

# かもめのたより

第62号6月便  
創立記念特別号

2008年  
6月2日発行  
施設機関誌



特別養護老人ホーム 王寿園 入所者皆様の共同作品

\*航空写真をご提供くださいました方に感謝いたします。

# 王寿會

## 創立十三年に想う

理事長 石原愛子



### 「光陰矢の如し」

一瞬の光に似てまばたきのうちに  
一とせはまゝりまゝり来た

王寿會は13年記念を迎えました。

暗中模索の13年でしたが、只々一生懸命に働かせて頂いておりました内にこんなに長い年月が経ちました。大勢の方々に大きな力を貸していただいてここまで来られました。感謝の言葉は言い尽くせません。心から御礼申し上げます。創立当初のことを思いますと利用者も従業者も何倍かの数になりました。現場を守る職員、とりまめめる主任、部長、管理者：みんな真剣に仕事に取り組んで毎日が寸時も気の抜けない戦場です。その心が一重に皆様の評価になって「王寿園は良い」と言ってお下さっています。毎日は艱難辛苦の連続ですが之が使命と心得て、世の中の為になつていくという喜びに換えて励みたいものと思つていきます。

お正月以来いろいろの行事をこ

なして来ましたが、3月16日には駅舎アソシアで職員研修会が開かれました。昨年に続いて第2回目でしたが盛大に行なわれて大変嬉しかったです。普段お逢い出来ない人々に親しく会話が交わされとても有意義な時間でした。懇親会は又々たのしく、人も我もなく打ち興じて唄い踊り、食べ呑み、楽しかったですね。

こんなことは年に一度は何が何でもやりたいです、又来年もきつと元氣でお逢い出来るよう祈りました。春過ぎて夏はやつて来ます。忙しいことが山積してきますが、たのしい納涼祭も近くなりそうです。気を抜かず前を向いて助け合つてやつて行きましょう。

前号で座右の銘として「仲良きことが成功のもと」と表現しまし

た。一生懸命に守つて暮らしました。今年はそのお陰でとても良いことがありました。嬉しかったです。少し少しですが自分が磨かれたような感じがしました。次は「真面目、実行力、微笑（ほほえみ）」：そんな言葉を座右の銘にしようかなと考えております。（微笑みとは、やさしさ、温かい心、人に喜びを感じさせる、の意味です）

私事で恐縮ですが、昨年9月に曾孫が生まれました。男の子でそれはそれは元氣いっぱい、とても可愛くてたまりません。強くたくましく、そして優しさも持つて素直な子に育つてもらいたい、と願っています。

周りの皆さんと、職員の皆さんの御健康と御多幸をお祈りし筆を置きます。



### 「今、環境を考える」

弥生王寿園 施設長 平尾健一



今世界規模で、地球の環境問題が叫ばれております。私も今回この問題に個人的な視点で迫ってみました。思います。まず人間が生きていく為の基本となる、水の問題です。

水質汚染の60%から70%が各家庭からの生活排水でありこれは、炊事、洗濯、風呂と毎日の生活に欠かすことのできないものです。川などは自然の浄化作用が本来備わっていますが、それを生活排水の量が超えてしまつたことで生態系に変化を生じさせたのです。

私も毎年帰省する度に思うのですが、故郷の川、周りの環境、生態系の変化には危惧しています。特に、吉野川といえは鮎が名産で、昔は川原には、鮎独特のすいかの香りが溢れ、釣り人を魅了し関西圏からも多くの人が訪れて夏の風物詩になっておりました。しかし今は鮎が釣れない事で、ここ数年は全く釣り人もいない状態です。その原因の一つは上流にダムが出

# 王寿園で過ごさせて

## よかったですか？

施設部長 石原 晴代

王寿園が設立され、はや13年が経ちます。

特別養護老人ホームには、介護を必要とされる方が住み慣れた住まいから、色々な事情や想いを持ちながら、ほとんどの方が人生の最後の生活の場所として入所されてこられます。王寿園もこの13年間で260人程の方が入所され、180人程の方がこの王寿園を去っていかれました。

現在では、多くの方が最期を病院で迎えられています。王寿園では、年間数名の方が、ご家族や職員に見守られながら施設の中で亡くなっておられます。

終末を迎えるにあたって、ご本人の



想いはとても他人には計り知ることが出来ません。王寿園の職員として、嘱託医と共に、ご本人・ご家族の想い、ご本人とご家族のつながりの機微に配慮をし、最後の時間を心安らかに、悔いのないように過ごしてただけるよう、心から努めなくてはと常に思っております。それには、職員全員がお年寄りに真心で、思いやる心で、常に接しているかが一番大切と思います。悔いが残らないよう（あの時優しい言葉がけをしてあげばよかった・お願い事を聞いてあげばよかった…等）職員の皆様にお願いをしたいと思います。

家で最期を看取ることが少なくなり、多くの人が死を見つめる機会をなくしている現在、切実に死を感じることもなく、死について考える機会も少なくなってしまうことがあります。死に直面して分

