



みんなの力でみんなの幸せい

sawarabi

さわらひ

9

September
2007
vol.413

医学
講話

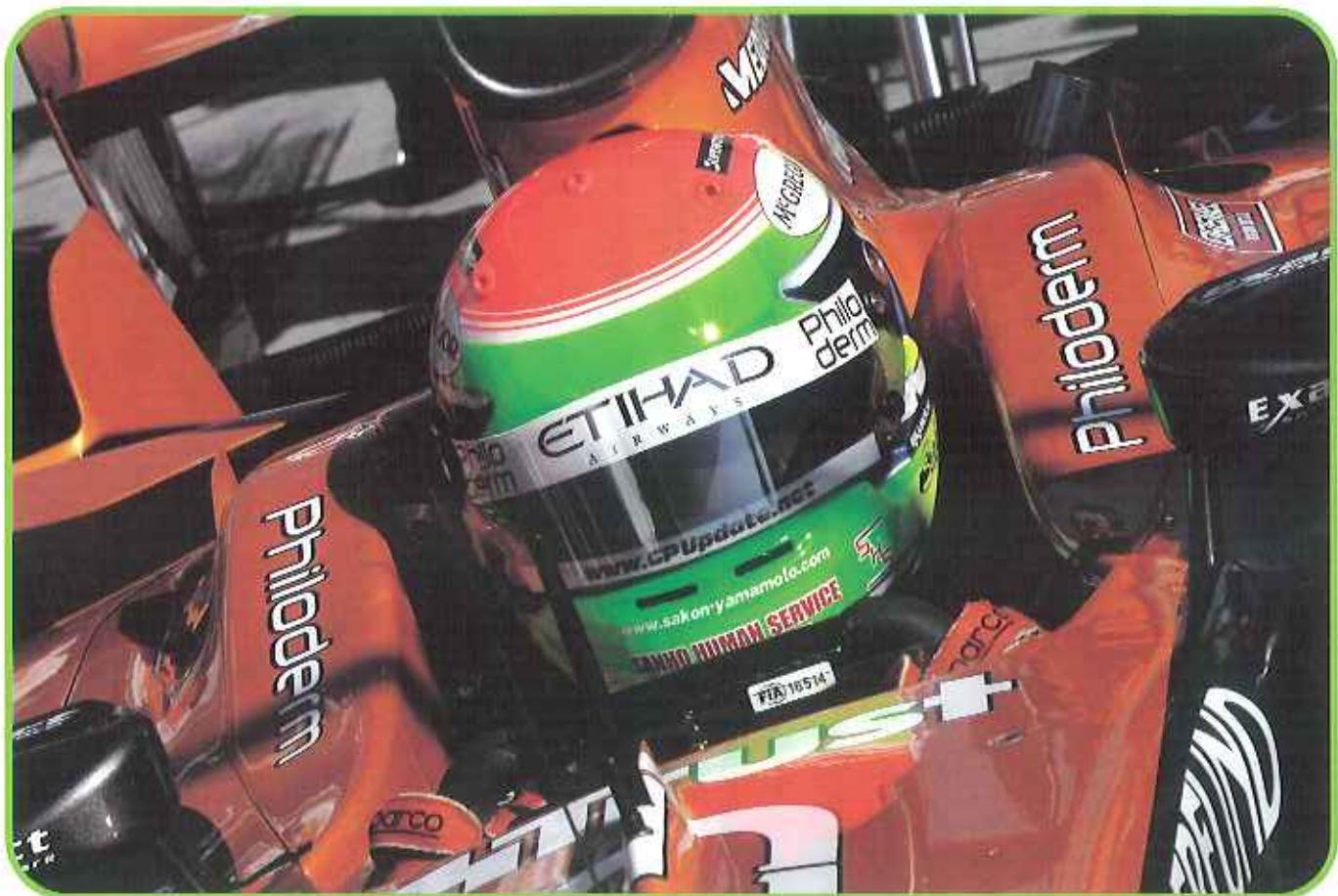
「タバコが有害なわけ

～息切れ・咳はCOPDのはじまり～」

福祉村病院院長 小橋 修

特集

医療法人さわらび会創立45周年
記念講演会・懇親会開催



「タバコが有害なわけ 息切れ・咳はCOPDのはじまり」



小橋 修
院長
福祉村病院

高齢者は、ゆっくり歩いたり、日常生活に必要な諸動作をすべて自分の体調に合わせてゆっくりと行うので、気がつかないけれども、スパイロメータで呼吸機能を測定すると、十数パーセントの人にCOPD（慢性閉塞性肺疾患）が見つかります。早期に発見して適切な治療を開始するなど、快適な生活が末永くできますので、すべてのドクターやナースがCOPDの基本の知識を身につけ診療に当たることが薦められています。

現在、死因別死亡率の第一位はがん、第二位は心臓・循環系疾患、第三位は脳卒中です。2020年には、COPDが第三位になると推定され

います。最大の原因是タバコで、高齢人口の増加と地球規模での環境汚染、大気汚染が拍車をかけています。40歳以上のCOPD有病率は8.6%、60歳以上では十数%といわれています。

高齢者は、ゆっくり歩いたり、日常生活に必要な諸動作をすべて自分の体調に合わせてゆっくりと行

うので、気がつかないけれども、スパイロメータで呼吸機能を測定すると、十数パーセントの人にCOPD（慢

性閉塞性肺疾患）が見つかります。夜間無呼吸があると酸素飽和度が急激に下がるのみならず血圧低下をきたす患者さん、発熱に伴って酸素飽和度が急に低下する患者さんなど、和度が急に低下する患者さんなど、痰が増え、痰を出そうとして咳が出ます。次第に肺胞が壊れ、呼吸の流れが悪くなり、かつ肺に大量の空気が残るために空気を吸い込むのが困難になり、息切れ、呼吸困難の症状が出てきます。進行すると肺胞での

高齢者は、ゆっくり歩いたり、日常生活に必要な諸動作をすべて自分の体調に合わせてゆっくりと行

うので、気がつかないけれども、スパイロメータで呼吸機能を測定すると、十数パーセントの人にCOPD（慢

性閉塞性肺疾患）が見つかります。夜間無呼吸があると酸素飽和度が急激に下がるのみならず血圧低下をきたす患者さん、発熱に伴って酸素飽和度が急に低下する患者さんなど、和度が急に低下する患者さんなど、痰が増え、痰を出そうとして咳が出ます。次第に肺胞が壊れ、呼吸の流れが悪くなり、かつ肺に大量の空気が残るために空気を吸い込むのが困難になり、息切れ、呼吸困難の症状が出てきます。進行すると肺胞での

発によって長生きできるようになります。一方、咳と痰が主症状（ウエットタイプ）で、太った人は慢性気管支炎と習いましたが、肺気腫と

統一した疾患名COPD（慢性閉塞性肺疾患）が使われるようになります。

（1）COPDとは

「有毒な粒子やガスの吸入によっ

て生じた肺の炎症反応に基づく進行

性の気流制限を呈する疾患」です。

一方、喘息は、好酸球、マクロファ

ゲジ、CD4+T細胞、eotaxin、IL-4、

IL-5、IL-13が主役を演じます。

（2）COPDの原因と炎症細胞

最大の原因是喫煙です。受動喫煙

といつて他の人が吸っているタバコ

の煙を吸うことも原因となります。

気道感染、粉塵、大気汚染も原因と

なります。COPDの炎症細胞は、好

中球、マクロファージ、CD8+T細

胞で、IL-8、TNF- α 、IL- β 、IL-6、

一方、喘息は、好酸球、マクロファ

ゲジ、CD4+T細胞、eotaxin、IL-4、

IL-5、IL-13が主役を演じます。

（3）COPDの早期診断と早期治療

呼気機能検査はスパイロメータと

いう簡単な機器を用いて外来で容易

に測れます。一般内科医や総合診療

医にとっては心電図と同じ位有意義

です。坂道がきつい、階段を上るの

がきつい、冬に風邪を引くと、咳や

痰などの症状が長引くといった人は、

この検査によつて早期診断ができます。

よい吸入薬を使うとCOPDの進

かけに死に至ります。喫煙が主な原因となる「肺の生活習慣病」であり、喘息とは違う病気です。

行きを緩めることができ、快適な人生を送ることができます。

(4) COPDとうまく付き合う方法

風邪でもないのに、咳や痰が続いたり、坂道の上りなど、軽い運動でも息切れがするようになり、はじめは年だらうと本人も気にならぬうちに、COPDはゆっくりと進行し、着替えや入浴によつても息切れがするようになります。友達と同じ歩調で歩けなくなるので、外出が減り、運動量が減り、気分もうつ状態となり、引きこもつたり、社会的に孤立したりします。やがてベッドから出られなくなり、寝つきりになります。この間食欲も落ち低栄養となり、骨粗しょう症も進行します。「COPDは肺だけの疾患ではなく、全身疾患である」といわれ、できるだけ早期から症状を軽くするための治療や、次に掲げる毎日の自己管理をしつかりました。

