

社会福祉法人慈雲福祉会

みづほだより

ウエルコートみづほ・コムネックスみづほ・アルメゾンみづほ・みづほ保育園
www. jiunfukushikai. com

「 体は水分を求めている 」

2014

10・11月号

Vol. 19 No. 4

理事長 林 倫子

暑かった夏もいつか過ぎ、さわやかな秋へと移ってまいりました。

「涼しくなったから熱中症の心配は無くなったね。」

そうではないのです。

体内の水分は冬でも成人で皮膚表面や呼気から1リットル、寝ている間にも300ミリリットルが失われていきます。

乾燥し、暖房の効いた部屋で過ごす高齢者は、水分を摂ることが脱水による循環器系疾患などへの予防にもなるのです。

タイミングとしては食事の前後や起床後、就寝前、運動や散歩などの前後。

高齢者は就寝中に目が覚める方も多し。そのときも水分補給のチャンスです。

夜中にトイレに行くのが億劫な方はコップ半分くらいで。

水分と同時に塩分補給もお忘れなく。梅干しや味噌汁、お吸い物などもいいですね。

食欲不振が続くと脱水が加速します。

そんな時は要注意。口に合う飲み物や食べ物でカロリーと水分を補いましょう。

高齢者施設も1日1、500ミリリットルを目標に水分補給を勧めています。

一年を通してタイムリーな水分摂取の習慣を定着させることが大切です。



第24回福祉とボランティア活動展

10月18日(土)・19日(日)

当法人も参加します。是非ご来場下さい。
(場所：一宮スポーツ文化センター)



愛知県ファミリー・フレンドリー・マーク



みづほ
ECO対策委員会

館内の節電に
ご理解ご協力
お願いいたします。



秋の作品展

◆みづほ保育園・ウエルコートみづほ合同作品展

11月8日(土) 午前10時～午後2時

◇みづほ保育園『日本昔ばなし』

子供たちの大好きな日本昔ばなし。
楽しそうに絵本をみて親しみをもちながら、
かわいい作品を完成させます。

◇ウエルコート『ゆるキャラ』

今、日本中をにぎわしている“ゆるキャラ”をテーマに、
作品を製作しました。北は北海道、南は沖縄まで、おなじみのくまモンやふなっしーの他、まだまだ皆さんの知らない各地の“ゆるキャラ”達をお楽しみ下さい♪



＜アトラクション＞ 場所：ウエルコートみづほ

◆和太鼓公演：午前11時開演

◆碓大知氏ピアノコンサート：午後1時開演

☆たこ焼き移動販売(みづほ保育園にて)

☆ウエルコートみづほ模擬店(チケット制)

きのこの炊きこみごはん・けんちん汁・30ヶ
林リッパ・さつま芋スティック・かぼちゃプリ

☆スタンプラリー

駄菓子屋さん(ガチャ×2あるよ！)

当日限定メニューや
ポップコーン販売も
あるよ！

◆コムネックス文化祭

11月8日(土) 午前10時～午後2時

◇テーマ『好きです、日本。』

◎昨年“富士山”は、世界文化遺産に登録されました。その栄誉は、私たちに自信と誇りをもたらしてくれました。美しい日本の風景…、まだまだたくさんある中から、そのひとコマを四季を通じて表現してみました。是非、ご覧ください。

☆アトラクション 午前の部：午前10時45分～午前11時15分/桜庭翔華様による舞踊ご披露

午後の部：午後1時～午後1時45分/ギターとキーボード奏者デュオ“奏奏(そうそう)”コンサート

☆模擬店：秋は炊き込みごはん・秋に美味しいグラタン・骨なし丸かじりチキンバー〔各150円〕

とん豚汁・黒胡麻ったプリン・手作りクレープ屋さんのクレープ〔各100円〕

※前売りチケットあり！当日チケットは数量限定販売です。“売り切れ次第販売終了”