かることですが、いかに生きている事が多くの人に関わり、多くの人の心に思い出を残し、多くの人から慈しみをもらい、優しくしてもらい、感謝してもらい、……数え切れないほどの恩恵を頂いているんだなと、生きることの深さを看取る人々の心に伝えてくれます。王寿園の職員はすばらしい体験をさせてもらっています。職員が人として大きく育っているのが感じ取れます。感謝でいっぱいです。

これからもご本人・ご家族の思いを大切に王寿園家という屋根の下で、家庭的な居心地よい生活を日々営んでいけるよう、心から「王寿園で最期の人生を過ごさせてよかった。」と思っていただけけるよう、職員全員が力を合わせ努めて行きます。皆様の温かいご支援を心よりお願いいたします。

毎年、年度末の3月に王寿園供養祭を、田原法光院・片岡住職の暖かい読経により執り行っております。ご遺族をはじめ特養「王寿園」入所者、ケアハウス「くろしお」入居者、職員が参加し、亡くなられた皆様のお名前をお読みし、ご焼香させていただきます。今年も3月28日（金）、21名の方（王寿園・くろしお）のご法要をさせていただきます。心よりご冥福をお祈りいたします。

## 合掌

来たことで、昔のように川が決壊し多くの民家が浸水の被害を受けることこそ無くなりましたが、満々とした流れは半分以下の流量になり、魚はほとんど見かけなくなりました。また地域開発が進み高速道路や団塊の世代を対象にした分譲地、京阪神などの工場誘致などが増えたことも原因となっています。町が活性化することは否定しませんが、様々なものが犠牲になっているという現状は判っていたのだと思います。これは一部の田舎の出来事ですが、今地球規模で異常気象による穀物被害、大水害、温室効果ガス、等の様々な形で環境破壊が進んでいます。今の環境の悪化は、様々な方が研究し予測されていた期間よりも、はるかにハイペースで進んでいる様です。

人間の英知を結集しても今更、自然界に対してどれだけの改善ができるかは未知数ですが「地球は一つ」という基本的な部分で全世界が歩調を合わせ、差し迫った危機を地球規模で考えていく必要があるのではないのでしょうか。

最後に、今一人一人が地球環境を守ることに対する意識の向上を行い、この環境を少しでも改善し後世に残していくことを考えて行こうではありませんか！

第2回

王寿會

職員研修会開催!!

これからの高齢化社会を見つめて

総合施設長 石原 世光

王寿會も創立より丸13年を経て、14年目に入ろうとしています。当初40名程の職員で不安と希望の中でスタートした日のが昨日の事に感じられます。現在では弥生王寿園も開所し早5年を経過し、職員の数も140名ほどに増え、地域の皆様からも王寿園という名前をよく耳にするようになりました。

しかし王寿園への評価が果たしてどの程度なのか、まだまだ力不足ではないのか。職員がどんな力を付け頼もしくなってきた、という事は確かです。私たちは、現状で満足するのではなく常に一つでも上を見てどこにも負けないサービス提供事業所を目指すとともに社会福祉法人として誇りを持ち更なる向上を心が



けて行かなければなりません。

今後増え続ける高齢者に対し安定した福祉サービスが現在の仕組みで果たして可能だろうか。平成12年に施行された介護保険制度も財源が窮しています。医療保険においても後期高齢者に対し費用の負担を余儀なくされて来た様に、介護保険制度においても今後何らかの財源確保の道筋を見つけ安定した高齢化社会の実現に向け、国も国民も何らかの努力をしなくてはならないでしょう。度重なる介護保険制度の改正において介護報酬は下がるばかりでした。

マスクミに時々取り沙汰されているように、福祉の現場の厳しさと報酬の低さを改善しない限り、安定した福祉事業の展開は難しいと思われれます。国家資格である介護福祉士の養成機関である専門学校は学生の数が定員に満たない所がほとんどで、歴史ある専門学校が閉校せざるを得ない所もあると聞きます。

今後、国家資格を義務付けとする方向性が出ていますが、このままの状況では将来4人に1人、または3人に1人という超高齢化社会に対応することは難しくなります。厚生労働省においては将来高齢者の介護は在宅中心という方向性

ではありますが、今後4割近くが独居または高齢者のみの世帯になろうとしている中、在宅だけでの介護で果たして充分でしょうか。入所施設が閉鎖的だとか家庭的でないと言評する人もいますがそれはその施設が持つ利用者への思い一つだとも思います。私達王寿會の職員は利用者に対し、人間として温かい気持ちを持った人ばかりです。

来年の法改正においては人件費の部分に対し報酬を上げるという情報が聞かれます。私達にとつては将来に対し明るさが見えて来たと思われれますが、反面保険料のアップ、利用者負担金の増加も考えられ喜んでばかりではいられないような気がします。しかしながら自分達の社会を自分達で築いて行くにはそれなりの負担を国も国民一人ひとりも負わなくてはならないと思えますし、それが義務ではないでしょうか。

