

社会福祉法人慈雲福祉会

# みづほだより

ウエルコートみづほ・コムネックスみづほ・アルメゾンみづほ・みづほ保育園

<http://www.geocities.jp/ziunhukushikai/>

2011

8・9月号

Vol. 16 No. 3

「解体式」

理事長 林 倫子



みづほ保育園は今年3月、第64回卒園式を行いました。

第1回卒園式は戦後の昭和23年、壽福寺本堂を保育室に改装した歴史ある黄檗宗のお寺で行いました。

そして、全面改築することとなり、今年7月、鉄筋2階建ての園舎を解体することになりました。

30年以上に亘り、多くの可愛い子供たちが、ここに遊び、大きな事故も無く巣立っていった。

子供たちにとっても、勿論、私にとっても、いっぱい思い出の詰まったこの園舎、重機を入れて壊すことが、子供たちを守ってくれたこの建物の命を奪うようで、申し訳なく思っていました。

そんな時、「解体式しませんか。」施工業者から提案していただきました。

— 園舎に感謝の気持ちを伝えたい

私は、即座に「やります。」と答えていた。園児が仮園舎に移った後の7月14日、無事解体式を行いました。

この園舎の建っていた場所に、来年2月新しい園舎が完成し、3月には子供たちが元気な声と共に戻ってくる。

きっと、また今までどおり、

子供たちの安全と成長を見守ってくれるでしょう。



～チャリティーについて～

当法人では、東日本大震災復興支援チャリティーを兼ねた行事を企画しております。売上金の一部は被災地に送金させていただきます。ご理解ご協力お願いいたします。



愛知県ファミリー・フレンドリー・マーク



みづほ  
ECO対策委員会  
館内の節電に  
ご理解ご協力  
お願いいたします。



みづほECO対策委員会

節電対策～施設での取り組み～

節電が呼びかけられている中、当法人でも猛暑を涼しく快適に過ごせるよう、私達に“できる”ことを実施しています！

◆仮園舎でひと工夫☆



みづほ保育園は7/11(月)より仮園舎にて保育を行っています。6月初旬より育てていたアサガオとヘチマの苗も一緒にお引っ越し。太陽の光とたっぷりのお水で、今では仮園舎の屋根までつるが伸び、夏の日差しを遮ってくれています。

◆打水効果!?

仮園舎の前はアスファルト。朝夕にはスプリンクラーで“涼”を呼びます。



はねる水しぶきに光が当たってキレイ。子ども達も楽しくはね回っています。

◆緑のカーテン育成中!



コムネックスみづほ1階ケアハウス食堂の窓ガラス面に、緑のカーテンがやさしく陰をつくってくれます。西側にはアサガオが、そして北側にはゴーヤがすくすく成長。ケアハウスのみなさんから目にも涼やかだと好評をいただいています。

アサガオは、何種類も植えています。花だけ見れば、色の違い程度にしか感じられませんが、葉の形はさまざま。なかでもハート型には癒されます。緑のカーテンは、涼しさを運び、心をホットにしてくれました。



暑さ対策万全ですか?

熱中症

連日猛暑が続く中、今年は特に熱中症関連の報道が多く見られ、就寝中に発症する例も少なくありません。

厚生労働省ホームページによると、平成22年中の熱中症死亡者の内、約8割を65歳以上の高齢者が占め、場所別では家(庭)での死亡率が45.6%と最も多いそうです。

ここでは、厚生労働省が推奨する熱中症の予防と処置方法についてご紹介します。

～注意・お願い～

- ①暑さの感じ方は人によって異なります!
- ②高齢者の方は特に注意が必要です!
- ③まわりが協力して、熱中症予防を呼びかけ合うことが大切です!
- ④節電を意識するあまり、熱中症予防を忘れないようにご注意ください!

