



みんなの力でみんなの幸せを

s a w a r a b i

# さわらび

9

September  
2006  
vol.401



高齢者の糖尿病

さわらび会理事長 山本 孝之



ドイツ研修



# 高齢者の糖尿病

山本孝之

## 糖尿病とは

私達は絶えずエネルギーを使って生きていますが、そのエネルギーを補給するのは、1日3回の食事です。そして、食事の合間に、エネルギーを供給しているのは、主に、肝臓と脂肪組織です。

エネルギー源として、番利用しやすいのはブドウ糖ですが、細胞がブドウ糖を取り込むのを助け、肝臓と脂肪組織がエネルギーを貯え、更に、肝臓が血液中へブドウ糖を供給する働きを調整しているのが、膵臓から分泌されるインスリンというホルモンです。

このインスリンの働きが弱くなり、インスリンの分泌が少くなるのが、糖尿病でして、血糖値（血液中のブドウ糖の量）が高くなり、そのために、尿量が増えて、口が渇き、水分を多くとるようになります。



## 発生要因

糖尿病は、遺伝的素質のある人に、加齢、過剰栄養、運動不足、肥満とストレスなどが加わると発症しますが、最近我が国では、糖尿病が急激に増えてきました。

年をとるとともに、インスリンの分泌は減ってきますし、インスリンの働きも鈍くなってきます。

戦後、日本の食生活がすっかり変わって、油っこいものや甘いものを多くとるようになっただけでなく、自動車やエレベーターが増えたための運動不足も加わって、太っている人が増加しました。

特に、男性と更年期以降の女性では、お腹の中に脂肪が多くなったまま、お臍のまわりが85 cm以上になる、内臓脂肪型肥満が増えてきましたが、お腹の中の脂肪組織は、インスリンの働きを弱くする物質をほとんど分泌しますから、糖尿病の発生とその進展を促進します。

ストレスは、血糖値を上昇させる様々なホルモンを分泌させます。

## 合併症

高齢者は、食後の血糖値が高くなりやすいのが特徴ですが、食後の急峻な血糖値上昇の繰り返しは、血管をひどく傷つけるために、網膜がやられて失明し、腎臓が傷害されて透析が必要となり、また、感覚神経、運動神経や自律神経も障害されますし、末梢の血流障害のために、足もやられてしまします。

動脈硬化も著明に進展するために、心筋梗塞は3.3倍、脳梗塞も1.5倍にもなります。

エネルギー源として、ブドウ糖だけしか使えない脳神経細胞も働きが悪くなりますから、糖尿病では、アルツハイマーが約2倍発生しますし、特に、インスリン療法を行いますとアルツハイマーは3倍にもなります。

このような合併症を防ぐには、血糖値を厳格に調整しなくてはならないのですが、高齢者の血糖値を正常に近づけようとしますと、しばしば、低血糖になってしましますし、その上、低血糖による脳症状（ふらつく、

落ちつかない、言葉が緩慢になる、うつ状態、行動異常など）が出て、ご本人がお気付きにならないことが多くて、非常に危険です。

## 治療

先づは、食事療法と運動療法を2〜3カ月しっかり行い、それでも効果がなければ、お薬を使います。

### I、食事療法

一般には、食品交換表を使って行いますが、高齢者では、今まで全く見たこともない食品交換表を使うことのわずらわしさに加えて、長い間の食習慣を変えさせて食べる楽しみを奪うのは、まことに忍びないですから、私は次のような原則にもとづいて、食事をしていただきます。

#### ①食べる量の制限

適正体重(身長m×身長m×22kg)

を保ち、且つ、日常生活を営むのに必要な最小限の量、換言すれば、腹七分目だけ。



毎晩お風呂へ入る時に、必ず、体重とお臍のまわりを測って、適正体重とウエスト85cmを保っているかどうかを確認するとともに、その日の食事の反省をして下さい。

1日の摂取量を、均等に朝・昼・夕それぞれ1/3づつに分けて召し上がるように。

### ② バランスのとれた栄養を

糖尿病に、特に良い食物も、食べてはいけないものもありませんから、偏食せずに、食べる物の種類はなるべく多くして、栄養のバランスをよくすることが、一番大切です。

強いて言えば、食物繊維は多めにとり、霜降り肉やコレステロールの多いものは控えましょう。

### ③ 味つけはうすく

食塩は1日7g以下になるように。

### ④ 食事の時間を規則正しく

特に、夕食は必ず寝る3時間前までに。



## II、運動療法

高齢者は、自覚なさってなくても、すでに様々な病気を抱えていることが多いですから、運動を始める前には、必ず、主治医によく診ていただいて、運動を行っていいかどうか、するならばどのように行うべきか、具体的に指示を受けて下さい。

### ① 運動の種類

散歩、水中歩行、自転車こぎ、軽い体操などがおすすめです。

### ② 運動時間

お腹のすいている時に運動すると、低血糖になりやすいですから、食後1時間半頃に、1回約20分の運動を、午前と午後それぞれ1回づつ毎日するよう。

## III、ストレス発散

嫌なこと、悲しいことがあっても、すぐに忘れられるすべを身につけて、いつまでもくよくよしないようにしましょう。



## IV、薬剤療法

### ① 食後の高血糖だけの非肥満者

腸からのブドウ糖の吸収速度を緩やかにして、食後の急激な血糖上昇を抑えますから、合併症を防ぐ働きがあります。

### ② グルコバイ

必ず、食直前に飲むこと。副作用—お腹がはったり、おならが増えることがあります。

### ③ スターシス

インスリンの分泌を促進する薬でして、グルコバイを使っても効果が十分でない者や、食事時間が不規則な症例に使います。

但し、腎臓の働きが悪くなっている人では、低血糖を起こす危険があります。

### ④ いつも血糖値が高い非肥満者

### ① アマリール

インスリンの分泌を促進し、インスリンの働きを良くする薬ですが、血糖値を下げる力が強いですから、低血糖への注意が必要です。

### ③ 太っている症例

インスリンの働きの悪いのを改善させる薬で、動脈硬化の進行を防ぐ働きもあります。

副作用として、心不全を起こすことがありますが、グルコバイやアマリールを使っても効果が十分でない症例で、心臓病のない肥満者に使います。

### ④ メルピン

インスリンの働きを良くする薬ですが、特に、肝臓からのブドウ糖放出を少なくします。

しかし、非常に危険な乳酸アシドーシスを起こすことがありますから、原則として、高齢者には使用禁止です。

## V、急病時の対策

糖尿病の患者さんが、突然、熱発、嘔吐、下痢、摂食不能などに陥った場合には、今までの治療のやり方を大幅に変え、点滴やインスリン注射が必要になることが多いですから、すぐに、主治医の診察を受けて下さい。