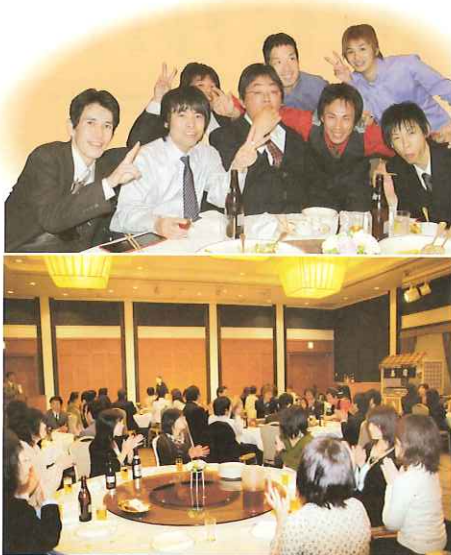
高齢者は用済みの人間ではありません。私達の社会は先人によって築かれたものでありそれに対し、しっかりした評価と尊敬の念を忘れてはならないと思います。高齢化社会を嘆くのではなく、お年寄りと一緒に生活する社会に感謝しましょう。

職員親睦会より



親睦会とは、「社会福祉法人王寿會に在籍する職員相互の親睦を語り、より良い団結と円滑な業務の遂行に資することを目的とする。」

親睦会の主役は会員の皆さんです。  
我々親睦会委員一同は手助けが役目の裏方です。



社会福祉法人 王寿會 職員研修会



▶ 王寿會職員研修会集合写真

特別講演 聴くこととは

仁大病院看護部長 板谷 美代 先生

今日は私の話を聞いて少しでも皆様の心に残るものがあれば幸いです。まず私の母の話をさせて頂きます。私が5歳の時、初めて母にお使いをたのまれた時のことです。喜んでお鍋を持って近所に豆腐を買いに行つたのですが、急いで帰る途中に家の前で転んでしまい豆腐が崩れてしまいました。家に帰り母の顔を見た途端、涙が溢れてきて大泣きしてしまいました。

その時母は、包丁を持って来て豆腐の角をトントンと切り落とす切り落として丸くして、「あなたが急いで帰ろうとしたことは間違っていない。ただ、転んでしまったことは貴女の不注意です。豆腐は多少形が変わっても、全く食べられない訳ではないので、これからは注意しようね!」と言ってくれました。その時の母の教えはとても温かく感じ心を打ちました。

今の私の立場に戻ると、医療事故が起きた時は「責めるのではなく、起きた後をどうするか」を考え「今後同じ事故が起きないようにする」のが委員会であり指導者の努めであると考えています。

実は私は片方の耳が聞こえません。子供の頃に何度も高熱を出したからだと思えますが、物心のついた時から片方の耳は聞いていませんでした。私が看護師になろうと思つた時に、近くのお医者さんに相談に行きました。その時先生が調べてくれた後に言われたことは、「看護師になれない用件は、「耳が聞えない者」「目が見えない者」「精神が犯されている者」とあり、片方の耳が聞えて普通の生活が出来るのであれば、看護師になれないことはない」と内容でした。その時に「聴く」ということを教えていただきました。「聴く」という字は「耳に十四の心」と書くため、人の話を十四の心で聞いてあげられる看護師になつて下さい、との内容でした。

看護師の「看」という字は「手と目」と書き、手を使い目で見守る人が看護師です。一方で介護士の「介」は人を二人で支える、と書き「海軍大将であった山本五十六氏の有名な言葉に、「やつて見せ、言つて聞かせて、させてみせ、褒めてやらねば、人は動かじ。話し合い、耳を傾け、承認し、任せてやらねば、人は育たず。」…人を育てる基本は子育てと同じと考えます。管理職の皆様には、この言葉を教訓にしてくださいだけばと思います。

私のいる病院に「認知症疾患治療棟」があります。暴力行為、徘徊、昼夜逆転といった患者さんが入院する所です。初めて入院される患者さんご家族は「精神病院に入院」と身構えられます。お話す時、必ず泣かれます。…「精神科へ入れてしまった、という自責の念」と「これでやつと夜寝られるという安堵の気持ち」が入り混じつた涙。

まず始めに、ケースワーカーや担当看護師が家族の話を納得の行くまでお聞きし、ご家族の気持ちを共感・共有することに努めます。認知症は最も頼りにしている人に症状が強く出るものであり、愛情の裏返しと言われています。ご家族の負担を少しでも軽減させてあげたいと常日頃思っています。

最後に私は「認知症の患者さんは自分の親であり家族である」と考えています。自分の親や家族にこうしてもらつたら嬉しいだろうな、と思うことをするように指導していきます。その中には3つのキーワードがあります。

【感謝】【真心】【優しさ】…全ての字に心が入っています。その中には「愛」があると思います。感謝の気持ち・真心・優しさの3つを持って人に接すれば、気持ちが伝わらないことは無いと思っています。ご静聴ありがとうございます。



