

社会福祉法人慈雲福祉会

# みづほだより

ウエルコートみづほ・コムネックスみづほ・アルメゾンみづほ・みづほ保育園

<http://geocities.jp/ziunhukushikai/>

『 お届け弁当 』

理事長 林 倫子

2011

4・5月号

Vol. 16 No. 1

おいしいものを食べる幸せ。テレビでもご当地グルメとか、「秘密のケンミンショー」など、食を楽しむ番組が多くあります。

「おいしい〜。」「これいけるね。」そんなときのタレントさんの表情は最高にしあわせそうです。

おいしいものが食べたい。

ずいぶん昔、ある落語家が、「人間一生の間に食べる回数は決まっている。一食一食を大切にしたい。」と語っておられた記事を読んだことがあります。

木曽川町にコムネックスみづほを開設した平成12年、木曽川町から「独居老人に配食サービスをお願いしたい。週2回でいいから。」と依頼された。

人は毎日食事をするのに何故週2回なの？ 高齢者は食事を作ること、買い物に行けない人が多く、毎日の食事に不都合されているのではないかと。そんな疑問が私の中で芽生えた。

「私に365日の配食サービスをやらせてください。」

このお弁当は、おかげさまで利用者さまからご好評を頂き、ウエルコートみづほ、アルメゾンみづほへと配食サービスの輪を広げて参りました。

施設ごとに食数を限定させていただいています。

一つ一つ心をこめて、大切に皆様のところへお届けしたいからです。

高齢者所帯や独居の方は市役所の高年福祉課へ申請していただくと、1食250円でお届けします。対象外の方は650円、直接施設へ連絡してください。



## <配達可能地域>

◆ウエルコートみづほ Tel.51-7333

浅井・北方・葉栗・西成・宮西・貴船

◆コムネックスみづほ Tel.86-7000

木曽川・北方・今伊勢

◆アルメゾンみづほ Tel.61-7277

奥町・尾西全域



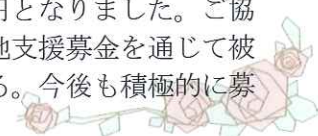


## 東北地方太平洋沖地震義援金のお願い

3月11日(金)に発生した「東北地方太平洋沖地震」は多くの人命が奪われ、また、福島県の原子力発電所では深刻な問題が発生し、今後どれほどの影響が及ぶのか見通しのつかない状況にあります。

そんな壊滅的な被災地にありながら、避難所での人々が助け合う姿や、救助にあたる関係者たちの不眠不休の尽力、被害を食い止めようとする懸命の努力が連日報道されています。

当法人においても、被害に遭われた方々に心からお見舞いを申し上げるとともに、義援金箱を設置しております。皆様からご協力いただいた義援金は3月25日現在478,319円となりました。ご協力ありがとうございます。義援金は愛知県老人福祉施設協議会、保育三団体被災地支援募金を通じて被災地に送金いたしました。小さなことでも積み重ねていけばやがて大きな力となる。今後も積極的に募金活動を継続してまいりますので、引き続きご協力お願い申し上げます。



## 平成23年度一宮市 ハートフルケアセミナー

【開催日】平成23年 6月 2日(木)

【会場】コムネックスみづほ3階多目的ホール(一宮市木曾川町黒田字西沼52番地)

### ◆第1部「介護者交流会」

時間：午前11時～午前12時20分 昼食代：550円

定員)20名 対象)現在家族の介護をされている方及び家族の介護を経験されたことのある方。

□少人数のグループに分かれ、日頃の介護で大変なこと、良かったこと、分からないこと等について、同じ立場の皆様や専門スタッフと自由に話し合ってください。話すことで気持ちがホッとでき、また、いろんな意見を聞いて、これからの介護に自信が持てる・・・会を通して、そんな気持ちになっていただければと考えております。

### ◆第2部 家庭介護のためのハートフルケアセミナー「生活習慣病を予防するために」

講師：日本福祉大学社会福祉総合研修センター 板部 美紀子 氏 (看護師)

時間：午後 1時～午後 3時 参加費：無料

定員)30名 対象)興味のある方であればどなたでもご参加頂けます。

□高齢者は介護予防の第一歩として、高血圧、脳卒中、糖尿病等の生活習慣病にならないよう日頃から気をつけることが重要です。この講義では、それら生活習慣病を中心に病気予防のための家庭での留意点について学びます。

◆第1部のみ、第2部のみのご参加も可能です。下記へお問合せ下さい。

<一宮市地域包括支援センターコムネックスみづほ：TEL(0586)86-5333>

大好評!



## 平成23年度◆社会福祉法人慈雲福祉会 傾聴ボランティア養成講座

傾聴ボランティアは『聴き手』のスペシャリストです!



