

社会福祉法人慈雲福社会

# みづほだより

ウエルコートみづほ・コムネックスみづほ・アルメゾンみづほ・みづほ保育園  
jiunfukushikai.com

2014

『ノーリフトポリシー』

2・3月号

Vol. 18 No. 6

理事長 林 倫子

日本の看護職・介護職の約80%が腰痛を経験しています。  
中には労災申請にいたる人もあり、業務上腰痛件数が、主要業種中のトップにあります。  
職場における重量物取り扱いについては、腰痛予防対策指針（基発第547号）において、人力のみで扱う重量は、自身の体重のおおむね40%以下と示されています。  
例えば、体重50kgのスタッフが抱えられるのは（×40%以下）=20kg以下。  
さらに女性スタッフはその60%以下とされています。  
つまり、20kg×60%以下=12kg以下までが、人力で持ち上げる重量の限界です。

「私はあなたを支えたい」

しかし、限界があります。

平成26年1月25日（土）、「全国ノーリフト施設協議会」の設立総会が開催されました。この会は、『ノーリフト』を共通理念とし、適切な介助方法の普及や、過度な身体的・精神的負担の少ない環境の普及などを目指すものです。

看護・介護の世界も、技術開発が進み、人力のみを頼りの抱き上げる介護から、「北欧式トランスファー」方法や、リフトなど様々な福祉用具の導入が始まっています。  
介護ロボットの開発も進んでおり、近い将来には実用化されるでしょう。

先に活動中であり、「全国ノーリフト施設協議会」と協力関係にある「日本ノーリフト協会(<http://www.nolift.jp>)」のマークには、こんな言葉が刻んであります。

「私たちは、あなたを持ち上げられません。

しかし、私たちは心をもってあなたのサポートをします。」



愛知県ファミリー・フレンドリー・マーク



みづほ  
ECO対策委員会  
館内の節電に  
ご理解ご協力  
お願いいたします。

## ◆音楽療法

当法人では毎月2回、各施設で音楽療法を開催しています。

音楽療法とは、音楽の持つ作用（リラックス効果・活力が湧く・リズムに合わせて自然に身体が動く・その時代を思い出すことによる脳への刺激等）を用いて、認知症やその周辺症状の改善、または予防を目指すプログラムです。

プログラムでは、懐メロや童謡など、参加者になじみの深い曲をテーマに、歌ったり、ミュージックベルなどを使って合奏したり、職員手作りの“キラキラ棒”を使ったストレッチでは、メロディーに合わせてしっかりポーズを決めます。

グループ分けして競い合う「1番は私たち！」のコーナーでは、皆さんの団結力に脱帽。クイズあり、手話あり、「みづほの音楽療法は楽しい！」と大好評。まさに音楽の持つ力を最大限利用しています。

音楽療法は昔からなされていて、例えば宮沢賢治の「セロ弾きのゴーシュ」という作品にも出てきます（動物たちが病気になると、ゴーシュが練習している床下で音楽を聴き、身体を癒すエピソード）。また、認知症予防の1つ「〇〇しながら□□する」というスタイルにも当てはまります。