森外科クリニック院長 森 澄

## 特攻で死んだ兄貴の想い出

この原稿を書いているのは真夏です。掲載は季節外れになると思います。何卒ご容赦願います。

夏になると少年の頃育った九州の田舎をしきりに想い出します。

明治の頃に築港された有明海に面した小さな港町です。

夏休みは兎に角一日中泳いでいました。終戦の日も勿論朝から泳いでいましたら、岸の水屋のオバサンに「天皇様の放送があるそうだから早く帰んなさい」と言われ急いで帰ってみましたら、浴衣を着た両親がラジオの前に神妙な顔で座っていました。

天皇玉音放送は電波状況が悪く所所しか聞こえず、難しい言葉ばかり

で、中学生の私にはあまりよく解りませんでした。兎に角戦争は終わった。しかも負けたのだということだけは解りました。

私はわずか三ヶ月前に沖縄で特攻で死んだ兄貴のことを思い涙が止まりませんでした。

兄貴は敵艦に突っ込んだ時、天皇陛下方歳と叫んだのでしょうか。オヤジやオフクロの名前を叫んだのでしょうか。

兄貴は早稲田大学の学生でしたが学徒動員で航空隊に入り、鈴鹿で訓練を受け、特攻で突っ込む前に熊本空港に降りて一晩だけ家に泊まりました。

その頃私の家はまだ熊本市内に住んでいたのです。

その晩兄貴は私に「日本は負ける。聞く所によるとアメリカの自動車のエンジンは、俺が乗っているゼロ戦より優れているそうだ。そんな国と戦って勝てる訳はない。しかし国を挙げての戦いだから自分は身を国に

奉げるのだ。」と言いました。

打ちてしまふ、神風が吹くなどと洗脳されていた私には納得出来ないう言葉でした。

翌日兄貴は私の家と許婚の家の上を何回も旋回して翼を振りながら都城空港を日ざして飛び去って行きませんでした。私は兄貴のゼロ戦をいつまでも見送りました。

兄貴が死んだ後しばらくして隊長さんが遺品を持って来られました。

第一装の軍服、真新しい絹のスカーフ、時計などが入っていました。死を覚悟して古い軍服を着て飛び立ちいい物は家の者に残そうという兄貴の気持ちがはっきりと解り、また涙が止まりませんでした。

家族に心を残し、許婚への思いを引きずりながら、負ける戦いの中で命を国に奉げた兄貴の心を思うとたまらない気持ちになったのです。

心が乱れ涙で日が曇って敵艦を正確に捉えられただろうかとも心配しました。

兎に角あと三ヶ月だったのです。三ヶ月後には八月十五日の終戦になったのです。取り返せない悔しさは今でも一杯に感じます。

戦後六十一年たった今、首相の靖国参拝だとか戦犯の分祀などと議論されていますが戦没者の遺族の心の中ではまだ戦争が終わっていないのです。その上戦争に頼る動きは世界中で一段と広がっています。

私は兄貴より五十年も長生きしています。兄貴が抱いていた国への思いの万分の一を兄貴に代わって果してきただろうか、社会のため地域のために奉仕してきたことを、俺に代わってよくやっている”と褒めてもらえるだろうかといつも考えます。それも夏になると特に思うのです。

これが私の夏の想い出です。

鬼城



# 福祉村合同防災訓練を行いました

七月二十五日、福祉村合同防災訓練ではジュゲム五階からの火災発生を想定し、自衛消防隊による初期消

火訓練、車イスおよび点滴を想定して、自衛消防隊による初期消

火訓練、車イスおよび点滴を想定して、自衛消防隊による初期消

さらには豊橋南消防署の消防隊による逃げ遅れた人の救助訓練も行われました。

豊橋南消防署でも初使用という災害用エアートtentが

設置され、患者役の職員の治療およびトリアージ、患者を



▶災害用エアートtentでトリアージおよび治療を行っている様子。

## トリアージ(Triage)とは

トリアージとは、負傷者を重症度、緊急度などによって分類し、治療や搬送の優先順位を決めることで、この優先順位に従って患者搬送、病院選定、治療の実施を行います。

災害時等、多数の傷病者が一度に発生する特殊な状況において、現存する限られた医療資源(医療スタッフ、医薬品等)を最大限に活用し、まず助かる可能性のある傷病者を確実に救命し、可能な限り多数の傷病者の治療を行い、社会復帰へと結びつけることに、トリアージの意義があります。

さわらび会では、今後も防災訓練等を定期的に行い、災害に備えるとともに、被災時の緊急先として地域に貢献できるように努めていきたいと思っております。

(岡川)

## トリアージの 카테고리

ア.傷病の緊急性・重症度に応じ、次の4区分に分類し、トリアージタックをつける。

イ.限られた医療スタッフ・医薬品等の医療機能を最大限に活用し、可能な限り多数の傷病者の治療を行うため、災害規模等により、トリアージの運用は変更される。

順位	分類	識別色	傷病等の状態
第1順位	最優先治療群 (重症群)	赤色 (I)	・直ちに処置を行えば、救命が可能な者
第2順位	非緊急治療群 (中等症群)	黄色 (II)	・多少治療が遅れても生命に危険がない者 ・基本的には、バイタルサインが安定している者
第3順位	軽処置群 (軽症群)	緑色 (III)	・上記以外の軽易な傷病で、ほとんど専門医の治療を必要としない者
第4順位	不処置群 (死亡群)	黒色 (O)	・既に死亡している者又は直ちに処置を行っても明らかに救命が不可能な者

## ◆敬老の日特集

# 役割作りは生きがい作り

いつまでも元気に過ごす為の秘訣について!