つかりと理解して有効に使用する。

・タバコによる一秒量の影響を説明する。

5、経済面
歯の色素沈着がおこる。

- ・インフルエンザワクチン、肺炎球菌ワクチンを接種して気道感染を予防する。
- ・適度な運動をし、かつバランスのとれた栄養を取る。

・体力をつけ、同時にいろいろなストレスをコントロールできるようになる。

- ・腹式呼吸法で、呼吸をコントロールする。
- ・酸素療法を利用する。

(5) 禁煙教育

喫煙歴、禁煙経験の有無、喫煙する環境、禁煙状況、喫煙を止めようと思った理由、再喫煙のきっかけ、タバコ依存度（タバコ依存スクリーニングテスト）、必要に応じてうつ評価も行います。これらの情報から、現在禁煙を受け入れられる状況を次の三段階に分け、それに応じた対応をします。

〔禁煙したいと思っている場合〕

1、タバコの害についての情報を提

・精神疾患がある場合には、タバコは強力な抗うつ薬であり、禁煙により「うつ」が急に増悪することがあり、自殺が増えるとも言われているので、専門医に相談し、密な連携が必要である。

- ・精神疾患がある場合には、タバコは強力な抗うつ薬であり、禁煙により「うつ」が急に増悪することがあり、自殺が増えるとも言われているので、専門医に相談し、密な連携が必要である。
- ・精神疾患がある場合には、タバコは強力な抗うつ薬であり、禁煙により「うつ」が急に増悪することがあり、自殺が増えるとも言われているので、専門医に相談し、密な連携が必要である。