昨年度の様子

◆第6回アルメゾンみづほ秋の文化祭

11月1日(土) 午前10時～午後2時

◇テーマ『みづほ昭和館～時が見えてくる』

★【作品展示】表情豊かなだるまが皆さんをお迎え！

★【写真展】日常の風景 in アルメゾン。職員がカメラに収めた日常のショットをご紹介します。

★【コンサート】菊里高校音楽科の若きピアニストたちによるフレッシュピアノコンサート。

★【模擬店】 ハヤシソースオムライス・ミネストローネ・骨なしチキン・たい焼き・プリン等・・・

数量限定販売：手づくりおはぎ(限定100個/11時販売)

★【特別展】書家佐野桃子氏芸術書道展

☆駄菓子広場・クイズラリー・手作り菓子販売・みよしや(一宮市島村)衣料品販売即売会 同時開催。

☆地元の家具工房トランクさんや尾西地区絵画グループ「MORE」さんによる協力作品展示、みづほ保育園児作品展も予定しています。お楽しみに。



制作の様子

～書家 佐野桃子氏 書展～

書家 佐野桃子氏(公益社団法人中部日本書道会顧問)にご協力をいただき、書展を開催いたします。
格調高い作品の数々を、是非ご鑑賞ください。※下記日程より、常時展示しております。

11月1日(土) アルメゾンみづほ 1階ホール

11月8日(土) ウエルコートみづほ1階ホール



特別養護老人ホーム・ケアハウス・ショートステイ・デイサービス他

Wellcourt ウェルコートみづほ

10/10現在	特別養護	ショートステイ	デイサービス	ケアハウス
空き情報	0室	お問合せ下さい	お問合せ下さい	0室

～音楽のチカラ～

8月25日(月)に地域の方のご協力もあり、市立浅井中学校音楽部合唱会が実現しました。



さすが、数々の受賞歴を誇る伝統ある部。生徒さんの澄んだ歌声、美しいハーモニーに、ひきこまれました。

また、9月2日(火)には一宮市消防音楽隊所属“吹吹打打打”の皆さんによるコンサートを開催。みづほ保育園の園児たちと、時代劇メドレーやアサと雪の女王など、聴かせて頂きました。



中でも名曲「月の砂漠」は、オーボエの哀愁漂う音色が、まさにピッタリ。目を閉じると、まるで夜の砂漠をラクダに揺られて、旅する感覚に...

演奏が終わると、ほおっとため息がもれる程、すっかり魅了されました。

やはり“生”の音はステキ。生の“声”はステキ。音楽は“音を楽しむ”ものなのだと改めて感じました。生きるチカラを吹き込んでくれる素晴らしい音楽をありがとうございました。

～赤い羽根共同募金助成金事業 車両購入のご報告～

ケアハウスウェルコートみづほ入居者や地域福祉の向上に役立ってます。

ありがとうございました。



平成26年11月15日(土)、第21回一宮地区病診連携推進の集い(一宮市医師会主催)が開催されます。当施設より、特養生活相談員 瀧川清美がシンポジストとして、特養入所者の急変時の救急対応の現状について発表を行います。

今後のよりよい地域包括ケアシステム構築にむけて、地域の医療関係者の皆様と意見交換をさせていただきます。

主な行事予定(ワ)等は各月の予定表にてご確認ください

10月23日(木) 総合消防訓練

11月8日(土) 作品展

<デイサービス☆デリシャス工房>

10/17(金)こしあんパイ ・10/29(水)ウイナーロール

11/10(月)紅芋栗あんぱん・11/18(火)仏壇パイ

在宅複合型施設・ケアハウス・一宮市包括支援センター他

Comnex コムネックスみづほ

10/10現在	ケアハウス	特定施設	ショートステイ	デイサービス
空き情報	0室	0室	お問合せ下さい	お問合せ下さい

◆介護者交流会・ハートフルケアセミナー◆

◇8/22(金)開催から【左上写真：交流会】、【左下写真：セミナー】。

◇次回は、27年2月27日(金)です。セミナー開催時間は13:30～15:30、内容は「認知症高齢者の基礎理解と対応」と題し、講師に小規模多機能型居宅介護「とんと」沙羅居 管理者 尾野大輔氏をお迎えします。

◇お問い合わせ：一宮市地域包括支援センターコムネックスみづほ・0586-86-5333



◆カラオケ大会◆

◇9/16(火)開催しました。初参加の方が増えました!