毎回「楽しかった！」と笑顔で終了するこの音楽療法。楽しみながらの脳トレです。



## 平成25年度一宮市 ハートフルケアセミナー

日にち：平成26年 2月27日（木）

### ◆第1部 介護者交流会

時間：午前11時～12時50分

### ◆第2部 いきいきシアワセウォーキング

～健康で心豊かな毎日を過ごすために～

時間：午後1時30分～3時30分

講師：ウォーキングスタイリスト 伊藤 聖子 氏

※第2部のみの参加も可能です。



＜お問合せ・お申込先＞

一宮市地域包括支援センター

コムネックスみづほ

TEL (0586) 86-5333

NPO 法人 あいち福祉オンブズマン主催セミナー  
高齢者施設における看取りの実情とその在り方  
—あなたはどんな最期をむかえたいですか—

日時：平成26年3月1日(土)午後1時～4時30分

会場：名古屋朝日会館 15階ホール

定員：250名(申込先着順) 参加費：無料

第1部) 基調講演 (仮題) 平穏死のすすめ

講師 石飛 幸三 先生

第2部) シンポジウム

高齢者施設における看取りの実情と在り方  
当法人職員(施設介護支援専門員 榊原瑞恵)がシンポジストとして参加いたします。是非ご来場下さい。

## 慰霊祭のお知らせ

当法人におきまして、この1年にご逝去された方々のご冥福を祈念し、下記のとおり慰霊法要を行います。

3月19日(水)10:00 アルメゾンみづほ

3月19日(水)14:00 コムネックスみづほ

3月20日(木)10:00 ウェルコートみづほ

様式：仏式による

法話：壽福寺住職 林 紹禅 師



特別養護老人ホーム・ケアハウス・ショートステイ・デイサービス他

# Wellcourt ウェルコートみづほ

2/10現在	特別養護	ショートステイ	デイサービス	ケアハウス
空き情報	0室	お問合せ下さい	お問合せ下さい	0室

## 初詣に行ってきました。犬山成田山

今年も恒例となりました！ご家族様参加型初詣ツアー in 成田山～扶桑イオンへのぶらり旅！

みづほを出発し、木曽川の堤防沿いを20分程ドライブ、ご家族様とご利用者様の会話にも華が咲き、車中は心なごむ温かな雰囲気に包まれました。

いよいよ犬山の城下町を抜け目的地の成田山。その立派な佇まいに、思わず感嘆の声が。そして、皆さん揃って大香炉に線香を薫じ、身を清めるとともに無病息災を願って、その煙を自身に付してから、いざ参拝。この時ばかりは立ち上がり、お賽銭を投げ入れる方もおり、皆さん熱心にお参りしていました。

参拝後は、車で10分程移動、次なる目的地は扶桑のイオン！館内では1時間の自由時間、おやつを食べられる

方、館内を見て回られる方などあつという間でした。そして「また来年もまた来ようね」の声に、この上ない喜びを感じたツアーとなりました。



## 春の野点

日時：4月3日(木) 午後2時開会 ※2部制  
場所：壽福寺境内(雨天時、ウェルコート1階ホール)

ご協力：表千家教授 長谷川宗鉞氏

参加費：お一人様300円(お菓子代として)

長谷川先生にご協力いただき、春の野点を開催します。美味しいお抹茶とともに、春の訪れをお楽しみ下さい。



### ～花見の会～

満開の桜の木の下で甘酒と田楽をお楽しみ下さい。桜の開花状況に合わせ、随時、開催いたします。

### ◆主な行事予定(ｸﾗﾌﾞ等)等は各月の予定表にてご確認ください

- 2月17日(月) みづほ保育園ミニ発表会
- 2月21日(金) 一宮市立浅井北小2年生交流会
- 2月24日(月) 日比桂氏ピアノ演奏会
- 3月7日(金) 一宮市立浅井北小4年生交流会
- 3月20日(水) 慰霊祭

### <デイサービス デリシャス工房>

- 2月18日(火) チョコクリームパン
- 3月12日(水) ハムマヨパン



在宅複合型施設・ケアハウス・一宮市包括支援センター他

# Comnetx コムネックスみづほ

2/10現在	ケアハウス	特定施設	ショートステイ	デイサービス
空き情報	0室	0室	お問合せ下さい	お問合せ下さい

### ◆アルバム◆ ※左から「12/18 みづほ保育園合同クリスマス会&職員劇」「1月真清田神社初詣」「1/26 木曽川中学合唱部」「1/28 こまちバンド」



### ◆ケア創作クラブ◆



ちぎり絵

### ◆デイ手芸クラブ◆



正月飾り

### ◆今月の水彩画だより◆

今回は、画材の制作工程をご紹介します！  
①インターネットで画像(手本となる)を探し、②模写、③色を塗る(コピーを差し上げています)。手本をまねるより、好きに描くことが大切です！



① 寒椿



⇒ ②



⇒ ③

### ◆主な行事予定(ｸﾗﾌﾞ等)等は各月の予定表にてご確認ください

- 2月22日(日) 13:45～14:45 ♪演奏(そうそう)コンサート
- 2月14日(金) 13:00～14:00 みづほ保育園ミニ発表会
- 2月19日(月) 13:45～14:45 ♪遊歌狸(ゆうかり)コンサート
- 2月21日(金) 13:45～15:00 カラオケ大会
- 3月2日(日) 14:00～14:30 正光寺しなの落語会
- 3月6日(木) 13:45～14:45 グループこの世の花 歌舞
- 3月7日(金) 13:45～14:45 日比桂ピアノ交流会
- 3月19日(水) 14:00～14:45 慰霊祭