日本は世界一の長寿大国です。老いてもいつまでも元気に暮らせる事を誰もが望んでいます。第二さわらび荘では、自分の出来る事で人の役に立つ働きを持ち、それを生きがいの一つとして毎日張りのある生活を送られている方がいらっしゃいます。そこで今回はその方々の生活をご紹介します、いつまでも元気に過ごす為の秘訣についてもご紹介させていただきます。



第二さわらび荘では入所者の方は全室個室でプライバシーが守られ、自分の馴染みの家具をお部屋にお持ちいただいで生活していただいています。また九人から十人の比較的少ない入所者の方でユニットを形成し、家庭的な雰囲気の中で毎日をお過ごしいただいています。

その中で、入所者の方には毎日の生活の中で自分に出来る事で人の役に立つ働きを持っていただき、日々の生活が充実するように家族や職員も支援しています。

Tさんはクモ膜下出血の後遺症をお持ちですが、家族の方に布の買い出しなど材料の準備を一緒に行っていただき、職員は布の裁断など作製までの準備の手伝いをして、得意な編み物や巾着作りを生きがいにして自分の役割作りにつなげています。

最近では作品の完成度も高くなり、毎月の誕生会で誕生日の方へのプレゼント作りを率先して担当していただき、本人も生きがいにして取り組んでおられます。さらにはTさんが講師となつて他の入所者に簡単な事を教えていただいたりもしています。

他にもその日の献立をボードに書くことを日課にし、さらに挿絵をしてくださる方もおられます。

入所者の方がそれぞれ自分の役割を持ち、毎日生きがいを持って生活していただいています。

これからも色々な事にチャレンジし、ご自分の役割を持っていただき、元気にお過ごしいただけるように支援していききたいと思います。



去る8月9日、16日、23日に第二さわらび荘にて夏祭りを実施いたしました。当日は山本理事長をはじめ、大勢の家族の方や福祉村保育園の園児やその父兄の方にもご参加いただき、大変賑やかに行うことが出来ました。また金魚やヨーヨー、お菓子、景品は第二さわらび荘家族会より予算を計上していただきました。家族会の皆様、ご参加いただいた皆様、本当にありがとうございます。

第二さわらび荘の夏祭り

※家族会の主催にて盛大に開催

# 2006年 夏休みの 思い出

## 中学生体験学習 事前研修に参加して

身体障害者療護施設珠藻荘

副施設長 田中 力

近年、地域における障害者や高齢者を取り巻く環境が大きく変わる中、学校教育では福祉学習が取り入れられ、中学生、高校生にもボランティア活動の輪は広がっています。

この度、豊橋市社会福祉協議会の中学生体験学習事前研修にて「社会福祉施設の働きとボランティア活動について」という講演をさせていただきました。

ボランティア活動の「自発性」「無償性」「継続性」など基本的な考えを中心とした話。そして障害を持つ私自身の経験やボランティアに望む



▲ボランティア活動について講演する田中副施設長



▲夏休みを利用してボランティア活動をする学生さん（珠藻荘にて）

ことを、私の言葉で伝えました。この活動を通して「ボランティアをやってみよう」という考えを持っていただくこと、そして何より、他人への思いやり」「共に生きることの大切さ」を知っていただきたいと思えます。

## 中学生体験学習 に参加して

青陵中学校三年

白井 莉恵

私は今回の中学生体験学習に参加して、あらためて障害の人も普通の人と同じだということがわかりました。

今まで障害をもっている人は普通の人とは違うと思っていたことがありました。確かに体が動きにくかったりすることはあるけれど、心は普通の人と何にも変わらず、同じなんだということを学びました。

私たちが楽しいと思うことは楽しいし、嫌だと思ふことは嫌だし、悲しいと思うことは悲しい。

私は将来、福祉関係の仕事につきたいと思っています。ですから、この体験をいかしてまたこのような体験をする時は、今日の反省や学んだことをいかして行動したいと思えます。

## 野枝校区 老人クラブ交流

日頃、健康教室でお世話になっているから何かお役に立ちたい、と野枝校区老人クラブの皆さんが、丹精こめて育てていただいた南瓜の収穫にご招待くださいました。

南瓜は、車椅子の皆さんでも収穫できるようにとハウスを作るパイプを工夫し、栽培されていました。

当日は、珠藻荘、しろがね、若菜荘の利用者の皆さんが参加し、普段では体験することの出来ない南瓜の収穫をさせていただきました。



## ドイツ研修旅行

山本 孝之

フランクフルトの老人ホームとハイデルベルグの医大の見学を中心として研修旅行を行いました。

### フランクフルトアムマイン

古代ローマのお城があった由緒のある町でして、町のどこからでも見られる美しい尖塔のそびえる大聖堂（パウロ教会）は、一八四八年に第一回の「憲法制定ドイツ国民議会」が開かれた所です。

老人ホーム「シニア・レジデンツ・メインパーク」は、業績のよい企業団体が経営主体となっており、居住性の良い住宅設備に加えて、数多くのスタッフが「看護マニユアル」にもとづいてケアを行っており、大変勉強になりました。

ここは、ゲーテの生まれた町でもあり、現在も「ゲーテハウス」としてゲーテの家が残されています。



▲老人ホーム「シニア・レジデンツ・メインパーク」にて

### ハイデルベルグ

十三世紀に作られた古いお城と聖霧教会のある町の中に、一三八五年にフレブレヒト、世によって、パリ大学をモデルとして創立された大学があります。

皆さんよくご存じの岩波文庫にもある「アルト・ハイデルベルグ」の美しい悲恋物語の舞台でもあります。

この大学の付属図書館は、古代ゲルマンの写本パラティナ文庫のある

ことで、つとに有名です。

私達は古い街並の中にある、大学の教室、寄宿舎、そして舎生を見てから、新市街にある医学部とその付属病院、特に脳神経科を中心に見学いたしました。



▲新市街にある医学部付属病院

騒ぎや決闘をした学生を罰するための舎牢▶

### ドイツの美しい街

第二次大戦でどの街も徹底的に破壊されたにもかかわらず、美しく整った中世風の街並が再建され、そして、中心の広場を囲む建物の壁面には、すばらしい彫刻が数多く飾られています。また、すべての家々の窓には、いつも美しい花が見られました。

更に特筆すべきは、町にゴミひとつ落ちていないことです。

町はいたる所ゴミだらけで、電車には落書が一杯のアメリカとは大ちがいでした。

研修旅行に参加した職員達は、福祉村も、もつともつと美しく住みよい所にしたいなと話しあっていました。







## 特集 ドイツ



FRANKFURT  
HEIDELBERG



フランクフルト市  
「ベッカライ・エンゲルハート」訪問  
7月27日～8月2日 森のパン屋さんピッピ



あかね荘「パン工房ピッピ」では七月二十七日より五泊七日で、ドイツパン研修ツアーを実施しました。健康に良く、美味しいパン作りを日頃から心がけているピッピでは、食物繊維が豊富でサンドイッチにしても美味しい。ドイツパン製法の習得と、本場ドイツではそれがどの様に食べられているのか？直接現地で確かめる。というのが今回の研修目的でした。