【写真】下中央/謎の外国人女子 高生…、下右/謎のご婦人…。



◆主な行事予定◆

10月5日(日)14:00～14:45 三谷颯一郎落語おもしろ会

10月7日(火)13:45～14:45 ふれあい芸能ボウ歌謡ショー

10月9日(木)13:45～14:45 マンドリンコンサート

10月16日(木)14:00～14:45 イーズマジックショー

10月17日(金)13:30～14:30 THEBODY SHOP ハンドマッサージ

10月23日(木)10:00～10:30 外割田保育園交流会

10月30日(木)13:45～14:45 ベストブラザーズコンサート

★11月8日(土)10:00～14:00 文化祭★

11月20日(木)13:45～14:45 歌仲間歌謡ショー

11月下旬・木曾川大正琴クラブコンサート

◆ケア創作クラブ◆

【ちぎり絵・2015年干支】



◆デイ手芸クラブ◆

【金魚の飾り】



Almaison アルメゾンみづほ

10/10 現在	特別養護	ショートステイ	デイサービス
空き情報	0室	お問合せ下さい	受入可

文化祭に向けて作品作りが進んでいます

11月1日(土)に開催される文化祭にむけて只今作品づくり真っ最中。今年のテーマは『みづほ昭和館～時が見えてくる』それぞれの願いがこもった「だるま」たちは見物です。是非ご来場ください。



カラオケ大会結果発表

9月10日のカラオケ大会。28人出場。圧巻の大会となりました。入賞された皆様おめでとうございます!

【個人の部】

金賞 西牟田カズ子様
(♪浅草姉妹)

アルメ賞 二瓶妙子様
(♪じょんがら節)

【団体の部】アルメゾンショートステイチーム



様々なステージをありがとうございました!

ピアノ&チェロ、一宮市消防音楽隊の皆さんによるクラリネット8重奏、手品、二胡演奏、日々桂氏のピアノ演奏、カラオケ大会を盛り上げて下さったナリス化粧品様の化粧ボランティア他、多くの皆様によって素晴らしい時をいただいています。



主な行事予定(ｸﾗﾌﾞ等は各月の予定表にてご確認ください)

10月6日(月) 100歳祝いの会(一宮市長訪問)

10月6日(月) 陶芸教室(事前予約制)

10月18・19日 一宮市福祉とボランティア展

11月1日(土) 文化祭

11月19日(水) デイ利用者対象「健康に関する勉強会」

11月22日(土) バトントワリング公演

*美容・菓子販売・水彩画・手作り菓子販売会・音楽療法等の活動については予定表にてご確認ください。

みづほ保育園



園長先生のひとことコラム

保育園の第二グラウンドへ行く途中に、どんぐりの木があります。大木で毎年沢山の実をつけます。子供たちが「おおどんぐり」と楽しみにしている木です。



ポケットにいっぱい集めたどんぐり。第二グラウンドには鉄棒や木製遊具などいっぱい遊べます。

「さかあがりできたー」
ポケットからどんぐりころころ、
転げだしてしまいました。
さあたいへん。また集めて大切にポケットへ。
おうちへおみやげができました。



子供たちが大好きなどんぐり。
「おおきいどんぐりだねー」
子供の心に共感してあげたいな。



<芋掘り>

10月28日(火)

10月29日(水)

予備日: 30日(木)

大きなお芋が
掘りたいな!



<園庭開放日>午前 10~11時

11/6(木)・11/20(木)・12/4(木)

是非遊びに来て下さい。



主な行事予定

10月16日(木) 遠足(年長・年中・年少)

10月24日(金) 絵本の読みきかせの会

11月8日(土) 作品展

11月11日(火)~14日(金) 保護者懇談会

11月13日(木) 消防署見学(年長)

11月18日(火) 公開保育: 体操教室(年少)

11月20日(木) 歯牙検診 午前10時より

12月4日(木) 劇団バクがやってくる!

★サッカースクール: 10/20, 10/27

★硬筆教室: 10/22, 29・11/19, 26

★絵画教室: 10/15, 11/12

★鼓笛教室: 10/17, 11/17, 12/3

★体操教室: 10/14, 21, 11/11, 18, 25, 12/9