《厚生労働省ホームページ》熱中症を防ぐために～国民の皆さまに取り組んでいただきたいこと～より抜粋

熱中症の対処法

1. 涼しい場所へ避難させる
2. 衣服を脱がせ、身体を冷やす
3. 水分・塩分を補給する

首元や脇の下、太もものつけ根

熱中症予防

- ◆水分・塩分補給
- ◆体調に合わせた取り組み
  - ・こまめな体温測定
  - ・通気性の良い、吸湿・速乾の衣服着用
  - ・保冷剤、氷、冷たいタオル等による体の冷却
- ◆熱中症になりにくい室内環境
  - ・扇風機やエアコンを使った温度調節
  - ・室温が上がりにくい環境の確保(遮光カーテン、すだれ等)
  - ・こまめな室温確認、WBGT値(暑さ指数)の測定
- ◆外出時の準備
  - ・日傘や帽子の着用
  - ・日陰の利用、こまめな休憩
  - ・通気性の良い、吸湿・速乾の衣服着用

ワッショーいちのみや



7月29日(金)に開催された一宮七夕まつり「ワッショーいちのみや」に法人職員(チーム☆みづほ)が出演。見事、銀賞をいただくことができました。応援ありがとうございました。

平成23年度 傾聴ボランティア養成講座

◆第1回:平成23年8月30日(火)

場 所 **ウエルコートみづほ**  
一宮市浅井町尾関字同者163番地の2  
お問合せ) ウエルコートみづほ TEL(0586)51-7333  
※受付中!!お気軽にお問合せ下さい。

◆第2回:平成23年11月25日(金)

場 所 **コムネックスみづほ**  
一宮市木曾川町黒田字西沼52番地  
応募受付) 平成23年10月25日(火)より  
時 間: 午前10時～午後4時 受講料: 無料  
応募資格: ボランティアの目的を理解し、意欲のある方。  
定 員: 10名(定員になり次第受付終了)

Well court ウエルコートみづほ

8/10現在	特別養護	ショートステイ	デイサービス	ケアハウス
空き情報	0室	お問合せ下さい	お問合せ下さい	0室

ご寄附ありがとうございます。  
福田様 車椅子6台  
ご利用者様のために、大切に使用させていただきます。

第16回みづほカラオケ大会



6/24(金)にカラオケ大会を開催。総勢18名の方が自慢のノドをご披露下さいました。見事大賞に輝いたのは「きずな川」をしっとりとした歌い上げた市川美佐子様。みづほスタッフの飛入り参加もあり、笑顔あふれる楽しい会になりました。次回は12月に開催予定です。

Comnex コムネックスみづほ

8/10現在	ケアハウス	特定施設	ショートステイ	デイサービス
空き情報	0室	0室	お問合せ下さい	お問合せ下さい

特集◆楽しんでます!

◆デイ手芸クラブ☆手芸 de きんぎょ◆  
◇毎月お題を変えて取り組んでいます。「参加者の皆さんの体型に合わせて“普通の金魚”“ぶっくり金魚?”が出来上がりましたねー!!」との声に爆笑がうまれました。

◆デイレクリエーションの時間:制作風景◆  
◇8cmほどのピーチサンダル型キーホルダーができました。季節感たっぷりの作品となりました。

◆ケアハウス創作クラブ◆  
◇5月は「ちりめん押し絵」。6月は「キューピー人形」。7月は「フェルト:プチケーキ」。次回もお楽しみに!



◆みづほ菜園 ～只今、夏野菜栽培中!!～

施設南側のテラスでは、春に皆で苗植えをしたナスやキュウリ、トマトにゴーヤが、ぐんぐん成長して、収穫の時期を迎えています。“美味しくな～れ、大きくな～れ”と、まるで魔法をかけるかのように、野菜達に話しかけています。以前、あるお花好きな方が口ぐせのように『花は愛情』とおっしゃっていたことを思い出します。愛情を持ってお世話をすると、それに応えてきれいな花を咲かせてくれると。“わあ～、すごい!大きい実がなってるよ!”  
— 丹精込めて育てたかわいい野菜達 —  
愛情たっぷりのお野菜はとても甘く、皆で美味しくいただいています。改めて食のありがたみを感じながら、今日も水やり+魔法をかけたいと思います。

- ◆主な行事予定(ワフ等は各月の予定表にてご確認ください)
- 8月24日(水) 介護者教室～食中毒について～(無料)
  - 8月31日(水) 日比桂氏ピアノコンサート
  - 9月5日(月) 施設総合消防訓練(協力:一宮消防本部)
  - 9月6日(火) 一宮消防音楽隊コンサート

◆今月の水彩画だより◆  
◇熱心な取り組み姿勢をぜひ紹介したく、教室の様子をお届けします。左の写真上から、ウエルコートみづほ、コムネックスみづほ、アルメゾンみづほです。  
◆8枚の内の1枚…のコーナー◆  
◇新シリーズ「絵本の表紙」。その第1段は“おおきなかぶ”今後の展開にご期待下さい。

