

社会福祉法人慈雲福社会

# みづほだより

ウエルコートみづほ・コムネックスみづほ・アルメゾンみづほ・みづほ保育園  
<http://geocities.jp/ziunhukushikai/>

『 卒 園 式 』

理事長 林 倫子

2010  
4・5月号  
Vol. 15 No. 1

3月25日、みづほ保育園は第63回卒園式を行いました。  
前日から降る冷たい雨に、桜の花も咲くことをためらう寒い日となりました。  
式場となる遊戯室に続く廊下では、元気な子供たちが式の始まるのを待っています。  
「みんなのすてきな卒園式を見せてね」と、私  
「うん、いいよ。」子供たちの明るい声が返ってきます。  
式は優しさの中にも、厳粛な雰囲気で行いました。  
今年卒園式に選ばれた歌は、「また会える日まで」

青い空 白い雲 勇気を持って 踏み出そう  
思い出すと笑いあえる 楽しい思い出  
大好きなみんなの笑顔が宝物  
強いきづなを僕は忘れないよ  
また会える日まで 夢を忘れずに・・・



66名の卒園児は、4月から8つの小学校へ分かれて入学します。  
送る側も、送られる子供たちも 大好きなみんなと出会えたことを忘れはしない  
また会える日まで・・・





## コムネックスみづほ開設10周年記念式典パーティー



コムネックスみづほでは、3月15日（月）に10周年記念式典&パーティーを開催いたしました。多くの方にご参加いただき、あたたかいご支援をいただきましたこと、心から感謝申し上げます。

第1部式典では、多年に渡りボランティア活動を続けていただいている皆様に感謝状を贈呈し、また、勤続10年を迎える法人職員18名の表彰式を行いました。

第2部パーティーでは、♪こまちバンド♪のお2人による民謡コンサートを楽しんでいただきました。

コムネックスみづほは、平成22年4月1日に丸っと10年が経ちました。皆様への感謝を胸に、新たな気持ちで「心の通い合うあたたかなコミュニティ」「ゆとりと豊かさに包まれた暮らし」を理念とし、職員一同、安心してご利用いただける介護サービスの提供に努めて参ります。

ご協力) こまちバンド様

◆ボランティア表彰：さわやかファミリーサポートセンター様、  
ほのぼの木曾川様

◆勤続10年表彰：榊原瑞恵, 瀧川清美, 松岡幸世, 中村友紀, 大嶋章仁,  
榊原誠志, 谷口靖乃, 澤田悦子, 高野誠二, 佐藤ちか子, 小川智恵子, 天保幸枝,  
甲斐重子, 暮石里美, 桑原美代子, 祖父江吉恵, 朝日千鶴子, 水谷春美（順不同）



## アルメゾンみづほ開設1周年を祝う会

アルメゾンみづほでは、3月17日（水）に開設1周年を祝う会を開催。会では理事長林倫子からのご挨拶の後、「思い出のアルバム」を上映してこの一年を振り返りました。5月のウエルカムパーティーをはじめ数々の催しやクラブ活動・・・そして、日々の暮らしの中での皆様の素晴らしい表情が、スクリーンいっぱい映し出されました。「これは病院からアルメゾンに帰って来られた日だったね。」「この日はご家族お孫さんまで勢ぞろいで嬉しそうねえ。」など、様々なエピソードが語られ、和やかな上映会となりました。第2部は、津軽三味線と民謡の女流バンド、「こまち」コンサート。赤白の振袖に身を包んだお二人による津軽じょんがら節で会場はますますお祝いムードに。木曾川町有名菓子処、亀屋様と花乃屋様のご協力による特製のお祝い和菓子とともに温かい祝賀会となりました。



アルメゾンみづほは、「心ふれあう豊かな空間」を基本理念に、快適な住環境の中で生きる喜びをもって毎日が過せるよう、そして、アルメゾンみづほに来て良かった！と実感していただけるよう、これからも日々努めてまいります。

参加されたご家族より後日お手紙をいただきましたので、ご紹介いたします。

先日はアルメゾンみづほ開設1周年を祝う会に参加させていただき誠にありがとうございました。母は残念ながら、この1周年を祝うことができませんでしたが、随所に母の顔を載せていただき、とても嬉しく思いました。本当にアットホームなみづほさん。スタッフの温かい笑顔とチームワークの良さ、また各行事の企画・運営のすばらしさにいつも感動しています。短期間でしたが、母がこの施設で暮らせた満足感と皆様への感謝の気持ちで一杯です。

施設に入居させていただいたOBとして、これからも諸行事に是非参加させていただければと思っています。みづほは開設1周年本当におめでとうございました。またスタッフの皆さんご苦労さまでした。





4/1 現在	特別養護	ショートステイ	デイサービス	ケアハウス
空き情報	0室	お問合せ下さい	月/火/水/木/日	0室

## Happy Birthday

ウェルコートみづほでは、お誕生日カードをプレゼントしています。

このカードは、季節に合わせてデザインし、お渡しする利用者様を思い浮かべながら、一枚一枚手づくりしています。切り絵を施してみたり、ポップアップカードで楽しんで頂いたり、世界に一枚だけのお誕生日カード。