# 梅見・雛祭り会

3月3日より一週間、王寿園応接室にて、「梅見・雛祭り会」が行なわれました。

応接室に一歩足を踏み入れると、普段とは別の世界のような雰囲気、に包まれました。梅の花、桃の花、河津桜と季節の花々が一堂に集められ、室内は豊かな香りに包まれています。琴の音が流れる中で、七段飾りのお雛様が飾られて、目には色鮮やかな色が飛び込んで来ました。皆さんの表情もパツと花



の咲いたように笑顔に変わられていました。

職員の点ててくださるお抹茶と、梅の花を模った和菓子をいただきながら、のんびりとした一時を過ごしました。

またショートステイで来園された方が、この席で何十年ぶりに会える事が出来たと、同窓会のような雰囲気を楽しまれていた様子も見られました。普段と違う、生き生きとした皆さんの表情を拝見する事が出来、楽しい会となりました。

# 王寿園歌壇

墨染めのそれとまがへど 牡丹花の

紫句ふ おぼろなる月

\* 朧月の夜、白い牡丹を饗て詠んだ句



イラガンの 芒野に立ち 兵の  
阿鼻の声かと ふりむけど 風

\* 夫が戦死したイラガンにて、33回忌・慰霊の旅にて詠んだ句

亡き母の 好みし歌を 口ずさみ

墓前にたたずむ 朝のひととき

\* 朝露を吸った生駒連山を横に見て私が河内平野に降り立ったのは一九四七年の春未だ浅き頃でした。



特養入所者 藤原正次郎 様



特養入所者 上田恵美子 様

## 介護福祉士国家試験

# 合格おめでとうございます



山本 純恵 さん 向坂 光子 さん

向坂光子さんと山本純恵さんは非常勤職員でありながら今回初めて国家試験に挑戦され、共に見事に合格されました。心からお祝い申しあげます。今後は介護福祉士としての自覚を基に王寿園介護サービスの向上の為、更に一層の活躍を期待いたします。

# ご家族様

皆様、手紙は好きですか？インターネットが主流となった現在、メールが手軽で便利ですよ。でも私は手紙が大好きなのです。大切な人の事を思い、素敵な葉書を選ぶ。返事が来るのをワクワクしながら待つ。ささやかだけど幸せな時間を与えてくれるのです。

「昔住んでいた家に大事な物があるから聞いて欲しい」

この担当ご利用者様からの一言で、私は遠方に住む娘様ご夫婦に手紙を一通お出しする事になりました。突然の事で失礼かな？いつもはワクワクするはずの時間が不安でいっぱいでした。……しかし届いたのは、素敵な絵葉書に書かれた温かい手紙でした。「残念ながらお伺いした大事な物はありませんでした」が…。

…でも本当に大切な物を得る事ができました…。

このご利用者様は百歳を越えました。という事は娘様もお年を召しておられる筈。お二人は長年会われておらず、この様な形で繋がりが出来た事に共に喜ばれておられました。

百歳を超えたご利用者様の代わりに、娘様との文通が始まってもう何年経つのでしょうか？いつも私達職員への温かいお言葉、本当にありがとうございます。

最近お返事が出せずにいます。近々お手紙致します。

白井 恵子



残念なことにこの温かい結びつきも去る5月2日、編集途中で終焉を迎えました。数え102歳の尊く、愛されたいのち…心よりご冥福をお祈りいたします。(編集子)

平成20年度

ショートステイについて

季節が移ろいゆくのは早いもので、気が付けば4月になり新年度が始まりました。平成20年度も常に、今までさせて頂いてきた日々の介護サービスの質の向上、力不

足な所へのさらなる改善に努めてより良いサービスの提供を目指して参りたいと思っております。

ご利用者様、ご家族様に、「王寿園に泊まりに行ってみよう」と希望「また泊まりに行きたい」と希望して頂けるように日々、努力を積み重ねていきます。

本年度も宜しくお願い致します。(ショートステイ主任 河合啓太)

## 新人職員紹介

4月から特養に入りました。よろしく願います。

4月から王寿園で働かせて頂く事になりました。王寿園には、在学中にボランティアで敬老・みのりの会に参加させて頂き、利用者様とふれあう事が出来ました。その際に、利用者様と職員の方の信頼感や温かさが伝わって来て、私も王寿園で働きたいと思うようになりました。これからは、一日でも早く多くの利用者様の顔と名前を覚えて、

たくさんお話させて頂きたいです。そして、利用者様の事をたくさん知って、私の事もたくさん知ってもらいたいです。王寿園の事も、まだまだ分からない事ばかりなので、利用者様や職員の方に教えて頂きたいです。

又、他には一日でも早く施設の介護業務の流れを把握していきたいです。そして、分からない事が有ったら積極的に質問し、楽しく意欲的に働かせて頂きたいと思っております。不束者の私ですが、皆様よろしくお願い致します。

(新人職員代表 岡田 真衣)



特登 岡田 真衣さん  
介護士(介護福祉士)



特登 村田 裕香さん  
介護士(介護福祉士)



特登 福島 和枝さん  
介護士

# 小松原デイサービス

## 花見

デイサービスでは初めて、岩屋緑地公園へ出かけました。毎年、何よりも心配なのが天気です。『てるてる坊主』を作り、神頼みをする毎日。願いが通じたのか、暖かな日差しの中、出かける事ができ、ゆつくりと桜を見る事ができました。

### 岩屋緑地公園の桜



ぼかぼか陽気で思わずニコリ!