- ◆主な行事予定
- 8月19日(金) 13:30～14:15 総合消防避難訓練
  - 8月25日(木) 13:45～14:45 ニューハッピーズコンサート
  - 9月9日(金) 13:30～15:00 第3回カラオケ大会 ※出場者募集中!
  - 9月27日(火) 午前 ファミリープラスあおぞらコンサート



8/10現在	特別養護	ショートステイ	デイサービス
空き情報	0室	お問合せ下さい	空あり

7月22日に介護者教室を開催。テーマは当施設石川理学療法士による「関節痛に効くストレッチ」。

関節可動域訓練と筋力増強訓練が一度にできる効果的でしかも簡単なストレッチを、26名の参加者が熱心に学ばれました。継続は力なり。毎日続けて健康の維持増進を目指しましょう！（希望者に資料を差し上げます。）

### アルメ亭開店！？

8月30日(火)は鰻実演バイキングの日。  
 今年の夏の暑さを何とか乗り切ろうと、うなぎ実演バイキングを企画いたしました。  
 当施設厨房シェフが皆さんの前で鰻蒲焼きを仕上げ、ひつまぶし、うなぎ、蒲焼き等、ご注文に応じてお出しします。多種の薬味より、ご自分で好きな味に仕上げてください。



### ◆アルメギャラリー作品展覧会◆

地域の絵画サークル、「MORE楽しく描こう会」の皆さんの作品を、2階廊下ギャラリーにて展示しています。今後も季節に応じて絵画を更新していただく予定です。今回は優しい雰囲気の水彩画です。是非お楽しみください。



### ◆趣味の手づくりクラブ会員募集◆

8月より趣味の手づくりクラブを増設いたします。1か月毎にいろいろな小物作りにチャレンジします。世界にたった一つのオリジナルをご自分の手で！  
 8月はちりめんで作る「地蔵っこ様」。  
 9月は「エコで素敵な布箱」。  
 10月は「キャンドルを作ろう！」です。  
 定期開催日：毎週水曜日・1階にて  
 定員：10名 材料費：月500円



主な行事予定(ワ)等は各月の予定表にてご確認ください)

- 8月16日(火) 夏祭り
- 8月30日(火) うなぎ実演バイキング (アルメ亭)
- 9月12～16日 三岸節子記念美術館見学ツアー
- 9月22日(木) みづほ保育園児と遊ぼう会
- 9月30日(金) 運動会
- \*8月14日の濃尾大花火当日のご家族の面会時間は21時迄延長いたします。アルメゾン真西に広がる大花火をお楽しみ下さい。

## みづほ保育園



### 園長先生のひとことコラム

新園舎は平成24年2月末を完成予定で工事が着々と進んでいます。施工業者に工事現場がガラス越しに見えるように囲ってもらいました。

これから子供達の大好きな色々働く車がやって来るので時々は見えて、園舎ができて上がるのを子供達も職員も一緒に楽しみに待ちたいと思っています。



写真：旧園舎での最後のお泊り保育

### ◆夏期自由保育◆※申込者のみ保育します。

8月11日(水)～16日(火)

### ◆平成24年度入園願書受付◆

10月1日(土)～31日(月)

※保育園にて入園願書を配布いたします。

詳細は当園までお問合せ下さい。

TEL(0586)78-0204 園長 林まで



### 主な行事予定

- 9月1～16日 大垣共立銀行浅井支店ロビー展(年中児作品)
- 16日(金) 園内敬老の日 心を込めてプレゼント製作
- 18日(日) 浅井町敬老会 in 浅井中学校  
年長児が器楽合奏と合唱をします。am10:00～10:20
- 21日(水) ウエルコートふれあい(年長児)
- 22日(木) アルメゾンふれあい(年長児)
- 25日(日) 浅井町小学校運動会  
年長児が入学予定校にて、かけっこに参加。(予備27日)
- 10月3～14日 いちい信用金庫浅井支店ロビー展(年長児作品)
- ◆絵画教室 8/10・9/14 カネスエ絵画展の作品を仕上げます。
- ◆体操教室 8/23,30・9/16,13,20 松本圭子先生
- ◆硬筆教室 8/24・9/7,21,10/5 倉橋高堂先生
- ◆鼓笛教室 8/25,9/8 小澤章子先生