事前調査で、フランクフルト唯一と言われ、今も昔ながらの伝統製法でパン作りを行う「ベッカライ・エンゲルハート」があることが判り、訪問させて頂きました。

マイスターの称号を持つ、ウルリヒ・エンゲルハート氏は、親しみやすく、日本からドイツパンの研修に来たことを伝えると、「良く来たねドイツパンの作り方を知りたいのなら、明朝二時に又来なさい。パン作りの全てをお見せします。」とのこと。その言葉通り、早朝二時に工房

を訪れた我々に、「パン種」の作り方やライ麦の混入の仕方、成型や焼き方等丁寧に教えてくださった上、帰りにはドイツパンの命である「パン種」を土産に持たせて下さったのでした。



▲エンゲルハート氏とピッピ一同

ドイツパンとは？

ライ麦が入っているのが特徴で、

ミネラルや乳酸菌、良い糖質に恵まれており、主食として毎日飽きずに

食べられるパンです。ライ麦には「ベントサン」という食物繊維が多く含まれ、ドイツの人は野菜の摂取不足をライ麦パンを食べることで補っているそうです。

(甲瀬)

ドイツのパン屋さんへ行った感想

小澤理絵子

ドイツのパン屋さんで、何種類かのパンを食べて、一番美味しかったのは「ミッシュ・フロート」というパンでした。ネズミの形をしたパンにはレーズンが入っていました。

私はパンが好きなのでもっと沢山のパンが食べたかったです。

エンゲルハートさんのお店のようには、ピッピにも沢山のお客さんに来てもらいたいですし、私も頑張ります。



▲ネズミ形のパン「ミッシュ・フロート」



## スーパーアグリF1チームの

SAKON YAMAMOTO

## スーパールーキー山本左近が走る!!



# SUPER AGRICULTURE

**LOGIK**

**ENERGIE**

**FITNESS**

**CHARAKTER**

**KAMPFGEIST**

**ERFOLO**

**HANDS UP, BABY**  
Sakon Yamamoto ist der grosse Unbekannte der Formel 1. Deshalb baten wir die englische Handlinien-Leserin Gayle Force um einen Blick in Sakons Handfläche: 1. Was für ein Typ ist er? Ich spüre einen friedlichen Charakter. Männliche und weibliche Energie schön ausbalanciert. 2. Wie gefährlich ist er? Ich sehe einen starken Charakter. Ich sehe Gesundheit. Dieser Mann wird grossen Erfolg haben, wenn er sich für eine Sache engagiert. Er kann logisch denken. 3. Wo ist sein wunder Punkt? Die linke Hand unterscheidet sich von der rechten, das bedeutet: Der Mensch kämpft mit dem, was von ihm erwartet wird, und dem, was er eigentlich will. 4. Ihre Prognose? „Das Schicksal hält für Sakon den Daumen hoch.“

期待がかかる。トルコGPにされるほど。次回

左近選手のレギュラードライバー起用でドイツGPから再びオール日本体制になったスーパーアグリF1チーム。ドイツGP、ハンガリーGPとも決勝レースは、マシントラブルにより残念な結果となった左近選手ですが、「これもレース、結果をしっかりと見極め次に役立てたい」と常に前向き。そのポジティブな姿勢は、レース関係者からも評価は高く、地元のモータースポーツ誌でも皇帝ミハエル・シューマッハと同じページで紹介されるほど。次回

### 訳：手を見せな、ベイビー

山本左近はF1では偉大なる未知のひと。そこでイギリスの手相見ゲイル・フォース女史に左近の手相を見てもらったことにした。

1. 左近とはいかなるタイプのひとか?  
やさしい性格のように感じられます。男性的、女性的エネルギーのバランスをうまくとっています。
2. 左近の危険度は?  
非常に強い性格とみえます。健康です。一つのことにと没頭すれば、大成功をおさめるでしょう。
3. 驚異の点は?  
左手と右手がずいぶんちがいます。このことはつまり、このひとは、みんなが期待しているもの、それはまた本来彼が望んでいるもの、と闘う人です。
4. あなたは彼の将来をどうみます?  
左近の運命には親指が高く突き出されています。[将来に大きな期待が寄せられます。]

▲最初のページで紹介される左近選手の手相 (『THE RED BULLETIN』より)



▲豊橋駅構内に飾られた山本左近選手応援フラッグ

## F1とは!

F1はフォーミュラーの略で世界で最高峰（これ以上はない）のモータースポーツです。現在は世界に名だたる自動車メーカー等11チームがそれぞれ選りすぐりの2名のドライバーを擁し、合計22名で争っています。世界にレーサーと呼ばれる人は数多くいますが、その中から選ばれた本場の精鋭と呼ばれる人たちは、一国の大統領や首相の名前は知らなくてもF1レーサーの名前は知っているというくらい、その名前は世界に知れ渡っています。



とところでF1マシンのエンジンは普通に市販されている車と同程度の2400ccしかないという事はご存知でしょうか？ しかしパワーは普通



の1程度と非常に軽い為、恐ろしくスピードが出ます。それゆえ、カーブを曲がる時やブレーキをかける時などは全身に強烈な重力がかかり、その環境の中で戦うF1ドライバーには並外れた体力と強靭な精神力が求められます。



土曜日に予選、そして日曜日の決勝という3日間の流れで行なわれます。それぞれのレースで順位に応じてポイントが計算され、年間王者やチームに栄誉が贈られます。山本左近選手はこのF1のドライバーですが、これまでF1の下のクラスのレース（F3やフォーミュラ・ニッポン等）で、ずば抜けた活躍をしてこのF1ドライバーの座を勝ち取りました。まだまだ若く今後の活躍が楽しみです。是非皆さんで応援していきましょう！

## ★ Boxenstopp



## Schumacher auf Platz 7

■ Rekordweltmeister Michael Schumacher liegt im PS-Club der Superreichen an siebter Stelle. In einer für das Formel-1-Internetportal Pilpass erstellten Liste belegt der siebenmalige Champion als mit Abstand zahlungskräftigster Fahrer mit einem angeblichen Vermögen von 359 Millionen Euro Platz sieben. Angeführt wird die Top 10 von Formel-1-Boss Bernie Ecclestone mit 3,273 Milliarden Euro vor Red-Bull-Teamchef Dietrich Mateschitz (2,953 Milliarden). Das Team mit dem größten Jahresbudget soll laut des Magazins Business F1 (übrigens McLaren-Mercedes mit 520 Millionen Euro sein, Toyota (304,7 Millionen Euro) belegt Platz zwei vor Honda (295,2) und BMW (293,0). Ferrari gibt für Michael Schumacher und Co. „nur“ 254,4 Millionen Euro aus, Weltmeister Rensulli gar „nur“ 232,4 Millionen. AW