満開の桜をバックにハイ、チーズ♪

花見にはやっぱり花見団子!!「草もちを食べたい。」との声をあちこちで頂いていた為、自然豊かな王寿園の周りで、よもぎの若芽を摘んできました。

白玉団子に、鮮やかな緑色。あんこをかければ、よもぎの香りがほのかにする「よもぎ白玉団子」の出来上がり。

よもぎ入りの白玉団子など作った事のない職員。《すり鉢》でよもぎをすったりと、慣れない作業に手間取りましたが、「おいしかった。」との言葉を頂き、嬉しく思いました。

お花見と合わせて、春の香りを味わって頂けましたでしょうか?

とっても  
美味しかったよ!



さて、来年はどこに行こう。『来年の話をするとう鬼が笑う』と申しますが、無事に終わると、すぐにそんな事を考えます。花見に最適な場所をご存知の方がいましたら、参考までに教えてくださいたいと思います。

## オカリナ演奏会

桜のつぼみがふくらみ始めた頃『ピッコロ』の方々がデイサービスに来園され、オカリナの演奏を聴かせて下さいました。

なんと、9名の方が来て下さり、パートを分けて演奏をされ、とても優しく素敵な音色が部屋いっぱいになりました。

又、人形を持参されて腹話術を披露して下さいたりと、とても興味深く、感動して見させて頂きました。

心より感謝致しております。『ピッコロ』の皆様、素晴らしい演奏会をありがとうございました。



素敵な演奏  
ありがとうございました!



節分

福

鬼は外〜♪

利用者様に「福の神」になって頂き、小槌を振って、皆様に福をふりまいて頂きました。  
職員扮する「鬼」もなかなか「さま」になっていませんか？



ひな祭

今年も色々なおだいり様とおひな様が出来、本物のひな飾りに負けないくらいでした。  
皆様とても似合って素敵でしたが、やはり本物のご夫妻にはなかなか勝てないものです。  
「この年になると、なかなか写真撮らない。」と言われる方が多く、まして夫婦で写真を撮る機会はないと言われます。このご夫妻での写真がお二人の思い出のページになると嬉しいです。



今年も皆様が健康で  
過ごせますように!

おやつ作り

最近、おやつにの時間に食べて頂くお菓子がマンネリになっていくのが気になっていきます。  
かと言って、目新しい物もなかなか見つからず...  
だったら!! 皆様にご協力を頂いて自分達で作ろう!!  
そう思い立ち、今年は昨年よりも、「おやつ作り」のレクリエーションを増やしました。  
手際の良い、皆様のご協力を頂きながら、色々なお菓子作りを楽しんでいきたいと思えます。

完成!!



上手に焼きました♪

ドレー焼き作り

今後の大きな行事

- 6月 ◆ 外出  
(恒例となってきた  
潮見坂の買い物を予定)
- 7月 ◆ 七夕  
◆ 納涼祭
- 8月 ◆ 夏祭り  
◆ 桶そうめん



その他盛りだくさん!  
お楽しみに!

新人紹介

3月から新しい仲間が  
加わりました。  
宜しくお願致します。



柴崎 加津代

[好きな食べ物]  
漬物以外なら  
なんでもこい!!



ホームヘルプサービスセンター **弥生王寿園**

「頼もしいヘルパー」

我ら「**弥生イレブン**」



平成14年に3人のヘルパーで開所致しましたが、6年の年月を経た現在、より心強く頼れる優しきヘルパーチーム「**弥生イレブン**」結成の運びとなりました！

これからも各ヘルパー熱いハートで利用者様の心にシュートを決めたいと思います。

**乞うご期待!**



宮崎

神村

栞田

藤井

幸地

山本

坂上

森

藤田

藤原

高部

笑顔と元気で頑張ります。

はじめまして3月から皆様の仲間に入れていただきました。色々教えてください。よろしくお願いします。

共に共感できるそして質の高いサービス向上へ前進!