2/10現在	特別養護	ショートステイ	デイサービス
空き情報	0室	お問合せ下さい	お問合せ下さい

### 当施設の看取りケア実践発表が受賞！

12月18日・19日の2日間にわたり平成25年度全国老人福祉施設研究会議（沖縄大会）が開催されました。「新成長産業としての介護～現場が考える介護の姿」をテーマに全国から2000人が参加したこの会議の第1分科会（看取り介護の実践）において、当施設の取り組み「看取りケアの実践～介護・看護職の連携」を実践発表しました。

安定期のコミュニケーションからご利用者の看取り期のニーズを感じ取ることで、そしてかけがえない最期を迎える支援について実践報告、ご家族との細やかな話し合い、そして介護・看護・医師との連携の必要性を発表しました。

この取り組みは「奨励賞」をいただき、「平穏死のすすめ」の著者であり医師の石飛幸三先生より、本人の意思に沿う看取り介護の実践を今後も継続されたいと、温かなご助言と励ましのお言葉をいただきました。



暖かな春が待ち遠しいこの季節、「訪問衣服販売会」を開催いたします。是非ご利用ください。

日時：平成25年3月17日（月）

9時30分～11時30分（協力：みよしや）

### ◆主な行事予定(ワ)等は各月の予定表にてご確認ください

- 2月10日(月) みづほ保育園小さな発表会
- 2月19日(水)・3月末未定 日比桂ピアノコンサート
- 3月3日(月) ひなまつり甘酒の会
- 3月17日(月) みよしや訪問衣服販売会
- 3月19日(水) 慰霊祭
- 水彩画ク：2月17.25日, 3月10.25日
- 音楽療法：2月4.24日, 3月6・26日
- <お花見>行き先：尾西緑道 参加費：200円(送迎代として) 予定：3月28日(金)・29日(土)・4月1日(火)～5日(金) ※天候等により変更あります。ご了承ください。
- <デリシャス工房>できたて手づくりパンを楽しみましょう 2月26日あんぱん 3月7日ツナコーンパン
- <アルメ亭>板前がカウンターごしに腕をふるいます。 2月28日 太巻き 3月24日 お花見弁当

### みづほ保育園の出張発表会 IN アルメゾン

みづほ保育園の元気な子供たちが、アルメゾンみづほにて出張発表会をします。元気な子供たちの演技を是非お楽しみください。

## みづほ保育園



### 園長先生のひとことコラム

梅の開花のたよりが聞かれるともう保育園は卒園式が近くなります。

今年は3月25日(火)第67回卒園式56名が巣立って行きます。長い子は6年、平均すると3年と7ヶ月の保育期間です。6ヶ月から保育した子も今ではすっかり大人びた表情を見せてくれる時があり、少し淋しい気持ちと成長した喜びと入り混じった複雑な気持ちになります。残り少ない日々を友達や保育士と思う存分遊んで3月25日を迎えてほしいと思っています。

#### ◆第67回卒園式

3月25日(火) 午前10時～11時30分



### 主な行事予定

- 2月10日(月)アルメゾンふれあい(年長)
- 2月12日(水)鼓笛教室(年中)：卒園式に向けての練習
- 2月13日(木)一日入学(年長)：浅井北小・浅井中小・浅井南小
- 2月14日(金)コムネックスふれあい(年中)
- 2月17日(月)ウエルコートふれあい(年長・年中・年少)
- 2月24日(月)風船太郎がやって来る：午前10時～11時
- 2月25日(火)ドッチボール大会(年長)
- 2月26日(水)お別れ遠足(年長)：楽しい思い出いっぱい作ります
- 2月27日(木)お茶会(年長)：お抹茶のいただき方を覚えます
- 3月3日(月)ひなまつり会
- 3月5日(水)新入園児身体検査と用品販売会：午後1時～3時
- 3月6日(木)お別れ会：年長児の保護者の方はお越し下さい
- 4月4日(金)第68回入園式：午前10時～11時
- ★体操教室 2/18・2/25・3/4・3/11
- ★硬筆教室 2/12・3/5・3/19
- ★絵画教室 2/19・3/12
- ★鼓笛指導 2/12・3/17
- ★弁当の日 2/20・3/6
- ★乳児検診 2/13・3/5
- ☆避難訓練 2/17・3/14 ☆園庭開放日 2/20・3/6



第18巻6号（2014年2月10日発行）

発行者：社会福祉法人慈雲福祉会 理事長 林 倫子 所在地：愛知県一宮市浅井町尾関字同者138番地