6、経済面
歯の色素沈着がおこる。

7、経済面
歯の色素沈着がおこる。

8、経済面
歯の色素沈着がおこる。

9、経済面
歯の色素沈着がおこる。

10、経済面
歯の色素沈着がおこる。

11、経済面
歯の色素沈着がおこる。

12、経済面
歯の色素沈着がおこる。

13、経済面
歯の色素沈着がおこる。

14、経済面
歯の色素沈着がおこる。

15、経済面
歯の色素沈着がおこる。

16、経済面
歯の色素沈着がおこる。

17、経済面
歯の色素沈着がおこる。

18、経済面
歯の色素沈着がおこる。

19、経済面
歯の色素沈着がおこる。

20、経済面
歯の色素沈着がおこる。

21、経済面
歯の色素沈着がおこる。

22、経済面
歯の色素沈着がおこる。

23、経済面
歯の色素沈着がおこる。

24、経済面
歯の色素沈着がおこる。

25、経済面
歯の色素沈着がおこる。

26、経済面
歯の色素沈着がおこる。

27、経済面
歯の色素沈着がおこる。

28、経済面
歯の色素沈着がおこる。

29、経済面
歯の色素沈着がおこる。

30、経済面
歯の色素沈着がおこる。

31、経済面
歯の色素沈着がおこる。

32、経済面
歯の色素沈着がおこる。

33、経済面
歯の色素沈着がおこる。

34、経済面
歯の色素沈着がおこる。

35、経済面
歯の色素沈着がおこる。

36、経済面
歯の色素沈着がおこる。

37、経済面
歯の色素沈着がおこる。

38、経済面
歯の色素沈着がおこる。

39、経済面
歯の色素沈着がおこる。

40、経済面
歯の色素沈着がおこる。

41、経済面
歯の色素沈着がおこる。

42、経済面
歯の色素沈着がおこる。

43、経済面
歯の色素沈着がおこる。

44、経済面
歯の色素沈着がおこる。

45、経済面
歯の色素沈着がおこる。

46、経済面
歯の色素沈着がおこる。

47、経済面
歯の色素沈着がおこる。

48、経済面
歯の色素沈着がおこる。

49、経済面
歯の色素沈着がおこる。

50、経済面
歯の色素沈着がおこる。

51、経済面
歯の色素沈着がおこる。

52、経済面
歯の色素沈着がおこる。

53、経済面
歯の色素沈着がおこる。

54、経済面
歯の色素沈着がおこる。

55、経済面
歯の色素沈着がおこる。

56、経済面
歯の色素沈着がおこる。

57、経済面
歯の色素沈着がおこる。

58、経済面
歯の色素沈着がおこる。

59、経済面
歯の色素沈着がおこる。

60、経済面
歯の色素沈着がおこる。

61、経済面
歯の色素沈着がおこる。

62、経済面
歯の色素沈着がおこる。

63、経済面
歯の色素沈着がおこる。

64、経済面
歯の色素沈着がおこる。

65、経済面
歯の色素沈着がおこる。

66、経済面
歯の色素沈着がおこる。

67、経済面
歯の色素沈着がおこる。

68、経済面
歯の色素沈着がおこる。

69、経済面
歯の色素沈着がおこる。

70、経済面
歯の色素沈着がおこる。

71、経済面
歯の色素沈着がおこる。

72、経済面
歯の色素沈着がおこる。

73、経済面
歯の色素沈着がおこる。

74、経済面
歯の色素沈着がおこる。

75、経済面
歯の色素沈着がおこる。

76、経済面
歯の色素沈着がおこる。

77、経済面
歯の色素沈着がおこる。

78、経済面
歯の色素沈着がおこる。

79、経済面
歯の色素沈着がおこる。

80、経済面
歯の色素沈着がおこる。

81、経済面
歯の色素沈着がおこる。

82、経済面
歯の色素沈着がおこる。

83、経済面
歯の色素沈着がおこる。

84、経済面
歯の色素沈着がおこる。

85、経済面
歯の色素沈着がおこる。

86、経済面
歯の色素沈着がおこる。

87、経済面
歯の色素沈着がおこる。

88、経済面
歯の色素沈着がおこる。

89、経済面
歯の色素沈着がおこる。

90、経済面
歯の色素沈着がおこる。

91、経済面
歯の色素沈着がおこる。

92、経済面
歯の色素沈着がおこる。

93、経済面
歯の色素沈着がおこる。

94、経済面
歯の色素沈着がおこる。

95、経済面
歯の色素沈着がおこる。

96、経済面
歯の色素沈着がおこる。

97、経済面
歯の色素沈着がおこる。

98、経済面
歯の色素沈着がおこる。

99、経済面
歯の色素沈着がおこる。

100、経済面
歯の色素沈着がおこる。

101、経済面
歯の色素沈着がおこる。

102、経済面
歯の色素沈着がおこる。

103、経済面
歯の色素沈着がおこる。

104、経済面
歯の色素沈着がおこる。

105、経済面
歯の色素沈着がおこる。

106、経済面
歯の色素沈着がおこる。

107、経済面
歯の色素沈着がおこる。

108、経済面
歯の色素沈着がおこる。

109、経済面
歯の色素沈着がおこる。

110、経済面
歯の色素沈着がおこる。

111、経済面
歯の色素沈着がおこる。

112、経済面
歯の色素沈着がおこる。

113、経済面
歯の色素沈着がおこる。

114、経済面
歯の色素沈着がおこる。

115、経済面
歯の色素沈着がおこる。

116、経済面
歯の色素沈着がおこる。

117、経済面
歯の色素沈着がおこる。

118、経済面
歯の色素沈着がおこる。

119、経済面
歯の色素沈着がおこる。

120、経済面
歯の色素沈着がおこる。

121、経済面
歯の色素沈着がおこる。

122、経済面
歯の色素沈着がおこる。

123、経済面
歯の色素沈着がおこる。

124、経済面
歯の色素沈着がおこる。

125、経済面
歯の色素沈着がおこる。

126、経済面
歯の色素沈着がおこる。

127、経済面
歯の色素沈着がおこる。

128、経済面
歯の色素沈着がおこる。

129、経済面
歯の色素沈着がおこる。

130、経済面
歯の色素沈着がおこる。

131、経済面
歯の色素沈着がおこる。

132、経済面
歯の色素沈着がおこる。

133、経済面
歯の色素沈着がおこる。

134、経済面
歯の色素沈着がおこる。

135、経済面
歯の色素沈着がおこる。

136、経済面
歯の色素沈着がおこる。

137、経済面
歯の色素沈着がおこる。

138、経済面
歯の色素沈着がおこる。

139、経済面
歯の色素沈着がおこる。

140、経済面
歯の色素沈着がおこる。

141、経済面
歯の色素沈着がおこる。

142、経済面
歯の色素沈着がおこる。

143、経済面
歯の色素沈着がおこる。

144、経済面
歯の色素沈着がおこる。

145、経済面
歯の色素沈着がおこる。

146、経済面
歯の色素沈着がおこる。

147、経済面
歯の色素沈着がおこる。

148、経済面
歯の色素沈着がおこる。

149、経済面
歯の色素沈着がおこる。

150、経済面
歯の色素沈着がおこる。

151、経済面
歯の色素沈着がおこる。

152、経済面
歯の色素沈着がおこる。

153、経済面
歯の色素沈着がおこる。

154、経済面
歯の色素沈着がおこる。

155、経済面
歯の色素沈着がおこる。

156、経済面
歯の色素沈着がおこる。

157、経済面
歯の色素沈着がおこる。

158、経済面
歯の色素沈着がおこる。

159、経済面
歯の色素沈着がおこる。

160、経済面
歯の色素沈着がおこる。

161、経済面
歯の色素沈着がおこる。

162、経済面
歯の色素沈着がおこる。

163、経済面
歯の色素沈着がおこる。

164、経済面
歯の色素沈着がおこる。

165、経済面
歯の色素沈着がおこる。

166、経済面
歯の色素沈着がおこる。

167、経済面
歯の色素沈着がおこる。

168、経済面
歯の色素沈着がおこる。

169、経済面
歯の色素沈着がおこる。

170、経済面
歯の色素沈着がおこる。

171、経済面
歯の色素沈着がおこる。

172、経済面
歯の色素沈着がおこる。

173、経済面
歯の色素沈着がおこる。

174、経済面
歯の色素沈着がおこる。

175、経済面
歯の色素沈着がおこる。

176、経済面
歯の色素沈着がおこる。

177、経済面
歯の色素沈着がおこる。

178、経済面
歯の色素沈着がおこる。

179、経済面
歯の色素沈着がおこる。

180、経済面
歯の色素沈着がおこる。

181、経済面
歯の色素沈着がおこる。

182、経済面
歯の色素沈着がおこる。

183、経済面
歯の色素沈着がおこる。

184、経済面
歯の色素沈着がおこる。

185、経済面
歯の色素沈着がおこる。

186、経済面
歯の色素沈着がおこる。

187、経済面
歯の色素沈着がおこる。

188、経済面
歯の色素沈着がおこる。

189、経済面
歯の色素沈着がおこる。

190、経済面
歯の色素沈着がおこる。

191、経済面
歯の色素沈着がおこる。

192、経

9月1日は「言語聴覚の日」

福祉村病院での取り組み

今年より、9月1日が「言語聴覚の日」、その前後一週間が「言語聴覚週間」となりました。言語聴覚士は様々なコミュニケーションの問題を実施し、必要に応じて訓練、指導、助言、その他の援助を行う専門職で、当院でも言語聴覚士によるリハビリが行われています。

当院では言語聴覚士という資格ができるかなり前から、言語療法や嚥下に注目し、様々な取り組みをしてきました。言語訓練室では、絵カードを使ってことばを思い出す練習をしたり、ことばをはつきりと發音する練習等をしています。時には歌をうたったり、パズルをしたりすることもあります。人院生活での不安を聞くこともあります。人生の大先輩

の若かりし頃の武勇伝（？）の数々や、昔の生活、文化、戦争体験などの様々な貴重なお話を伺うこともあります。居室ではあまり話をしない方でも訓練室ではたくさん話してくれます。

今年より、9月1日が「言語聴覚の日」、その前後一週間が「言語聴覚週間」となりました。言語聴覚士は様々なコミュニケーションの問題の本質や発現メカニズムを明らかにし、対処法を見出すために検査・評価を実施し、必要に応じて訓練、指導、助言、その他の援助を行う専門

職で、当院でも言語聴覚士によるリハビリが行われています。

最近では、高齢化の影響からか「嚥下障害」の患者さんが増えています。3年ほど前からは、飲み込みの訓練を行う際に口の中を手軽にきれいにできる「くるりーナブラシ」や「口腔ケアティッシュ」などを導入してきました。口の中のケアを行えるようになります。口の中のケアを行えるようになります。口の中を日々きれいに保つことで、食事を口から食べ続けられるという方もたくさんいらっしゃいます。

Aさんは脳幹出血のため四肢麻痺で、発症時からの気管切開の瘻孔があります。口から食事をとることもできせん。口から食事をとることもできませんでした。まずは食べ物を使わない嚥下訓練から開始し、10日後にゼレンダーを毎月作って配つたりもします。訓練を通して、ことばを取り戻すことの喜び、会話が楽しいものであるということを思い出していただけれどと思ひます。

医療病棟においても年々、怪い認知症の患者さんが増えております。そのような患者さんへの対応の仕方を勉強したい、との声が職員の中からあがり、七月二十日、八月三日の二日にわたり、福祉村病院大會議室にて、山本孝之理事長による認知症のケアについての講義が行われました。

認知症ケアについての勉強会が行われました

最近では、高齢化の影響からか「嚥下障害」の患者さんが増えています。3年ほど前からは、飲み込みの訓練を行う際に口の中を手軽にきれいにできる「くるりーナブラシ」や「口腔ケアティッシュ」などを導入してきました。口の中のケアを行えるようになります。口の中を日々きれいに保つことで、食事を口から食べ続けられるという方もたくさんいらっしゃいます。

Aさんは脳幹出血のため四肢麻痺で、発症時からの気管切開の瘻孔があります。口から食事をとることもできせん。口から食事をとることもできませんでした。まずは食べ物を使わない嚥下訓練から開始し、10日後にゼレンダーを毎月作って配つたりもします。訓練を通して、ことばを取り戻すことの喜び、会話が楽しいものであるということを思い出していただけれどと思ひます。

医療病棟においても年々、怪い認知症の患者さんが増えております。そのような患者さんへの対応の仕方を勉強したい、との声が職員の中からあがり、七月二十日、八月三日の二日にわたり、福祉村病院大會議室にて、山本孝之理事長による認知症のケアについての講義が行われました。

日頃の業務の中で疑問に感じていることや困難に思っていることなど、事前にアンケート調査を行い、一日には易怒性、暴力、介護拒否、帰宅要求などに対する対応の仕方、二日は転倒の恐れがあるが自分で動きたい患者さんへの対応や、認知症を理解していないご家族への対応の仕方など、アンケートの結果に沿った内容で、分かりやすくお話ししていました。

今後も工夫を重ねてゆきたいと思つた。計百名の職員が参加しました。計百名の職員が参加し、認知症に関する理解を深めました。

（本稿）

（鈴木）

さわらび

レポート 大学

○2007年7月12日 読書
「近代医学に貢献した日本の医学者

—北里柴三郎を中心にして—

東京大学客員研究員 金井芳之

近代医学の始まりがいつを指すのかは異論のあるところであるが、私は明治中期と考えている。その理由として、第一回医学生理学ノーベル賞がフォン・ベーリングに授与されたのが1901年であつたことを挙げたい。受賞の対象は破傷風抗毒素（今の抗体）の発見であつて、その業績は偏に日本の誇る北里柴三郎によつて成されたと言つても過言ではないだろう。北里は1852年東京医学校（今の東京大学医学部）を卒業、暫くしてドイツのロベルト・コッホのもとに留学し、そこでフォン・ペーリングとの共同研究で前述の偉業を成し遂げたのである。当時の医

学研究の花形は細菌学で、ロシア、ドイツ、フランスの学者が主流を占めていた。北里は彼らに伍してなお余りあるものがあった。これらの研究は明治中期に手掛けられたものである。

その頃日本では脚気が猛威を奮い、とりわけ陸・海軍の兵力の弱体化をきたし、その予防におおわらわであった。陸軍では軍医総監、森鷗外らが根拠不十分な細菌学説を、他方、慈惠医大的創始者で、海軍軍医総監であつた高木兼寛は公衆医学的知見から栄養欠乏説をそれぞれ提唱し、貞つ

向から対立していた。時の偉大な細菌学者北里は細菌説を否定、民間学者高木の栄養欠乏説を支持したため、ドイツからの帰国後、官つまり鷗外を中心とする東京帝國大学派から冷遇された。その時財政援助の手を差し延べたのが慶應義塾大学創始者、福沢諭吉であった。福沢は北里のために伝染病研究所（室？）を設立しを筆頭に北里研究所（北里大学）へと連綿として継承されている。私は思っています。それと同時に信頼関係が成り立たない問は「寄り添つた支援」、寄り添うことなどさせていただけないと思います。

い研究者が次々と北里のもとに参集した。その中には赤痢菌を発見した志賀潔や梅毒の特効薬であるサルバルサン606号を合成した秦佐八郎がいた。いずれも世界的な偉業である。敢えて例外とでも言おうか、北

里の弟子で国内外を通して、最も名の知られた野口英世がいた。検定で医者になった野口は、東京帝大出の多い研究者の中で引目を感じ、在籍短くして渡米してしまった。それが効を奏して、梅毒スピロヘーター（正しくはトレボネーマ）を発見、さらには黄熱病の研究で世界トップの医学者に登り詰めた。不幸にも黄熱病に感染して死亡するわけであるが、野口の胸像はアメリカ・ベンシルベニアやアフリカのガーナを始め、多くの場所に設置されていることでも良く知られている。

日本の学術の基礎を成した偉人な福沢諭吉を輩出した大阪「適塾」塾長で「除痘館」をも設立した緒方洪庵を忘れてはならない。

○2007年7月12日 読書

「障害者の気持ちに寄り添う支援」

身体障害者療護施設 珠藻莊

副施設長 田中 力

障害者の気持ちに寄り添う支援の大切さと障害当事者が障害者を支えるビアカウンセラーの役割についてお話をさせていただきました。

私は現在、たまも荘障害者生活支援センターで相談業務に就いています。日々、在宅の障害をお持ちの方々、その家族の様々な相談を受ける中で常に「相手の立場になつて・・」を念頭に置き話を聞かせていただくようになります。相談者と悩みを共感することで信頼関係が生まれると私は思っています。それと同時に信頼関係が成り立たない問は「寄り添つた支援」、寄り添うことなどさせていただけないと思います。