**趣味の部屋**

これは、ある利用者様の手作りの作品です。お伺いをすると、よく私たちに作品を見せてくださいます。細かい作業をして作る作品にはいつも頭が下がります。すばらしい作品の数々がテーブルの上に飾ってあり、訪問したときに私たちの目を日々楽しませてもらっております。



弥生王寿園

# 地域包括支援センター

## 特定健診とは？

特定健診(特定健康診査)通常メタボ健診は、平成20年4月から、医療保険者に40歳から74歳の被保険者を対象とした特定健診の実施が義務付けられました。糖尿病や高血圧等の生活習慣病を予防するには、健康管理、健康増進を目的に生活習慣そのものを改善して未然に防ぐことが求められます。



# メタボリックシンドロームの判定基準



1 腹囲 男性85cm以上 女性90cm以上



2 高血糖 空腹時血糖110mg/dl以上  
(特定健診では100mg/dl以上)

3 高血圧 最高血圧130mmHg以上  
かつ/または 最低血圧85mmHg以上

4 脂質異常 中性脂肪150mg/dl以上  
かつ/または HDLコレステロール40mg/dl未満

上記の1に加えて、2~4のうち二つ以上に該当するとメタボリックシンドロームと診断されます。また、1に加えて、2~4のうち一つに該当すると、予備群と診断されます。



ケアプラン相談センターは月曜日から金曜日、第2・4土曜日営業致しております。  
お気軽にご相談下さい。



# 弥生王寿園

ケアプラン相談センター



弥生王寿園

# 訪問入浴サービスセンター

温泉紹介 その2

## 潮見坂の足湯



今回は近場で足湯を楽しめる「道の駅」を紹介し、東海道随一の大海を望む景勝地「潮見坂」。

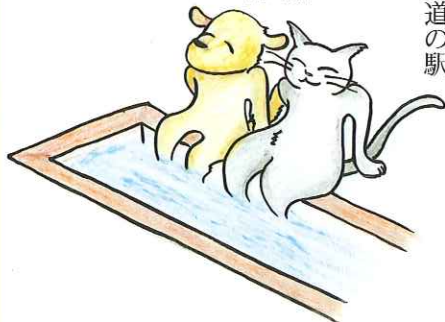


ここでは安心・安全な、湖西市をはじめ近隣でとれた旬の農産物や地元の特産品を販売しております。自然エネルギーを利用したクリーンです。

### 足湯

どなたでも無料でお気軽に利用できます。

遠州灘の眺望と温かな湯が心と体をリラックスさせてくれます。



# ボランティアさん ありがとう

## 彌生デイサービス

近年、様々なボランティアの方々  
が来所され、大変ありがたく  
思っております。

毎月定期に手芸ボラの「菜の花会」と陶芸の角谷信子先生に  
来ていただき、製作に励んでいます。  
利用者の方々も段々手に力をつけ、すてきな作品を作  
っております。

### ◆藤岡弘とニューサウンズ

二度目の来所ですが、北ひろ  
みさんのすばらしい歌声に、皆さん  
聞きほれてしまいました。

### ◆ひまわりの会

あでやかな衣装とカツラ姿に皆さ  
んも驚いて歓声をあげておられま  
した。

### ◆豊楽会

総勢が一番多いグループで、歌や踊  
りなど多彩で、皆さんが喜んでみ  
ておられました。



ひまわりの会



菜の花会



# 新しい挑戦



## 貼り絵習字



## 缶カシゲーム

新しいレクリエーションもどんどん取  
り入れています。

カーリングや陣取りゲームなどよく  
知っている遊びをアレンジして行ってい  
ます。

少しルールが難しく、皆さんよく  
考えながら楽しまれている様子です。

貼り絵習字は、好きな言葉を書いて、  
字や周りにちぎり絵をしてい  
きます。書くだけではなく、  
想像力を働かせて貼るので、  
楽しく過ごせます。



# 観せてくれます 聴かせてくれます



豊楽会



風の会

◆風の会  
ピアノやフルート演奏、珍しい胡弓の演奏もあつて、ふしぎな音色を楽しませてくれました。

◆オカリナグループピッコロ  
大小様々なオカリナから生まれる音は、とてもやわらかくて心にしみる音でした。腹話術人形「ゆめちゃん」も登場し、場がとても和みました。

◆おとひめバンド  
大正琴を中心に歌や手遊びなど、利用者の方々と、楽しいひとときが送れ、和やかなふんいきになります。

.....

中学生や小学生の子どもたちも多数来てくださるようになり、皆さんもご自分のお孫さんを見るような目で、ほほえましく思っておられる様子でした。

今までご紹介した方々以外にも多くの方に来ていただき、ありがとうございます。



オカリナグループピッコロ

## 新人職員紹介



介護士 林 洋子



介護士 鈴木 明子

## 厨房だより

～お楽しみ弁当～



今日のおかずは  
なんたるは？



誰でも子どもの頃からお弁当は楽しみではなかったでしょうか。ふたを開けると何が入っているのかワクワクすると思います。

その思いを、月に1回ですが、味わっていただくよう催しております。

- おしながき
- 筒づくし弁当
- 筒ごはん
- 天ぷら  
(えび、キス、なす、筍)
- 筍と野菜の煮物
- お吸いもの
- 香の物
- パイナップル



# ケアハウスくろしお

窓からは心地よい風がカーテンの揺れにのせ部屋いっぱいに入ってくる時期になりました。3月末には、梅田川河川、岩屋山、アイプラザ、技科大学構内と桜を見に行つて来ました。喫茶店敷地内にある桜を見ながらコーヒーを飲み、おしゃべりにも花を咲かせ楽しく過ごしました。



心地良い時間を過ごせました。

4月には、豊橋生菓子組合青年部の方と女性コーラスグループ「銀の笛」の訪問がありました。できたての「かしわ餅」や「白玉入り冷やしぜんざい」を振舞つていただき、「かしわ餅」作りにも挑戦させていただきました。心地よい歌声を聴きながら、一緒に口ずさみ楽しいひと時を過ごしました。ありがとうございました。



美味しいね♪



上手、上手!