## Aguri wieder zu 100 Prozent japanisch

■ Die Zeit von Franck Montagny als GP-Einsatzfahrer ist vorerst vorbei. Ab dem GP Deutschland am 30. Juli auf dem Hockenheimring ist die Besetzung der beiden Aguri-Cockpits wieder rein japanisch. Für den Franzosen, der zum Testfahrer zurückgestuft wird, wird Sakon Yamamoto (Foto) dabei sein und zugleich im neuen SA06-Auto sitzen. Sollte der Asiate nicht ähnliche Schwierigkeiten bereiten wie Dreherkönig Yuji Ide, dürfte der 24-Jährige bis Saisonende für den mit dem Slogan „Born in Japan“ werbenden Rennstall eingesetzt. AW

▲M.シューマッハと同じページで紹介される左近選手 (EUROSPORT AutoMagazinより)



さわらび会はF1レーシングドライバー山本左近選手を応援しています。

# ジュゲム

## 施設長直筆の書で 季節感を



ジュゲム施設長  
金井 芳之

鬱陶しい梅雨も明け、新芽であった若々しい桐の葉も野球のグラブのように大きく成長し、その周辺の葉にも日陰を譲り出す。折しも春に生まれた雀の雛も立派な遊び盛りの子雀に成長し、桐の葉の表に出たり、裏に隠れたり仲間の子雀と、なんのけれんもなく恰も鬼ごっこを楽しんでいるように見える。無邪気な学童であった在りし日を彷彿させる一齣である。

小雀や  
桐の葉蔭れ  
鬼ごっこ

### さわらび日記

(H18・7・16～8・15)

#### ■福祉村病院・ジュゲム

- 7月18日 ジュゲム家族会
- 19日 さわらび人学「口腔ケア」(宮本主事 福祉村病院第一病棟石塚病長)
- 20日 橋詰先生によるCPRC(理事長出席)
- さわらびへ交通安全教育(理事長出席)
- 21日 第一病棟、さくら通り病棟家族会
- 24日 金澤先生敬祝祝(理事長出席)
- 第二病棟家族会
- 25日 社会福祉協議会理事大会評議員会(理事長出席)
- 26日 さわらび会合同防災訓練(理事長出席)

#### 8月7日 さわらび大学「脳卒中のリハビリ」梅原利大福祉村病院リハビリ病棟

- 4日 「工藤集文講(理事長出席)
- 5日 豊橋市医師会主催「新型インフルエンザ・ワクチン」の研修会に理事長出席
- 8日 ジュゲム幹事会
- 9日 豊橋みなとライオンズクラブ例会(理事長出席)
- 11日 施設長会議(さわらび荘)に理事長出席
- 15日 医療法人さわらび会創立44周年記念式典(理事長出席)

#### ■さわらび荘

- 7月17日 認知症介護スキルアップ講座(鈴木豊橋山民センター)
- 18日 民間老人福祉施設協議会施設長会議(臨時総会)(施設長 福祉社)
- 19日 豊橋山民商老人ホーム協議会施設長会議(施設長 作業社)
- 20日 東海北陸ブロック老人福祉人会(栗山 栄夜(7/21日)、柴田、大谷、田沼、嶋 幸高)
- 21日 市社協小フアンティン受入事前研修会(藤原 あいトピア)
- 22日 第二回ほりほりほり進歩交流会、家族会

25日 市社協ヘルパー養成実習(8月3日)

#### 8月10日

- 認知症フアンティン受入養成講座(松ト 豊橋市役所)
- 2日 社会福祉施設職員レクリエーション講習会(加藤 泉社協)
- 3日 豊橋中学校福祉体験学習
- 3日 家族介護教室(柴田、松ト、白井、浅見、嶋山)
- 4日 泉グループホーム連絡協議会役員会(施設長 名古屋)
- 7日 豊橋市進歩交流事業所監査
- 8日 認知症フアンティン受入養成講座(松ト 豊橋市役所)
- 9日 由緒中学校福祉体験学習

#### ■第二さわらび荘・カサデローザ

- 7月18日 長老協議会施設長会、臨時総会(山本施設長 名古屋)
- 19日 長老協議会施設長会(山本施設長 作業社)
- 19日 軽費・ケアハウス研修(熊谷、名古屋)
- 20日 東海北陸ブロック老人福祉施設研究大会(山本施設長、山内、谷川、幸、福井、高山、21日)
- 21日 豊田市協賛会(田坂 市役所)
- 21日 豊田民協見学
- 21日 社協事前説明会(栗原 あいトピア)
- 23日 全国アイサービスセンター研修(山本施設長 岡山)
- 25日 ドイツ研修打ち合わせ(2F会議室)
- 27日 ドイツ研修旅行(山本施設長、福井、八木)
- 28日 来春新卒見学
- 31日 ばらの会総会(ケアハウスの)
- 8月3日 長老協議会士研修(山内、名古屋)
- 4日 心志担当委員協議会(河津、松下 中消防署 11日)
- 7日 ユニットリーダー研修(松原、島田 5/11日)
- 9日 4F増築
- 10日 第一回豊橋市高齢者虐待防止ネットワーキング推進委員会(山本施設長、市役所)