夏休み親子福祉体験講座

夏に輝くこども達の笑顔



夏

の青空の広がる8月5日、
福祉村では福祉教育や地域
交流をより深める目的で、夏休み親
子福祉体験講座が開催されました。

お申し込みをいただいた親子100組350名を超える方が参加してください、子どもたちの元気な笑い声が響き渡り、大変賑わいました。



**「障害を乗り越えて」
珠藻荘 田中副施設長の講演**

10時より第二さわらび荘にて開会式が開かれ、山本孝之理事長の挨拶に続き、珠藻荘の田中副施設長より「障害を乗り越えて」という話をさせていただきました。身体に重い障

害をもつてから、今日までどのように障害を乗り越えてきたか、という講演内容に、子どもたちだけではなく、参加されたご家族の皆さんも真剣に聞き入っていました。

また、スパイカーフィーチームの山本左近選手より、夏休み親子福祉体験講座に参加された皆さんへのビデオメッセージやサイン色紙などのプレゼントもあり、思ぬ出来事に会場も大盛り上がりしました。

開会式終了後は、障害者や高齢者の施設の見学が行われ、それぞれの

施設にはどんな特色があるのか、どんなことが行われているのかなど、施設の利用者の皆さんにもご協力をいただいて紹介をさせていただきました。説明が終わると「ありがとうございました」と大きな声でお礼を

言う子どもたちの姿が印象的でした。言う子どもたちの姿が印象的でした。

**「福祉体験」
お年寄りや障害のある方と一緒に**



①田中副施設長による講演
②カサテローザの入居者と子供たちの交流
③山本左近選手のサイン色紙プレゼント

した。

スタンプラリーでは各体験コーナーに参加してスタンプを集めました。景品として明日香のクッキーをプレゼントさせていただきました。

福祉村のしいたか山にもチエックポイントが用意され、子どもたちは豊かな自然の中をのびのびと走り回っていました。

「施設の利用者が主体となって助け合って生きていくこと」

この体験で、乍をとつても生きが

笑顔輝く 「ありがとう。」

社

・夏休み福祉体験学習より

会福祉法人さわらび会の各施設は、日頃から小学生、中学生、高校生等の皆さんのが福祉体験学習やボランティア体験の場としても、重要な社会的役割を果たしています。この夏休み期間中には、湖西市内の小学生（二十九名）が親子福祉体験の一環として、また、豊橋市内の

いのある日々を過ごしているお年寄りや、思いがけない事故や病気で重い障害を背負つても一生懸命に自立を目指してがんばっている人たちと接することで、生きる勇気や感動を得たのではないか。中には障害のある方と初めて話をした人もいるでしょう。同じ人間として理解し合い、助け合って生きていくことの大切さを身を持って知つていただけたのではないでしょうか。

また保護者の方とご家族や地域にある福祉の問題などについて話し合

中学生（五十九名）が福祉体験学習や職場体験学習として、さらに、豊橋市及び豊川市内の高校生（二十二名）がボランティア体験学習として、各施設で有意義な体験と想い出を刻みました。

訪問していただいた多くの皆さんがあ、利用者の方の笑顔に優しさを感じました。」との感想を寄せてくださいました。〔以下、感想の一部です〕

*施設では性格がまったく逆でも、仲間として楽しく暮らしていること

うきつかけになっていただければと思います。

お年寄りも障害者も豊かな生活が送れるように、みんなが暮らしやすい社会になるために、子どもたちにはこのような体験を多くしていただけたらと思います。これからも、小中学生的体験学習やボランティア活動、福祉村キャラバン隊などを通じて、子どもたちの豊かな成長の手助けができるよう、利用者の皆さんと職員が力を合わせて様々な活動を行ってまいります。

（石田）



●7月から、山田道明様に書道教室を開いて頂いています。この日は中学生ボランティアにも一緒に参加して頂きました。（第二さわらび荘）

創立四十五周年 記念講演会・懇親会開催

去

る八月十八日、ホテルアソシア豊橋にて、医療法人さわらび会創立四十五周年記念講演会・懇親会が行われました。今回の講演会は、創立四十五周年にあたり、お世話になつた皆様に有益な情報を提供することで恩返しがしたい、という山本孝之理事長の考えにより開催されました。



「わが国の認知症診療と私の歩み」

医療法人共和会 共和病院

老年科部長 河野 和彦先生

河野先生の講演では、まず認知症のはじまりと症状、診断方法についてお話をいただきました。以前、福祉村病院での一日で、昼間に活動するアルツハイマーの患者さんと、夜中に活動する脳血管性認知症の患者さんの二大認知症の違いに気づかれたそうです。

認知症なのに、うつ病と誤診され

講演会は山本孝之理事長の挨拶に始まり、医療法人共和会 共和病院 老年科部長 河野和彦先生と国立遠藤英俊先生の二人の講演が行われました。講演会には三百名を超える大勢の方がお見えになりました。



るケースが多くあるので、医師は認知症の診断能力をつけなければならぬとおっしゃっていました。

アルツハイマー型認知症は、せん妄などの付随症状がない患者が多く、本当は診断しやすい認知症であり、他の混合型、無症候性脳梗塞を持つ認知症などは、画像診断だけではうつ病などと誤診されることが多いです。

また、認知症の患者さんへの薬の処方の仕方についてお話ししてくださいました。薬の処方を考える時に最も大切な概念として、周辺症状が陰

性症状（無気力・無関心・無言・うつ）なのか、陽性症状（徘徊・暴力・独語・妄想・幻覚など）なのかということと、中核症状がどのようであるかを判別します。興奮系・抑制系の薬を処方する際の常用薬、屯用薬の使用法などもご説明くださいました。抑制系薬剤のメリットとして、陽性症状を抑制するだけでなく、集中力を増して、潜在能力を引き出したり、人間性が豊かになりますことがあります。そうですね。

患者さんのことを見知る家族が、薬剤を服用した時の患者さんの様子等を把握し、疑問等が生じた場合は随時医師に相談するなど、医療に積極的に参加することの大切さを話されていました。

また、ピック病、レビー小体型認知症、クロイツフェルトヤコブ病について、具体的な症例をCT画像等を用いてご説明くださいました。河野先生の「ドクター・コウノの認知症ブログ」には、全国から多くのアクセスがあるそうです。

「認知症の医療ケア

～過去・現在・未来～

特定医療法人国立長寿医療センター
包括診療部長 遠藤 英俊先生

遠藤先生は大きくわけて、認知症について、認知症と改正介護保険制度、地域社会の役割についてお話をされました。

説明くださいました。
また、先生は国立の機関に勤務され、厚労省関連やNHKなどの仕事を多くされていますので、介護保険関係の最新情報についてもお話し下さいました。

今後の介護保険の動向、高齢者のまわりを取り巻く環境、問題等について話され、今後はプライマリーケアと臨床医のネットワークが大切であり、かかりつけ医、サポート医をはじめ、地域社会が認知症を支えるための様々な働きかけをすることが大切であるとお話しされました。

そして、それを取り巻く社会の状況もめまぐるしく変化しました。先生は現在までのわが国の高齢者介護の発展、特別養護老人ホームの整備、介護保険制度の創設、介護保険制度のねらい等についてお話をされました。そして、健常な高齢者の加齢に伴うもの忘れ（体験の一部を忘れる、もの忘れを自覚、日常生活に支障はない、きわめて徐々にしか進行しない）と、認知症のもの忘れ（全体を忘れる、自覚がない、作話、日常生活に支障をきたす、進行性である）の違い、認知症を呈する疾患、主な変性型認知症の特徴などについて、ご



講演終了後は、会場を隣に移し、懇親会が行われました。山本ゆかり理事の挨拶があり、愛知県医師会代議員会副議長の森澄先生よりご祝辞をいただきました。その後、福祉村病院 小橋修院長の発声で乾杯、百

