

社会福祉法人慈雲福祉会

# 12 みづほだより 1

Vol. 14 No. 5 2009

ウエルコートみづほ・コムネックスみづほ・アルメゾンみづほ・みづほ保育園

## 傾聴ボランティア養成講座

理事長 林 倫子

傾聴ボランティア養成講座を開講して今年6年目を迎えました。

「ともすれば閉鎖的になりがちな高齢者施設へ社会の風を送り込みたい。」そんな願いで始めた事業です。おかげさまで受講者総数230名、受講者には『傾聴ボランティア養成講座修了証』をお渡ししています。うれしいことは、現在ウエルコートみづほやコムネックスみづほ、アルメゾンみづほで傾聴ボランティアとして活動されている方々がいらっしゃることで、利用者様も彼らがそばに来てくださる日を心待ちにしていきたいと思います。そこには家族や職員とはひと味違う、暖かい時間が流れます。様々な形のボランティア活動がある中で、お年寄りの話にただひたすら耳を傾ける「傾聴に特化するボランティア活動」。

耳と目と心を十分に働かせて傾聴することでお年寄りの心の叫びを受け入れる。家族と離れて暮らす寂しさや不安を抱えて暮らすお年寄りにとって、自分のすべてを受け入れてくれるボランティアの存在はかけがえの無いものです。傾聴はボランティアをする側にとっても目的が明確であり、心の満足に繋がる時間を過ごしていただけたと思います。

今年度は第1回アルメゾンみづほ、第2回コムネックスみづほについては修了しました。

第3回ウエルコートみづほが2月10日(水)10時から16時開催予定です。あなたも傾聴ボランティアを体験してみませんか。



## 傾聴ボランティア養成講座開催のご案内

世間で秘かなブームの傾聴ボランティア。『傾聴』のノウハウを分かりやすく解説いたします。

第3回 : 2月10日(水)10時~16時

会場: ウエルコートみづほ(一宮市浅井町尾関字同者163番地の2)

【定員】: 9名 【応募資格】: ボランティアの目的を理解し、意欲のある方。 【講習費】: 無料  
受講後の活動: 傾聴(お話し相手)ボランティアとして、当法人施設にて活動いただけます。

お申込み・お問合せ: コムネックスみづほ 担当: 波多野

TEL (0586)86-7000 FAX(0586)86-7001



## 法人本部より

### 年末年始のお知らせ

施設	日付	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4
ウエルコートみづほ		デイサービス休業※① (特養・ショートステイの面会可※②)			営業	営業
コムネックスみづほ						
アルメゾンみづほ						
みづほ保育園		休業				営業

※①…休業期間中は施設送迎を行っておりません。ご家族様で送迎をしていただくようお願いいたします。  
 ※②…面会時間は午前9時～午後5時までです。

## ～水彩画くらぶ～

◇ウエルコートみづほとコムネックスみづほで活動してきました“水彩画くらぶ”は、10月からは、コムネックスみづほ施設長波多野が担当し再開しました。再開を機に、アルメゾンみづほでも活動を始めました。水彩画くらぶは、平成15年1月から各施設2回ずつで始めてきました。描いた作品は施設内に展示、また秋の作品展にも展示してきました。これまで同様、季節を楽しむ絵柄の個人作品を中心に、参加者のご意向を伺いながら、参加者共同の大きなサイズの作品作りなどの企画を盛り込みたいと考えています。制作工程は、絵手紙用のがき、鉛筆書きの下絵を印刷し、カラーの手本を見ながら描いていただきます。この下絵が、水彩画を描きやすくしてくれていますので、初めての方もぜひご参加していただきたいです。ご希望の方には、絵の下側に落款として、制作者の名前の漢字一字や、平仮名の一字を朱色の絵の具で書き完成です。完成時に感想を伺います。ある方は、絵の具の黒色の使い方が水墨画のようでしたので何うと「以前、水墨画を描いていました」と。また、制作途中「柿の色がうまく描けない…」とつぶやく方にお声をかけますと「昔は、(一宮市)北方で柿畑を営んでいた…、苦勞した…」と。絵を描きながら、その方の人生にふれた思いでした。これからの活動を楽しみにしています。



### 《“傾聴ボランティアさん”にご案内です！》

◇この水彩画くらぶに、当法人で開催、傾聴ボランティア養成講座を修了されたみなさんに、ぜひたずさわっていただきたいです。なお、くらぶの日程は、前月中旬ごろ翌月の日程を決定していきます。各施設へお問い合わせください。この機会に多くのお会いがあることを願っています。

【12月予定】 9日(水)アルメゾンみづほ / 17日(木)コムネックスみづほ  
 21日(月)ウエルコートみづほ / 25日(金)コムネックスみづほ

【時間】 14時～15時

### 《面会時におけるインフルエンザ感染予防ご協力をお願い》

◇当法人では感染予防のため、面会時は以下のことをお願いしております。ご協力をお願いいたします。

- ①面会者ご本人またはご家族に感染者がある場合は面会をご遠慮下さい。
- ②面会時は必ずマスクを着用下さい。
- ③面会時は手指消毒器を必ずご利用下さい。

特別養護老人ホーム・ケアハウス・ショートステイ・デイサービス他

## ウエルコートみづほ

### 学習ドリルで脳リフレッシュ!

巷では脳トレゲームがブームですが、ウエルコートみづほでも学習ドリルが大人気です。

計算問題から間違い探し、ぬり絵や読み物など、様々なジャンルから成るこのボリュームたっぷりの学習ドリル、実は職員の手づくりです。

皆さんに問題を解く楽しさを味わっていただきたいと、本や雑誌から選り抜いて、難易度ごとに見やすく作成しました。

学習ドリルを取り入れた当初は、「いまさら・・・」なんて無関心だった皆さんも、職員の「少しだけ、この1問だけでもやってみて下さい。」の言葉に促され、1問、2問。「これ、なかなか楽しいわね。」と2ページ3ページ。黙々と集中して取り組まれる姿に、周りの方たちも輪に加わります。

1日1ページを目標に、毎日取り組む予定でしたが、皆さんのペースが予想以上に早いので、職員は慌てて第2弾ドリルを作成中です。



## 第13回 みづほカラオケ大会

**12月25日(金) 午後1時30分**  
**1階特設スタジオ**

今大会の歌唱大賞はどなたの手に・・・  
ご家族様のご参加も可能です。  
是非お越し下さい。お待ちしております!