ご利用者様に大変好評なため、今後も続けていきたいです。



## 喫茶きゃろっと

春限定メニュー

桜茶 100円



淡紅色の桜の花が一輪丸ごと入ったやさしいお茶。おいしい甘納豆とともに桜の香りをご賞味下さい。

## おやつスタジオ



この日はパンケーキを作りました。次は何を作ろうかな？

## 床暖房設置しました！

ウェルコートみづほ1階フロアに床暖房が入りました。“足下がポカポカして、心地良い”と、ご利用者様に大変喜ばれております。

春とはいえ、花冷えする季節。床暖房はもうしばらく活躍しそうです。



- 主な行事予定(ワグ等)は各月の予定表にてご確認ください
- 4月上旬 花見の会(日程は桜の開花状況による)
  - 4月12日(月) 訪問衣服販売(協力:みよしや)
  - 4月16日(金) 邦洋合奏グループコンサート
  - 5月10日(月) みづほ保育園鼓笛演奏会
  - 5月17日(月) 日比桂氏ピアノコンサート

在宅複合型施設・ケアハウス・一宮市包括支援センター他

## Comnex コムネックスみづほ

4/1 現在	ケアハウス	特定施設	ショートステイ	デイサービス
空き情報	0室	0室	お問合せ下さい	お問合せ下さい

平成22年度一宮市

## ハートフルケアセミナー

会場:コムネックスみづほ3階多目的ホール(一宮市木曾川町黒田字西沼52番地)

### ◆第1日目『健康寿命を延ばす口腔ケア』

日時:4月16日(金)午後1時~4時 講師:廣瀬玲子看護師

★介護予防に重要な高齢者の口腔ケアについて理解を深めるとともに、その介助を介護者側、利用者側双方で実際に体験し、適切な介助のための技術を学びます。

### ◆第2日目『家庭でできるリハビリテーションの工夫』

日時:4月23日(金)午後1時~4時 講師:板部美紀子看護師

★家庭での日常生活の中に手軽に取り入れながらできるリハビリテーションの方法について、演習を交えながら学びます。

セミナーは計2日間。1日だけの受講も可能です。

講座の後、参加者同士の交流タイムがあります。受講料は無料。ご興味のある方は是非お問合せ下さい。

<お申し込み・お問い合わせ>

一宮市地域包括支援センターコムネックスみづほ  
TEL(0586)86-5333(担当:谷口)

◆青葉風 そよ吹く道を 散歩する  
◆鯉のぼり 二階の窓にも 泳いでる  
◆よもぎ餅 作りたる日は 遠くなり  
◆大蓮田 一番花の 朝日かけ  
◆墓参り すぎし思い出 目がうるむ  
(コムネックスみづほ俳句倶楽部)

ここぞ一句...



主な行事予定

4月12日(月)13時45分  
里小牧民謡会

4月14日(水)14時  
Mr.ヒコサカマジックショー





4/1 現在	特別養護	ショートステイ	デイサービス
空き情報	0室	お問合せ下さい	空あり

## 食の勉強会(試食会)を開催いたします。



【テーマ】高齢者の体調に合わせた食事方法について

【講師】当法人管理栄養士総括 西澤千恵子

【対象】当施設(特養・デイ・ショート)ご利用者のご家族等

【日時】平成22年5月12日(水)11時~13時 費用500円

歳をとるほど美味しく食べたい!高齢者の食事には体調に合わせて様々な形態があります。形・香りをそのまま残し、やわらかな食感のソフト食や、みづほの配食弁当を試食いただきながら、食事について考えてみませんか?

【申込】アルメゾンみづほ事務所までお問い合わせください。(0586-61-7277)

## ランチの幅が広がります

5月よりこれまでの日替わりランチに加えて、ヘルシーランチが登場します。



これは主に豆腐・大豆・米粉・山芋や旬の食材を使った長寿食。一度お試しください。

### 主な行事予定

- 4月上旬 花見の会(日程は桜の開花状況による)
- 4月19日(月) 訪問衣服販売(協力:みよしや)
- 4月10日14日・20日 日比桂氏ミニピアノコンサート
- 5月21日(金) ふれあいイベント
- 4月のクラブ活動\*5月の活動予定はお問い合わせください。
- 音楽療法 4月5日・26日
- 水彩画教室 4月12日
- おやつファクトリー 4月21日・30日

## みづほ保育園

### 園長先生のひとことコラム

2月25日(木)

ウエルコート和室にて、年長児がお茶会を行いました。指導は表千家長谷川鉞子先生。

お茶のいただき方を聞いた後、一人一人運ばれたお抹茶とお菓子を何回もお辞儀をしながら真剣な表情でいただきました。足のしびれも気にせず、  
“おいしかった、又やりたいなあ!”とうれしそうでした。長谷川先生に“お行儀がいいね”と言われ、皆、ニッコリ。  
卒園を前に思い出が一つ増えました。

<園庭開放日> 午前10時~11時

4月15日(木)/5月6日(木)・20日(木)

広い園庭に、4月は桜が満開。5月はつつじや新緑がきれいです。是非遊びに来て下さい。

第15巻1号(2010年4月10日発行)

発行者:社会福祉法人慈雲福祉会 理事長 林 倫子

## みづほ鼓笛隊活動予定!

年長・年中児が鼓笛を演奏します。

- ★ 第54回児童福祉大会  
5月2日(日) 浅井中小学校
- ★ アウンさん・ウエルコートふれあい  
5月10日(月) みづほ保育園園庭



### 主な行事予定

- 4月12日(月) 新入園児歓迎会
- 4月22日(木) お弁当の日
- 4月30日(金) 園内子供の日
- 5月7日(金) 園内母の日
- 5月17日(月) 避難訓練
- 5月18日(火) 春季運動会(予備日21日)
- 5月31日(月) 交通安全教室
- <遠足> 5月12日(水)~14日(金)  
138タワーパークや環境楽園へでかけます。



新年度が始まりました。体操教室・鼓笛教室・硬筆教室・絵画教室、今年も頑張ります!

所在地:愛知県一宮市浅井町尾関字同者138番地