しみました。初体験の利用者さんばかりで、とても喜んでいただけました。来年もお楽しみに！

今回で3回目となる木曾川中学校合唱部によるコンサート。合唱の後、ふれあいの時間をもちました。利用者さんに自分の夢を語る生徒さんの顔は、とても輝いていました。



多くの方々による交流会が開催されました。心より感謝申し上げます。

みづほ保育園



雨で順延となった盆踊り大会。たくさんの方々にご来場いただきました。ありがとうございました。



運動会に向けて、
鼓笛の特訓中です！



園長先生のひとことコラム

朝夕はめっきり涼しくなってきました。9月に入り、運動会の練習が少しずつ始まりました。子供達は身体を動かす事が大好きです。登園してすぐ“先生、今日は何するの？”と聞いてくる子。“何しようね？”と子供達に尋ねると“かけっこ、かけっこ”とかけっこが一番好きです。運動会が終わる頃には心身ともにたくましく成長した子供達の姿が見られることでしょう。

◆10・11月行事予定◆

※音楽療法・水彩画教室・法話の会等の定期行事、その他クラブ活動・理美容については各施設の予定表にてご確認ください。

日付	時間	行事内容
10月 4日(土)	2:00	岐阜瑞穂ゴスペルクワイアコンサート：初コンサートです。(コムネックス)
6日(月)	9:30	訪問衣服販売：みよし様ご協力のもと、衣服販売をいたします。(ウエルコート)
11日(土)		運動会：みんな頑張っています。ご家族の方も軽装でご参加下さい！(みづほ保育園)
14日(火)	1:30	アウンさん・ウエルコートふれあい：園児達の鼓笛演奏(ウエルコート・みづほ保育園)
16日(木)	—	遠足：養老こどもの国へ観光バスに乗って行きます。(みづほ保育園)
17日(金)	1:45	音楽療法コンサート：初コンサートです。お楽しみに。(コムネックス)
24日(金)	10:00	ギターを楽しむ会：ギターの音色に合わせて歌います。(みづほ保育園)
31日(金)	2:00	華の会コンサート：華の会の皆さんによるコーラスコンサートです。(ウエルコート)
11月 1日(土)	10:00	コムネックスみづほ文化祭 ~Com FAIR~ ご利用者の作品展示、ミニコンサート開催。 屋台も出店いたします。お楽しみに！
5日(水)	1:45	月曜会カラオケ歌謡ショー：木曾川町の地元の皆様による公演。(コムネックス)
12日(火)	2:00	Mr. ヒコサカマジックショー：年2回のショータイム。(コムネックス)
14日(金)	—	園内七五三：成長したことに感謝します。(みづほ保育園)
15日(土)	10:00	みづほ保育園・ウエルコートみづほ合同作品展 園児やご利用者の作品を展示。屋台、クイズラリー他、 ミニコンサートも開催。是非ご来場下さい。
27日(木)	1:45	外割田保育園交流会：園児さんとふれあいます。(コムネックス)
◆一宮市福祉とボランティア展 10月18日(土)・19日(日) 場所：一宮市スポーツ文化センター ウエルコートみづほ・コムネックスみづほのご利用者の作品を展示しております。是非ご来場下さい。		

<みづほ保育園園庭開放日> この機会にお子様と一緒に過ごして下さい。ご希望の方は園の説明も承ります。
10月2日(木)・16日(木), 11月6日(木)・20日(木) 午前10時~午前11時(雨天時2階遊戯室)

<老人施設空き情報>

施設	特養	ケアハウス	特定	ショートステイ	デイサービス
ウエルコートみづほ	満床	満室	—	各担当者までお問合せ下さい。	
コムネックスみづほ	—	満室	満室		

管理栄養士さんのおすすめレシピ

味覚の秋『さんまときのご』

秋の味覚“さんま”は、たんぱく質、脂質を多く含み、ビタミンB12、DやDHAも豊富！尾や口先が黄色いものは脂ののりが良く、美味しいです。
同じく旬の“きのご”には、ビタミンB1、B2、カルシウムが含まれ、栄養満点☆です。
さんまの塩焼きにきのごを添えて、秋の夜長を快適に過ごしましょう！



<きのこさっと煮>

材料(4人分)

- ・本しめじ、エノキ、マイタケ×各1パック
- ・豚三枚肉(うす切り)×100g
- 煮汁) だし汁×2カップ 酒×大さじ3 みりん×大さじ1
- 薄口しょうゆ×大さじ1 塩×小さじ1/3

【作り方】①きのこ類は洗って適宜に切る

- ②鍋に煮汁を合わせて一煮させ、適宜に切った豚肉を入れ、箸先でさばき、アクを取った後きのこを入れてさっと煮る

みづほだより 第13巻4号(2008年10月1日発行)

発行者 社会福祉法人慈雲福祉会 理事長 林 倫子

所在地 一宮市浅井町尾関字同者138番地

ホームページアドレス: <http://www.geocities.jp/ziunhukushikai/>