## ご協力ありがとうございます。

◆社会福祉法人王寿會 寄附ご芳名 (H19.4.1~H20.3.31)

- |                |                |                     |              |
|----------------|----------------|---------------------|--------------|
| ●兼八産業(株)       | ●(株)望月         | ●(株)八神製作所           | ●(有)トップクリーン  |
| ●(有)岡崎製版所      | ●システムメンテサービス   | ●(株)ティー.アール.ティー.サード | ●キングラン東海(株)  |
| ●(株)石田産業       | ●鈴与商事(株)       | ●大淀化工(株)            | ●豊川信用金庫 弥生支店 |
| ●(株)バンエリート サタケ | ●(株)プランニングメディア | ●(有)シルバーアテンダ        | ●大木産業(株)     |
| ●ケアテック(株)      | ●皆人屋モータース(有)   | ●(有)小松自動車           | ●(有)愛知福祉サービス |

その他匿名希望多数の方よりご寄附いただきました。



## ボランティアの皆様へ感謝

日頃より当法人の運営に協賛していただき、ボランティア活動に参加していただきまして、心より御礼申し上げます。

◆定期的に活動に参加してくださっているボランティアの皆様

- 王寿園友の会 野口正博様、河合洋司様、竹田 博様、本田祐一様、長尾喜吉様、中島勝美様
- 小沢更生保護女性会 ●ぱびぷペボン (代表)近藤 信男様・市古 敬子様
- 琴笠会 (代表)小笠原美子様 ●菜の花会 (代表)大林 祥子様

川村 律子様	小久保成美様	住田 律子様	中村 綏子様	服部千代子様
柴田 文子様	角谷 信子様	加藤米太郎様	加藤知恵子様	豊田 光夫様
東倉 久雄様	河合 道子様	村田トシエ様	小林実保子様	加藤 幸恵様

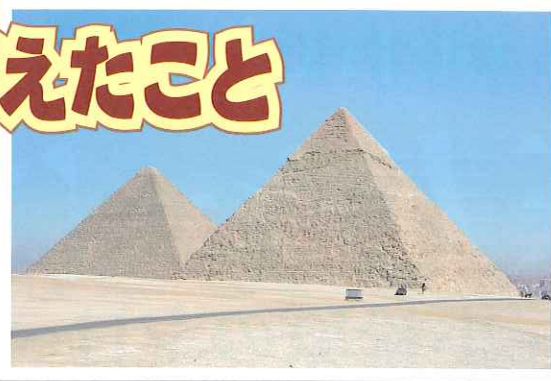
以上の皆様のほか行事等で参加してくださっている皆様へ心より感謝いたします。

2月11日(祝)~18日(日)

# エジプト旅行の中で考えたこと

生活相談員 片岡 博雄

エジプトでは紀元前3000年、最初の統一王朝が誕生し(=第一王朝)絶対王政が始まる。紀元前2770年、第三王朝に入ると太陽信仰(=ホルス信仰)を国教に定め、神官を支配下に置く。そして絶対王政は強化され紀元前2620年~2500年の第四王朝時代に「クフ」「カウラー」「メンカウラー」で代表される有名なギザの【三大ピラミッド】の誕生を見る。

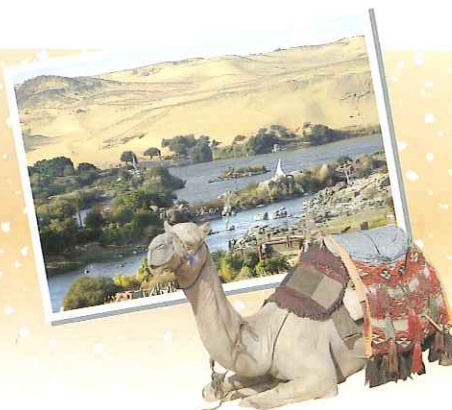
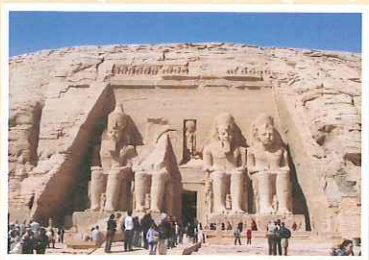
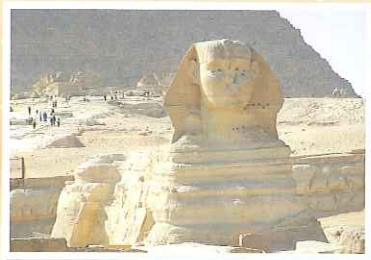