<b>1位</b>	<b>歌唱大賞</b>
<b>2位</b>	<b>審査員特別賞</b>
<b>3位</b>	<b>ベストドレッサー賞</b>
<b>4位</b>	<b>努力賞</b>

#### 主な行事予定

- 12月 3日(木) 14時 こまちバンドコンサート
- 12月 7日(月) 13時45分 浅井北小4年生交流会
- 12月 17日(木) 14時 クリスマス会

在宅複合型施設・ケアハウス・一宮市包括支援センター他

## コムネックスみづほ

### ◇手芸クラブだより

手芸クラブでは、クリスマス飾りの制作をしています。少しずつできていく作品を楽しんでいます。完成が待たれます。



### ◇21年度作品展・作品達のその後



今年度の文化祭、作品展のテーマは「昭和」でした。テーマを決定した時から、その活用を前提とし、手にして扱えるものを考えました。この作品達を“懐かしの小道具”として、使用しています。現在は、玄関ロビーにて展示しています。  
(写真左から：脚付きテレビ・黒電話・アイロン・扇風機・振り時計・洗濯板)

#### 主な行事予定

- |                               |                                 |
|-------------------------------|---------------------------------|
| 12月4日(金) 14時 琴伝流大正琴演奏会        | 12月15日(火) 13時30分 みづほ保育園合同クリスマス会 |
| 12月7日(月) 13時45分 健やかフォークダンスクラブ | 12月21日(月) 13時45分 日々桂ふれあいコンサート   |
| 12月10日(木) 13時45分 花真珠の会カラオケショー | 1月18日(月) 13時45分 オーシャンズフラダンス     |

特別養護老人ホーム・ショートステイ・デイサービス・居宅介護支援事業所他

## アルメゾンみづほ



### ◇ケーキバイキングdeクリスマスパーティー

街が素敵に輝く季節となりました。アルメゾンみづほでは、右記のとおりクリスマスパーティーを開催いたします。パーティーではご利用者、ご家族、そして職員も皆でクリスマスケーキを囲みながら各種ステージをお楽しみいただきます。参加ご希望者はアルメゾンみづほ事務所までお問い合わせください。(0586-61-7277)

日時：平成21年12月25日(金)  
午後2時から3時30分  
会場：アルメゾンみづほ1階  
コミュニティホール  
参加費：お一人様300円(ケーキ・お飲物代)



### ◇新春茶会のご案内

表千家・今枝登美子さん(今伊勢女性の会ボランティアグループ・蓮歩の会代表)とアルメゾンみづほ共同プロデュースによる「新春茶会」を開催いたします。蓮歩の会は日本伝統の茶道を気軽にお楽しみいただこうと発足した会です。新年を祝い、華やかな新春茶会を皆様お揃いでお楽しみください。参加希望者はアルメゾンみづほ事務所までお問い合わせ下さい。(連絡先は同上)

日時：平成22年1月13日(水)  
午後2時から3時  
会場：アルメゾンみづほ1階  
コミュニティホール  
参加費：お一人様300円(お菓子・お茶代)



木曾川作業所・木曾川ドリームさんのご協力で作りの菓子販売開催!  
第1回：12月18日(金)14時より  
マドレーヌ・クッキー・プリンなど・・・  
今後毎月第2金曜日に開催予定。

#### その他主な行事予定

12月8日(火)ふれあい芸能歌謡ショー  
12月9日(水)水彩画教室  
12月11日(金)大正琴演奏会  
12月12日(土)フラダンスショー  
12月3・10・14日 日比氏キーボード歌謡会

## みづほ保育園



### 園長先生のひとことコラム

先日11月7日(土)合同作品展を行いました。子供達の大好きな『童話の世界』をテーマに各学年が作品づくりに取り組みました。年長児のピノキオ(あやつり人形)、年中児のありときりぎりす(切り絵)、年少児のはらぺこあおむし(粘土細工)、乳児の赤ずきんちゃん(アイスクリームカップの花)。どれも個性豊かなちびっこ芸術家たちの作品ばかりでした。子供達にとっては世界に一つだけの大切な大切な宝物になりました。

### 誕生会

12月24日(木)  
1月27日(水)

誕生児の保護者の方は  
お越し下さい。

#### <園庭開放日>

午前10時～11時  
12月3日(木)・17日(木)  
1月7日(木)・21日(木)

是非遊びに来て下さいね!

#### 主な行事予定

12月10日(木)10時 クリスマス音楽会  
13時30分 サンタと遊ぼう会  
12月15日(火)14時 サンタ訪問inコムネックス  
12月17日(木)14時 サンタ訪問inウエルコート  
1月26日(火) なわとび大会

第14巻5号(2009年12月1日発行) 発行者：社会福祉法人慈雲福祉会 理事長 林 倫子  
所在地：愛知県一宮市浅井町尾関字同者138番地  
URL：<http://geocities.jp/ziunhukushikai/>