傾聴は『相手の気持ち(感情)を聴くこと』が大切です。本講座では「傾聴力」を身に付け、よい聴き手になる為の基本的態度やスキルを学び、介護現場にて実習を行います。

受講後は、当法人にて傾聴ボランティアとして活動いただけます。

応募資格：ボランティアの目的を理解し、傾聴ボランティアとして活動してくださる方。

受講料：無料

定員：10名(定員になり次第受付終了)

### ◆第1回：平成23年 8月30日(火)

お申込受付)8月1日(月)午前10時より開始

場 所)ウエルコートみづほ TEL(0586)51-7333

一宮市浅井町尾関字同者163番地の2

### ◆第2回：平成23年11月25日(金)

お申込受付)10月25日(火)午前10時より開始

場 所)コムネックスみづほ TEL(0586)86-7000

一宮市木曾川町黒田字西沼52番地

### ◆第3回：平成23年 2月17日(金)

お申込受付)1月17日(火)午前10時より開始

場 所)アルメゾンみづほ TEL(0586)61-7277

一宮市三条字野間26番地1



Well court ウェルコートみづほ

4/10現在	特別養護	ショートステイ	デイサービス	ケアハウス
空き情報	0室	お問合せ下さい	お問合せ下さい	0室

おくりもの



卒園間近なみづほ保育園の年長さんとのお別れ会を開催しました。毎月の交流会で、「また来たよ！」と元気に訪問してくれる園児達を、「いらっしゃい」と笑顔で迎えるご利用者様。これでお別れになる年長さんに、楽しい思い出を何か残してあげたいと、手づくりのメッセージカードを贈ることにしました。カードには子ども達が過ごした園舎や思い出の遊具をイラストし、色鉛筆で彩色してメッセージを添えました。



カード製作には、趣旨に賛同して多くのご利用者様が集まって下さいました。一枚一枚、園児達への「ありがとう」の気持ちが込められています。交流会の度、鼓笛やミュージックベルなどで、大きな感動と元気を届けてくれた園児達。会場にはいつも笑顔があふれていました。

「小学校では、たくさん勉強するんだよ」子ども達の手を取りながら、優しく微笑みかける利用者の皆さん。園児達の健やかな成長を祈らずにはいられませんでした。

ひなたぼっこの会

お天気の良い日は  
花咲き誇る壽福寺境内でランチタイム。  
あたたかな日差しの中、みづほ特製弁当を  
いただきながら、春を満喫しましょう！

対象：特別養護・ショートステイ・デイサービス  
開催日：随時(雨天・強風時は中止)

喫茶きゃろっと  
春限定メニュー  
桜茶 100円



淡紅色の桜の花が一輪丸ごと入ったやさしいお茶。  
干菓子とともに桜の香りをご賞味下さい。

主な行事予定

4月13日(水) 日比桂氏ピアノコンサート

<デイサービスパン工房>

4/15(金)白あんぱん 5/19(木)カレーパン

在宅複合型施設・ケアハウス・一宮市包括支援センター他

Comnex コムネックスみづほ

4/10現在	ケアハウス	特定施設	ショートステイ	デイサービス
空き情報	0室	0室	お問合せ下さい	お問合せ下さい

◆ コムレックス開催のお知らせ ◆

\*5月6日(金) 13:30~14:45

タイトル『ゴールデンウィークなんて  
関係ないデ・イ・ショ—ト(でしょー)!+ケア』

\*6月10日(金) 13:30~14:45

タイトル『梅雨を  
ぶっ飛ばせデ・イ・ショ—ト!+ケア』

※“コムレックス”は、コムネックス挙げてのレクリエーション大会のこと!季節を織り込み、みなさんで楽しんでいきますよ!! 元気元気にご参加ください!



◆ 23年度介護者教室開催のお知らせ ◆

\*今年度の開催は、7月・10月・1月  
です。開催にあたり、ご意見等ございましたらぜひお寄せ下さい。

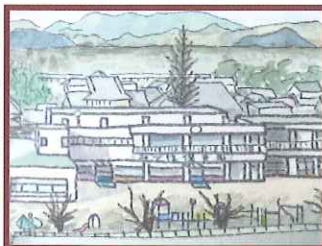
《写真は2月開催の会より》



◆ 一宮市委託事業/はればれ教室からのお知らせ ◆

\*要支援・要介護認定を受けていない虚弱な高齢者に対し、介護予防に有益なサービスを提供しています。23年度からは、火・水曜に加え、木曜午後の活動が追加されました。お問い合わせは、地域包括支援センターコムネックスみづほ 86-53333(代表)まで。

~ 今月の水彩画/8枚の内の2枚...のコーナー ~



\*お題は「みづほ保育園」。向かって左側は、園全体を描いたもの。「風景画も描いてみたい!」とのリクエストにお応えした一作品。手本にした写真が細かい描写でしたので、荒く描いてもらいたくためのラインにしました。タッチの違う2つの作品ですが、その中には、春の訪れを感じさせる“光”を伝えたかったのです。〔講師より〕

主な行事予定

4月12日(火) 13:45~14:45 日比桂氏ピアノ交流会

4月20日(水) 14:00~14:45 Mr.ヒコサカマジック

4月26日(火) 13:45~14:45 月曜会カラオケショー

5月予定(日程調整中) 里小牧民謡会舞踊披露

5月26日(金) 13:45~14:45 心のかげはし歌謡等

\*“心のかげはし”さんは、初登場のボランティアグループです!