#### ■珠藻荘

- 7月16日 豊依台夏祭りに参加
- 17日 家族会総会
- 18日 屋内消火栓取り扱い訓練

# ウエス作業へのご協力 ありがとうございました

多くの方から明日香へウエスの材料のご寄附をいただきました。ウエスの作業も、少しずつですが注文も増えつつあります。ご寄附いただいた皆様ありがとうございました。

今後もウエスの材料を集めていきますので、ご協力よろしくお願ひします。



- タオル
  - シーツ
  - Tシャツ、肌着など(使い古した綿100%の物)
- ※ご連絡して頂ければ取りに伺います。

## ■連絡先

**知的障害者授産施設 明日香**  
 豊橋市野依町字山中19-12  
 TEL(0532)46-6579  
 FAX(0532)48-2362

# さわらび大学

## 9・10月講座予定

参加費無料で、どなたでも受講できます

■9月6日(水)  
 「知的障害者グループホームの今後」  
 田原市障害者支援センター長 池田裕恵

■9月20日(水)「高齢者の嚙下」  
 福祉村病院 言語聴覚士 本橋夕貴

■10月4日(水)「高齢者の施設」  
 軽費老人ホーム若菜荘 施設長 武田和敏

■10月18日(水)「インフルエンザの予防」  
 福祉村病院 院長 小橋 修

※講座は第1・3水曜日15:00~16:00

会場は、福祉村病院会議室になります。尚、都合により講座が変更となることもございますのでご了承ください。

## ■お問い合わせ・受講申し込み

軽費老人ホーム若菜荘  
 TEL0532-48-1138  
 FAX0532-48-2365

開催日	開催内容	開催日	開催内容
7月17日	たつみ丸栞村	7月16日	野依台祭りに参加
18日	理香委員(浅倉ささ)	18日	民老協施設長会議臨時総会(施設長)
20日	衛生委員会	19日	豊老協施設長会議(中心から)
22日	ボランティア活動口語への会	20日	東海北陸フロッグ老人福祉施設研修大会(21日 水野 高山山)
		21日	新進調理師
		27日	新進調理師(水野 つつじが丘地域福祉センター)
		4日	民老協栄養士研修(高橋 泉社監)
		7日	野依老人クラブ交流会開収収参加
		9日	食生活セミナー
		10日	若菜へ役員会
		11日	福祉村公園清掃
		19日	野依校区公園清掃参加
		20日	ピアホール
		21日	白鷺会役員会
		27日	豊田市電線地区コミュニティ会役員会受け入れ
		31日	「中学生ボランティア福祉体験事前研修会」にて講師(田中副施設長)
			東海北陸地区施設長会議(28日 施設長 石川崇)
			「阪本不日山若乃イドヘルノボランティア講習会」にて講師(28日 田中副施設長 小橋)
			8月1日 山中副施設長 松井 登知
			豊老協施設長会議(28日 施設長)
			8月3日
			野依町老人クラブより「カボチャ祭り」招待
			9日
			「プロ野球観戦(豊橋市民球場)」天伯校区夏祭りに参加
			11日
			8月16日
			豊老協施設長会議(中心から)
			20日
			東海北陸フロッグ老人福祉施設研修大会(21日 水野 高山山)
			27日
			新進調理師
			21日
			新進調理師(水野 つつじが丘地域福祉センター)
			4日
			民老協栄養士研修(高橋 泉社監)
			7日
			野依老人クラブ交流会開収収参加
			9日
			食生活セミナー
			10日
			若菜へ役員会
			11日
			福祉村公園清掃
			19日
			野依校区公園清掃参加
			20日
			ピアホール
			21日
			白鷺会役員会
			27日
			豊田市電線地区コミュニティ会役員会受け入れ
			31日
			「中学生ボランティア福祉体験事前研修会」にて講師(田中副施設長)
			東海北陸地区施設長会議(28日 施設長 石川崇)
			「阪本不日山若乃イドヘルノボランティア講習会」にて講師(28日 田中副施設長 小橋)
			8月1日 山中副施設長 松井 登知
			豊老協施設長会議(28日 施設長)
			8月3日
			野依町老人クラブより「カボチャ祭り」招待
			9日
			「プロ野球観戦(豊橋市民球場)」天伯校区夏祭りに参加
			11日
			8月16日
			豊老協施設長会議(中心から)
			20日
			東海北陸フロッグ老人福祉施設研修大会(21日 水野 高山山)
			27日
			新進調理師
			21日
			新進調理師(水野 つつじが丘地域福祉センター)
			4日
			民老協栄養士研修(高橋 泉社監)
			7日
			野依老人クラブ交流会開収収参加
			9日
			食生活セミナー
			10日
			若菜へ役員会
			11日
			福祉村公園清掃
			19日
			野依校区公園清掃参加
			20日
			ピアホール
			21日
			白鷺会役員会
			27日
			豊田市電線地区コミュニティ会役員会受け入れ
			31日
			「中学生ボランティア福祉体験事前研修会」にて講師(田中副施設長)
			東海北陸地区施設長会議(28日 施設長 石川崇)
			「阪本不日山若乃イドヘルノボランティア講習会」にて講師(28日 田中副施設長 小橋)
			8月1日 山中副施設長 松井 登知
			豊老協施設長会議(28日 施設長)
			8月3日
			野依町老人クラブより「カボチャ祭り」招待
			9日
			「プロ野球観戦(豊橋市民球場)」天伯校区夏祭りに参加
			11日
			8月16日
			豊老協施設長会議(中心から)
			20日
			東海北陸フロッグ老人福祉施設研修大会(21日 水野 高山山)
			27日
			新進調理師
			21日
			新進調理師(水野 つつじが丘地域福祉センター)
			4日
			民老協栄養士研修(高橋 泉社監)
			7日
			野依老人クラブ交流会開収収参加
			9日
			食生活セミナー
			10日
			若菜へ役員会
			11日
			福祉村公園清掃
			19日
			野依校区公園清掃参加
			20日
			ピアホール
			21日
			白鷺会役員会
			27日
			豊田市電線地区コミュニティ会役員会受け入れ
			31日
			「中学生ボランティア福祉体験事前研修会」にて講師(田中副施設長)
			東海北陸地区施設長会議(28日 施設長 石川崇)
			「阪本不日山若乃イドヘルノボランティア講習会」にて講師(28日 田中副施設長 小橋)
			8月1日 山中副施設長 松井 登知
			豊老協施設長会議(28日 施設長)
			8月3日
			野依町老人クラブより「カボチャ祭り」招待
			9日
			「プロ野球観戦(豊橋市民球場)」天伯校区夏祭りに参加
			11日
			8月16日
			豊老協施設長会議(中心から)
			20日
			東海北陸フロッグ老人福祉施設研修大会(21日 水野 高山山)
			27日
			新進調理師
			21日
			新進調理師(水野 つつじが丘地域福祉センター)
			4日
			民老協栄養士研修(高橋 泉社監)
			7日
			野依老人クラブ交流会開収収参加
			9日
			食生活セミナー
			10日
			若菜へ役員会
			11日
			福祉村公園清掃
			19日
			野依校区公園清掃参加
			20日
			ピアホール
			21日
			白鷺会役員会
			27日
			豊田市電線地区コミュニティ会役員会受け入れ
			31日
			「中学生ボランティア福祉体験事前研修会」にて講師(田中副施設長)
			東海北陸地区施設長会議(28日 施設長 石川崇)
			「阪本不日山若乃イドヘルノボランティア講習会」にて講師(28日 田中副施設長 小橋)
			8月1日 山中副施設長 松井 登知
			豊老協施設長会議(28日 施設長)
			8月3日
			野依町老人クラブより「カボチャ祭り」招待
			9日
			「プロ野球観戦(豊橋市民球場)」天伯校区夏祭りに参加
			11日
			8月16日
			豊老協施設長会議(中心から)
			20日
			東海北陸フロッグ老人福祉施設研修大会(21日 水野 高山山)
			27日
			新進調理師
			21日
			新進調理師(水野 つつじが丘地域福祉センター)
			4日
			民老協栄養士研修(高橋 泉社監)
			7日
			野依老人クラブ交流会開収収参加
			9日
			食生活セミナー
			10日
			若菜へ役員会
			11日
			福祉村公園清掃
			19日
			野依校区公園清掃参加
			20日
			ピアホール
			21日
			白鷺会役員会
			27日
			豊田市電線地区コミュニティ会役員会受け入れ
			31日
			「中学生ボランティア福祉体験事前研修会」にて講師(田中副施設長)
			東海北陸地区施設長会議(28日 施設長 石川崇)
			「阪本不日山若乃イドヘルノボランティア講習会」にて講師(28日 田中副施設長 小橋)
			8月1日 山中副施設長 松井 登知
			豊老協施設長会議(28日 施設長)
			8月3日
			野依町老人クラブより「カボチャ祭り」招待
			9日
			「プロ野球観戦(豊橋市民球場)」天伯校区夏祭りに参加
			11日
			8月16日
			豊老協施設長会議(中心から)
			20日
			東海北陸フロッグ老人福祉施設研修大会(21日 水野 高山山)
			27日
			新進調理師
			21日
			新進調理師(水野 つつじが丘地域福祉センター)
			4日
			民老協栄養士研修(高橋 泉社監)
			7日
			野依老人クラブ交流会開収収参加
			9日
			食生活セミナー
			10日
			若菜へ役員会
			11日
			福祉村公園清掃
			19日
			野依校区公園清掃参加
			20日
			ピアホール
			21日
			白鷺会役員会
			27日
			豊田市電線地区コミュニティ会役員会受け入れ
			31日
			「中学生ボランティア福祉体験事前研修会」にて講師(田中副施設長)
			東海北陸地区施設長会議(28日 施設長 石川崇)
			「阪本不日山若乃イドヘルノボランティア講習会」にて講師(28日 田中副施設長 小橋)
			8月1日 山中副施設長 松井 登知
			豊老協施設長会議(28日 施設長)
			8月3日
			野依町老人クラブより「カボチャ祭り」招待
			9日
			「プロ野球観戦(豊橋市民球場)」天伯校区夏祭りに参加
			11日
			8月16日
			豊老協施設長会議(中心から)
			20日
			東海北陸フロッグ老人福祉施設研修大会(21日 水野 高山山)
			27日
			新進調理師
			21日
			新進調理師(水野 つつじが丘地域福祉センター)
			4日
			民老協栄養士研修(高橋 泉社監)
			7日
			野依老人クラブ交流会開収収参加
			9日
			食生活セミナー
			10日
			若菜へ役員会
			11日
			福祉村公園清掃
			19日
			野依校区公園清掃参加
			20日
			ピアホール
			21日
			白鷺会役員会
			27日
			豊田市電線地区コミュニティ会役員会受け入れ
			31日
			「中学生ボランティア福祉体験事前研修会」にて講師(田中副施設長)
			東海北陸地区施設長会議(28日 施設長 石川崇)
			「阪本不日山若乃イドヘルノボランティア講習会」にて講師(28日 田中副施設長 小橋)
			8月1日 山中副施設長 松井 登知
			豊老協施設長会議(28日 施設長)
			8月3日
			野依町老人クラブより「カボチャ祭り」招待
			9日
			「プロ野球観戦(豊橋市民球場)」天伯校区夏祭りに参加
			11日
			8月16日
			豊老協施設長会議(中心から)
			20日
			東海北陸フロッグ老人福祉施設研修大会(21日 水野 高山山)
			27日
			新進調理師
			21日
			新進調理師(水野 つつじが丘地域福祉センター)
			4日
			民老協栄養士研修(高橋 泉社監)
			7日
			野依老人クラブ交流会開収収参加
			9日
			食生活セミナー
			10日
			若菜へ役員会
			11日
			福祉村公園清掃
			19日
			野依校区公園清掃参加
			20日
			ピアホール
			21日
			白鷺会役員会
			27日