また、広義の介護予防（地域支援事業）として、閉じこもりの予防（外出の機会をつくる、趣味活動）、認知症の介護予防（運動、ダンス、回想法、音楽療法）、生活習慣病予防

が大切であり、「対話で始めるパソコン回想法」など、パソコンを使っての回想法を紹介してくださいました。

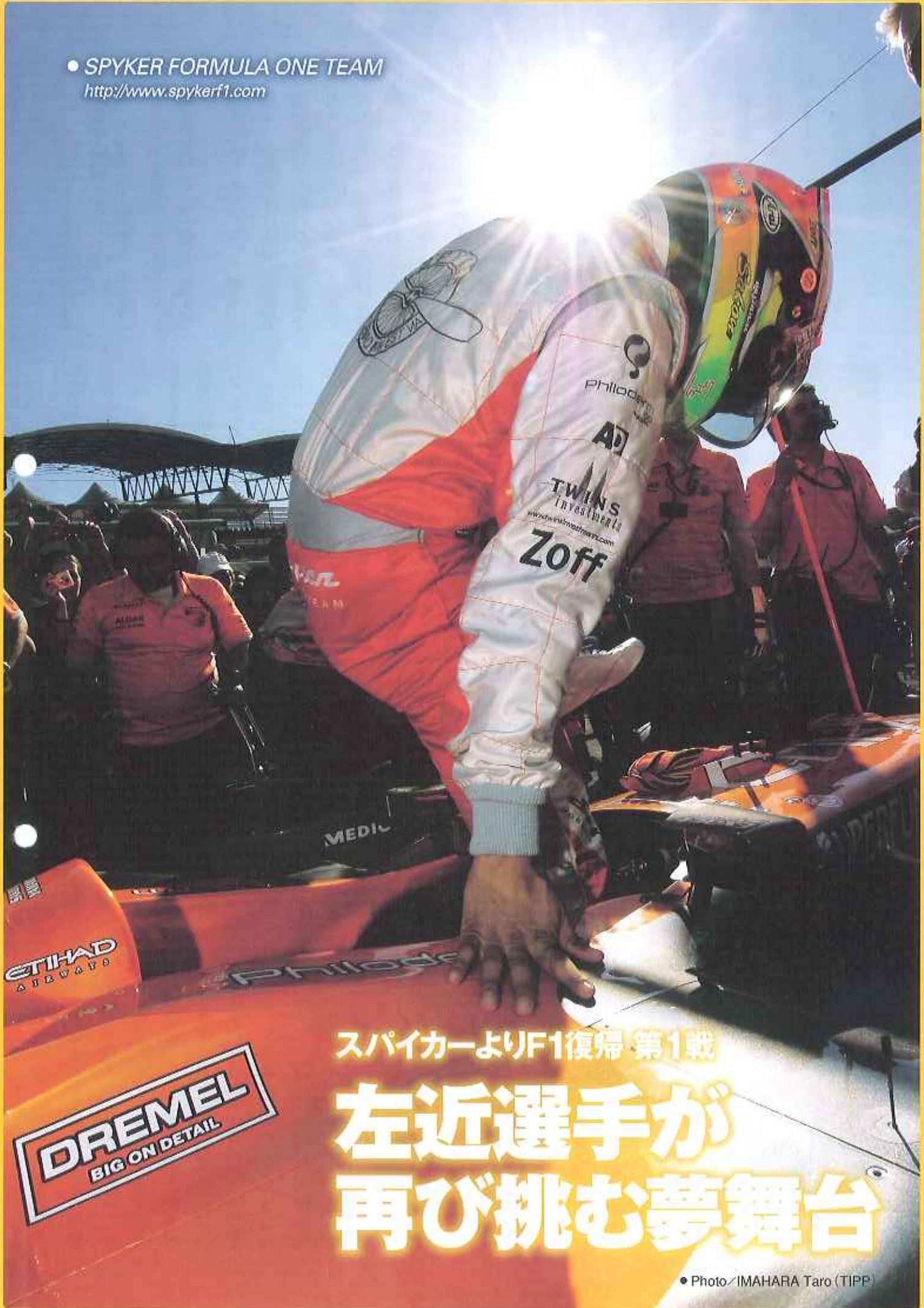
今回、お一人の先生方は、様々な角度から認知症を捉え、「認知症の早期発見、早期治療がとても重要である」と話されていました。そして、「山本病院・福祉村病院での経験があつたからこそ現在の私がいる」とも話されていらっしゃいました。

遠藤先生のご祝辞と懇親会の様子



• SPYKER FORMULA ONE TEAM

<http://www.spykerf1.com>



スパイカーよりF1復帰第1戦

左近選手が 再び挑む夢舞台

DREMEL
BIG ON DETAIL

• Photo/IMAHARA Taro (TIPPI)



2007 F1レーススケジュール

Schedule
of
Sakon

開催日 開催国・開催地

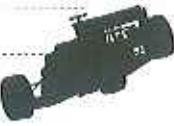
09/09 イタリア

09/16 ベルギー

09/30 日本

10/07 中国

10/21 ブラジル



8

H5月(日)、F1第11戦ハンガリーGP決勝がハンガリヤングサーキットで行われ、昨年のブラジル最終戦以来約9ヶ月ぶりに、山本左近選手がF1の舞台に帰ってきた。

突然のF1復帰のオファーがあったのは、前戦のヨーロッパGPが行われたニュルブルクリンクのバドック。左近選手は「ちょうど僕はGP2のエンジニアとハンガリーグPへ向けての打ち合わせをした直後だったし、スーパーアグリのテストドライバーでもあつたから即答はできませんでしたが、心はひとつでした。今年、GP2でのレースを選んだのも、F1チームのテストドライバー契約を結んだのも、すべてはド1でもう一度戦いたかったからです。」とすぐには決意は固まつたようで、BCNコンペティションとスーパーアグリの双方と話し合い、了解を経て、スパイカーのファクトリーに向かったのは3日後の7月25日だった。すぐシート合わせを行い、エンジニアとのミーティングを行うなど、7月下旬は本当に日が回るような毎日だったという。

「テストもできないまま、ぶつけ本番でのグランプリとなりましたが、やっぱりF1はいいですね。もちろん、ドライビングポジションが安定するようにシートを調整したり、スパイカーのクルマがどんなキャラクターなのかを学んだり、今年のブリヂストンタイヤの比較を行ったり、やらなければならることはたくさんあつたのですが、自分では去年よりも落ち着いてこなすことができたと思います。例えば、セッション

で一度スピニンしたんですが、あれも時間のない中でクルマの限界点を早く探りたかったからで、いい経験となりました。」と昨年のスーパーアグリでの経験は左近選手をたくましくしていた。

金曜日のフリー走行をノートラブルで走り終えた左近選手は、たった1日走行しただけで、翌土曜日の午前中に行われたフリー走行でチームメートのエイドリアン・ステイン選手にコンマ5秒まで迫るタイムを叩き出し、その実力をを見せつけた。しかし、予選で左近選手に不運が襲う。

「タイムアタックを行おうとホームストレートを通過したら、1コーナーのほうにピットアウトしていくクルマが一台あって、引つかからなければいいなと思つていたんですが、アンラッキーなことに最終コーナーで目の前に現れて、僕のアタックはついになりました。」と、ルノーのジャンカルロ・フィジケラ選手の妨害を受け、タイムを伸ばしきることができなかつたのだ。

迎えた決勝では、ホンダのルーベンス・バリチェロ選手をかわして順位を上げ、その後も快調にペースを上げていたが、突然のマシントラブルにより後輪が流れ、リタ

たので、あまりリタイアに終わることを引きずらずに次のトルコGPに臨みたいと思います。」と常にボジティブの姿勢を崩さない。

また、マイク・ガスコイン氏（最高技術責任者／CTO）は左近選手のボテンシャルについて聞かれ、「正直、彼のプロ意識にはかなり感銘を受けたんだ。彼の働きぶりはすばらしいし、英語もうまく話せる。

ユーモアのセンスだって備わっているし、われわれヨーロッパ人のやり方やメンタリティを理解しているんだ。彼自身の仕事に専念してくれているし。もし予選でタイムアタックされていかつたら、エイドリアンのタイムに近づけていただろう。たぶん0・3秒以内には入れたんじゃないかな。彼は週末を通してスピードを上げることができたんだ。」と語った。

スパイカーは、次のトルコGPから、Bスペックと呼ばれる新しいマシンを投入する予定となつており、そついた意味では、ぶつけ本番で向かつた今回のハンガリーGPは次のトルコGPへの良い準備になつたのではないか。次のトルコGPが左近選手にとっては、本当の開幕戦。巻き返しを期待したい。

今日のレースは、まず完走することが大切だったと思うし、それを目標としていたので、リタイアしたことはすごく残念。

でも、レース後にエンジニアから「今週末初めてクルマに乗つたにもかかわらず、エドリアンとそんなに変わらないタイムを出してきたことを評価している」と言われ



施設長直筆の書で 季節感を



ジユゲム施設長・金井芳之

蝉
出する
時季難しき
露臘



八月号は特集ということで、連載の俳句はお休み。そのため、九月号では八月号に掲載予定でいた俳句を紹介します。ちょうど季節感がすれますがご諒承下さい。何度も言い古しますが、地球温暖化が予想以上に急速に進み、自然界の隨所に何處か見慣れない現象や、光景が出現しているようですね。人梅もそのついで、梅雨入り宣言も梅雨明け宣言も、出しづらい環境になっています。今回の俳句はおよそ七年もの間、地中生活をしていて、そろそろ地球上と言う外界に出たいにもかかわらず、出るに出られず躊躇している蝉の心境を詠んだものです。

一方で柔を煮やして、せつせと地上に向いてしまう蟬の自然力を表した句も次のように詠んでみました。「気象士も蟬には勝てぬ自然力」如何でしょうか?

八月号は特集ということで、連載の

俳句はお休み。そのため、九月号では八月号に掲載予定でいた俳句を紹介します。ちょうど季節感がすれますがご諒承下さい。何度も言い古しますが、地球温暖化が予想以上に急速に進み、自然界の隨所に何處か見慣れない現象や、光景が出現しているようですね。人梅もそのついで、梅雨入り宣言も梅雨明け宣言も、出しづらい環境になっています。今回の俳句はおよそ七年もの間、地中生活をしていて、そろそろ地球上と言う外界に出たいにもかかわらず、出るに出られず躊躇している蝉の心境を詠んだものです。

一方で柔を煮やして、せつせと地上に向いてしまう蟬の自然力を表した句も次のように詠んでみました。「気象士も蟬には勝てぬ自然力」如何でしょうか?

