

2 みづほだより 3

社会福祉法人慈雲福社会

ウエルコートみづほ・コムネックスみづほ・みづほ保育園

2・3月号 Vol. 13 No. 6 2009

『 社会福祉法人の地域活動 』

理事長 林 倫子

「社会福祉法人の持っている専門性を生かし、地域福祉の拠点として地域の皆様のお役にたちたい。」

そんな思いから私たちは地域に開かれた施設づくりに努めています。

その一環として傾聴ボランティア養成講座を開講し、5年が経過しました。

「話したらなんだかすっきりした。」そんな経験は誰もがもちだと思えます。傾聴はそうした心地よさを感じていただく手段。言葉のキャッチボールも楽しいけれど、ひたすら相手の言葉に耳を傾け、怒りや悩み、喜びなど、心の中にある気持ちを共に感じる事が傾聴です。既に講座を終了され、傾聴ボランティアとして施設で活動していらっしゃる方も多くいらっしゃいます。現在彼らはスキルアップを目指し、ケース会議や報告会、勉強会など、より充実した活動へと進まれています。

傾聴ボランティア養成講座以外にも、皆様のお役に立てていただきたい講座を開講していますのでご案内します。

2月開催講座を紹介します。

①ハートフルセミナー：2月 3日（火）1時30分～3時30分

内容：演習（疑似体験を通して学ぶ高齢者の理解）

②ハートフルセミナー：2月12日（木）1時30分～3時30分

内容：演習（高齢者が薬・サプリメントと上手に付き合うために）

③認知症サポーター養成講座：2月18日（水）13時45分～15時15分

内容：認知症を正しく理解するためにその現状と最新知識

修了後、認知症サポーターの証しであるオレンジリングを差し上げます。

④傾聴ボランティア養成講座：2月24日（火）10時～16時

内容：傾聴ボランティア基礎知識・ロールプレーニング・実習・修了証書授与

いずれも会場はコムネックスみづほ3F多目的ホール。費用は無料です。

寒いときですが、会場を暖かくして皆様のご参加をお待ちしています。

申し込みはコムネックスみづほ (0586) 86-7000 代表

(0586) 86-5333 包括支援センターへどうぞ

平成21年4月1日OPEN

特別養護老人ホーム アルメゾンみづほ

一宮市三条字野間26番地1（尾西庁舎より北）



<施設概要>

特養：100名
(全室個室ユニット型)

ショート：20名

デイ：30名



～内覧会のお知らせ～

3月24日（火）午後 2時～午後4時

3月25日（水）午前10時～午後4時

アルメゾンみづほ開設準備室

TEL (0586) 51-7333

愛知県一宮市浅井町尾関字同者163番地2

特別養護老人ホームウエルコートみづほ内



ウエルコートみづほ

第11回カラオケ大会結果発表

昨年12月19日(金)にウエルコートみづほで第11回カラオケ大会を開催いたしました。年2回の大人気イベント。出場者の皆さんの堂々とした歌いっぷりは観客を魅了していました。今大会で入賞した方々には審査委員長より賞状と副賞を贈らせていただきました。次大会は6月に開催予定です。カラオケくらぶで練習を積んで、入賞を目指しましょう!



曲: 「王将」



特別賞 大橋鏡一様 千嘉枝様
曲: 「旅姿三人男」



ベストシガー賞 水野しず様
曲: 「黒田節」



努力賞 塚本由子様
曲: 「かえり船」



第11回歌唱大賞 佐野はつ子様

入賞者の皆様、おめでとうございます。

チーム・マイナス6%



うちエコ!

家庭から排出されるCO2も増加傾向にあることから、オフィスだけでなく、衣食住を通じて「家(うち)」の中からできる温暖化対策のことを「うちエコ!」と言います。

おウチでも室温20℃! 快適生活

◎ 朝食をしっかりと食べよう!

身体の温まる食材を摂ろう!
大根やニンジンなどの根菜たっぷりのお味噌汁や香味野菜でにんにく醤油や生姜湯などがオススメです。



時間のない時は温かいスープを。



◎ 防寒対策をしよう!

陽が落ちて窓から冷気が入る前にカーテンを閉め、ストーブなど暖房器具を窓側に配置しましょう! 窓辺の冷気が遮断され、室内保温に効果的。お風呂は湯船につかり、身体の芯から温め、パジャマの上に一枚はおって湯冷め防止! からだポカポカ、ぐっすり眠れますよ。



冷え性の方は『足浴』もプラス。



あったかおいしい

ゆず生姜湯

【材 料】1人分
水: 200cc
ゆず: 1個(お好みで)
生姜すりおろし: 適量
砂糖、はちみつ: 適量

～作り方～

- ①水に生姜すりおろしを入れて煮る
- ②①を中火にし、ゆずの皮・砂糖・はちみつを入れ、さらに煮る。
- ③最後にゆずの絞り汁を入れ、味をととのえてできあがり!

エコと言って、寒さ我慢は禁物。体力低下は病気のもとです。新型インフルエンザも懸念されています。手洗い・うがい・消毒を忘れず、1日3食しっかりと摂り、健康に過ごしましょう!



