

社会福祉法人慈雲福社会

みづほだより

ウエルコートみづほ・コムネックスみづほ・アルメゾンみづほ・みづほ保育園

<http://www.geocities.jp/ziunhukushikai/>

【笑顔をありがとう介護フォトコンテスト～伝えてください笑顔の瞬間～】

第3回介護フォトコンテスト（全国老人福祉施設協議会主催）

入賞作品 『 あやとり 』



撮影者：アルメゾンみづほ 堀由紀子

「 介護の日 」

2010
12・1月号
Vol. 15 No. 5



愛知県ファミリー・フレンドリー・マーク

理事長 林倫子

平成20年、厚生労働省が〈介護について理解と認識を深め、国民への啓発を重点的に実施するための日〉として、11月11日を（いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう）介護の日としました。

愛知県でも名古屋市栄のオアシス21で、様々な介護にちなんだイベントが開催され、介護用品や介護相談などのブースが設けられ、介護に係わる相談に応じたり、ステージでは「広島のもみじ饅頭」や「佐賀のばいばあちゃん」でお馴染みの島田洋七氏が講演をされた。

幼少時に父親を亡くし、中学を卒業するまで過ごした佐賀のばあちゃんとの貧乏生活を、明るく前向きに捉えたこの本は大きな反響を呼び、映画にもなりました。

オアシス21は屋外で、観客も少なく、暑い日差しの中、自分自身の浮き沈みの激しい人生を、軽妙な語り口で観客を笑わせていました。

駆け落ち結婚した妻の親の世話が出来るようにと、住まいを東京から佐賀に移し、仕事のために自分が佐賀から通う生活にされた話には感動しました。妻が残り少ない親子で過ごす時間を大切にされた彼の人の、暖かさでしょうか。

介護の日は毎年開催されます。ぜひ来年は出かけてみませんか。



平成22年度第3回傾聴ボランティア養成講座



開講日：平成23年2月18日（金）

傾聴ボランティアは『聴き手』のスペシャリストです！

場 所) アルメゾンみづほ
 一宮市三条字野間26番地1
 応募受付) 平成23年1月18日（火）より
 お申込先) アルメゾンみづほ
 TEL (0586) 61-7277
 時 間) 午前10時～午後4時
 受講料) 無 料
 応募資格) ボランティアの目的を理解し、
 意欲のある方。
 定 員) 10名（定員になり次第受付終了）



傾聴は『相手の気持ち（感情）を聴くこと』が大切です。
 本講座では「傾聴力」を身に付け、よい聴き手になる為の基本的態度

やスキルを学び、介護現場にて実習を行います。
 受講後は、当法人施設にて傾聴ボランティアとして活動いただけます。



コムネックス
包括より

一宮市ハートフルケアセミナー



10月20日（水）に「高齢者向けの調理の工夫と実際」をテーマにハートフルケアセミナーが開催されました。

講師に管理栄養士の高木恵子氏を招き、座学あり、調理実習ありと体験しながら楽しく学ぶことができました。調理というと、どうしても女性の方が多く、今回は男性陣5名の方が参加され、悪戦苦闘をしながら真剣に取り組む姿はとても素敵でした。

調理実習を終えた後は、みんなで作ったお食事をおいしく頂き、終始和やかな雰囲気笑顔がこぼれていました。



来年度は6月と2月に開催を予定しております。

<ハートフルケアセミナーに関するお問合せ>

一宮市包括支援センターコムネックスみづほ TEL (0586) 86-5333

☆ワンポイントアドバイス☆ ～減塩の工夫～

高齢者の方に多い持病の一つ「高血圧」。
減塩の工夫について一部ご紹介します！

- ①酢や柑橘系の酸味を利用。
- ②昆布やかつおだしの旨みを利用。
- ③汁ものやめん類は具たくさんにすることで、汁を少なくできる。
- ④食材に味をつけず、あんをからめるなど、表面の味を濃くする。
- ⑤揚げたり・焼いたりして・香ばしさを利用。
- ⑥汁もの、漬物、佃煮、干物、練り製品を控えるだけでも減塩効果がある。
- ⑦一品は普通の味付けにし、嗜好が満足されるようにする。

<年末年始のお知らせ>

施設	日付	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日
みづほ保育園		保育納め	休園				保育始め
ウエルコートみづほ		営業	デイサービス休業 ※①		営業	営業	営業 ※③
コムネックスみづほ			(特養・ショートステイ面会可※②)				
アルメゾンみづほ							

※① 12月31日～1月2日の期間中、施設送迎業務は行っておりません。
ご家族様で送迎をしていただくようお願いいたします。

※② 面会時間は午前9時～午後5時までです。

※③ ショートステイ3月分のご予約は1月4日（火）午前9時より承ります。



特別養護老人ホーム・ケアハウス・ショートステイ・デイサービス他

Well court ウェルコートみづほ

12/10現在	特別養護	ショートステイ	デイサービス	ケアハウス
空き情報	0室	お問合せ下さい	お問合せ下さい	0室

みづほニューイヤーコンサート

日時：平成23年1月6日（木）
午後1時30分～2時30分
エレクトーン演奏：協田 有康氏
参加費：お一人様300円（飲食代として）
場所：ウェルコートみづほ1階ホール
エレクトーンの演奏に耳を傾けながら、
おいしい飲み物とお菓子とともに
午後のひとときをお楽しみ下さい

介護者座談会

日時：平成23年1月6日（木）
午後2時30分～3時00分
コンサートに引き続き、介護者座談会を開催いたします。
和やかな雰囲気の中で介護に関する疑問や介護テクニック等、お気軽にご相談下さい。
座談会のみ（無料）の参加も可能です。
お誘い合わせの上、多くのご家族様のご参加をお待ちしております。