八月号は特集ということで、連載の

さわらび日記

25日 東洋北陸ノロツク老人福祉施設研究会
会員(船田・小清水・柴田夫・神井真)
26日 在宅医療福祉担当者会議(高崎市、藤原・石川・成兒・斯)さわらびは
医師会会議又は医事会議も連絡協議会ケド
マネジメント(江井名古屋)

7月17日 第一病棟・さくら通り病棟豪華会
第一病棟施設
18日 横浜先生によるじゅんじゅん王座
出席 山本理事長が社会福祉協議会の会議に
出席

23日 金にて伊豆ひまわり会議にて「認知症の医
学的部屋」について講演
豊橋市社会福祉協議会主催介護者教室
して伊豆ひまわり会議が「認知症の医
んがくはどうする」とついて講演
ティザーピーベンターケやき主催講演
金にて伊豆ひまわり会議が認知症につい
て講演

24日 さわらび大使「ピッカウンセーリング」
田中力丸君(田中正彦)
朝倉三木(イング)、(理容師王庵)

25日 27日 28日 29日 30日 31日 32日 33日 34日 35日 36日 37日 38日 39日 40日 41日 42日 43日 44日 45日 46日 47日 48日 49日 50日 51日 52日 53日 54日 55日 56日 57日 58日 59日 60日 61日 62日 63日 64日 65日 66日 67日 68日 69日 70日 71日 72日 73日 74日 75日 76日 77日 78日 79日 80日 81日 82日 83日 84日 85日 86日 87日 88日 89日 90日 91日 92日 93日 94日 95日 96日 97日 98日 99日 100日 101日 102日 103日 104日 105日 106日 107日 108日 109日 110日 111日 112日 113日 114日 115日 116日 117日 118日 119日 120日 121日 122日 123日 124日 125日 126日 127日 128日 129日 130日 131日 132日 133日 134日 135日 136日 137日 138日 139日 140日 141日 142日 143日 144日 145日 146日 147日 148日 149日 150日 151日 152日 153日 154日 155日 156日 157日 158日 159日 160日 161日 162日 163日 164日 165日 166日 167日 168日 169日 170日 171日 172日 173日 174日 175日 176日 177日 178日 179日 180日 181日 182日 183日 184日 185日 186日 187日 188日 189日 190日 191日 192日 193日 194日 195日 196日 197日 198日 199日 200日 201日 202日 203日 204日 205日 206日 207日 208日 209日 210日 211日 212日 213日 214日 215日 216日 217日 218日 219日 220日 221日 222日 223日 224日 225日 226日 227日 228日 229日 230日 231日 232日 233日 234日 235日 236日 237日 238日 239日 240日 241日 242日 243日 244日 245日 246日 247日 248日 249日 250日 251日 252日 253日 254日 255日 256日 257日 258日 259日 260日 261日 262日 263日 264日 265日 266日 267日 268日 269日 270日 271日 272日 273日 274日 275日 276日 277日 278日 279日 280日 281日 282日 283日 284日 285日 286日 287日 288日 289日 290日 291日 292日 293日 294日 295日 296日 297日 298日 299日 300日 301日 302日 303日 304日 305日 306日 307日 308日 309日 310日 311日 312日 313日 314日 315日 316日 317日 318日 319日 320日 321日 322日 323日 324日 325日 326日 327日 328日 329日 330日 331日 332日 333日 334日 335日 336日 337日 338日 339日 340日 341日 342日 343日 344日 345日 346日 347日 348日 349日 350日 351日 352日 353日 354日 355日 356日 357日 358日 359日 360日 361日 362日 363日 364日 365日 366日 367日 368日 369日 370日 371日 372日 373日 374日 375日 376日 377日 378日 379日 380日 381日 382日 383日 384日 385日 386日 387日 388日 389日 390日 391日 392日 393日 394日 395日 396日 397日 398日 399日 400日 401日 402日 403日 404日 405日 406日 407日 408日 409日 410日 411日 412日 413日 414日 415日 416日 417日 418日 419日 420日 421日 422日 423日 424日 425日 426日 427日 428日 429日 430日 431日 432日 433日 434日 435日 436日 437日 438日 439日 440日 441日 442日 443日 444日 445日 446日 447日 448日 449日 450日 451日 452日 453日 454日 455日 456日 457日 458日 459日 460日 461日 462日 463日 464日 465日 466日 467日 468日 469日 470日 471日 472日 473日 474日 475日 476日 477日 478日 479日 480日 481日 482日 483日 484日 485日 486日 487日 488日 489日 490日 491日 492日 493日 494日 495日 496日 497日 498日 499日 500日 501日 502日 503日 504日 505日 506日 507日 508日 509日 510日 511日 512日 513日 514日 515日 516日 517日 518日 519日 520日 521日 522日 523日 524日 525日 526日 527日 528日 529日 530日 531日 532日 533日 534日 535日 536日 537日 538日 539日 540日 541日 542日 543日 544日 545日 546日 547日 548日 549日 550日 551日 552日 553日 554日 555日 556日 557日 558日 559日 559日 560日 561日 562日 563日 564日 565日 566日 567日 568日 569日 569日 570日 571日 572日 573日 574日 575日 576日 577日 578日 579日 579日 580日 581日 582日 583日 584日 585日 586日 587日 588日 589日 589日 590日 591日 592日 593日 594日 595日 596日 597日 598日 599日 599日 600日 601日 602日 603日 604日 605日 606日 607日 608日 609日 609日 610日 611日 612日 613日 614日 615日 616日 617日 618日 619日 619日 620日 621日 622日 623日 624日 625日 626日 627日 628日 629日 629日 630日 631日 632日 633日 634日 635日 636日 637日 638日 639日 639日 640日 641日 642日 643日 644日 645日 646日 647日 648日 649日 649日 650日 651日 652日 653日 654日 655日 656日 657日 658日 659日 659日 660日 661日 662日 663日 664日 665日 666日 667日 668日 669日 669日 670日 671日 672日 673日 674日 675日 676日 677日 678日 679日 679日 680日 681日 682日 683日 684日 685日 686日 687日 687日 688日 689日 689日 690日 691日 692日 693日 694日 695日 696日 697日 697日 698日 699日 699日 700日 701日 702日 703日 704日 705日 706日 707日 708日 709日 709日 710日 711日 712日 713日 714日 715日 716日 717日 718日 719日 719日 720日 721日 722日 723日 724日 725日 726日 727日 728日 729日 729日 730日 731日 732日 733日 734日 735日 736日 737日 737日 738日 739日 739日 740日 741日 742日 743日 744日 745日 746日 747日 748日 748日 749日 749日 750日 751日 752日 753日 754日 755日 756日 757日 757日 758日 759日 759日 760日 761日 762日 763日 764日 765日 766日 767日 767日 768日 769日 769日 770日 771日 772日 773日 774日 775日 776日 777日 777日 778日 779日 779日 780日 781日 782日 783日 784日 785日 786日 787日 787日 788日 789日 789日 790日 791日 792日 793日 794日 795日 795日 796日 797日 797日 798日 799日 799日 800日 801日 802日 803日 804日 805日 806日 807日 808日 809日 809日 810日 811日 812日 813日 814日 815日 816日 817日 818日 819日 819日 820日 821日 822日 823日 824日 825日 826日 827日 828日 829日 829日 830日 831日 832日 833日 834日 835日 836日 837日 837日 838日 839日 839日 840日 841日 842日 843日 844日 845日 846日 847日 847日 848日 849日 849日 850日 851日 852日 853日 854日 855日 856日 857日 857日 858日 859日 859日 860日 861日 862日 863日 864日 865日 866日 867日 867日 868日 869日 869日 870日 871日 872日 873日 874日 875日 875日 876日 877日 877日 878日 879日 879日 880日 881日 882日 883日 884日 885日 886日 887日 887日 888日 889日 889日 890日 891日 892日 893日 894日 895日 895日 896日 897日 897日 898日 899日 899日 900日 901日 902日 903日 904日 905日 906日 907日 907日 908日 909日 909日 910日 911日 912日 913日 914日 915日 915日 916日 917日 918日 919日 919日 920日 921日 922日 923日 924日 925日 926日 927日 928日 929日 929日 930日 931日 932日 933日 934日 935日 936日 937日 937日 938日 939日 939日 940日 941日 942日 943日 944日 945日 945日 946日 947日 947日 948日 949日 949日 950日 951日 952日 953日 954日 955日 956日 957日 957日 958日 959日 959日 960日 961日 962日 963日 964日 965日 966日 967日 967日 968日 969日 969日 970日 971日 972日 973日 974日 975日 975日 976日 977日 977日 978日 979日 979日 980日 981日 982日 983日 984日 985日 985日 986日 987日 987日 988日 989日 989日 990日 991日 992日 993日 994日 994日 995日 996日 996日 997日 998日 998日 999日 999日 1000日 1001日 1002日 1003日 1004日 1004日 1005日 1006日 1007日 1007日 1008日 1009日 1009日 1010日 1011日 1012日 1013日 1014日 1014日 1015日 1016日 1016日 1017日 1017日 1018日 1018日 1019日 1019日 1020日 1020日 1021日 1021日 1022日 1022日 1023日 1023日 1024日 1024日 1025日 1025日 1026日 1026日 1027日 1027日 1028日 1028日 1029日 1029日 1030日 1030日 1031日 1031日 1032日 1032日 1033日 1033日 1034日 1034日 1035日 1035日 1036日 1036日 1037日 1037日 1038日 1038日 1039日 1039日 1040日 1040日 1041日 1041日 1042日 1042日 1043日 1043日 1044日 1044日 1045日 1045日 1046日 1046日 1047日 1047日 1048日 1048日 1049日 1049日 1050日 1050日 1051日 1051日 1052日 1052日 1053日 1053日 1054日 1054日 1055日 1055日 1056日 1056日 1057日 1057日 1058日 1058日 1059日 1059日 1060日 1060日 1061日 1061日 1062日 1062日 1063日 1063日 1064日 1064日 1065日 1065日 1066日 1066日 1067日 1067日 1068日 1068日 1069日 1069日 1070日 1070日 1071日 1071日 1072日 1072日 1073日 1073日 1074日 1074日 1075日 1075日 1076日 1076日 1077日 1077日 1078日 1078日 1079日 1079日 1080日 1080日 1081日 1081日 1082日 1082日 1083日 1083日 1084日 1084日 1085日 1085日 1086日 1086日 1087日 1087日 1088日 1088日 1089日 1089日 1090日 1090日 1091日 1091日 1092日 1092日 1093日 1093日 1094日 1094日 1095日 1095日 1096日 1096日 1097日 1097日 1098日 1098日 1099日 1099日 1100日 1100日 1101日 1101日 1102日 1102日 1103日 1103日 1104日 1104日 1105日 1105日 1106日 1106日 1107日 1107日 1108日 1108日 1109日 1109日 1110日 1110日 1111日 1111日 1112日 1112日 1113日 1113日 1114日 1114日 1115日 1115日 1116日 1116日 1117日 1117日 1118日 1118日 1119日 1119日 1120日 1120日 1121日 1121日 1122日 1122日 1123日 1123日 1124日 1124日 1125日 1125日 1126日 1126日 1127日 1127日 1128日 1128日 1129日 1129日 1130日 1130日 1131日 1131日 1132日 1132日 1133日 1133日 1134日 1134日 1135日 1135日 1136日 1136日 1137日 1137日 1138日 1138日 1139日 1139日 1140日 1140日 1141日 1141日 1142日 1142日 1143日 1143日 1144日 1144日 1145日 1145日 1146日 1146日 1147日 1147日 1148日 1148日 1149日 1149日 1150日 1150日 1151日 1151日 1152日 1152日 1153日 1153日 1154日 1154日 1155日 1155日 1156日 1156日 1157日 1157日 1158日 1158日 1159日 1159日 1160日 1160日 1161日 1161日 1162日 1162日 1163日 1163日 1164日 1164日 1165日 1165日 1166日 1166日 1167日 1167日 1168日 1168日 1169日 1169日 1170日 1170日 1171日 1171日 1172日 1172日 1173日 1173日 1174日 1174日 1175日 1175日 1176日 1176日 1177日 1177日 1178日 1178日 1179日 1179日 1180日 1180日 1181日 1181日 1182日 1182日 1183日 1183日 1184日 1184日 1185日 1185日 1186日 1186日 1187日 1187日 1188日 1188日 1189日 1189日 1190日 1190日 1191日 1191日 1192日 1192日 1193日 1193日 1194日 1194日 1195日 1195日 1196日 1196日 1197日 1197日 1198日 1198日 1199日 1199日 1200日 1200日 1201日 1201日 1202日 1202日 1203日 1203日 1204日 1204日 1205日 1205日 1206日 1206日 1207日 1207日 1208日 1208日 1209日 1209日 1210日 1210日 1211日 1211日 1212日 1212日 1213日 1213日 1214日 1214日 1215日 1215日 1216日 1216日 1217日 1217日 1218日 1218日 1219日 1219日 1220日 1220日 1221日 1221日 1222日 1222日 1223日 1223日 1224日 1224日 1225日 1225日 1226日 1226日 1227日 1227日 1228日 1228日 1229日 1229日 1230日 1230日 1231日 1231日 1232日 1232日 1233日 1233日 1234日 1234日 1235日 1235日 1236日 1236日 1237日 1237日 1238日 1238日 1239日 1239日 1240日 1240日 1241日 1241日 1242日 1242日 1243日 1243日 1244日 1244日 1245日 1245日 1246日 1246日 1247日 1247日 1248日 1248日 1249日 1249日 1250日 1250日 1251日 1251日 1252日 1252日 1253日 1253日 1254日 1254日 1255日 1255日 1256日 1256日 1257日 1257日 1258日 1258日 1259日 1259日 1260日 1260日 1261日 1261日 1262日 1262日 1263日 1263日 1264日 1264日 1265日 1265日 1266日 1266日 1267日 1267日 1268日 1268日 1269日 1269日 1270日 1270日 1271日 1271日 1272日 1272日 1273日 1273日 1274日 1274日 1275日 1275日 1276日 1276日 1277日 1277日 1278日 1278日 1279日 1279日 1280日 1280日 1281日 1281日 1282日 1282日 1283日 1283日 1284日 1284日 1285日 1285日 1286日 1286日 1287日 1287日 1288日 1288日 1289日 1289日 1290日 1290日 1291日 1291日 1292日 1292日 1293日 1293日 1294日 1294日 1295日 1295日 1296日 1296日 1297日 1297日 1298日 1298日 1299日 1299日 1300日 1300日 1301日 1301日 1302日 1302日 1303日 1303日 1304日 1304日 1305日 1305日 1306日 1306日 1307日 1307日 1308日 1308日 1309日 1309日 1310日 1310日 1311日 1311日 1312日 1312日 1313日 1313日 1314日 1314日 1315日 1315日 1316日 1316日 1317日 1317日 1318日 1318日 1319日 1319日 1320日 1320日 1321日 1321日 1322日 1322日 1323日 1323日 1324日 1324日 1325日 1325日 1326日 1326日 1327日 1327日 1328日 1328日 1329日 1329日 1330日 1330日 1331日 1331日 1332日 1332日 1333日 1333日 1334日 1334日 1335日 1335日 1336日 1336日 1337日 1337日 1338日 1338日 1339日 1339日 1340日 1340日 1341日 1341日 1342日 1342日 1343日 1343日 1344日 1344日 1345日 1345日 1346日 1346日 1347日 1347日 1348日 1348日 1349日 1349日 1350日 1350日 1351日 1351日 1352日 1352日 1353日 1353日 1354日 1354日 1355日 1355日 1356日 1356日 1357日 1357日 1358日 1358日 1359日 1359日 1360日 1360日 1361日 1361日 1362日 1362日 1363日 1363日 1364日 1364日 1365日 1365日 1366日 1366日 1367日 1367日 1368日 1368日 1369日 1369日 1370日 1370日 1371日 1371日 1372日 1372日 1373日 1373日 1374日 1374日 1375日 1375日 1376日 1376日 1377日 1377日 1378日 1378日 1379日 1379日 1380日 1380日 1381日 1381日 1382日 1382日 1