社会福祉法人慈雲福祉会はチーム・マイナス6%に加入しています。チーム・マイナス6% <http://www.team-6.jp>

ウエルコートみづほ



昨年12月、クリスマス会を開催。みづほ保育園の年長さん、年中さんの歌や演奏、職員によるダンスなど、とても盛り上がりました。最後に子供達からプレゼントをいただきました。



初詣で



真清田神社

皆様が健康で元気に過ごせますよう、スタッフ一同、より一層のサービス向上を目指します。



コムネックスみづほ



燦々21の皆さんによるコーラスコンサート。今年度2回目の公演は、とってもロマンチックなクリスマスコンサートになりました。



クリスマス会では、みづほ保育園年長さんの素敵なベル演奏と歌、職員によるミニ劇場“水戸黄門”では、悪代官の悪巧みなど、本物さながらの演技で、大変喜ばれました。



新春コンサート



琴伝流大正琴 琴女会コンサート



ふれあい芸能歌謡ショー

多くの方々による交流会が開催されました。心より感謝申し上げます。

みづほ保育園



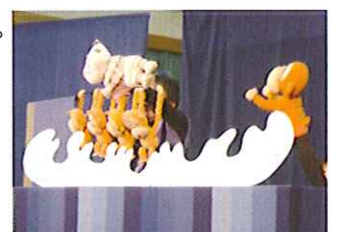
クリスマス音楽会



何をもらったのかな？

クリスマス音楽会。がんばった子供たちにサンタさんからささやかな贈り物。とても嬉しそうでした。

人形劇団『むすび座』公演。かわいいお人形さんに子供たちは大喜び。ドキドキ、ワクワク。最初から最後まで目が離せませんでした。



園長先生のひとことコラム

正月が過ぎ、すっかり成長した子供達。特に年長児が大人びて見える今日この頃です。園では2月6日の発表会に向けて練習が始まり、劇の台詞や合唱の歌声が各保育室から聞こえてきます。当日は子供達が一人ひとり一年間の保育園生活を思い出しながら力いっぱい頑張ってくれることを期待しています。



◆2・3月行事予定◆

※音楽療法・水彩画教室・法話の会等の定期行事、その他クラブ活動・理美容については各施設の予定表にてご確認ください。

日付	時間	行事内容
2月 3日(火)	-	節分会：鬼は外、福は内と豆まき。心の鬼を追い払います。(みづほ保育園)
5日(木)	2:00	慶寿会椿会公演会：久々の公演です。楽しみです。(ウエルコート)
6日(金)	9:30	発表会：お子さんの成長ぶりをご覧ください。午前9時30分～11時30分(みづほ保育園)
6日(金)	2:00	交流会：浅井北小5年生の皆さんが訪問。(ウエルコート)
9日(月)	2:00	日比桂氏ピアノコンサート：リクエストお待ちしております。(ウエルコート)
10日(火)	1:30	ミニ発表会：みづほ保育園の園児さんによるミニ発表会。(コムネックスにて)
12日(木)	2:00	ミニ発表会：みづほ保育園の園児さんによるミニ発表会。(ウエルコートにて)
13日(金)	-	交流会：老健アウンさんへ訪問。楽しく過ごします。(みづほ保育園)
17日(火)	2:00	月曜会歌謡ショー：木曾川町月曜会の皆さんによる歌謡ショーです。(ウエルコート)
20日(金)	2:00	交流会：浅井北小3年生の皆さんが訪問。(ウエルコート)
27日(金)	-	お別れ遠足：年長さんが保護者と一緒に南知多ビーチランドへ。(みづほ保育園)
3月 2日(月)	1:00	新入園児身体検査：身体検査を行います。(みづほ保育園)
3日(火)	2:00	ひなまつり：おひなさまの前で歌を歌ったり、お話を聞きます。(みづほ保育園)
6日(金)	2:00	ハワイアンダンスショー：ハナ・ハワイの皆さんによるダンスショー。(コムネックス)
9日(月)	2:00	こまちバンドコンサート：民謡と三味線の音色をお楽しみ下さい。(ウエルコート)
12日(木)	10:00	お別れ会：卒園児の保護者を招いて行います。(みづほ保育園)
12日(木)	2:00	交流会：みづほ保育園の年長さんが卒園前の最後の訪問。(保育園・ウエルコート)
25日(水)	-	第62回卒園式：午前10時～11時 (みづほ保育園)

管理栄養士さんのおすすめレシピ 豆苗とベーコンのスープ

かぜの流行る季節。予防には肉、魚などの高たんぱく、高脂肪のものやビタミン豊富な野菜を摂りましょう。ここではビタミンCたっぷり豆苗スープをご紹介します。



(材料4人分)
豆苗 1袋 ベーコン 100g
水 5カップ 固形パイオン 2個
酒 1/4カップ 塩、コショウ 各適量

<作り方>

- ①鍋に水を入れて一煮させ、固形パイオン、酒を加える
- ②ベーコンは2cm幅に切り、①に入れ、味をみて、塩、コショウで味を調える
- ③豆苗は根の部分を持ち、長いようなら2つに切り、①に加えてさっと煮て、できあがり

豆苗はさっと炒めたり、和え物にも最適です。



<みづほ保育園園庭開放日> この機会にお子様と一緒に過ごして下さい。ご希望の方は園の説明も承ります。

2月5日(木)・19日(木), 3月5日(木)・19日(木) 午前10時～午前11時(雨天時2階遊戯室)

<老人施設空き情報>

施設	特養	ケアハウス	特定	ショートステイ	デイサービス
ウエルコートみづほ	満床	1室	-	各担当者までお問合せ下さい。	
コムネックスみづほ	-	満室	満室		

みづほだより 第13巻6号(2009年2月1日発行)

発行者 社会福祉法人慈雲福祉会 理事長 林 倫子

所在地 一宮市浅井町尾関字同者138番地

ホームページアドレス: <http://www.geocities.jp/ziunhukushikai/>