4/10現在	特別養護	ショートステイ	デイサービス
空き情報	0室	お問合せ下さい	空あり

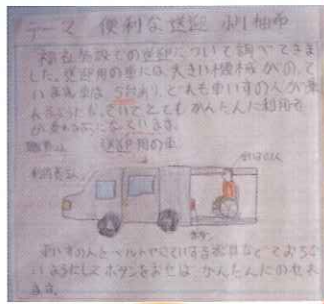
### ◆ 小信中島小学校・保育園との交流 ◆



先日小信中島小学校の子供たちが、アルメゾンでの社会見学・交流活動の様子や感想を、大きな紙にぎっしりまとめ、届けて下さいました。

職員から説明を受けた入浴の方法をイラスト付で的確に表現してくれたり、当日子供たちの目に映った“みづほ”の姿が率直に書かれていました。利用者や職員に宛てたお手紙とともに、「ニコリしてくれて嬉しかった」「老人ホームは楽しいところだった！」「また来たい！」など嬉しい感想もありました。

今後も地域交流活動を推進し、子供たちに福祉の芽を育てていきたいと思えます。



### ◆ ふれあいイベントのお誘い ◆

日頃ご家族様には施設運営に多大なご協力を賜りありがとうございます。皆様のご支援に感謝し、下記のとおりふれあいイベントを開催いたします。ご家族お揃いでご参加ください。

とき：6月13日(月) 13:30~15:00

ところ：1階ホール

うたと津軽三味線の“こまち”によるステージや、地元銘菓を味わうティーパーティーをお楽しみください。



### 主な行事予定

- 4月4日~7日 尾西緑道桜見ツアー
- 4月11日~15日 壽福寺桜見ツアー
- 4月18日(月) 訪問衣服販売(協力：みよしや)
- 4月19日(火)14:00 マジック手遊び歌謡ショー
- 4月23日(土)14:00 フラダンス公演
- 4月25日(月)14:00 朝日雅楽公演
- 4月28日(木)14:00 日比桂氏ピアノ交流会
- 5月25日(水)14:00 カラオケ大会
- 5月16日(月)~18日(水) ツインアーチツアー
- 6月7日(火)~8日(水) 紫陽花鑑賞ツアー(御裳神社)

## みづほ保育園

### 園長先生のひとことコラム

みづほ保育園では3月10日(木)、卒園を間近に控えた年長児がお茶会を体験しました。長年に亘り、ウエルコートみづほで茶道のボランティア活動をされている長谷川鍼子先生にご指導を頂きました。



日ごろは元気いっぱいの子供たちも、ウエルコートみづほの和室にしつらえた茶室の赤い毛氈の上に正座、ウサギの透かし絵が入った懐紙に載せられた和菓子を戴き、小さな手で抹茶茶碗を落とさないよう、緊張している様子がとても可愛かったです。

帰りぎわ、玄関まで見送りに来た理事長が「お抹茶は苦かった？」と尋ねると「うん、苦くない。」

お菓子もおいしかったよ。賢い返事が返ってきました。さすが年長さん。



### <遠足>

- 年長：5/25(水)環境楽園 (予備日30日(月))
- 年中：5/26(木)環境楽園 (予備日27日(金))
- 年少：5/24(火)ツインタワー (予備日31日(火))



### 主な行事予定

- 4月18日(月) 新入園児歓迎会
- 4月25日(月) 交通安全指導
- 5月2日(月) 園内子供の日
- 5月8日(日) 第55回児童福祉大会(年長・年中)
- 5月9日(月) 芦ノ・丸ノ-ふれあい(鼓笛)
- 5月12日(木) クラス写真撮影(制服で登園)
- 5月19日(木) 運動会総合練習(体操服、スポンで登園)
- 5月21日(土) 運動会(雨天順延)
- 6月2日(木) こまどり号による交通安全指導
- 6月3~10日 写生大会 好きな物を描きます。
- ◆お弁当の日：4/26(火)・5/12(木) (空の弁当箱を持参(箸・スプーンは要りません))
- ◆鼓笛指導：4/15(金) ◆体操教室 4/26(火)
- ◆硬筆教室：4/27(水)