地域活動支援センター「なのはな」田原市内に開設

平成19年7月19日、田原市内初の地域活動支援センター「なのはな」を開設しました。

「なのはな」は、原則として田原市内に居住している18歳以上の方で（※田原市長が認めた場合、15歳以上の方も利用できます）

する方が利用できます。以下の項目のいずれかに該当する方が利用できます。

- 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者福祉手帳の交付を受けている方
- 法に規定される知的障害者更生相談所または児童相談所で知的障害と判定を受けた方
- 障害者自立支援医療（精神通院）の受給の対象となっている方



▲フワーランジメント教室

- 定 員 10名 東送迎サービス有り
- 開設時間 月曜日～金曜日（※隔週土曜日） AM10:00～PM4:00
- 活動内容

| 曜日 | 午 前 | 午 後 |
|-------|--|------------------|
| 月曜日 | 園芸 | お菓子作り教室 |
| 火曜日 | スポーツ（ユアロード・卓球等） | 手作りを楽しむ（ピースボッヂ等） |
| 水曜日 | アート活動 | パソコン教室・剣道 |
| 木曜日 | 調理教室（餅立作成→買い物→調理→片付け） | 茶葉相談 |
| 金曜日 | アート活動 | 外出活動 |
| 土曜日 | ・園芸 市民農園（71・72区画）を借りての活動 ・サンタバルク休憩工房参加（シーウィンタ―お菓子・アイスクリーム・フリーアレンジメント・山の草集め・バーベ等の教室） | |
| 月一回活動 | ・「たはら市」東田原市内産地直送の野菜を豊橋市内（福島区内）で販売 ・フワーランジメント教室・茶道教室等 | |

- お問い合わせ先 出原市赤羽根町赤土1 赤羽根福祉センター内
地域支援活動センター「なのはな」連絡先 ☎ 0531-45-3828
池田 ☎ 090-3484-2452

