





そこまでしなくても大丈夫と思いませんか？

# 感染症予防対策

これから夏に向け、湿気や高温によりウィルスはどんどん繁殖していきます。抵抗力の弱い子どもやお年寄りを守るため、予防の基本をご紹介します！



## ◆予防の基本◆

### 1. 手洗い

指と指の間やツメが一番洗い残しの多い箇所。ツメの中も入念に洗いましょう！

指の間・指先・親指は汚れが残りやすい！



- ①よく泡立てる
- ②手の平・甲・指の間・ツメ先・手首をよく洗う
- ③最後はひじまで丁寧に
- ④手洗後はしっかりと水分を拭き取る



### 2. うがい

うがいの時は『おお〜』と発声。ノドの奥まで殺菌され、効果拡大。



ノドの奥を意識する

おお〜

お〜



### 3. 消毒

手洗後は市販の消毒薬で殺菌効果倍増！また、スプレーに入れ替え、家族が集まる場所やよく触る箇所に吹きかけましょう！菌はどんな所にも存在していますよ。

<例えば> ドアノブ・手すり  
食卓・椅子…など

キレイだと思っていると...

- パソコンの普及でたくさんの人が触る職場や家庭のパソコン。
- トイレよりたくさんの大腸菌が潜んでいることをご存知ですか？
- 専用の洗剤でキーボードやマウスのお掃除をおススメします。



新型インフルエンザやノロウィルスなど、しっかりと手洗い・うがい・消毒を行うことで感染力は低下します。習慣づけて行うことが何より大切です。



## みづほ保育園



5月3日浅井町児童福祉大会

## 園長先生のひとことコラム

5月3日、浅井町児童福祉大会に年長・年中児が鼓笛出演しました。

まだ、進級して1ヶ月ですが、みんなで心をついにリズムにのり、とても上手に行うことができました。お父さん、お母さん、地域の方々からたくさんの拍手をいただき、本当にうれしそうです。

子供たちはこの経験を機会に、また頑張ろうという気持ちになったことでしょう。



<みづほ保育園園庭開放日>

是非遊びに来て下さい。※雨天時2階遊戯室

6月4日(木)・18日(木)

7月2日(木)・16日(木)

午前10時~午前11時





## ウエルコートみづほ



花見の会

4月、暖かい陽気の中、みづほ保育園の桜の木の下で花見の会を開催。より一層、花見の雰囲気を楽しんでいただこうと屋台形式で豆腐田楽を焼き、甘酒もその場で振舞いました。皆さんとても楽しんでいました。



みづほ保育園鼓笛演奏



みづほ保育園園庭にて鼓笛隊の演奏を鑑賞しました。いい笑顔でした。



フラメンコショー

フラメンコグループ蘭さんによるフラメンコショーを開催しました。ショーの間には、ダンスレッスンが行われ、皆さん、初めてとは思えないような軽快なステップに驚きました。

## 第12回みづほカラオケ大会

日時：6月26日（金）午後1時30分  
場所：ウエルコートみづほ1階ホール

お待たせいたしました！  
カラオケ大会開催日が決定いたしました！  
ただ今、出場者募集中です！！  
また、ご希望の方には“ご家族応援席”をご用意いたします。是非ご来場下さい。

## コムネックスみづほ



お茶会

今伊勢女性の会ボランティアグループ蓮歩(れんぽ)の会によるお茶会は今回で3回目。1階瑞雲の間で、本格的にお茶をいただきました。春、桜咲く季節。心温まるお茶会となりました。



光明寺月曜会

お待たせいたしました！  
マジックショーの始まりです。  
よく見ていてください・・・  
突然ハトが出てきた瞬間、  
会場に歓声が響き渡りました。  
このマジックショー。  
タネも仕掛けもございません。  
またの機会にお会いしましょう！



Mr. ヒコサカ  
マジックショー

光明寺月曜会の皆さんによる歌謡ショーは年2回の定期公演。  
あの頃この頃のいろいろな名曲をご披露いただいております。  
観客の皆さんも自分の知っている歌と一緒に口ずさんだり、好きな歌には楽しそうに手拍子をしていらっしゃいました。





平成21年度一宮市家庭介護のための

# ハートフルケアセミナー in コムネックスみづほ



5月13日(水)と20日(水)、コムネックスみづほにて、ハートフルケアセミナーを開催しました。

1日目は「高齢者の皮膚のトラブルを防ぐために」をテーマに、日本福祉大学社会福祉総合研修センターより、板部美紀子氏(看護師)を講師にお迎えし、講座を開催しました。

皮膚(髪、爪も含む)は人間の健康状態を知る上で最も観察しやすい部位と言えます。そこで今回は、高齢者によく見られる皮膚のトラブルやその観察法、対処法等について、初心者にも分かり

やすい説明で、“是非今後の介護や仕事に生かしていきたい”という参加者が多く、大変好評でした。

2日目は「食事時の窒息・誤嚥を防ぐために」をテーマに、同研修センターより廣瀬玲子氏(看護師)を講師にお迎えし、高齢者に多い事故の一つである窒息・誤嚥に関する正しい知識や、介助者として最も注意すべきポイントを重点におき、喉に物を詰まらせた時の処置等の実演や、先生の介護体験談等もあり、とても楽しい雰囲気の講義でした。

また、セミナー開始前に座談会の時間を設けました。セミナーに参加したきっかけや福祉に関する関心のあること、日々介護に携わっていて苦慮されていること等、自由な意見交換が行われ、参加者の良き交流の場となりました。

今年度につきましては、11月にも2日間に分けてセミナーを開催する予定です。実際に介護している方も介護に関心のあるも、多数のご参加をお待ちしております!!

## ～皮膚のトラブルを防ぐための4つのポイント～

- ①冬場の温度を保つ、冷房を入れすぎない等、環境を上手く調節。
- ②入浴はぬるめのお湯にゆっくり浸かり、柔らかい木綿タオルで洗身する等、工夫。
- ③保湿剤を上手く活用。
- ④長時間の電気毛布使用を避け、化学繊維が直接体に触れないよう衣類を工夫。



## ～誤嚥と窒息を防ぐために～

- ①姿勢、メニュー、量、食事形態、食事時間、口腔状態等の観察が大事!
- ②本人の咀嚼、飲み込みの状態を見て、食べにくい物を知る。
- ③安全に美味しく楽しく食事ができるよう配慮。



## <老人施設空き情報>

施設名	ウエルコート	コムネックス	アルメゾン
特養	満床		満床
ケアハウス	満室	満室	
特定		満室	
ショートステイ	各担当者へお問合せ下さい。		
デイサービス			

## 今年も出場します! ☆一宮七夕まつり☆ ワッショーいちのみや

法人職員で結成された“チーム☆みづほ”が今年も一宮七夕まつり“ワッショーいちのみや”に出場します。



ただ今、練習の真っ最中です!!  
7月24日(金)午後6時30分頃より本町商店街をパレードします。  
お立ち寄りの際は、ご声援よろしくお願い致します!

行事予定はホームページ☆search☆



慈雲福祉会

検索

みづほだより 第14巻2号(2009年6月1日発行)  
発行者: 社会福祉法人慈雲福祉会 理事長 林 倫子  
所在地: 愛知県一宮市浅井町尾関字同者138番地