一方で、当時の日本は縄文時代であり、紀元前4世紀~紀元3世紀の弥生時代を経てようやく古墳時代に入って行く。神話の世界では神武天皇が橿原宮(かしわらぐう)にて即位したのが紀元前660年であるので約2500年の差があると言える。2500年の隔たりがありながら両国に共通しているのはアニミズム。そして徐々に神々が集大成していくプロセスに誕生するのが、「絶対神」又はそれに近い「太陽神」である。両者を対比してみよう。



**I** エジプトでは、オシリス(男神)とイシス(女神)が原初の神でありそこから古代エジプトの主神であり太陽神(ラー)である「ホルス神」が誕生した。古代エジプト王は太陽神の化身と見なされ、絶大な権力を握りピラミッドや巨大石造物の建立などで遺憾なくその力を発揮していった。

**II** ……翻り日本の古事記・日本神話の世界では…  
伊弉諾(いざなぎ)と伊弉諾冉(いざなみ)が原初の神でありそこから太陽神と皇祖神の二つの性格を持つ「天照大神」の誕生をみる。天皇の祖先は天照大神であり、子孫の天皇は現人神である、という信仰が作られて行く。高天原では天照大神が神々をまとめ理想状態を維持しているので、神々に守られている日本はその子孫である天皇と皇室を中心に政をすることにより初めて理想的な状態となり、(神々に守られ)発展する筈だと考えられていく。(=皇国史観)。  
\* 両者は万物を育む太陽を神格化し、その化身とみなされた人間を信仰することにおいて非常に共通しているしその国の歴史を作ってきた。如何でしょうか?現代にはファラオはいませんが、天皇も現人神ではありませんが…。



## 紀行の中で…

- 1 エジプトは国土の97%が砂漠で一年を通し2~3日しか雨の降らない地域が沢山あります。樹木の葉は埃の様な砂塵が積もっていますが何処から水分を吸収しているのか、樹木は生きています。
- 2 イスラム圏では豚肉を食べることはなく、飲酒の習慣もありません。信仰心は深く一日5回、メッカに向かいスピーカーの大音響に合わせて礼拝をしています。
- 3 ギザのピラミッドの中でもクフ王の物が一番大きく、一個2.5トンの石を230万個も積み上げて作られています。中に入ることも出来、身を屈めながら地上40mまで上がりました。
- 4 約3400年前のツタンカーメン王のミイラは炭化し真っ黒でしたが、小柄で穏やかな顔をしていました。合掌して見させていただきました。

\*最後に去る4月、日本ではガソリンが25円値下がりしましたがエジプトでは10が25円でした、羨ましかったです。



第13回 納涼祭のお知らせ

OUJYUWAYS

# 王寿ウェイズ

～小松原の夕日～

平成20年  
7月27日(日曜日)  
開催



## 平成20年度 年間行事予定表

行 事	開催予定年月日	行 事	開催予定年月日
端午の節句	平成20年5月 5日(月)	クリスマス会	12月 24日(水)
創立記念日	6月 2日(月)	餅つき会	12月 28日(日)
一泊旅行	6月 25日(水) ～26日(木)	新年祝賀会	平成21年1月 1日(木)
七夕会	7月 7日(月)	節分・豆まき会	2月 3日(火)
納涼祭	7月 27日(日)	梅 見	2月 18日(水) ～一週間
ビヤガーデン	8月 13日(水)	桃の節句	3月 3日(火)
敬老・みのりの会	9月 28日(日)	王寿會供養祭	3月 27日(金)
食 事 会	<第1回> 10月 29日(水) <第2回> 11月 5日(水)	花 見	3月最終週～4月 (桜狩りウィーク)

※予定日時のため、内容・日時・時間等、変更する場合がございますのでご了承をお願いします。  
※一泊旅行・食事会の詳しい内容などは、日程が近くなりましたら改めてお知らせ致します。

発 行

### 社会福祉法人王寿會

理事長 石原愛子

〒441-3123 愛知県豊橋市小松原町字浜41番地  
TEL.0532-21-3511(代) FAX.0532-21-3514  
URL.<http://www.oujukai.or.jp>

製版/岡崎製版所 TEL.0532-53-5105  
印刷/協同印刷 TEL.0532-45-4141

平成19年度決算資料等の閲覧が  
できます。希望される方は、遠慮なく  
事務所にお申出下さい。

「社会福祉法人王寿會が設置・経営する施設における苦情解決に関する要綱」にのっとり苦情を解決する為、次の3名の方々が第三者委員に任命されております。委員の方に連絡をとりたい場合は王寿會にお電話ください。

【中西芳夫様、原田恭和様、伊藤松太郎様】