用することができます。

※田原市外にお住まいの18歳以上の方で上記項目に該当し、「なのはな」の利用を希望される方は、お住まいの市町村長の承認が必要となります。詳しくはご相談下さい。

利用者の皆様のニーズに合わせた活動を計画し、地域に根ざした事業所となれるよう、考えていきたいと思っています。

（あかね荘 池田）

| | | | | | | | | | |
|--------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|
| ■珠薬荘 | 7月16日 | 8月10日 | 9月10日 | 10月10日 | 11月10日 | 12月10日 | 1月10日 | 2月10日 | 3月10日 |
| ■あかね荘 | 8月22日 | 9月22日 | 10月22日 | 11月22日 | 12月22日 | 1月22日 | 2月22日 | 3月22日 | 4月22日 |
| ■若葉荘 | 7月22日 | 8月22日 | 9月22日 | 10月22日 | 11月22日 | 12月22日 | 1月22日 | 2月22日 | 3月22日 |
| ■じろがね | 7月23日 | 8月23日 | 9月23日 | 10月23日 | 11月23日 | 12月23日 | 1月23日 | 2月23日 | 3月23日 |
| ■名施設共通 | 7月24日 | 8月24日 | 9月24日 | 10月24日 | 11月24日 | 12月24日 | 1月24日 | 2月24日 | 3月24日 |
| ■あかね荘 | 7月25日 | 8月25日 | 9月25日 | 10月25日 | 11月25日 | 12月25日 | 1月25日 | 2月25日 | 3月25日 |
| ■若葉荘 | 7月26日 | 8月26日 | 9月26日 | 10月26日 | 11月26日 | 12月26日 | 1月26日 | 2月26日 | 3月26日 |
| ■じろがね | 7月27日 | 8月27日 | 9月27日 | 10月27日 | 11月27日 | 12月27日 | 1月27日 | 2月27日 | 3月27日 |
| ■あかね荘 | 7月28日 | 8月28日 | 9月28日 | 10月28日 | 11月28日 | 12月28日 | 1月28日 | 2月28日 | 3月28日 |
| ■若葉荘 | 7月29日 | 8月29日 | 9月29日 | 10月29日 | 11月29日 | 12月29日 | 1月29日 | 2月29日 | 3月29日 |
| ■じろがね | 7月30日 | 8月30日 | 9月30日 | 10月30日 | 11月30日 | 12月30日 | 1月30日 | 2月30日 | 3月30日 |
| ■あかね荘 | 7月31日 | 8月31日 | 9月31日 | 10月31日 | 11月31日 | 12月31日 | 1月31日 | 2月31日 | 3月31日 |
| ■若葉荘 | 7月32日 | 8月32日 | 9月32日 | 10月32日 | 11月32日 | 12月32日 | 1月32日 | 2月32日 | 3月32日 |
| ■じろがね | 7月33日 | 8月33日 | 9月33日 | 10月33日 | 11月33日 | 12月33日 | 1月33日 | 2月33日 | 3月33日 |
| ■あかね荘 | 7月34日 | 8月34日 | 9月34日 | 10月34日 | 11月34日 | 12月34日 | 1月34日 | 2月34日 | 3月34日 |
| ■若葉荘 | 7月35日 | 8月35日 | 9月35日 | 10月35日 | 11月35日 | 12月35日 | 1月35日 | 2月35日 | 3月35日 |
| ■じろがね | 7月36日 | 8月36日 | 9月36日 | 10月36日 | 11月36日 | 12月36日 | 1月36日 | 2月36日 | 3月36日 |
| ■あかね荘 | 7月37日 | 8月37日 | 9月37日 | 10月37日 | 11月37日 | 12月37日 | 1月37日 | 2月37日 | 3月37日 |
| ■若葉荘 | 7月38日 | 8月38日 | 9月38日 | 10月38日 | 11月38日 | 12月38日 | 1月38日 | 2月38日 | 3月38日 |
| ■じろがね | 7月39日 | 8月39日 | 9月39日 | 10月39日 | 11月39日 | 12月39日 | 1月39日 | 2月39日 | 3月39日 |
| ■あかね荘 | 7月40日 | 8月40日 | 9月40日 | 10月40日 | 11月40日 | 12月40日 | 1月40日 | 2月40日 | 3月40日 |
| ■若葉荘 | 7月41日 | 8月41日 | 9月41日 | 10月41日 | 11月41日 | 12月41日 | 1月41日 | 2月41日 | 3月41日 |
| ■じろがね | 7月42日 | 8月42日 | 9月42日 | 10月42日 | 11月42日 | 12月42日 | 1月42日 | 2月42日 | 3月42日 |
| ■あかね荘 | 7月43日 | 8月43日 | 9月43日 | 10月43日 | 11月43日 | 12月43日 | 1月43日 | 2月43日 | 3月43日 |
| ■若葉荘 | 7月44日 | 8月44日 | 9月44日 | 10月44日 | 11月44日 | 12月44日 | 1月44日 | 2月44日 | 3月44日 |
| ■じろがね | 7月45日 | 8月45日 | 9月45日 | 10月45日 | 11月45日 | 12月45日 | 1月45日 | 2月45日 | 3月45日 |
| ■あかね荘 | 7月46日 | 8月46日 | 9月46日 | 10月46日 | 11月46日 | 12月46日 | 1月46日 | 2月46日 | 3月46日 |
| ■若葉荘 | 7月47日 | 8月47日 | 9月47日 | 10月47日 | 11月47日 | 12月47日 | 1月47日 | 2月47日 | 3月47日 |
| ■じろがね | 7月48日 | 8月48日 | 9月48日 | 10月48日 | 11月48日 | 12月48日 | 1月48日 | 2月48日 | 3月48日 |
| ■あかね荘 | 7月49日 | 8月49日 | 9月49日 | 10月49日 | 11月49日 | 12月49日 | 1月49日 | 2月49日 | 3月49日 |
| ■若葉荘 | 7月50日 | 8月50日 | 9月50日 | 10月50日 | 11月50日 | 12月50日 | 1月50日 | 2月50日 | 3月50日 |
| ■じろがね | 7月51日 | 8月51日 | 9月51日 | 10月51日 | 11月51日 | 12月51日 | 1月51日 | 2月51日 | 3月51日 |



「お遍路さん」

～四国八十八ヶ所めぐり～

第14回

木製の車と万病に効く靈泉

福祉村病院 副院長
伊苅 弘之

第二十一番太龍寺から第二十二番白水山（はくすいざん）平等寺（びょうどうじ）まで十二キロ。車で三十分。山奥から里に出てきた。立派な仁王門が出迎えてくれる。

本堂に続く石段の登り口の左に小さな祠がある。靈泉「弘法の水」が湧く白水の井戸である。弘法大師が五色の靈雲に導かれ、この地を訪れ薬師如来を感じ得した。大師は金の薬師如来を刻み、水を探して地面を掘つたところ、如来像の陰から乳色の靈水が湧き出た。

この水は万病に効くといわれる。今も湧き出している、その水をいただいた。「普通の水じゃん」と小三の娘。

右段を登ると本堂。本堂に入ると左側に二台の木製

の車が納められている。広さは一晩もないくらいの屋根付きの小さな小屋のようである。身体に不自由なところを持ちながらも、四国霊場を巡った人が全快の記念に奉納したといわれている。「お遍路さんをすると病気も治る人がいるんだね。すごいね。」と中一の娘。

お遍路さんの最初の一泊二日が終わった。平等寺での参拝を済ませ名古屋の自宅へ。その時は、

患者様の笑顔を力に、看護・介護スタッフがよりよいレクリエーションを行う

着て屋台に遊びに行き、昔を懐かしがる方、さらび太鼓の演奏に感動して涙する方、様々な表情が見られましたが、皆さんとても楽しそうだったことがとても印象的でした。



福祉村病院 夏祭りレクリエーション



秋を彩る ■Decorate Autumn



・「中村豪志作「大藤錦」模写 加筆部分あり」 古瀬 てつ(カサ デ ローザ)

みんなの力でみんなの幸せ

2007年9月1日発行 早蕨 第413号
(昭和62年8月21日第三種郵便物認可)

充実した医療と福祉

- 特別高齢老人ホームさわらび荘 ☎ (0532) 54-3501
- 特別養護老人ホーム第二さわらび荘 ☎ (0532) 37-1209
- 軽費老人ホーム若葉荘 ☎ (0532) 48-1138
- 身体障害者療養施設珠藻荘 ☎ (0532) 47-1050
- 知的障害者更生施設あかね荘 ☎ (0532) 48-2825
- 福祉村病院 ☎ (0532) 46-7511
- 知的障害者授産施設明日香 ☎ (0532) 46-6579
- 福祉村障害福祉サービス小笠所しづがね ☎ (0532) 48-1032
- 福祉コンビニ(東雲町) ☎ (0532) 69-5666
- 第二福祉コンビニ弥生 ☎ (0532) 38-9090
- さわらび会障害者居宅介護事業所田原 ☎ (0531) 24-0722
- 福祉村老人保健施設ジュゲム ☎ (0532) 46-7501



社会福祉法人
医療法人
さわらび会

編集責任者：武田和敏 印刷：共和印刷業 定価：100円

■表紙作品：F1レーシングドライバー 山本左近選手 Photo/IMAHARA Taro (TIPP)

編集後記

昨年、社会福祉法人さわらび会が創立30周年を迎えたのに続き、本年、医療法人さわらび会が創立45周年を迎えることができました。そして今回、その記念講演会及び懇親会を無事に開催することができたのも、ひとえに皆様の御支援のおかげであり、深く感謝申し上げます。私たちは、みんなの力でみんなの幸せを実現するために、今までがんばってきましたが、今後もそのことに何ら変わりはありませんし、医療と福祉の連携が強く呼ばれる現在、私共の責務は益々重大であると認識しています。今後も私共の活動や取り組みは、病院の院内報として35年前スタートしたこの「さわらび」を通じ報告させていただきたいと思います。

（武田）