四国八十八ヶ所霊場めぐり

福祉村病院副院長 伊莉弘之

第三回 長命杉と黄金の井戸

第一番霊山寺から第二番日照山極楽寺まで一キロほどは車で五分。極楽寺の仁王門をくぐると緑豊かな広々とした庭園があり、奥の石段を登り大師堂へ。



そこには弘法大師手植えの長命を願う「長命杉」の巨木がそびえていた。みなで健康長寿を祈願した。そろそろお昼どき、タイミングよく極楽寺で介肴を食べさせていただいた。連根のたくさん入ったちらし寿司。忘れられない美味しさだった。

第二番極楽寺から第三番亀光山

(きこうさん)金泉寺(こんせんじ)

まで車で十分三キロ程度。一番札所から三番札所までは四国霊場の「足慣らし」と言われ札所間の距離は短い。

第三番金泉寺。地元の住民が水不足に悩んでいたので弘法大師が井戸を掘ったところ霊水が湧き出たという「黄金の井戸」伝説がある。この井戸の水を飲むと長寿になり、井戸に顔が映れば三年は死ぬことがないと言われている。私たちは本堂、大師堂とお参りをして納経所に寄り、今もなお水が湧いているという「黄金の井戸」へ。ごく普通の井戸でしたが、みなで水をいただいて、井戸に顔を映した九歳の娘が「これで三年は大丈夫だね」。笑顔で合掌。