初詣

真清田神社へ参詣します。
参加費：200円(送迎代)

- ◆特別養護・ショートステイ
日時：1月13日（木）・14日（金）
 - ◆デイサービス
日時：1月12日（水）～18日（火）
- 参加申込みにつきましては、別途、ご案内申し上げます。
(天候により日程を変更する場合があります。)



第15回みづほカラオケ大会

日時：12月24日（金）午後1時30分～3時
場所：ウェルコート1階特設会場



主な行事予定(ワ)等は各月の予定表にてご確認ください)
12月13日(月) 14時 みづほ保育園交流会(年長児)
12月15日(水) 13時50分 日比桂氏ピアノコンサート
12月16日(木) 14時 クリスマス会
＜デイサービス デリシャス工房＞
◆12月13日(月)
ほうれん草のとろ～りチーズパン
◆1月18日(火)
宇治抹茶パン



在宅複合型施設・ケアハウス・一宮市包括支援センター他

Comnex コムネックスみづほ

12/10現在	ケアハウス	特定施設	ショートステイ	デイサービス
空き情報	0室	0室	お問合せ下さい	お問合せ下さい



第11回文化祭

ご来場ありがとうございました!

お知らせ

◆第2回カラオケ大会開催！出場者募集中!!

平成23年2月18日(金)13:30～15:00
みづほのステージで素晴らしい歌声をお聞かせ下さい。
はりきってまいりましょう!!

◆ 第2回介護者教室開催 ◆

平成23年2月24日(木)13:30～15:00
会場：コムネックスみづほ3階ホール、参加費無料
後日アンケートとともに詳細をご案内いたします。
多数のご参加をお待ちしています。

主な行事予定

12月17日(金)13:30～14:00
…★★みづほ保育園合同クリスマス会★★…
★今年も園児らの美しくも感動的な演奏を聴いていただきます。
★コムネックスみづほ職員からは“浦島太郎”改めオリジナル劇“うらやましい太郎(!?)”をおおくりいたします!!! これ以上は、ナイショ…です。
..:” お楽しみに! ..:”

1月11日(火)13:45～14:45
日比桂氏ピアノコンサート
1月27日(木)13:45～14:45
ボランティアグループ“この世の花”(体操・歌など)



12/10現在	特別養護	ショートステイ	デイサービス
空き情報	0室	お問合せ下さい	受入可

介護フォトコンテスト入賞

【笑顔をありがとう介護フォトコンテスト～伝えてください笑顔の瞬間～】
第3回介護フォトコンテスト（全国老人福祉施設主催）において、アルメゾンみづほ介護職員、堀由紀子の「あやとり」が、2,000作品以上の応募から全国最終審査を通過し、見事“入選”に輝きました！



作品は、堀介護士が勤務するユニットの何気ない一コマ。「介護の仕事では、写真に残しておきたいシーンが日頃沢山あるんです。この作品も、真剣な中にも楽しそうな表情のAさんを残しておきたくて撮ったもの。このような形で思わぬ賞がいただけて感激してます。作品を通じて介護の魅力やみづほの温かさを感じていただければ。」と受賞の喜びを語りました。



クリスマスパーティーのお誘い

街が華やぐ季節となりました。今年のクリスマスパーティーは、みづほ保育園児も加わり、かわいい演技や各種ステージ、ケーキでお祝いをします。参加ご希望者は事前に事務所までお申し込み下さい。

日時：12月14日（火）13時30分～
参加費：お一人300円（ケーキ・飲物代）

新春茶会のご案内

表千家・今枝登美子さん（今伊勢女性の会ボランティアグループ・蓮歩の会）のご協力による新春茶会です。

参加ご希望者は事前に事務所までお申し込み下さい。
とき：1月13日（木）予定 ところ：1階ホール

アコーディオン演奏会

とき：12月20日（月） ところ：4階Dユニット

みづほ保育園

園長先生のひとことコラム

今年9月から年長児は、水曜日と木曜日に給食後の歯磨きに加え、フッ化洗口を行っています。

『健康は口から』と言われる。一生使う歯はとても大切です。しっかり歯みがきとフッ化洗口を行い、口の中を清潔に保ち、病気から身を守り、子供達の健やかな成長を助けていきたいです。



<年賀状をかこう！>

12月15日（水）

“おめでとう”の年賀状を
絵や字で飾り、お家へ出します。

<正月遊びの会>

1月5日（水）～1月7日（金）

カルタとり大会をします。



クリスマス会



施設のおじいさん、おばあさんと音楽会でふれあいます。

- ◆ウエルコートみづほ
12/13（月）14:00（年長児）
12/16（木）14:00（年中児）
- ◆アルメゾンみづほ
12/14（火）13:30（年長児）
- ◆コムネックスみづほ
12/17（金）13:30（年長児）

<園庭開放日>

午前10時～11時

12/16（木）

1/6（木）

1/20（木）

2/3（木）

是非遊びに来て下さい



主な行事予定

- 12月13日（月）10時 1つの会：音楽・リズム・紙芝居
- 1月25日（火）13時 なわとび大会：たくさん跳べるかな
- 2月3日（木）10時 節分の会：身体の鬼を追い出します
- 2月8日（火）10時 発表会総合練習
- 2月10日（木）9時30分 発表会

★硬筆教室：1/12・1/19

★鼓笛教室：1/13

★絵画教室：1/28

★体操教室：12/14・12/21・1/11

1/18・1/25・2/1

誕生会

10時より

12月22日（水）

1月26日（水）