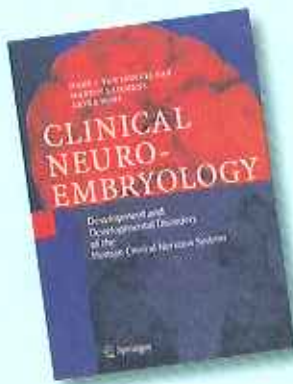


福祉村病院 長寿医学研究所 堀映 所長

書籍 発行



》 Clinical Neuroembryology

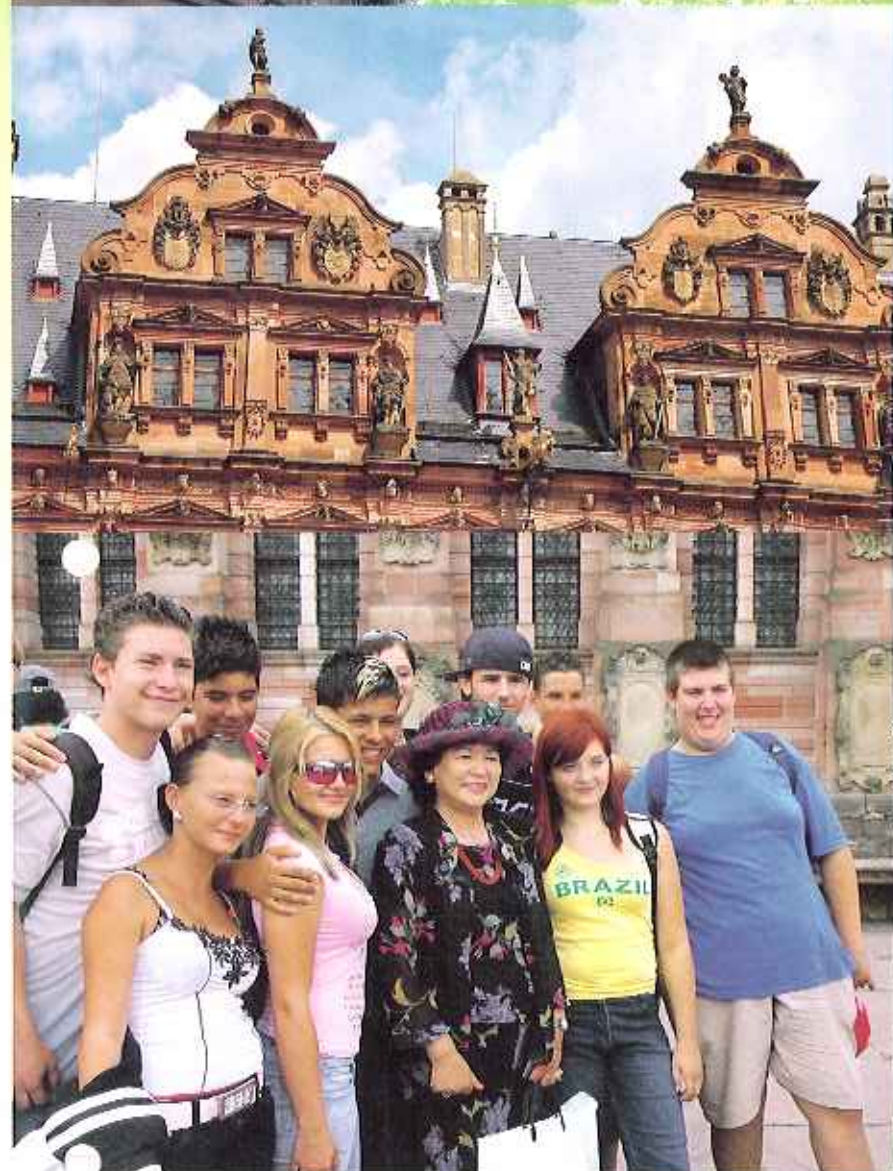


福祉村病院長寿医学研究所 堀映所長がオランダの Hans J. ten Donkelaar 先生、Martin Lammens 先生と臨床神経胎生学に関する本を Springer-Verlag 社 (ドイツ共和国) より出版されました。これはヒトの正常および異常な神経発生を豊富で

多彩な臨床例に基づいて、大部分をカラー写真と図譜を用いて提示され、解説されている書籍です。ヒトの神経発生を学ぶ者にとって、最も欲しかった一冊であり、これまでにない大作です。この中身は、堀所長が30年ちかくにわたり、ドイツで積み重ねて来られた研究成果を集大成されたもので、実験と基礎研究での胎生学を臨床に直結させる初めての試みの内容です。日本神経病理学会のホームページにも紹介されており、多くの日本人研究者をはじめ世界各国の同志の協力を得て集積された、国際的にもレベルの高い良書であると思います。福祉村病院長寿研の名の下でこの様な書籍が発刊される事は誠に誇らしい限りであり、我々もこの吉物を活用しつつ、直接堀所長より、今後ともご指導を賜りたいと思っています。(赤津)



# 美しい国ドイツ



①ハイデルベルク城フリードリッヒ館 ②ハイデルベルク城にて

▲神聖ローマ帝国皇帝の選挙が行われたバルトロメウス大聖堂

## みんなの力でみんなの幸せ

2006年9月1日発行 早蕨 第401号

(昭和32年2月21日第三種郵便物認可)

充実した区紙と福祉

- 特別養護老人ホーム さわらび荘  
TEL (0532) 54-3501
- 特別養護老人ホーム 第二さわらび荘
- ケアハウスカサ デローザ  
TEL (0532) 37-1209
- 軽費老人ホーム 若葉荘  
TEL (0532) 48-1138
- 身体障害者福祉施設 珠藻荘  
TEL (0532) 47-1050
- 知的障害者更生施設 あかね荘  
TEL (0532) 48-2825
- 福祉村病院  
TEL (0532) 46-7511
- 知的障害者授産施設 明日香  
TEL (0532) 46-6579
- 福祉村障害者デイサービスセンターしらがね  
TEL (0532) 48-1032
- 福祉コンビニ(東雲町)  
TEL (0532) 69-5666
- 第二福祉コンビニ弥生  
TEL (0532) 38-9090
- さわらび会障害者居宅介護事業所 田原  
TEL (0531) 24-0722
- 福祉村老人保健施設 ジュゲム  
TEL (0532) 46-7501



社会福祉法人 さわらび会  
医療法人

編集責任者：武田和敏 印刷：共和印刷機 定価：100円

表紙作品：俳画 河合たき江 (若葉荘)

## 編集後記

6月、サッカーワールドカップで燃え、7月、再びF1グランプリで母国の英雄M・シューマッハの活躍で真っ赤に燃えたドイツ。そして8月29日から9月

16日は、もう一つのWカップと呼ばれる知的障害者による世界選手権が16カ国の参加のもと開催され、ドイツが再び熱戦の舞台となる。オリンピックのパラリンピックは定着してきたが、この大会もそれを意識しての開催で、4年に一度Wカップの後に開催され、今回で4回目となる。日本もこの大会に参加するが、4年前は16チーム中10位、とこちらも世界の壁は厚い。注目度も支援もまだまだ足りず大変であるが、是非ともがんばってもらいたいし応援もしたい。

(武田)